

1. hét

|                | PÉCS   |  |  | Tej-szójamentes óvodás   |  | 2023.01.02 – 2023.01.08. |          |
|----------------|--|--|--|--|--|--------------------------|----------|
|                | Hétfő<br>Téli szünet   | Kedd<br>Téli szünet  | Szerda<br>Téli szünet                                | Csütörtök<br>Téli szünet   | Péntek<br>Téli szünet  | Szombat                  | Vasárnap |
| <b>Tízórai</b> | Rizsital, kókuszos<br>Kukoricapehely                               | Tea<br>Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle                                  | Tea<br>Zöldségkrém TM<br>Tk zsemle                   | Kakaós rizsital<br>Margarin TM<br>Tk kifli                                       | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin TM<br>Tk zsemle               |                          |          |
| <b>Ebéd</b>    | Csontleves<br>Paradicsomos<br>sertéshúsos<br>káposzta<br>Tk zsemle | Citromos kerti leves<br>TM<br>Budapest sertésragu<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka | Bableves<br>Parajos penne TM<br>Tk zsemle            | Daragaluska leves<br>Főtt virsli-<br>szójamentes<br>Finomfőzelék TM<br>TK zsemle | Zöldség püréleves TM<br>Currys csirkeragu TM<br>Mexikói rizs |                          |          |
| <b>Uzsonna</b> | Tavaszi felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Paprika           | Bécsi felvágott<br>Margarin TM<br>TK zsemle<br>Kígyóuborka                         | Baromfi párizsi<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Retek | Olasz felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Csemege uborka                    | Linzerkoszorú TM<br>Mandarin                                 |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

