

40. hét

PÉCS

Vegetáriánus kollégista

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Szilva extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Natúr joghurt Tk zsemle	Tej TK fatörzs kifli	Tea Barackos túrókrém Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Retek		
Ebéd	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Tk zsemle	Legényfogó leves hús nélkül Káposztás kocka Szilva	Édes gyökekrémleves Magyaros rakott burgonya tojással Csemege uborka	Köménymag leves tésztával Tofupörkölt Zöldborsófőzelék Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott sajt Sárgarépas rizs Uborkasaláta		
Vacsora	Gombapaprikás, Galuska	Vegetáriánus vagdalt szelet zöldséggel, Burgonyapüré, Káposztasaláta	Sült gombafejek, Petrezselymes rizs, Sajt szórat, Tejföl	Slambuc vegetáriánus, Céklasaláta	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Kukoricapehely	Tea Kefir Tk zsemle	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle	Vaníliás tej Tk fonottka	Tea Petrezselymes tojáskrém Tk zsemle	Tea Pogácsa	
Ebéd	Zöldségleves Paradicsomos káposzta hús nélkül Tk zsemle	Körteleves Gombás zöldborsóragu Párolt rizs Csemege uborka	Lencseleves szalonna nélkül Túrós metélt Tk zsemle Körte	100%-os gyümölcsle Paprikás burgonya hús nélkül Céklasaláta	Zöldség krémleves Currys zöldséragu Mexikói rizs	Zöldséges gombaleves Szilvalekváros derelye	
Vacsora	Vadas zöldséragu, Spagetti	Sárgarépas vagdalt, Petrezselymes burgonya, Csalamádé	Tea, Hamburger vegetáriánus, friss zöldségekkel	Rántott karfiol, Sárgarépas rizs, Majonéz	Főtt tojás Franciasaláta Zsemle	Hidegcsomag	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Kalács	Tea Körözött Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém Tk zsemle Paradicsom	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Tk zsemle	Tea Zöldséges pástétom Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Lecsós mártás Tarhonya köret Csalamádé	Lebbensleves szalonna nélkül Zöldség fasírt Tökfőzelék Tk zsemle	Tárkonyos zöldségleves Mákos metélt Alma	Tojásleves Zöldborsós tofuragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Almás szilvakerémleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Csemege uborka		
Vacsora	Rántott sajt, Petrezselymes rizs, Paradicsomsaláta	Tea, Langalló vegetáriánus	Gombás brassói vegetáriánus, Káposztasaláta	Milánói makaróni vegetáriánus, reszelt sajttal	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej TK fahéjas csiga	Tea Tojáskrém Tk zsemle	Tej Kukoricapehely	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Natúr joghurt Tk zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Zellerkrémleves Paradicsomos tofuragu Párolt rizs	Fejtett bableves Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves szalonna nélkül Rakott zöldbab vegetáriánus	Zöldségleves Zöldséges vagdalt Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves Rántott sajt Zöldséges bulgur Vitaminsaláta		
Vacsora	Limonádé, Gombás pizza	Rántott brokkoli, Burgonyapüré, Céklasaláta	Rántott sajt, Petrezselymes rizs, Majonéz	Sajtgolyó, Franciasaláta, TK zsemle	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!