

1. hét

PÉCS

Vegetáriánus iskolás

2023.01.02 – 2023.01.08.

	Hétfő Téli szünet	Kedd Téli szünet	Szerda Téli szünet	Csütörtök Téli szünet	Péntek Téli szünet	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Kefir Tk zsemle	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle	Kakaós tej Margarin TK kifli	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Zöldségleves Paradicsomos káposzta <i>hús nélkül</i> Tk zsemle	Citromos kerti leves Zöldborsós gombaragu Párolt rizs Csemege uborka	Bableves Túrós metélt Tk zsemle	Daragaluska leves Főtt tojás Finomfőzelék TK zsemle	Zöldség krémleves Currys tofuragu Mexikói rizs		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paprika	Reszelt Trappista sajt Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Mini körözött Zsemle Retek	Reszelt füstölt sajt Margarin Tk zsemle Csemege uborka	Piskóta szelet Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.01.09 – 2023.01.15.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kalács	Tea Körözött Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém Tk zsemle	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Tk zsemle	Tea Vajkrém Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Lecsós mártás Tarhonya köret Csalamádé	Lebbensleves <i>szalonna nélkül</i> Brokkolis fasírt Tökfőzelék Tk zsemle	Tavaszi zöldségleves Mákos metélt Alma	Tojásleves Zöldborsós tofuragu Párolt rizs Káposztasaláta	Almás szilvakerémleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Lapka sajt Margarin Zsemle	Sajtkrém Tk zsemle Sárgarépa korong	Mini körözött Zsemle Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

3. hét	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.01.16 – 2023.01.22.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej TK fonottka	Tea Majonézes tojáskrém Tk zsemle	Tej Gabonapehely	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Füstölt sajt szelet Margarin Tk zsemle Csemege uborka		
Ebéd	Zellerkrémleves Paradicsomos tofuragu Párolt rizs	Lencseleves <i>szalonna nélkül</i> Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves <i>szalonna nélkül</i> Rakott karfiol <i>hús nélkül</i>	Zöldségleves Főtt tojás Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves Rántott brokkoli Zöldséges bulgur Vitaminsaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Póréhagyma	Mini sajtkrém Zsemle Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Lapka sajt Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

4. hét	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.01.23 – 2023.01.29.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Tej Szamóca extra dzsem Margarin TK zsemle	Tea Sajtkrém Tk kifli	Tea Mini körözött Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paprika		
Ebéd	Magyaros gombaleves Sajtos puffancs Zöldborsófőzelék TK zsemle	Zöldségleves Gyümölcsmártás joghurttal Pirított dara	100 %-os gyümölcsle Bácskai rizottó reszelt sajttal Csemege uborka	Frankfurti leves <i>virslis nélkül</i> Szilvalekváros derelye	Újhagymás burgonyakrémleves Paradicsomos, bazzsalikomos szósz Spagetti Reszelt sajt		
Uzsonna	Zöldséges pástétom Zsemle Retek	Lapka sajt Margarin Zsemle Csemege uborka	Füstölt reszelt sajt Margarin Tk zsemle Paprika	Margarin Zsemle Kígyóuborka	Túró desszert Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

5. hét	PÉCS			Vegetáriánus iskolás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Fatörzs kifli	Tea Padlizsánkrém Zsemle	Tea Körözött TK zsemle	Kakaós tej Margarin Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Köménymagleves tésztával Négysajtos tofuragu Párolt rizs	Kertészleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel	Daragaluska leves Zöldségfasírt Sárgaborsófőzelék <i>szalonna nélkül</i> Tk zsemle	Meggyleves Zöldbabpörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Paprika	Mini sajtkrém Zsemle Retek	Piskóta szelet Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!