|                | PÉCS   |   |  | Tej-szójamentes óvodás   |   | 2023.01.09 – 2023.01.15. |          |
|----------------|--|---|--|--|---|--------------------------|----------|
|                | Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  | Szombat                  | Vasárnap |
| <b>Tízórai</b> | Rizsital, kókuszos<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin TM<br>Tk kifli | Tea<br>Zöldborsókrém TM<br>Tk zsemle<br>Retek                   | Tea<br>Padlizsánkrém TM<br>Tk zsemle             | Rizsital, kókuszos<br>Sárgabarack extra<br>dzsem<br>Margarin TM<br>Tk zsemle | Tea<br>Pástétom TM<br>Tk zsemle   |                          |          |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldbableves TM<br>Tarhonyás<br>sertéshús<br>Csalamádé             | Lebbencsleves<br>Sertés fasírt TM<br>Tökfőzelék TM<br>Tk zsemle | Sertés raguleves<br>Mákos metélt<br>Alma         | Tojásleves<br>Zöldborsós<br>csirkeragu<br>Párolt rizs<br>Káposztasaláta      | Almás szilvaleves TM<br>Rántott halfilé TM<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Csemege uborka |                          |          |
| <b>Uzsonna</b> | Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Kígyóuborka                            | Csemege szalámi<br>Margarin TM<br>Tk zsemle                     | Brokkolikrém TM<br>Tk zsemle<br>Sárgarépa korong | Gépsonka<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Paprika                              | Smoothie<br>Margarin TM<br>Tk kifli   |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 3. hét         | PÉCS   |  |  | Tej-szójamentes óvodás   |  | 2023.01.16 – 2023.01.22. |          |
|----------------|--|--|--|--|--|--------------------------|----------|
|                | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   | Szombat                  | Vasárnap |
| <b>Tízórai</b> | Rizsital, kókuszos<br>Margarin TM<br>TK kifli                | Tea<br>Majonézes<br>tojáskrém TM<br>Tk zsemle  | Rizsital, kókuszos<br>Kukoricapehely                       | Tea<br>Kakaós krém TM<br>Tk zsemle   | Tea<br>Pulykasonka<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Csemege uborka                     |                          |          |
| <b>Ebéd</b>    | Zeller püréleves TM<br>Hentes<br>sertéstokány<br>Párolt rizs | Fejtett bableves<br>Kínai pirított<br>tészta<br>zöldségekkel<br><i>szójaszósz nélkül</i><br>Mandarin | Tarhonyaleves<br>Rakott karfiol<br>sertéshússal TM         | Zöldségleves<br>Főtt virsli-<br><i>szójamentes</i><br>Magyaros<br>burgonyafőzelék TM | Paradicsomleves<br>Rántott sertésszelet TM<br><i>Steak burgonya</i><br>Vitaminsaláta |                          |          |
| <b>Uzsonna</b> | Sonkakrém TM<br>Tk zsemle<br>Póréhagyma                      | Baromfi párizsi<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Paprika   | Bécsi felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Kígyóuborka | Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Retek                                  | Zöldségkrém TM<br>Tk kifli   |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 4. hét         | PÉCS  |   |   | Tej-szójamentes óvodás                                |  | 2023.01.23 – 2023.01.29. |          |
|----------------|---|---|---|---|--|--------------------------|----------|
|                | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   | Szombat                  | Vasárnap |
| <b>Tízórai</b> | Rizsital, kókuszos<br>Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>TK kifli                     | Rizsital, kókuszos<br>Szamóca extra dzsem<br>Margarin TM<br>TK zsemle | Tea<br>Zöldségkrém TM<br>TK kifli                                       | Tea<br>Gépsonka<br>Margarin TM<br>Tk zsemle           | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Paprika              |                          |          |
| <b>Ebéd</b>    | Magyaros<br>gombaleves<br>Sült csirkemell filé<br>Zöldborsófőzelék<br>TM<br>TK zsemle | Húsleves<br>Főtt sertésszelet<br>Gyümölcsmártás TM<br>Pirított dara   | 100 %-os<br>gyümölcsle<br>Bácskai rizses<br>sertéshús<br>Csemege uborka | Frankfurti leves TM<br>Gyümölcsös<br>rakott tészta TM | Újhagymás<br>burgonyakrémleves TM<br>Bolognai spagetti<br>sertéshússal |                          |          |
| <b>Uzsonna</b> | Kenőmájas TM<br>TK zsemle<br>Retek  | Paprikás szalámi<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Csemege uborka        | Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Paprika                | Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Kígyóuborka               | Ropi TM<br>Alma  |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 5. hét         | PÉCS   |  |   | Tej-szójamentes óvodás   |   | 2023.01.30 – 2023.02.05. |          |
|----------------|--|--|---|--|---|--------------------------|----------|
|                | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  | Szombat                  | Vasárnap |
| <b>Tízórai</b> | Rizsital, kókuszos<br>Gépsonka<br>Margarin TM<br>Tk zsemle                 | Tea<br>Padlizsánkrém TM<br>Tk zsemle   | Tea<br>Zöldborsókrém TM<br>Tk zsemle                          | Kakaós rizsital<br>Margarin TM<br>Tk kifli   | Tea<br>Petrezselymes, uborkás<br>tojáskrém TM<br>Tk zsemle      |                          |          |
| <b>Ebéd</b>    | Köménymag leves<br>tésztával<br>Pritaminos<br>csirkeragu TM<br>Párolt rizs | Kertészleves<br>Sertés húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya<br>TK zsemle | Hamis gulyásleves<br>Morzsás nudli<br>Vaníliás öntettel<br>TM | Daragaluska leves<br>Füstölt, főtt<br>húskockák<br>Fejtett babfőzelék<br>TM<br>Tk zsemle | Meggyleves TM<br>Sertéspörkölt<br>Főtt tészta<br>Káposztasaláta |                          |          |
| <b>Uzsonna</b> | Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Kígyóuborka               | Tavaszi felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Sárgarépa korong                  | Olasz felvágott<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Paprika        | Baromfi párizsi<br>Margarin TM<br>Tk zsemle<br>Retek                                     | Ropi TM<br>Alma   |                          |          |

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!