

1. hét

	PÉCS			Tejmentes óvodás		2023.01.02 – 2023.01.08.	
	Hétfő Téli szünet	Kedd Téli szünet	Szerda Téli szünet	Csütörtök Téli szünet	Péntek Téli szünet	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Kukoricapehely	Tea Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle	Tea Zöldségkrém TM Zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle		
Ebéd	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Citromos kerti leves TM Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Bableves Parajos penne TM Tk zsemle	Daragaluska leves Főtt virsli Finomfőzelék TM TK zsemle	Zöldség püréleves TM Currys csirkeragu TM Mexikói rizs		
Uzsonna	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Bécsi felvágott Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Csemege uborka	Linzerkoszorú TM Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

	PÉCS			Tejmentes óvodás		2023.01.09 – 2023.01.15.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Tavaszi felvágott Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém TM Tk zsemle	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin TM Tk zsemle	Tea Kenőmájas TM Tk zsemle		
Ebéd	Zöldbableves TM Tarhonyás sertéshús Csalamádé	Lebbencsleves Sertés fasírt TM Tökfőzelék TM Tk zsemle	Sertés raguleves Mákos metélt Alma	Tojásleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta	Almás szilvaleves TM Rántott halfilé TM Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Brokkolikrém TM Tk zsemle Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin TM Zsemle Paprika	Vaníliás szójapuding TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

3. hét	PÉCS			Tejmentes óvodás		2023.01.16 – 2023.01.22.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Margarin TM TK kifli	Tea Majonézes tojáskrém TM Tk zsemle	Rizsital Kukoricapehely	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Pulykasonka Margarin TM Tk zsemle Csemege uborka		
Ebéd	Zeller püréleves TM Hentes sertéstokány Párolt rizs	Lencseleves Kínai pirított tészta zöldségekkel Mandarin	Tarhonyaleves Rakott karfiol sertéshússal TM	Zöldségleves Főtt virsli Magyaros burgonyafőzelék TM	Paradicsomleves Rántott sertésszelet TM Zöldséges bulgur Vitaminsaláta		
Uzsonna	Sonkakrém TM Zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Paprika	Bécsi felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk zsemle Retek	Zöldségkrém TM Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

4. hét	PÉCS			Tejmentes óvodás		2023.01.23 – 2023.01.29.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Csirkemell sonka Margarin TM TK kifli	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin TM TK zsemle	Tea Zöldségkrém TM TK kifli	Tea Tonhalkrém TM Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Tk zsemle Paprika		
Ebéd	Magyaros gombaleves Sült csirkemell filé Zöldborsófőzelék TM TK zsemle	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara	100 %-os gyümölcsle Bácskai rizses sertéshús Csemege uborka	Frankfurti leves TM Gyümölcsös rakott tészta TM	Újhagymás burgonyakrémleves TM Bolognai spagetti sertéshússal		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Retek	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Csemege uborka	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Paprika	Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsös szójajoghurt TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

5. hét	PÉCS			Tejmentes óvodás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Rizsital Gépsonka Margarin TM Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Zsemle	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle	Kakaós rizsital Margarin TM Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém TM Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Pritaminos csirkeragu TM Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Sárgaborsófőzelék Tk zsemle	Meggyleves TM Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Ropi TM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!