

35. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.08.29 – 2022.09.04.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli				Tej TK pogácsa	Tea diab Tojáskrém diab Tk zsemle		
Ebéd				Meggy leves diab. Zöldséges rizses hús Csemege uborka diab	Kakukkfűves hagyma krémleves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajt		
Vacsora				Tea diab. Hamburger friss zöldségekkel ketchup nélkül	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

36. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.09.05 – 2022.09.11.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Extra dzsem diab Margarin Tk zsemle	Tea diab Sajtkrém Tk zsemle Sárgarépa korong	Tej Kakaós krém diab Tk zsemle	Tea diab Póréhagymás túrókrém Tk zsemle Retek	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék diab Alma	Grízgombóclevés Sült csirkecomb Csőben sült burgonya zöldségekkel Céklasaláta diab	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta	Paradicsomleves diab Sajtos sült halfilé Petrezselymes burgonya Tzatziki diab.	Mentás zöldborsókrémleves Csikós sertéstokány Párolt rizs		
Vacsora	Lasagne diab	Currys csirkeragu, Petrezselymes rizs	Pincepörkölt, Csemege uborka diab.	Túrós metélt diab.	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

37. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.09.12 – 2022.09.18.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Zabpehely	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Kakaós tej diab Tk fonottka	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Tarhonyás sertéshús Csemege uborka diab. Alma	Almaleves diab Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Lilakáposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel diab	Zöldségleves Chilis bab	Erdei gyümölcsös tea diab. Sajtos sült sertésszelet Petrezselymes rizs Házi vegyes saláta diab.		
Vacsora	Csirkepörkölt zöldborsóval, Bulgur	Tea diab, Sonkás Pizza ketchup nélkül	Hentes sertéstokány, Párolt rizs	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Paradicsomsaláta diab.	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

38. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.09.19 – 2022.09.25.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Tk fonottka	Tea diab Sajtkrém TK zsemle Paprika	Tea diab Mediterrán tonhalkrém Tk zsemle	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Eperkrémleves diab. Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka diab.	Magyaros gombaleves Sertésfasírt Majorannás burgonyafőzelék	Palócleves sertéshússal Mákos metélt diab Alma	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Paella sertéshúsból Káposztasaláta diab		
Vacsora	Rakott burgonya kolbásszal, Céklasaláta diab	Milánói makaróni diab, Reszelt sajt	Sült csirkemáj, Rizibizi, Uborkasaláta diab.	Limonádé diab, Orosz hússaláta diab	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

39. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2022.09.26 – 2022.10.02.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Tk sajtos pogácsa	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Körözött Tk zsemle	Tej Mini dzsem diab Margarin TK zsemle	Tea diab Tojáskrém diab Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Dijoni sertésragu diab Párolt rizs Alma	Pikáns karfiol krémleves Bazsalikomos- paradicsomos szósz diab. Spagetti Reszelt sajt	Sertés gulyásleves Túrófelfújt diab Csokoládés öntettel diab	Citromos kerti leves Sült virsli Sárgaborsófőzelék	Őszibarack ízű tea diab. Sült sertésszelet Sajtmártással Pritaminos rizs		
Vacsora	Tarhonyás sertéshús, Csemege uborka diab	Sült kolbász, Mustár, Tk zsemle	Gyros csirkecsíkok, Pirított burgonya, Friss saláta, joghurtos öntettel	Sajtos csirkeragu Főtt tészta	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!