

5. hét

PÉCS

Vegetáriánus iskolás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Fatörzs kifli	Tea Padlizsánkrém Zsemle	Tea Körözött TK zsemle	Kakaós tej Margarin Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Köménymagleves tésztaival Négysajtos tofuragu Párolt rizs	Kertészleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel	Daragaluska leves Zöldségfasírt Sárgaborsófőzelék <i>szalonna nélkül</i> Tk zsemle	Meggyleves Zöldbabpörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Paprika	Mini sajtkrém Zsemle Retek	Piskóta szelet Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

PÉCS

Vegetáriánus iskolás

2023.02.06 – 2023.02.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Foszlós kalács	Tej Szamóca extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tea Barackos túrókrém Tk zsemle	Tea Edami sajt szelet Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Lebbensleves szalonna nélkül Főtt tojás Zöldbabfőzelék TK zsemle	Zöldborsóleves Rozsdás tofu ragu Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombócleves Darás metélt Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves Rántott sajt Kukoricás rizs Majonéz		
Uzsonna	Sajtkrém Tk kifli Paprika	Zöldséges pástétom Tk zsemle Lilahagyma	Lapka sajt Margarin Zsemle	Natúr joghurt Zsemle Retek	Túró desszert Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Tea Pogácsa	Vaníliás tej Margarin Kifli	Tea Sajtkrém Zsemle	Tea Majonézes tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	100%-os gyümölcsle Zöldséges rizottó Reszelt sajt Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakréMLEves Bazsalikom paradicsomos szósz Spagetti Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves Vega paprikás burgonya Házi vegyes saláta Tk zsemle	Zöldségleves Sajtos fasírt Lencsefőzelék Tk zsemle Narancs	Zöldségleves Sült tofu szelet Lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi		
Uzsonna	Vajkrém Tk zsemle Paprika	Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt Zsemle Kígyóuborka	Mini körözött Zsemle	Nápolyi szelet Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.02.20 – 2023.02.26.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Magyaros sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávé Fatörzs kifli	Tea Mini sajtkrém Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves szalonna nélkül Sajtos puffancs Finomfőzelék Tk zsemle Alma	Grízgombóc leves Burgonyás kocka Céklasaláta	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta vegetáriánus, szalonna nélkül Tk zsemle	Paradicsomleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves Csikós tofu ragu, szalonna nélkül Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldséges pástétom Zsemle Kígyóuborka	Lapka sajt Margarin Zsemle	Kefir Zsemle Paprika	Margarin TK zsemle Retek	Detki Mesefit omlós keksz		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém Zsemle	Kakaós tej Fonottka	Tea Reszelt füstölt sajt Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Vega chilis bab TK zsemle Mandarin	Köményleves tésztával Zöldborsópörkölt Párolt rizs Káposztasaláta	Tárkonyos zöldségleves Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Tejfölös burgonyaleves Lecsós tofuragu Tarhonya	Almaleves Rántott karfiol Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Paprika	Trappista sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Kefir Tk zsemle Kígyóuborka	Mini körözött Zsemle Retek	Kocka sajt TK kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!