

5. hét

PÉCS

Tej- szójamentes óvodás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tk zsemle	Tea Zöldborsókrém TM Tk zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Köménymag leves tésztaival Pritaminos csirkeragu TM Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle	Meggyleves TM Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Tk zsemle Retek	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Tej- szójamentes óvodás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Tavaszi felvágott Margarin TM Tk kifli	Rizsital, kókuszos Szamóca extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Sárgarépakrém TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Főtt virsli- szójamentes Zöldbabfőzelék TM Tk zsemle	Zöldborsóleves Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés TM Darás metélt Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves TM Rántott halfilé TM Kukoricás rizs Majonéz TM		
<b>Uzsonna</b>	Csirke mell sonka Margarin TM Tk kifli Paprika	Pástétom TM Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Tk zsemle	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Retek	Linzerkoszorú TM Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Tej- szójamentes óvodás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Méz Margarin TM Tk zsemle	Tea Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Brokkolikrém TM Tk zsemle	Tea Majonézes tojáskrém TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	100%-os gyümölcsle Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves TM Bolognai spagetti szósz Spagetti	Zöldbableves TM Pincepörkölt Házi vegyes saláta Tk zsemle	Csontleves Sertés fasírt TM Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle Narancs	Zöldségleves Sertésszelet Gombamártással TM Rizibizi		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Tk kifli Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Tk zsemle	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

Tej- szójamentes óvodás

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Sütőtökrém TM Tk zsemle Sárgarépa korong	<i>Rizsital, kakaós</i> Margarin TM TK kifli	Tea Sertés párizsi Margarin TM Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék TM Tk zsemle Alma	Sertés húsgombóc leves Burgonyás kocka Céklasaláta	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta TM Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott sertésszelet TM Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves TM Csikós sertéstokány TM Párolt rizs		
Uzsonna	Pástétom TM Tk zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Tk zsemle	Pulykasonka Margarin TM TK kifli Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	<i>Smoothie TM</i>		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

PÉCS

Tej- szójamentes óvodás

2023.02.27 – 2023.03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Bécsi felvágott Margarin TM TK zsemle	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tk zsemle	Rizsital, kakaós Margarin TM TK kifli	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Mexikói bab sertéshússal TK zsemle Mandarin	Köménymagleves tésztával Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Burgonyaleves Lecsós virsli- <i>szójamentes</i> Tarhonya	Almaleves TM Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM TK kifli Retek	Sütőtökrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!