

5. hét

PÉCS

Gluténmentes óvodás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Kenyér GM	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM	Tea Körözött Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	Köménymag leves tésztával GM Négysajtos csirkeragu GM Párolt rizs	Kertészleves GM Sertés húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Morzsás nudli GM Vaníliás öntet	Daragaluska leves GM Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Meggyleves GM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Káposztasaláta		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Ropi GM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Szamóca extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Vajkrém Bagett GM Kígyóuborka	Tea Barackos túrókrém Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Lebbencsleves GM Főtt virsli Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Rozsdás sertésszelet GM Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés GM Darás metélt GM Gyümölcsöntet GM	Tavaszi leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves GM Rántott halfilé GM Kukoricás rizs Majonéz		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Paprika	Kenőmájas Kenyér GM Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Retek	Túró desszert Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

PÉCS

Gluténmentes óvodás

2023.02.13 – 2023.02.19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kukoricapehely GM	Tea Pogácsa GM	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM	Tea Majonézes tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	100%-os gyümölcslé Zöldséges rizses hús GM Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves GM Bolognai spagetti szósz GM Spagetti GM Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves GM Pincepörkölt GM Házi vegyes saláta Kenyér GM	Csontleves GM Sertés fasírt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM Narancs	Zöldségleves GM Sertésszelet Lilahagymás sajtkrémmel GM Rizibizi		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Paprika	Margarin Kenyér GM Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Ropi GM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

Gluténmentes óvodás

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Magyaros sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Tonhalkrém Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Sült csirkemell filé Finomfőzelék GM Kenyér GM Alma	Sertés húsgombóclevés GM Burgonyás kocka GM Céklasaláta	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott sertésszelet GM Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves GM Csikós sertéstokány GM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM	Pulykasonka Margarin Kenyér GM Paprika	Margarin Kenyér GM Retek	Vaníliás szójapuding		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kukoricapehely GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Kenyér GM	Tea Padlizsánkrém Bagett GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves GM Mexikói bab GM Kenyér GM Mandarin	Köményleves tésztával GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves GM Morzsás nudli GM Gyümölcsöntet GM	Tejfölös burgonyaleves GM Lecsós virsli GM Tarhonya GM	Almaleves GM Grillfűszeres csirkemell GM Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Paprika	Trappista sajt Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóborka	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Kocka sajt Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!