

40. hét

PÉCS

Tej-tojásmentes óvodás

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Szilva extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Tojm Sült csirkemell Parajfőzelék TM Főtt burgonya Tk zsemle	Legényfogó leves TM Tojm Káposztás kocka Tojm Szilva	Édes gyökekrémleves TM Magyaros rakott burgonya TM Tojm Csemege uborka	Köménymag leves tésztával Tojm Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék TM Tk zsemle	Paradicsomleves Tojm Kaprok sült halfilé Sárgarépás rizs Uborkasaláta TM		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Tk kifli Póréhagyma	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle Lilahagyma	Ropi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Tej- tojásmentes óvodás		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Kukoricapehely	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Vaníliás rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Karfiolos pástétom TM Tk zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli	
<b>Ebéd</b>	Csontleves Tojm Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Körteleves TM Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Lencseleves Tojm Mediterrán zöldséges rakott spagetti TM Tojm Tk zsemle Körte	100%-os gyümölcslé Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság	Zöldség püréleves TM Currys csirkeragu TM Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal TM Tojm Nudli baracklekvárral	
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Jégsaláta	Gesztenye Marci Szilva	Szendvics sonka Margarin TM TK kiflii	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém TM Tojm Tk zsemle Paradicsom	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Kenőmájas TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves TM Tojm Tarhonyás sertéshús Tojm Csalamádé	Lebbencsleves Tojm Sertés fasírt TM Tojm Tökfőzelék TM Tk zsemle	Sertés raguleves Tojm Mákos metélt Tojm Alma	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Almás szilvakrémleves TM Petrezselymes sült halfilé Burgonyapüré TM Csemege uborka		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli	Gépsonka Margarin TM Zsemle Paprika	Kölesgolyó Gyümölcsle 100%		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Tea Sonkakrém TM Tk zsemle	Rizsital Kukoricapehely	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Zeller püréleves TM Hentes sertéstokány Párolt rizs	Babgulyás Tojm Carbonara spagetti TM Tojm Mandarin	Tarhonyaleves Tojm Rakott zöldbab TM	Zöldségleves Tojm Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék TM	Paradicsomleves Tojm Grillfűszeres sertésszelet Zöldséges bulgur Vitaminsaláta		
<b>Uzsonna</b>	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Retek	Zöldségkrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!