

5. hét

PÉCS

Tej-tojás- olajosmag-halhús
mentes iskolás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tojm Zsemle	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Tojm Pritaminos csirkeragu TM Párolt rizs	Kertészleves Tojm Sertés húsgombóc Tojm Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Tojm Morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Daragaluska leves Tojm Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle	Meggyleves TM Sertéspörkölt Főtt tészta Tojm Káposztasaláta		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Tej-tojás- olajosmag-halhús mentes iskolás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Tavaszi felvágott Margarin TM Tk kifli	Rizsital, kókuszos Szamóca extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Sárgarépakrém TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tea Kakaós krém TM Tk zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM TK zsemle		
Ebéd	Lebbencsleves Tojlm Főtt virsli Zöldbabfőzelék TM Tk zsemle	Zöldborsóleves Tojlm Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés TM Tojlm Darás metélt Tojlm Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves Tojlm Sült csirkecomb filé Parajfőzelék TM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves TM Grillfűszeres csirkemell Kukoricás rizs Fejes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk kifli Paprika	Kenőmájás TM Tk zsemle Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Linzerkoszorú TM Tojlm Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Tej-tojás- olajosmag-halhús mentes iskolás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle	Rizsital, kókuszos Margarin TM Tk kifli	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Tea Szendvics sonka Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	100%-os gyümölcslé Zöldséges rizses sertéshús Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves TM Bolognai spagetti szósz Spagetti Tojm	Zöldbableves TM Tojm Pincepörkölt Házi vegyes saláta Tk zsemle	Csontleves Tojm Sertés fasírt TM Tojm Fejtett babfőzelék TM Tk zsemle Narancs	Zöldségleves Tojm Sertésszelet Gombamártással TM Rizibizi		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

**Tej-tojás- olajsmag-halhús
mentes iskolás**

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Sütőtökrém TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Rizsital, kakaós Margarin TM TK kifli	Tea Sertés párizsi Margarin TM Zsemle	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves Tojlm Sült csirkemell filé Finomfőzelék TM Tk zsemle Alma	Sertés húsgombóc leves Tojlm Burgonyás kocka Tojlm Céklasaláta	Rántott leves Erdélyi rakott káposzta TM Tk zsemle	Paradicsomleves Tojlm Grillfűszeres sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves TM Csikós sertéstokány TM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paprika	Margarin TM Tk zsemle Retek	Smoothie TM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

PÉCS

Tej-tojás- olajosmag-halhús
mentes iskolás

2023.02.27 – 2023.03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely	Tea Sonkakrém TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Toj Zsemle	Rizsital, kakaós Margarin TM TK kifli	Tea Gépsonka Margarin TM Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Tojm Chilis bab sertéshússal TK zsemle Mandarin	Köménymaglevés tésztaival Tojm Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves Tojm Morzsás nudli Gyümölcsöntettel	Burgonyaleves Tojm Lecsós virsli Tarhonya Tojm	Almaleves TM Grillfűszeres csirkemell Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Tk zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Sütőtökrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!