

40. hét

PÉCS

Gluténmentes óvodás

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Szilva extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM	Tej Margarin Bagett GM	Tea Barackos túrókrém Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Retek		
Ebéd	Tavaszi leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya Kenyér GM	Legényfogó leves GM Káposztás kocka GM Szilva	Édes gyökekrémleves GM Magyaros rakott burgonya GM Csemege uborka	Köménymag leves tésztával GM Sertéspörkölt GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott halfilé GM Sárgarépas rizs Uborkasaláta		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Póréhagyma	Sajtkrém Kenyér GM Paprika	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Lilahagyma	Gyümölcs ízű joghurt Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kukoricapehely GM	Tea Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Petrezselymes tojáskrém Kenyér GM	Tea Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	
Ebéd	Csontleves GM Paradicsomos sertéshúsos káposzta GM Kenyér GM	Körteleves GM Budapest sertésragu GM Párolt rizs Csemege uborka	Fejtett bableves GM Túrós metélt GM Kenyér GM Körte	100%-os gyümölcsle Paprikás burgonya virslivel GM Céklasaláta	Zöldség krémleves GM Currys csirkeragu GM Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal GM Nudli GM Baracklekvár	
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Paprika	Trappista reszelt sajt Margarin Kenyér GM Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Jégsaláta	Gesztenye Marci Szilva	Kocka sajt Bagett GM	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Bagett GM Retek	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM Paradicsom	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves GM Tarhonyás sertéshús GM Csalamádé	Lebbencsleves GM Sertés fasírt GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Sertés raguleves GM Mákos metélt GM Alma	Tojásleves GM Zöldborsós sertésragu GM Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Almás szilvakerémleves GM Rántott halfilé GM Burgonyapüré Csemege uborka		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Bagett GM	Edami sajt Margarin Bagett GM	Gépsonka Margarin Kenyér GM Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Szendvics sonka Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM	Tej Kukoricapehely GM	Tea Vaníliás túrókrém Bagett GM	Tea Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd	Zellerkrémleves GM Hentes sertéstokány GM Párolt rizs	Babgulyás GM Sajtos, tejfölös tészta GM Mandarin	Tarhonyaleves GM Rakott zöldbab GM	Zöldségleves GM Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék GM	Paradicsomleves GM Rántott sertésszelet GM Zöldséges rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Retek	Zöldségkrém Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!