

35. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvódás		2022.08.29 – 2022.09.04.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Zabpehely	Tea diab. Pritaminos sajtkrém TK zsemle	Tejes kávé diab. TK fonottka	Tej TK pogácsa	Tea diab Tojáskrém diab Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Csontleves Sertésfasírt Lencsefőzelék	Citromos kerti leves Budapest sertésragu Párolt rizs	Tejfölös zöldbableves Paprikás burgonya virslivel Házi vegyes saláta diab.	Meggyleves diab. Zöldséges rizses hús Csemege uborka diab	Kakukkfűves hagyma krémleves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajt		
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Tk zsemle Retek	Margarin TK zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TK zsemle	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle Jégsaláta	Abonett szendvics Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

36. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvódás		2022.09.05 – 2022.09.11.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Extra dzsem diab Margarin Tk zsemle	Tea diab Sajtkrém Tk zsemle Sárgarépa korong	Tej Kakaós krém diab Tk zsemle	Tea diab Póréhagymás túrókrém Tk zsemle Retek	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék diab Alma	Grízgombóclevés Sült csirkecomb Csőben sült burgonya zöldségekkel Céklasaláta diab	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta	Paradicsomleves diab Sajtos sült halfilé Petrezselymes burgonya Tzatziki diab.	Mentás zöldborsókrémleves Csikós sertéstokány Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Tk zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Paprika	Edami sajt szelet Margarin Tk zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

37. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2022.09.12 – 2022.09.18.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Zabpehely	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Kakaós tej diab Tk fonottka	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös burgonyaleves Tarhonyás sertéshús Csemege uborka diab. Alma	Almaleves diab Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Lilakáposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Morzsa nudli Gyümölcsöntettel diab	Zöldségleves Mexikói bab	Erdei gyümölcsös tea diab. Sajtos sült sertésszelet Petrezselymes rizs Házi vegyes saláta diab.		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Paprika	Reszelt trappista sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt TK kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

38. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2022.09.19 – 2022.09.25.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Tk fonottka	Tea diab Sajtkrém TK zsemle Paprika	Tea diab Mediterrán tonhalkrém Tk zsemle	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Eperkrémleves diab. Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka diab.	Magyaros gombaleves Sertésfasírt Majorannás burgonyafőzelék	Palócleves sertéshússal Mákos metélt diab Alma	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Paella sertéshúsból Káposztasaláta diab		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TK zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin Tk zsemle	Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin Tk zsemle	Diab. édes keksz Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

39. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvódás		2022.09.26 – 2022.10.02.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Tk sajtos pogácsa	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Körözött Tk zsemle	Tej Mini dzsem diab Margarin TK zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Dijoni sertésragu diab Párolt rizs Alma	Pikáns karfiol krémleves Bazsalikomos- paradicsomos szósz diab. Spagetti Reszelt sajt	Sertés gulyásleves Túrófelfújt diab Csokoládés öntettel diab	Citromos kerti leves Sült virsli Sárgaborsófőzelék	Őszibarack ízű tea diab. Sült sertésszelet Sajtmártással Pritaminos rizs		
<b>Uzsonna</b>	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle Paprika	Füstölt baromfi párizsi Margarin TK zsemle Retek	Stop keksz Szilva		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!