

40. hét

PÉCS

Olajosmag mentes iskolás

2022.10.03 – 2022.10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Szilva extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tej Margarin Tk kifli	Tea Barackos túrókrém Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Tk zsemle	Legényfogó leves Káposztás kocka Szilva	Édes gyökekrémleves Magyaros rakott burgonya Csemege uborka	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott halfilé házi Sárgarépás rizs Uborkasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TK kifli Póréhagyma	Sajtkrém Tk zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Libazsíros zsemle Lilahagyma	Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

41. hét	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2022.10.10 – 2022.10.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Kukoricapehely	Tea Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle	Vaníliás tej Margarin Tk kifli	Tea Petrezselymes tojáskrém Tk zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin Tk kifli	
<b>Ebéd</b>	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Körteleves Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Fejtett baleves Túrós metélt Tk zsemle Körte	100%-os gyümölcsle Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság	Zöldség krémleves Currys csirkeragu Mexikói rizs	Bakonyi betyárleves sertéshússal Nudli Baracklevárral	
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Zsemle Paprika	Trappista reszelt sajt Margarin Zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle Jégsaláta	Gesztenye Marci Szilva	Kocka sajt TK kifli	

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

42. hét	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2022.10.17 – 2022.10.23.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Margarin Tk kifli	Tea Körözött Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém Tk zsemle Paradicsom	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Tk zsemle	Tea Kenőmájas Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás sertéshús Csalamádé	Lebbencsleves Sertés fasírt Tökfőzelék Tk zsemle	Sertés raguleves Meggyes rakott tészta Alma	Tojásleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Almás szilvakrémleves Rántott halfilé házi Burgonyapüré Csemege uborka		
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Zsemle	Edami sajt Margarin Tk kifli	Gépsonka Margarin Zsemle Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

43. hét	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2022.10.24 – 2022.10.30.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Szendvics sonka Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém Tk zsemle	Tej Kukoricapehely	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Zellerkrémleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Babgulyás Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves Rakott zöldbab	Zöldségleves Sült csirkemell filé Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves Rántott sertésszelet házi Zöldséges rizs Vitaminsaláta		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Retek	Zöldségkrém Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!