

40. hét

PÉCS

Tej- szójamentes óvodás

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Szilva extra dzsem Margarin TM TK zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya Tk zsemle	Legényfogó leves TM Káposztás kocka Szilva	Édes gyökekrémleves TM Magyaros rakott burgonya TM Csemege uborka	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék TM Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Sárgarépás rizs Uborkasaláta TM		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom TM Tk kifli Póréhagyma	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM TK zsemle Lilahagyma	Ropi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Tej- szójamentes óvadás		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Brokkolikrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Petrezselymes tojáskrém TM Tk zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli	
<b>Ebéd</b>	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Körteleves TM Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Fejtett bableves Mediterrán zöldséges rakott spagetti TM Tk zsemle Körte	100%-os gyümölcsle Paprikás burgonya virslivel szójamentes Cékla savanyúság	Zöldség püréleves TM Currys csirkeragu TM Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal TM Nudli Baracklekvár	
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM TK zsemle Retek	Baromfi párizsi Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Jégsaláta	Gesztenye Marci Szilva	Szendvics sonka Margarin TM TK kifli	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Tej- szójamentes óvodás		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém TM Tk zsemle Paradicsom	Rizsital, kókuszos Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Pástétom TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves TM Tarhonyás sertéshús Csalamádé	Lebbencsleves Sertés fasírt TM Tökfőzelék TM Tk zsemle	Sertés raguleves Meggyes rakott tészta TM Alma	Tojásleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Almás szilvakerémleves TM Rántott halfilé TM Burgonyapüré TM Csemege uborka		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM TK zsemle	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli	Gépsonka Margarin TM TK zsemle Paprika	Kölesgolyó Gyümölcsle 100%		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgáltatást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Tej- szójamentes óvadás		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Szendvics sonka Margarin TM TK zsemle	Tea Tojáskrém TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Kakaós krém TM TK zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Zeller püréleves TM Hentes sertéstokány Párolt rizs	Babgulyás Carbonara spagetti TM Mandarin	Tarhonyaleves Rakott zöldbab TM	Zöldségleves Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék TM	Paradicsomleves Rántott sertésszelet TM Zöldséges rizs Vitaminsaláta		
<b>Uzsonna</b>	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin TM TK zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Retek	Zöldségkrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!