

35. hét

PÉCS

Vegetáriánus kollégista

2022.08.29 – 2022.09.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli				Tej TK pogácsa	Tea Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd				100%-os gyümölcslé <i>Zöldséges rizottó reszelt sajttal</i> Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves Bazsalikomos paradicsom szósz Spagetti Reszelt sajt		
Vacsora				Tea Hamburger friss zöldségekkel vegetáriánus	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

36. hét

	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.09.05 – 2022.09.11.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong	Tej Fahéjas csiga	Tea Póréhagymás túrókrém Zsemle Retek	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves <i>szalonna nélkül</i> Sajtos puffancs Finomfőzelék Tk zsemle Alma	Grízgombóc leves Burgonyás kocka Céklasaláta	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta <i>vegetáriánus</i> Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tzatziki	Mentás zöldborsókrémleves Paradicsomos tofu ragu Párolt rizs		
Vacsora	Lasagne vegetáriánus	Currys tofu Petrezselymes rizs	Paprikás burgonya <i>hús nélkül</i> Csemege uborka	Túrós derelye Vaníliás tejföllel	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

37. hét

	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.09.12 – 2022.09.18.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Lekváros táska	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém Zsemle	Kakaós tej Fonottka	Tea Füstölt sajt szelet Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Lecsós mártás Tarhonya köret Csemege uborka Alma	Almaleves Zöldborsós gombaragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta	Sajtkrémleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Zöldségleves Chilis bab <i>vegetáriánus</i> Tk zsemle	Erdei gyümölcsös tea Rántott sajt Petrezselymes rizs Házi vegyes saláta		
Vacsora	Bográcsos zöldségragu	Tea Kukoricás, sajtos pizza	Paradicsomos tofuragu Párolt rizs	Grillezett gombafejek reszelt sajttal Petrezselymes burgonya Paradicsomsaláta	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

38. hét

	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.09.19 – 2022.09.25.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Fonott kalács	Tea Sajtkrém Zsemle Paprika	Tea Zöldséges pástétom Tk zsemle	Tej Szamóca extra dzsem Margarin Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Eperkrémleves Fokhagymás tejfölös tofuragu Bulgur Csemege uborka	Magyaros gombaleves Sárgarépa fasírt Majorannás burgonyafőzelék Tk zsemle	Palócleves vega Mákos metélt Alma	Kertészleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Zöldséges rizottó reszelt füstölt sajttal Káposztasaláta		
Vacsora	Rakott burgonya tojással Céklasaláta	Milánói makaróni vegetáriánus Reszelt sajt	Rántott brokkoli, Rizibizi Uborkasaláta	Limonádé Majonézes burgonyasaláta főtt tojással, Tk zsemle	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

39. hét

	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2022.09.26 – 2022.10.02.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Sajtos pogácsa	Kakaós tej Margarin Tk kifli	Tea Körözött Tk zsemle	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves szalonna nélkül Dijoni zöldségragu Párolt rizs Alma	Pikáns karfiolkrémleves Bazsalikomos- paradicsomos szósz Spagetti Reszelt sajt	Zöldséges burgonyaleves Szilvatöltelikes gombóc	Citromos kerti leves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Tk zsemle	Őszibarack ízű tea Sült gombafejek Sajtmártással Pritaminos rizs		
Vacsora	Lecsós mártás Tarhonya Csemege uborka	Sajtos vagdalt Zöldbabfőzelék TK zsemle	Fűszeres brokkolis fasírt Pirított burgonya, Friss saláta joghurtos öntettel	Sajtos-brokkolis tofuragu Főtt tészta	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!