

2. hét

PÉCS

Cukorbeteg kollégista

2023.01.09 – 2023.01.15.

|                | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|---|---|---|---|---------|----------|
| <b>Reggeli</b> | Tej<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>TK kifli                      | Tea diab<br>Csemege szalámi<br>Margarin<br>Tk zsemle<br>Retek | Tea diab<br>Sajtkrém<br>TK zsemle<br>Sárgarépa korong | Tej<br>Gépsonka<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Zöldpaprika                       | Tea diab<br>Kenőmájas<br>Tk zsemle  |         |          |
| <b>Ebéd</b>    | Tejfölös<br>zöldbableves<br>Tarhonyás<br>sertéshús<br>Csalamádé diab. | Lebbencsleves<br>Sertés fasírt<br>Tökfőzelék diab             | Sertés raguleves<br>Mákos metélt diab<br>Alma         | Tojásleves<br>Zöldborsós<br>csirkeragu<br>Párolt rizs<br>Káposztasaláta diab. | Almás szilvaleves diab<br>Kapros sült halfilé<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Csemege uborka diab |         |          |
| <b>Vacsora</b> | Sajos sült karfiol,<br>Petrezselymes rizs,<br>Joghurtos öntet         | Tea diab,<br>Langalló   | Brassói<br>aprópecsenye,<br>Káposztasaláta<br>diab    | Milánói makaróni<br>diab,<br>reszelt sajttal                                  | <b>Hidegcsomag</b>  |         |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 3. hét  | PÉCS  |   |   | Cukorbeteg kollégista                                      |   | 2023.01.16 – 2023.01.22. |          |
|---------|---|---|---|--|---|--------------------------|----------|
|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  | Szombat                  | Vasárnap |
| Reggeli | Tej<br>Margarin<br>Tk kifli                               | Tea diab<br>Baromfi párizsi<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Paprika   | Tej<br>Zabpehely                                    | Tea diab<br>Vaníliás túrókrém<br>diab<br>TK zsemle         | Tea diab<br>Pulykasonka<br>Margarin<br>Tk zsemle<br>Csemege uborka diab.                    |                          |          |
| Ebéd    | Zellerkrémleves<br>Hentes<br>sertéstokány<br>Párolt rizs  | Lencseleves<br>Sajtos, tejfölös tészta<br>Mandarin                | Tarhonyaleves<br>Rakott karfiol<br>sertéshússal     | Zöldségleves<br>Főtt virsli<br>Magyaros<br>burgonyafőzelék | Paradicsomleves diab<br>Sajtos sült sertésszelet<br>Zöldséges bulgur<br>Vitaminsaláta diab. |                          |          |
| Vacsora | Limonádé diab,<br>Szalámis pizza<br><i>ketchup nélkül</i> | Sertésflekken<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Káposztasaláta diab | Grillsajt<br>Petrezselymes rizs,<br>Joghurtos öntet | Sertésfasírt<br>Franciasaláta diab                         | Hidegcsomag   |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 4. hét  | PÉCS  |   |   | Cukorbeteg kollégista                                       |  | 2023.01.23 – 2023.01.29. |          |
|---------|---|---|---|---|--|--------------------------|----------|
|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   | Szombat                  | Vasárnap |
| Reggeli | Tej<br>Csirkemell sonka<br>Margarin<br>TK kifli                             | Tej<br>Paprikás szalámi<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Csemege uborka diab.  | Tea diab.<br>Soproni felvágott<br>Margarin<br>Tk zsemle<br>Paprika                  | Tea diab<br>Kenőmájas<br>TK zsemle                          | Tea diab<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Paprika                                    |                          |          |
| Ebéd    | Magyaros<br>gombaleves<br>Sült csirkemell filé<br>Zöldborsófőzelék<br>diab. | Húsleves<br>Főtt sertésszelet<br>Gyümölcsmártás<br>diab.<br>Pirított dara | Fahéjas almaleves<br>diab.<br>Bácskai<br>rizses sertéshús<br>Csemege uborka<br>diab | Frankfurti leves<br>Túrófelfújt diab.<br>Szilvalekvár diab. | Újhagymás<br>burgonyakrémleves<br>Bolognai spagetti<br>szósz diab.<br>Spagetti<br>Reszelt sajt |                          |          |
| Vacsora | Sült kolbász<br>Hagymás<br>tört burgonya,<br>Párolt káposzta<br>diab        | Lecsós sertésragu,<br>Tarhonya  | Orosz sertéshús<br>saláta diab  | Sült csirkecomb<br>Rizibizi<br>Céklasaláta diab             | Hidegcsomag  |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 5. hét  | PÉCS  |   |  | Cukorbeteg kollégista  |  | 2023.01.30 – 2023.02.05. |          |
|---------|---|---|--|--|--|--------------------------|----------|
|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   | Szombat                  | Vasárnap |
| Reggeli | Tej<br>Gépsonka<br>Margarin<br>Tk zsemle                                | Tea diab<br>Trappista sajt<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Sárgarépa korong       | Tea diab<br>Körözött<br>TK zsemle                                      | Kakaós tej diab<br>Margarin<br>Tk kifli                              | Tea diab<br>Petrezselymes, uborkás<br>tojáskrémmel<br>Tk zsemle          |                          |          |
| Ebéd    | Köménymag leves<br>tésztával<br>Négysajtos<br>csirkeragu<br>Párolt rizs | Kertészleves<br>Sertés húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>diab<br>Főtt burgonya | Hamis gulyásleves<br>Morzsás nudli<br>Vaníliás öntet<br>diab.          | Daragaluska leves<br>Füstölt, főtt<br>húskockák<br>Sárgaborsófőzelék | Meggy leves diab.<br>Sertéspörkölt<br>Főtt tészta<br>Káposztasaláta diab |                          |          |
| Vacsora | Stíriai metélt diab   | Limonádé diab<br>Langalló   | Sonkás, gombás<br>sertésszelet<br>Tört burgonya,<br>Vitaminsaláta diab | Szárnyas paella<br>Csemege uborka diab                               | Hidegcsomag  |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!