

40. hét

PÉCS

Vegetáriánus iskolás

2022.10.03 – 2022.10.09.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|---|--|--|--|---------|----------|
| Tízórai | Tej Szilva extra dzsem Margarin Zsemle | Tea Natúr joghurt Tk zsemle | Tej TK fatörzs kifli | Tea Barackos túrókrém Tk zsemle | Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Retek | | |
| Ebéd | Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Tk zsemle | Legényfogó leves hús nélkül Káposztás kocka Szilva | Édes gyökérkrémleves Magyaros rakott burgonya tojással Csemege uborka | Köménymag leves tésztával Tofupörkölt Zöldborsófőzelék Tk zsemle | Paradicsomleves Rántott sajt Sárgarépas rizs Uborkasaláta | | |
| Uzsonna | Zöldséges pástétom TK kifli Póréhagyma | Sajtkrém Tk zsemle Paprika | Lapka sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka | Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Lilahagyma | Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli | | |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 41. hét | PÉCS | | | Vegetáriánus iskolás | | 2022.10.10 – 2022.10.16. | |
|----------------|---|--|--|--|--|--|----------|
| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Tízórai | Tej Kukoricapehely | Tea Kefir Tk zsemle | Tea Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle | Vaníliás tej Tk fonottka | Tea Petrezselymes tojáskrém Tk zsemle | Tea Pogácsa | |
| Ebéd | Zöldségleves Paradicsomos káposzta hús nélkül Tk zsemle | Körteleves Gombás zöldborsóragu Párolt rizs Csemege uborka | Lencseleves szalonna nélkül Túrós metélt Tk zsemle Körte | 100%-os gyümölcsle Paprikás burgonya hús nélkül Céklasaláta | Zöldség krémleves Currys zöldséragu Mexikói rizs | Zöldséges gombaleves Szilvalekváros derelye | |
| Uzsonna | Vajkrém Zsemle Paprika | Trappista reszelt sajt Margarin Zsemle Retek | Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka | Mini körözött Tk zsemle Jégsaláta | Piskóta szelet Szilva | Kocka sajt TK kifli | |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 42. hét | PÉCS | | | Vegetáriánus iskolás | | 2022.10.17 – 2022.10.23. | |
|----------------|--|---|---|---|--|--------------------------|----------|
| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Tízórai | Tej Kalács | Tea Körözött Zsemle Retek | Tea Padlizsánkrém Tk zsemle Paradicsom | Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Tk zsemle | Tea Zöldséges pástétom Tk zsemle | | |
| Ebéd | Tejfölös zöldbableves Lecsós mártás Tarhonya köret Csalamádé | Lebbencsleves szalonna nélkül Zöldség fasírt Tökfőzelék Tk zsemle | Tárkonyos zöldségleves Mákos metélt Alma | Tojásleves Zöldborsós tofuragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta | Almás szilvakerémleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Csemege uborka | | |
| Uzsonna | Vajkrém Zsemle Kígyóuborka | Lapka sajt Margarin Zsemle | Edami sajt Margarin Tk kifli | Kocka sajt Zsemle Paprika | Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli | | |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 43. hét | PÉCS | | | Vegetáriánus iskolás | | 2022.10.24 – 2022.10.30. | |
|----------------|--|---|--|--|--|--------------------------|----------|
| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Tízórai | Tej TK fahéjas csiga | Tea Tojáskrém Tk zsemle | Tej Kukoricapehely | Tea Vaníliás túrókrém Zsemle | Tea Natúr joghurt Tk zsemle Kígyóuborka | | |
| Ebéd | Zellerkrémleves Paradicsomos tofuragu Párolt rizs | Fejtett bableves Sajtos, tejfölös tészta Mandarin | Tarhonyaleves szalonna nélkül Rakott zöldbab vegetáriánus | Zöldségleves Zöldséges vagdalt Magyaros burgonyafőzelék | Paradicsomleves Rántott sajt Zöldséges bulgur Vitaminsaláta | | |
| Uzsonna | Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Póréhagyma | Kefir Zsemle Paprika | Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle Kígyóuborka | Lapka sajt Margarin Tk zsemle Retek | Kocka sajt Tk kifli | | |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!