

40. hét

PÉCS

Tej- olajosmag mentes
óvodás

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Szilva extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle Retek		
Ebéd	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya Tk zsemle	Legényfogó leves TM Káposztás kocka Szilva	Édes gyökekrémleves TM Magyaros rakott burgonya TM Csemege uborka	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék TM Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Sárgarépás rizs Uborkasaláta TM		
Uzsonna	Kenőmájas TM Tk kifli Póréhagyma	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle Lilahagyma	Ropi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Rizsital, kakaós Margarin TM Tk kifli	Tea Petrezselymes tojáskrém TM Tk zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli	
Ebéd	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Körteleves TM Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Fejtett bableves Mediterrán zöldséges rakott spagetti TM Tk zsemle Körte	100%-os gyümölcslé Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság	Zöldség püréleves TM Currys csirkeragu TM Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal TM Nudli Baracklevár	
Uzsonna	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Jégsaláta	Gesztenye Marci Szilva	Szendvics sonka Margarin TM TK kifli	

42. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém TM Tk zsemle Paradicsom	Rizsital, kókuszos Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Kenőmájas TM Tk zsemle		
Ebéd	Zöldbableves TM Tarhonyás sertéshús Csalamádé	Lebbencsleves Sertés fasírt TM Tökfőzelék TM Tk zsemle	Sertés raguleves Meggyes rakott tészta TM Alma	Tojásleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Almás szilvakerémleves TM Rántott halfilé TM Burgonyapüré TM Csemege uborka		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli	Gépsonka Margarin TM Zsemle Paprika	Kölesgolyó Gyümölcsle 100%		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Zeller püréleves TM Hentes sertéstokány Párolt rizs	Babgulyás Carbonara spagetti TM Mandarin	Tarhonyaleves Rakott zöldbab TM	Zöldségleves Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék TM	Paradicsomleves Rántott sertésszelet TM Zöldséges rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Retek	Zöldségkrém TM Tk kifli		