

1. hét

	PÉCS			Tej- tojásmentes óvodás		2023.01.02 – 2023.01.08.	
	Hétfő Téli szünet	Kedd Téli szünet	Szerda Téli szünet	Csütörtök Téli szünet	Péntek Téli szünet	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Kukoricapehely	Tea Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle	Tea Zöldségkrém TM Zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Sertés párizsi Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Csontleves Toj Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Citromos kerti leves TM Toj Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Bableves Toj Parajos penne TM Toj Tk zsemle	Daragaluska leves Toj Főtt virsli Finomfőzelék TM TK zsemle	Zöldség püréleves TM Currys csirkeragu TM Mexikói rizs		
Uzsonna	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Bécsi felvágott Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Csemege uborka	Linzerkoszorú TM Toj Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

	PÉCS			Tej- tojásmentes óvodás		2023.01.09 – 2023.01.15.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Tavaszi felvágott Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém TM Tojm Tk zsemle	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Kenőmájas TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves TM Tojm Tarhonyás sertéshús Csalamádé	Lebbencsleves Tojm Sertés fasírt TM Tojm Tökfőzelék TM Tk zsemle	Sertés raguleves Tojm Mákos metélt Tojm Alma	Rántott leves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta	Almás szilvaleves TM Kaprok sült halfilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
<b>Uzsonna</b>	Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Brokkolikrém TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin TM Zsemle Paprika	Vaníliás szójapuding TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

3. hét	PÉCS			Tej- tojásmentes óvodás		2023.01.16 – 2023.01.22.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Margarin TM TK kifli	Tea Erdei sonka Margarin TM Tk zsemle	Rizsital Kukoricapehely	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Pulykasonka Margarin TM Tk zsemle Csemege uborka		
<b>Ebéd</b>	Zeller püréleves TM Hentes sertéstokány Párolt rizs	Fejtett bableves Tojm Kínai pirított tészta zöldségekkel Tojm Mandarin	Tarhonyaleves Tojm Rakott karfiol sertéshússal TM	Zöldségleves Tojm Főtt virsli Magyaros burgonyafőzelék TM	Paradicsomleves Tojm Grillfűszeres sertésszelet Zöldséges bulgur Vitaminsaláta		
<b>Uzsonna</b>	Sonkakrém TM Zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Paprika	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Retek	Zöldségkrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

4. hét	PÉCS			Tej- tojásmentes óvodás		2023.01.23 – 2023.01.29.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Csirkemell sonka Margarin TM TK kifli	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin TM TK zsemle	Tea Zöldségkrém TM Tojm TK kifli	Tea Tonhalkrém TM Tojm Tk zsemle	Tea Baromfi párizsi Margarin TM Tk zsemle Paprika		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Tojm Sült csirkemell filé Zöldborsófőzelék TM TK zsemle	Húsleves Tojm Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara	100 %-os gyümölcsle Bácskai rizses sertéshús Csemege uborka	Frankfurti leves TM Gyümölcsös rakott tészta TM Tojm	Újhagymás burgonyakrémleves TM Bolognai spagetti TM Tojm sertéshússal		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Retek	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Csemege uborka	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Paprika	Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsös szójajoghurt TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

5. hét	PÉCS			Tej- tojásmentes óvodás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Tízórai</b>	Rizsital Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tojm Zsemle	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Füstölt, főtt tarja szelet Margarin TM Tk zsemle		
<b>Ebéd</b>	Köménymag leves tésztaival Tojm Pritaminos csirkeragu TM Párolt rizs	Kertészleves Tojm Sertés húsgombóc Tojm Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Tojm Morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Daragaluska leves Tojm Füstölt, főtt húskockák Sárgaborsófőzelék Tk zsemle	Meggyleves TM Sertéspörkölt Főtt tészta Tojm Káposztasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!