

35. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.08.29 – 2022.09.04.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Zöldségkrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Rizsital, kókuszos Csirkemell sonka Margarin TM TK zsemle	Tea Tojáskrém TM Tk zsemle		
Ebéd	Csontleves Sertésfasírt TM Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle	Citromos kerti leves TM Budapest sertésragu Párolt rizs	Magyaros zöldbableves Paprikás burgonya virslivel Házi vegyes saláta	100 %-os gyümölcsle Zöldséges rizses hús Csemege uborka	Kakukkfűves hagyma püréleves TM Bolognai spagetti sertéshússal TM		
Uzsonna	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Margarin TM Zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM TK zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Jégsaláta	Gesztenye Marci Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

36. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.09.05 – 2022.09.11.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Rizsital, kókuszos Kakaós krém TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Zsemle Retek	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék TM Tk zsemle Alma	Sertés húsgombóclevés Burgonyás kocka Céklasaláta	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta TM Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta TM	Mentás zöldborsópüré leves TM Csikós sertéstokány TM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Paprika	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle	Sós kukoricapehely Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

37. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.09.12 – 2022.09.18.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Zsemle	Kókuszos rizsital Margarin TM TK kifli	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Burgonyaleves TM Tarhonyás sertéshús Csemege uborka Alma	Almaleves TM Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Szárnyas raguleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Zöldségleves Mexikói bab Tk zsemle	Erdei gyümölcsös tea Rántott sertésszelet TM Petrezselymes rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Margarin TM Tk kifli Smoothie		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

38. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.09.19 – 2022.09.25.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Sütőtökrém TM Zsemle Paprika	Tea Mediterrán tonhalkrém TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Szamóca extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Eperkrémleves TM Borsos sertéstokány Párolt rizs Csemege uborka	Magyaros gombaleves Sertésfasírt TM Majorannás burgonyafőzelék TM Tk zsemle	Palócleves sertéshússal TM Ázsiai zöldséges tészta Alma	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Brokkoli püréleves TM Paella sertéshúsból Káposztasaláta		
Uzsonna	Kenőmájas TM Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle	Gesztenye Marci Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

39. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2022.09.26 – 2022.10.02.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Gépsonka Margarin TM Tk kifli	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Méz Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Dijoni sertésragu TM Párolt rizs Alma	Pikáns karfiolpüré leves TM Bazsalikomos- paradicsomos szósz Spagetti	Sertés gulyásleves Nudli Csokoládés öntettel TM	Citromos kerti leves TM Sült virsli Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle	Őszibarack ízű tea Sült sertésszelet Gombamártással TM Pritaminos rizs		
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Házi pogácsa TM Szilva		