

5. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Zsemle	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Pritaminos csirkeragu TM Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle	Meggyleves TM Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Tavaszi felvágott Margarin TM Tk kifli	Rizsital, kókuszos Szamóca extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Sárgarépakrém TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM TK zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék TM TK zsemle	Zöldborsóleves Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés TM Darás metélt Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves TM Rántott halfilé TM Kukoricás rizs Majonéz TM		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk kifli Paprika	Kenőmájas TM Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Linzerkoszorú TM Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Tea Majonézes tojáskrém TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	100%-os gyümölcsle Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves TM Bolognai spagetti szósz Spagetti	Zöldbableves TM Pincepörkölt Házi vegyes saláta Tk zsemle	Csontleves Sertés fasírt TM Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle Narancs	Zöldségleves Sertésszelet Gombamártással TM Rizibizi		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

Tej- olajosmag mentes  
óvodás

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Sütőtökrém TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Rizsital, kakaós Margarin TM TK kifli	Tea Tonhalkrém TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Sült csirkemell filé Finomfőzelék TM Tk zsemle Alma	Sertés húsgombóc leves Burgonyás kocka Céklasaláta	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta TM Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott sertésszelet TM Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves TM Csikós sertéstokány TM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Smoothie TM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Tej- olajosmag mentes óvodás		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Zsemle	Rizsital, kakaós Margarin TM TK kifli	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Mexikói bab sertéshússal TK zsemle Mandarin	Köménymagleves tésztával Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Burgonyaleves Lecsós virsli Tarhonya	Almaleves TM Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Sütőtökrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!