

5. hét

PÉCS

Gluténmentes kollégista

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Gépsonka Margarin Kenyér GM	Tea Trappista sajt Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Tea Körözött Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	Köménymag leves tésztával GM Négysajtos csirkeragu GM Párolt rizs	Kertészleves GM Sertés húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Morzsás nudli GM Vaníliás öntet	Daragaluska leves GM Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Meggyleves GM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Káposztasaláta		
Vacsora	Stíriai metélt GM	Limonádé Langalló GM	Rántott sertésszelet GM Tört burgonya Vitaminsaláta	Szárnyas paella GM, csemege uborka	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Gluténmentes kollégista		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Szamóca extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Csemege szálami Margarin Bagett GM	Tea Barackos túrókrém Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Lebbencsleves GM Főtt virsli Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Rozsdás sertésszelet GM Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés GM Darás metélt GM Gyümölcsöntet GM	Tavaszi leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves GM Rántott halfilé GM Kukoricás rizs Majonéz		
Vacsora	Stefánia sertésvagdalt GM, Burgonyapüré, Céklasaláta	Tea, Hamburger friss zöldségekkel GM	Búbos sertésszelet GM, Rizibizi, Csemege uborka	Pulykapaprikás GM, Főtt tészta GM	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Gluténmentes kollégista		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Kukoricapehely GM	Tea Pogácsa GM	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Majonézes tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	100%-os gyümölcslé Zöldséges rizses hús GM Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves GM Bolognai spagetti szósz GM Spagetti GM Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves GM Pincepörkölt GM Házi vegyes saláta Kenyér GM	Csontleves GM Sertés fasírt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM Narancs	Zöldségleves GM Sertésszelet Lilahagymás sajtkrémmel GM Rizibizi		
Vacsora	Tea, Sonkás pizza GM	Sült kolbász GM, Tört burgonya, Párolt káposzta	Rántott gomba házi GM, Sárgarépás rizs, Majonéz	Túrós csusza GM Szalonnapörccel	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

	PÉCS			Gluténmentes kollégista		2023.02.20 – 2023.02.26.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Tonhalkrém Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Sült csirkemell filé Finomfőzelék GM Kenyér GM Alma	Sertés húsgombóclevés GM Burgonyás kocka GM Céklasaláta	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott sertésszelet GM Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves GM Csikós sertéstokány GM Párolt rizs		
Vacsora	Túrós metélt GM	Currys csirkeragu GM, Petrezselymes rizs	Olaszos rakott tészta GM	Sertésvagdalt GM, Franciasaláta, Kenyér GM	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Gluténmentes kollégista		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Kukoricapehely GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Kenyér GM	Tea Zala felvágott Margarin Bagett GM Kígyóuborka	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves GM Mexikói bab GM Kenyér GM Mandarin	Köményleves tésztával GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves GM Morzsás nudli GM Gyümölcsöntet GM	Tejfölös burgonyaleves GM Lecsós virsli GM Tarhonya GM	Almaleves GM Grillfűszeres csirkemell GM Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Vacsora	Bográcsos csirkeragu GM, Kenyér GM	Tea Sonkás pizza GM	Bakonyi sertésragu GM, Galuska GM	Sült csirkecomb GM, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!