

5. hét

PÉCS

Gluténmentes- cukorbeteg
iskolás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Kenyér GM	Tea diab. Padlizsánkrém Kenyér GM	Tea diab. Körözött Kenyér GM	Kakaós tej diab. Margarin Bagett GM	Tea diab. Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab. Kenyér GM		
Ebéd	Köménymag leves tésztával GM Négysajtos csirkeragu GM Párolt rizs	Kertészleves GM Sertés húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya	Hamis gulyásleves GM Amerikai palacsinta GM diab. Vaníliás öntet	Daragaluska leves GM Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék GM	Meggyleves GM diab. Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Káposztasaláta diab.		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Ropi GM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Gluténmentes- cukorbeteg iskolás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab Vajkrém Bagett GM Kígyóuborka	Tea diab Barackos túrókrém diab Bagett GM	Tea diab Gépsonka Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Lebbencsleves GM Főtt virsli Zöldbabfőzelék GM	Zöldborsóleves GM Rozsdás sertésszelet GM Tört burgonya Házi vegyes saláta diab.	Nyírségi gombóclevés GM Túrófelfújt GM diab. Gyümölcsöntettel diab.	Tavaszi leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves GM diab Sajtos sült halfilé GM Kukoricás rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Paprika	Kenőmájas Kenyér GM Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Retek	Abonett szendvics GM diab. Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

PÉCS

**Gluténmentes- cukorbeteg
iskolás**

2023.02.13 – 2023.02.19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Pástétom Kenyér GM	Tea diab Pogácsa GM	Vaníliás tej diab Margarin Bagett GM	Tea diab Sajtkrém Kenyér GM	Tea diab Tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	Gyümölcsleves GM diab. Zöldséges rizses sertéshús GM Csemege uborka diab.	Kakukkfűves hagymakrémleves GM Bolognai spagetti szósz GM diab Spagetti GM Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves GM Pincepörkölt GM Házi vegyes saláta diab.	Csontleves GM Sertés fasírt GM Fejtett babfőzelék GM Narancs	Zöldségleves GM Sertésszelet Lilahagymás sajtkrémmel GM Rizibizi		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Paprika	Margarin Kenyér GM Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Ropi GM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

	PÉCS			Gluténmentes- cukorbeteg iskolás		2023.02.20 – 2023.02.26.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Sárgabarack extra dzsem diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab Magyaros sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong	Vaníliás tej diab. Margarin Bagett GM	Tea diab Tonhalkrém Kenyér GM	Tea diab Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Sült csirkemell filé Finomfőzelék GM diab. Alma	Sertés húsgombóclevés GM Sült csirkecomb Csőben sült burgonya zöldségekkel GM Céklasaláta diab.	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM	Paradicsomleves GM diab Sajtos sertésszelet GM Petrezselymes burgonya Csalamádé diab.	Zöldborsókrémleves GM Csikós sertéstokány GM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM	Pulykasonka Margarin Kenyér GM Paprika	Margarin Kenyér GM Retek	Gyümölcs ízű joghurt diab.		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Gluténmentes- cukorbeteg iskolás		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Kenyér GM	Tea diab Padlizsánkrém Bagett GM	Kakaós tej diab Margarin Bagett GM	Tea diab Gépsonka Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves GM Chilis bab sertéshússal GM Mandarin	Köménymag leves tészta GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Káposztasaláta diab.	Sertés raguleves GM Amerikai palacsinta GM diab. Gyümölcsöntet diab.	Tejfölös burgonyaleves GM Lecsós virsli GM Párolt rizs	Almaleves GM diab. Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Paprika	Trappista sajt Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Kocka sajt Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!