

40. hét

PÉCS

Cukorbeteg óvodás

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Szilva extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tej Tk fonottka	Tea diab Barackos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Legényfogó leves Káposztás kocka diab. Szilva	Édes gyökekrémleves diab Magyaros rakott burgonya Csemege uborka diab	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék diab	Paradicsomleves diab Sajtos sült halfilé Sárgarépás rizs Uborkasaláta diab.		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TK kifli Póréhagyma	Sajtkrém Tk zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Lilahagyma	Gyümölcsjoghurt diab. Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle	Vaníliás tej diab Tk fonottka	Tea diab Petrezselymes tojáskrém Tk zsemle	Tea diab Tk pogácsa	
Ebéd	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta diab Tk zsemle	Körteleves diab Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka diab	Lencseleves Túrós metélt diab Körte	Daragaluska leves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság diab	Zöldség krémleves Currys csirkeragu Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal Nudli Baracklevár diab	
Uzsonna	Vajkrém TK zsemle Paprika	Trappista reszelt sajt Margarin Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle Jégsaláta	Diab. édes keksz Szilva	Kocka sajt TK kifli	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Tk fonottka	Tea diab Körözött TK zsemle Retek	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle Paradicsom	Tej Sárgabarack extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Kenőmájas Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás sertéshús Csalamádé diab.	Lebbencsleves Sertés fasírt Tökfőzelék diab	Sertés raguleves Mákos metélt diab Alma	Tojásleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta diab.	Almás szilvakrémleves diab Petrezselymes sült halfilé Sárgarépás burgonyapüré Csemege uborka diab		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém TK zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Tk zsemle	Edami sajt Margarin Tk kifli	Gépsonka Margarin TK zsemle Paprika	Natúr joghurt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Szendvics sonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle	Tej Zabpehely	Tea diab Vaníliás túrókrém diab TK zsemle	Tea diab Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Zellerkrémleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Babgulyás Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves Rakott zöldbab	Zöldségleves Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves diab Sajtos sült sertésszelet Zöldséges bulgur Vitaminsaláta diab.		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!