

5. hét

PÉCS

Tej-tojásmentes óvodás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tojm Zsemle	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Köménymag leves tésztával Tojm Pritaminos csirkeragu TM Párolt rizs	Kertészleves Tojm Sertés húsgombóc Tojm Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Tojm Morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Daragaluska leves Tojm Füstölt, főtt húskockák Sárgaborsófőzelék Tk zsemle	Meggyleves TM Sertéspörkölt Főtt tészta Tojm Káposztasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

PÉCS

Tej-tojásmentes óvodás

2023.02.06 – 2023.02.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Tavaszi felvágott Margarin TM Tk kifli	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Sárgarépakrém TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Tojlm Főtt virsli Zöldbabfőzelék TM Tk zsemle	Zöldborsóleves Tojlm Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés TM Tojlm Darás metélt Tojlm Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves Tojlm Sült csirkecomb filé Parajfőzelék TM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves TM Kapros sült halfilé Kukoricás rizs Fejes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Csirkemell sonka Margarin TM Tk kifli Paprika	Kenőmájas TM Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Csokoládés szójapuding TM Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Tej-tojásmentes óvodás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Kukoricapehely	Tea Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle	Vaníliás rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Tea Szendvics sonka Margarin TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	100%-os gyümölcslé Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves TM Bolognai spagetti szósz Spagetti Tojm	Zöldbableves TM Tojm Pincepörkölt Házi vegyes saláta Tk zsemle	Csontleves Tojm Sertés fasírt TM Tojm Lencsefőzelék TM Tk zsemle Narancs	Zöldségleves Tojm Sertésszelet Gombamártással TM Rizibizi		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

Tej-tojásmentes óvodás

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Sütőtökrém TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávés rizsital Margarin TM TK kifli	Tea Tonhalkrém TM Tojm Zsemle	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Tojm Sült csirkemell filé Finomfőzelék TM Tk zsemle Alma	Sertés húsgombóc leves Tojm Burgonyás kocka Tojm Céklasaláta	Rántott leves Erdélyi rakott káposzta TM Tk zsemle	Paradicsomleves Tojm Grillfűszeres sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves TM Csikós sertéstokány TM Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás TM Zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Vaníliás szójapuding TM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

PÉCS

Tej-tojásmentes óvodás

2023.02.27 – 2023.03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Kukoricapehely	Tea Sonkakrém TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tojóm Zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM TK kifli	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Tojóm Mexikói bab sertéshússal TK zsemle Mandarin	Köménymaglevés tésztával Tojóm Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves Tojóm Morzsa nudli Gyümölcsöntettel	Burgonyaleves Tojóm Lecsós virsli Tarhonya Tojóm	Almaleves TM Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Sütőtökrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!