

5. hét

PÉCS

Glutén- tejmentes kollégista

2023.01.30 – 2023.02.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Rizsital Gépsonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Tea Zöldborsókrém TM Kenyér GM	Kakaós rizsital Margarin TM Bagett GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Kenyér GM		
Ebéd	Köménymag leves tésztával GM Kaliforniai csirkeragu GM TM Párolt rizs	Kertészleves GM Sertés húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Morzsás nudli GM Vaníliás öntet TM	Daragaluska leves GM Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM	Meggyleves GM TM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Káposztasaláta		
Vacsora	Amerikai rakott tészta GM TM	Limonádé Langalló GM TM	Rántott sertésszelet GM TM Tört burgonya, Vitaminsaláta	Szárnyas paella GM, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

	PÉCS			Glutén- tejmentes kollégista		2023.02.06 – 2023.02.12.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Rizsital Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin TM Kenyér GM	Tea Csemege szálami Margarin TM Bagett GM	Tea Kakaós krém TM Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves GM Főtt virsli Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Rozsdás sertésszelet GM Tört burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombóclevés GM TM Darás metélt GM Gyümölcsöntettel	Tavaszi leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM TM Főtt burgonya	Édes gyökekrémleves GM TM Rántott halfilé GM TM Kukoricás rizs Majonéz TM		
<b>Vacsora</b>	Stefánia sertésvagdalt GM TM, Burgonyapüré TM, Céklasaláta	Tea, Hamburger friss zöldségekkel GM TM	Búbos sertésszelet GM TM, Rizibizi, Csemege uborka	Pulykapörkölt GM, Főtt tészta GM	<b>Hidegcsomag</b>		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

PÉCS

Glutén- tejmentes kollégista

2023.02.13 – 2023.02.19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Rizsital Kukoricapehely GM	Tea Pogácsa GM TM	Vaníliás rizsital Margarin TM Bagett GM	Tea Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Majonézes tojáskrém TM Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	100%-os gyümölcslé Zöldséges rizses sertéshús GM Csemege uborka	Kakukkfűves hagymakrémleves GM TM Bolognai spagetti szósz GM Spagetti GM	Zöldbableves GM TM Pincepörkölt GM Házi vegyes saláta Kenyér GM	Csontleves GM Sertés fasírt GM TM Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM Narancs	Zöldségleves GM Sertésszelet Gombamártás GM TM Rizibizi		
<b>Vacsora</b>	Tea, Sonkás pizza GM TM	Sült kolbász GM, Tört burgonya, Párolt káposzta	Rántott gomba házi TM GM, Sárgarépás rizs, Majonéz TM	Amerikai sonkás tészta GM TM	<b>Hidegcsomag</b>		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

	PÉCS			Glutén- tejmentes kollégista		2023.02.20 – 2023.02.26.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Rizsital Kenőmájas TM Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Sütőtökrém TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Vaníliás rizsital Margarin TM Bagett GM	Tea Tonhalkrém TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Sült csirkemell filé Finomfőzelék GM TM Kenyér GM Alma	Sertés húsgombóclevés GM Burgonyás kocka GM Céklasaláta	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM TM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott sertésszelet GM TM Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldborsókrémleves GM TM Csikós sertéstokány GM TM Párolt rizs		
Vacsora	Erdei gyümölcsös metélt GM TM	Currys csirkeragu GM TM, Petrezselymes rizs	Olaszos rakott tészta GM TM	Sertésvagdalt GM TM, Franciasaláta TM, Kenyér GM	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

9. hét

PÉCS

Glutén- tejmentes kollégista

2023.02.27 – 2023.03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Rizsital Kukoricapehely GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Kenyér GM	Tea Zala felvágott Margarin TM Bagett GM Kígyóuborka	Kakaós rizsital Margarin TM Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves GM Chilis bab GM Kenyér GM Mandarin	Köményleves tésztával GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Káposztasaláta	Sertés raguleves GM Morzsás nudli GM Gyümölcsöntettel	Burgonyaleves GM Lecsós virsli GM Tarhonya GM	Almaleves GM TM Grillfűszeres csirkemell GM Pritaminos rizs Házi vegyes saláta		
Vacsora	Bográcsos csirkeragu GM TM, Kenyér GM	Tea Sonkás pizza GM TM	Bakonyi sertésragu GM TM, Galuska GM	Sült csirkecomb GM, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!