

40. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.10.03 – 2022.10.09.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Szilva extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tej Tk fonottka	Tea diab Barackos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Retek		
Ebéd	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Legényfogó leves Káposztás kocka diab. Szilva	Édes gyökekrémleves diab Magyaros rakott burgonya Csemege uborka diab	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék diab	Paradicsomleves diab Sajtos sült halfilé Sárgarépas rizs Uborkasaláta diab.		
Vacsora	Bakonyi sertésragu, Bulgur	Zöldséges vagdalt szelet, Zelleres burgonyapüré, Káposztasaláta diab	Sajtos-tejfölös csirkecomb filé, Petrezselymes rizs	Paprikás burgonya kolbásszal, Céklasaláta diab.	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Zabpehely	Tea diab Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle	Vaníliás tej diab Tk fonottka	Tea diab Petrezselymes tojáskrém Tk zsemle	Tea diab Tk pogácsa	
Ebéd	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta diab Tk zsemle	Körteleves diab Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka diab	Lencseleves Túrós metélt diab Körte	Daragaluska leves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság diab	Zöldség krémleves Currys csirkeragu Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal Nudli Baracklevár diab	
Vacsora	Vadas sertésragu diab., Spagetti	Töltött csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csalamádé diab.	Tea diab, Hamburger, friss zöldségekkel ketchup nélkül	Fokhagymás sült csirkemell, Sárgarépas rizs, Joghurtos öntet	Sertéssült Franciasaláta diab.	Hidegcsomag	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Tk fonottka	Tea diab Körözött TK zsemle Retek	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle Paradicsom	Tej Sárgabarack extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Kenőmájas Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás sertéshús Csalamádé diab.	Lebbencsleves Sertés fasírt Tökfőzelék diab	Sertés raguleves Mákos metélt diab Alma	Tojásleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta diab.	Almás szilvakrémleves diab Petrezselymes sült halfilé Sárgarépás burgonyapüré Csemege uborka diab		
Vacsora	Sajtos sertésszelet, Petrezselymes rizs, Paradicsomsaláta diab.	Tea diab., Langalló	Brassói aprópecsenye, Káposztasaláta diab.	Milánói makaróni diab., reszelt sajttal	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Szendvics sonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle	Tej Zabpehely	Tea diab Vaníliás túrókrém diab TK zsemle	Tea diab Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Zellerkrémleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Babgulyás Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves Rakott zöldbab	Zöldségleves Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves diab Sajtos sült sertésszelet Zöldséges bulgur Vitaminsaláta diab.		
Vacsora	Limonádé diab. Szalámis pizza	Sertésflekken, Zelleres burgonyapüré, Céklasaláta diab.	Sült csirkecomb filé, Petrezselymes rizs, Fokhagymás joghurtos öntet	Fasírtgolyó, Franciasaláta diab	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!