

5. hét

PÉCS

Glutén- tej- olajosmag
mentes iskolás

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Gépsonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Padlizsánkrém TM Kenyér GM	Tea Zöldborsókrém TM Kenyér GM	Kakaós rizsital Margarin TM Bagett GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Kenyér GM		
Ebéd	Köménymag leves tésztával GM Kaliforniai csirkeragu GM TM Párolt rizs	Kertészleves GM Sertés húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Morzsás nudli GM Vaníliás öntet TM	Daragaluska leves GM Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM	Meggyleves GM TM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Káposztasaláta		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Retek	Ropi GM TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Glutén- tej- olajosmag mentes iskolás		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizsital, kókuszos Szamóca extra dzsem Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Bagett GM Kígyóuborka	Tea Kakaós krém TM Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Lebbencsleves GM Főtt virsli Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Rozsdás sertésszelet GM Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés GM TM Darás metélt GM Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM TM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves GM TM Rántott halfilé GM TM Kukoricás rizs Majonéz TM		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Paprika	Kenőmájas TM Kenyér GM Lilahagyma	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Retek	Linzerkoszorú GM TM Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

	PÉCS			Glutén- tej- olajosmag mentes iskolás		2023.02.13 – 2023.02.19.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely GM	Tea Pogácsa GM TM	Rizsital, kókuszos Margarin TM Bagett GM	Tea Brokkolikrém TM Kenyér GM	Tea Majonézes tojáskrém TM Kenyér GM		
Ebéd	100%-os gyümölcsle Zöldséges rizses sertéshús GM Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves GM TM Bolognai spagetti szósz GM Spagetti GM	Zöldbableves GM TM Pincepörkölt GM Házi vegyes saláta Kenyér GM	Csontleves GM Sertés fasírt GM TM Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM Narancs	Zöldségleves GM Sertésszelet Gombamártással GM TM Rizibizi		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Paprika	Margarin TM Kenyér GM Retek	Füstölt baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM	Ropi GM TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

PÉCS

**Glutén- tej- olajosmag
mentes iskolás**

2023.02.20 – 2023.02.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Kenyér GM	Tea Sütőtökrém TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Rizsital, kakaós Margarin TM Bagett GM	Tea Tonhalkrém TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Sült csirkemell filé Finomfőzelék GM TM Kenyér GM Alma	Sertés húsgombóclevés GM Burgonyás kocka GM Céklasaláta	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM TM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott sertésszelet GM TM Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves GM TM Csikós sertéstokány GM TM Párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas TM Kenyér GM Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Paprika	Margarin TM Kenyér GM Retek	Smoothie TM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

	PÉCS			Glutén- tej- olajosmag mentes iskolás		2023.02.27 – 2023.03.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital, kókuszos Kukoricapehely GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Kenyér GM	Tea Padlizsánkrém TM Bagett GM	Rizsital, kakaós Margarin TM Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves GM Chilis bab GM Kenyér GM Mandarin	Köményleves tésztával GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves GM Morzsás nudli GM Gyümölcsöntettel	Burgonyaleves GM Lecsós virsli GM Tarhonya GM	Almaleves GM TM Grillfűszeres csirkemell GM Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Paprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Retek	Sütőtökrém TM Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!