

35. hét

PÉCS

Tej-tojásmentes óvodás

2022.08.29 – 2022.09.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Kukoricapehely	Tea Zöldségkrém TM TK zsemle	Tejeskávé rizsitalal Margarin TM Tk kifli	Rizsital Csirkemell sonka Margarin TM TK zsemle	Tea Zöldséges pástétom TM Tk zsemle		
Ebéd	Csontleves Tojm Sertésfasírt TM Tojm Lencsefőzelék TM Tk zsemle	Citromos kerti leves TM Tojm Budapest sertésragu Párolt rizs	Magyaros zöldbableves Tojm Paprikás burgonya virslivel Házi vegyes saláta	100 %-os gyümölcsle Zöldséges rizses hús Csemege uborka	Kakukkfűves hagyma püréleves TM Bolognai spagetti sertéshússal TM Tojm		
Uzsonna	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Margarin TM Zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM TK zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Jégsaláta	Gesztenye Marci Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

36. hét

	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2022.09.05 – 2022.09.11.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Rizsital Kakaós krém TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Zsemle Retek	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Toj Sült csirkemell filé Finomfőzelék TM Tk zsemle Alma	Sertés húsgombóclevés Toj Burgonyás kocka Toj Céklasaláta	Rántott leves Toj Erdélyi rakott káposzta TM Tk zsemle	Paradicsomleves Toj Kapros sült halfilé Petrezselymes burgonya Uborkasaláta TM	Mentás zöldborsópüré leves TM Csikós sertéstokány TM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Paprika	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle	Sós kukoricapehely Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

37. hét

	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2022.09.12 – 2022.09.18.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Kukoricapehely	Tea Löncskrém TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tojm Zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM TK kifli	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Burgonyaleves TM Tarhonyás sertéshús Tojm Csemege uborka Alma	Almaleves TM Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Szárnyas raguleves Tojm Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Zöldségleves Tojm Mexikói bab Tk zsemle	Erdei gyümölcsös tea Grillfűszeres sült sertésszelet Petrezselymes rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Margarin TM Tk kifli Smoothie		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

38. hét

	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2022.09.19 – 2022.09.25.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Sütőtökrém TM Zsemle Paprika	Tea Mediterrán tonhalkrém TM Tk zsemle	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Eperkrémleves TM Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka	Magyaros gombaleves Tojm Sertésfasírt TM Tojm Majorannás burgonyafőzelék TM Tk zsemle	Palócleves Tojm sertéshússal TM Mákos metélt Tojm Alma	Kertészleves Tojm Sertés húsgombóc Tojm Paradicsommártás Főtt burgonya	Brokkoli püréleves TM Paella sertéshúsból Káposztasaláta		
Uzsonna	Kenőmájas TM Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle	Gesztenye Marci Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

39. hét

	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2022.09.26 – 2022.10.02.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Gépsonka Margarin TM Tk kifli	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM Tk zsemle	Rizsital Méz Margarin TM Zsemle	Tea Zöldséges pástétom TM Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Toj Dijoni sertésragu TM Párolt rizs Alma	Pikáns karfiolpüré leves TM Bazsalikomós- paradicsomos szósz Spagetti Toj	Sertés gulyásleves Toj Nudli Csokoládés öntettel TM	Citromos kerti leves TM Toj Sült virsli Sárgaborsófőzelék Tk zsemle	Őszibarack ízű tea Sült sertésszelet Gombamártással TM Pritaminos rizs		
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Házi pogácsa TM Toj Szilva		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!