

1. hét

	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2023.01.02 – 2023.01.08.	
	Hétfő Téli szünet	Kedd Téli szünet	Szerda Téli szünet	Csütörtök Téli szünet	Péntek Téli szünet	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kukoricapehely	Tea Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle	Kakaós tej Margarin Tk kifli	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Tk zsemle	Körteleves Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Bableves Túrós metélt Tk zsemle	Daragaluska leves Főtt virsli Finomfőzelék TK zsemle	Zöldség krémleves Currys csirkeragu Mexikói rizs		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paprika	Reszelt Trappista sajt Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Retek	Olasz felvágott Margarin Zsemle Jégsaláta	Linzerkoszorú Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

PÉCS

Olajosmag mentes iskolás

2023.01.09 – 2023.01.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk kifli	Tea Körözött Zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém Tk zsemle	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Tk zsemle	Tea Kenőmájas Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás sertéshús Csalamádé	Lebbencsleves Sertésfasírt Tökfőzelék Tk zsemle	Sertés raguleves Sárgabarackos rakott tészta Alma	Tojásleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta	Almás szilvaleves Rántott halfilé házi Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Zsemle	Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin Zsemle Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

3. hét	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2023.01.16 – 2023.01.22.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Margarin TK kifli	Tea Majonézes tojáskrém Tk zsemle	Tej Kukoricapehely	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Pulykasonka Margarin Tk zsemle Csemege uborka		
Ebéd	Zellerkrémleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Fejtett bableves Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves Rakott karfiol sertéshússal	Zöldségleves Főtt virsli Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves Rántott sertésszelet házi Steak burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

4. hét	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2023.01.23 – 2023.01.29.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin TK kifli	Tej Szamóca extra dzsem Margarin TK zsemle	Tea Sajtkrém Tk kifli	Tea Tonhalkrém Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paprika		
Ebéd	Magyaros gombaleves Sült csirkemell filé Zöldborsófőzelék TK zsemle	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara	100 %-os gyümölcslé Bácskai rizses sertéshús Csemege uborka	Frankfurti leves Túrófelfűjt Szilvalekvárral	Újhagymás burgonyakrémleves Bolognai spagetti sertéshússal Reszelt sajt		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Retek	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Csemege uborka	Soproni felvágott Margarin Tk zsemle Paprika	Margarin Zsemle Kígyóuborka	Ropi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

5. hét	PÉCS			Olajosmag mentes iskolás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tea Padlizsánkrém Zsemle	Tea Körözött TK zsemle	Kakaós tej Margarin Tk kifli	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrémmel Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Négysajtos csirkeragu Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Fejlett babfőzelék Tk zsemle	Meggyleves Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Retek	Ropi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!