

1. hét

	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2023.01.02 – 2023.01.08.	
	Hétfő Téli szünet	Kedd Téli szünet	Szerda Téli szünet	Csütörtök Téli szünet	Péntek Téli szünet	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab Zala felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle	Kakaós tej diab. Margarin TK kifli	Tea diab Tojás karika Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Csontleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta diab Tk zsemle	Citromos kerti leves Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka diab	Bableves Túrós metélt diab	Daragaluska leves Főtt virsli Finomfőzelék diab.	Zöldség krémleves Currys csirkeragu Mexikói rizs		
Uzsonna	Vajkrém TK zsemle Paprika	Reszelt Trappista sajt Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TK zsemle Retek	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle Csemege uborka diab.	Kakaós keksz diab. Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

PÉCS

Cukorbeteg óvodás

2023.01.09 – 2023.01.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin TK kifli	Tea diab Körözött TK zsemle Retek	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Tej Sárgabarack extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Kenőmájas Tk zsemle		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás sertéshús Csalamádé diab.	Lebbencsleves Sertés fasírt Tökfőzelék diab	Sertés raguleves Mákos metélt diab Alma	Tojásleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta diab.	Almás szilvaleves diab Kapros sült halfilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka diab		
Uzsonna	Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Tk zsemle	Sajtkrém Tk zsemle Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin TK zsemle Paprika	Gyümölcsjoghurt diab. Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

3. hét	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2023.01.16 – 2023.01.22.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Margarin Tk kifli	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle	Tej Zabpehely	Tea diab Vaníliás túrókrém diab TK zsemle	Tea diab Pulykasonka Margarin Tk zsemle Csemege uborka diab.		
Ebéd	Zellerkrémleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Lencseleves Sajtos, tejfölös tészta Mandarin	Tarhonyaleves Rakott karfiol sertéshússal	Zöldségleves Főtt virsli Magyaros burgonyafőzelék	Paradicsomleves diab Sajtos sült sertésszelet Zöldséges bulgur Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Paprika	Trappista sajt Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Retek	Kocka sajt Tk kifli		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

4. hét	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2023.01.23 – 2023.01.29.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin TK kifli	Tej Szamóca extra dzsem diab. Margarin TK zsemle	Tea diab. Sajtkrém TK kifli	Tea diab Tonhalkrém TK zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle Paprika		
Ebéd	Magyaros gombaleves Sült csirkemell filé Zöldborsófőzelék diab.	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pirított dara	Fahéjas almaleves diab. Bácskai rizses sertéshús Csemege uborka diab	Frankfurti leves Túrófelfújt diab. Szilvalekvár diab.	Újhagymás burgonyakrémleves Bolognai spagetti szósz diab. Spagetti Reszelt sajt		
Uzsonna	Kenőmájas Tk zsemle Retek	Paprikás szalámi Margarin TK zsemle Csemege uborka diab.	Soproni felvágott Margarin Tk zsemle Paprika	Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt diab. Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

5. hét	PÉCS			Cukorbeteg óvodás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Tea diab Körözött TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Petrezselymes, uborkás tojáskrém diab Tk zsemle		
Ebéd	Köménymag leves tésztával Négysajtos csirkeragu Párolt rizs	Kertészleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntet diab.	Daragaluska leves Füstölt, főtt húskockák Sárgaborsófőzelék	Meggyleves diab. Sertéspörkölt Főtt tészta Káposztasaláta diab		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Diab. nápolyi Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!