

5. hét

PÉCS

Cukorbeteg óvodás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Tea diab Körözött TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Négysajtos csirkeragu Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntet diab.	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Sárgaborsófőzelék	Meggyleves diab. Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta diab		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Diab. nápolyi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

PÉCS

Cukorbeteg óvodás

2023.02.06 – 2023.02.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk kifli	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin TK zsemle	Tea diab Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tea diab Barackos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék	Zöldborsóleves Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta diab.	Nyírségi raguleves Túrófelfújt diab. Gyümölcsöntet diab.	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves diab Sajtos sült halfilé Kukoricás rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Sajtkrém Tk kifli Paprika	Kenőmájas Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin Tk zsemle	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Retek	Abonett szendvics diab. Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvódás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab Tk pogácsa	Vaníliás tej diab. Margarin TK kifli	Tea diab Sajtkrém Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Gyümölcsleves diab. Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka diab.	Kakukkfűves hagymakréMLEVES Bolognai spagetti szósz diab Spagetti Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Házi vegyes saláta diab.	Csontleves Sertés fasírt Lencsefőzelék Narancs	Zöldségleves Sertésszelet Lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi		
Uzsonna	Vajkrém Tk zsemle Paprika	Margarin Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin Tk kifli Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle	Nápolyi diab. Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

Cukorbeteg óvodás

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Sárgabarack extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Magyaros sajtkrém Tk zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávé diab. Margarin Tk kifli	Tea diab Tonhalkrém diab. Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék diab Alma	Grízgombóclevés Sült csirkecomb Csőben sült burgonya zöldségekkel Céklasaláta diab	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta	Paradicsomleves diab Sajtos sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé diab.	Zöldborsókrémleves Csikós sertéstokány Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas Tk zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle	Pulykasonka Margarin Tk zsemle Paprika	Margarin Tk zsemle Retek	Gyümölcsjoghurt diab. Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

PÉCS

Cukorbeteg óvodás

2023.02.27 – 2023.03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Mexikói bab sertéshússal Mandarin	Köményleves tésztával Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta diab.	Sertés raguleves Rizsfelfújt diab. Gyümölcsöntet diab.	Tejfölös burgonyaleves Lecsós virsli Bulgur	Almaleves diab. Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Paprika	Trappista sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt TK kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!