

5. hét

PÉCS

Cukorbeteg kollégista

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Trappista sajt Margarin TK zsemle Sárgarépa korong	Tea diab Körözött TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Négysajtos csirkeragu Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntet diab.	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Sárgaborsófőzelék	Meggyleves diab. Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta diab		
Vacsora	Stíriai metélt diab	Limonádé diab Langalló	Sonkás, gombás sertésszelet Tört burgonya, Vitaminsaláta diab	Szárnyas paella Csemege uborka diab	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

PÉCS

Cukorbeteg kollégista

2023.02.06 – 2023.02.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk kifli	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin TK zsemle	Tea diab Csemege szalámi Margarin Tk zsemle	Tea diab Barackos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék	Zöldborsóleves Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta diab.	Nyírségi raguleves Túrófűjt diab. Gyümölcsöntet diab.	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves diab Sajtos sült halfilé Kukoricás rizs Joghurtos öntet		
Vacsora	Stefánia sertésvagdalt, Karfiolos burgonyapüré, Céklasaláta diab.	Tea diab. Hamburger friss zöldségekkel ketchup nélkül	Búbos sertésszelet, Rizibizi, Csemege uborka diab.	Pulykapaprikás, Főtt tészta	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Zabpehely	Tea diab Tk pogácsa	Vaníliás tej diab. Margarin TK kifli	Tea diab Sajtkrém Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Gyümölcsleves diab. Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka diab.	Kakukkfűves hagymakrémeleves Bolognai spagetti szósz diab Spagetti Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Házi vegyes saláta diab.	Csontleves Sertés fasírt Lencsefőzelék Narancs	Zöldségleves Sertésszelet Lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi		
Vacsora	Tea diab, Sonkás pizza ketchup nélkül	Sült kolbász, Tört burgonya, Párolt káposzta diab.	Sült gombafejek reszelt sajttal, Sárgarépas rizs, Joghurtos öntet	Túrós csusza, szalonnapörccel	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2023.02.20 – 2023.02.26.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Kenőmájas Tk zsemle Kígyóuborka	Tea diab Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle	Tejeskávé diab. Margarin Tk kifli	Tea diab Tonhalkrém diab. Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék diab Alma	Grízgombóclevés Sült csirkecomb Csőben sült burgonya zöldségekkel Céklasaláta diab	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta	Paradicsomleves diab Sajtos sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé diab.	Zöldborsókrémleves Csikós sertéstokány Párolt rizs		
Vacsora	Túrós metélt diab.	Currys csirkeragu, Petrezselymes rizs	Olaszos rakott tészta diab.	Sertésvagdalt, Franciasaláta diab.	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Cukorbeteg kollégista		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Zabpehely	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle	Tea diab Zala felvágott Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Chilis bab sertéshússal Mandarin	Köményleves tésztával Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta diab.	Sertés raguleves Rizsfelfűjt diab. Gyümölcöntet diab.	Tejfölös burgonyaleves Lecsós virsli Bulgur	Almaleves diab. Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta diab.		
Vacsora	Csirkepörkölt zöldborsóval, Bulgur	Tea diab, Sonkás pizza ketchup nélkül	Bakonyi sertésragu, Kuszkusz	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka diab.	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!