

5. hét

	PÉCS			Zsír- ch. csökkentett iskolás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Tea diab <i>Körözött- joghurttal</i> TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Négysajtos csirkeragu Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntet diab.	Daragaluska leves <i>Sült csirkemell</i> Sárgaborsófőzelék <i>szalonna nélkül</i>	Meggyleves diab. Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta diab		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Diab. nápolyi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Zsír- ch. csökkentett iskolás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk kifli	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin TK zsemle	Tea diab Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tea diab <i>Barackos túrókrém joghurttal diab</i> Tk zsemle	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves <i>szalonna nélkül</i> Főtt virsli Zöldbabfőzelék	Zöldborsóleves Rozsdás sertésszelet <i>szalonna nélkül</i> Tört burgonya Házi vegyes saláta diab.	Nyírségi raguleves Túrófélújt diab. Gyümölcsöntet diab.	Tavaszi leves <i>Főtt tojásfehérje</i> Parajfőzelék Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves diab Sajtos sült halfilé Kukoricás rizs Joghurtos öntet		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Tk kifli Paprika	Kenőmájas Tk zsemle Lilahagyma	<i>Lapka sajt</i> Margarin Tk zsemle	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Retek	Abonett szendvics diab. Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Zsír- ch. csökkentett iskolás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab Tk pogácsa	Vaníliás tej diab. Margarin TK kifli	Tea diab Sajtkrém Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Gyümölcsleves diab. Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka diab.	Kakukkfűves hagymakrémleves Bolognai spagetti szósz diab Spagetti Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Házi vegyes saláta diab.	Csontleves Sertés fasírt Lencsefőzelék <i>szalonna nélkül</i> Narancs	Zöldségleves Sertésszelet Lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi		
Uzsonna	Vajkrém Tk zsemle Paprika	Margarin Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin Tk kifli Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle	Nápolyi diab. Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

	PÉCS			Zsír- ch. csökkentett iskolás		2023.02.20 – 2023.02.26.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tej Sárgabarack extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Magyaros sajtkrém Tk zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávé diab. Margarin Tk kifli	Tea diab Tonhalkrém diab. Tk zsemle	Tea diab <i>Tojásfehérje karika</i> Margarin TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves <i>szalonna nélkül</i> Sült csirkemell filé Finomfőzelék diab Alma	Grízgombóclevés Sült csirkecomb Csőben sült burgonya zöldségekkel Céklasaláta diab	<i>Tojásleves- fehérjéből</i> Erdélyi rakott káposzta <i>szalonna nélkül</i>	Paradicsomleves diab Sajtos sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé diab.	Zöldborsókrémleves Csikós sertéstokány <i>szalonna nélkül</i> Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Tk zsemle Kígyóuborka	<i>Lapka sajt</i> Margarin Tk zsemle	Pulykasonka Margarin Tk zsemle Paprika	Margarin Tk zsemle Retek	Gyümölcsjoghurt diab. Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Zsír- ch. csökkentett iskolás		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Chilis bab sertéshússal Mandarin	Köményleves tésztával Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta diab.	Sertés raguleves Rizsfelfújt diab. Gyümölcsöntet diab.	Tejfölös burgonyaleves Lecsós virsli Bulgur	Almaleves diab. Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Paprika	Trappista sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt <i>light</i> TK kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!