

5. hét

PÉCS

Vegetáriánus kollégista

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Fatörzs kifli	Tea Trappista sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Tea Körözött TK zsemle	Kakaós tej Margarin Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Köménymagleves tésztaival Négysajtos tofuragu Párolt rizs	Kertészleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel	Daragaluska leves Zöldségfasírt Sárgaborsófőzelék <i>szalonna nélkül</i> Tk zsemle	Meggyleves Zöldbabpörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
Vacsora	Stíriai metélt	Limonádé, Vega langalló	Rántott gomba, Tört burgonya, Vitaminsaláta	Zöldséges paella, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

PÉCS

Vegetáriánus kollégista

2023.02.06 – 2023.02.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Foszlós kalács	Tej Szamóca extra dzsem Margarin TK zsemle	Tea Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tea Barackos túrókrém Tk zsemle	Tea Edami sajt szelet Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves szalonna nélkül Főtt tojás Zöldbabfőzelék TK zsemle	Zöldborsóleves Rozsdás tofu ragu Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombócleves Darás metélt Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves Rántott sajt Kukoricás rizs Majonéz		
Vacsora	Zöldséges vagdalt, Burgonyapüré, Céklasaláta	Tea, Vega hamburger friss zöldségekkel	Rántott karfiol, Rizibizi, Csemege uborka	Gombapaprikás Főtt tészta	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Vegetáriánus kollégista		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej TK kakaós csiga	Tea TK pogácsa	Vaníliás tej Margarin Kifli	Tea Sajtkrém Zsemle	Tea Majonézes tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	100%-os gyümölcslé Zöldséges rizottó Reszelt sajt Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakréMLEves Bazsalikom paradicsomos szósz Spagetti Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves Vega paprikás burgonya Házi vegyes saláta Tk zsemle	Zöldségleves Sajtos fasírt Lencsefőzelék Tk zsemle Narancs	Zöldségleves Sült tofu szelet Lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi		
Vacsora	Tea, Gombás pizza	Sajtos fasírtgolyók, Tört burgonya, Párolt káposzta	Rántott gomba, Sárgarépás rizs, Majonéz	Túrós csusza <i>szalonna nélkül</i>	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

Vegetáriánus kollégista

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Magyaros sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávé Fatörzs kifli	Tea Mini sajtkrém Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves szalonna nélkül Sajtos puffancs Finomfőzelék Tk zsemle Alma	Grízgombóc leves Burgonyás kocka Céklasaláta	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta vegetáriánus, szalonna nélkül Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves Csikós tofu ragu, szalonna nélkül Párolt rizs		
Vacsora	Túrós derelye	Currys tofu Petrezselymes rizs	Vega olaszos rakott tészta	Tojásos vagdalt, Franciasaláta, Tk zsemle	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

PÉCS

Vegetáriánus kollégista

2023.02.27 – 2023.03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Sajtos stangli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém Zsemle	Kakaós tej Fonottka	Tea Reszelt füstölt sajt Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Vega chilis bab TK zsemle Mandarin	Köményleves tésztával Zöldborsópörkölt Párolt rizs Káposztasaláta	Tárkonyos zöldségleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Tejfölös burgonyaleves Leccsós tofuragu Tarhonya	Almaleves Rántott karfiol Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Vacsora	Bográcsos zöldségragu, Tk zsemle	Tea, Kukoricás, sajtos pizza	Tojáspörkölt, Galuska	Grillezett gombafejek reszelt sajttal, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!