

1. hét

	PÉCS			Gluténmentes óvadás		2023.01.02 – 2023.01.08.	
	Hétfő Téli szünet	Kedd Téli szünet	Szerda Téli szünet	Csütörtök Téli szünet	Péntek Téli szünet	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Kukoricapehely GM	Tea Zala felvágott Margarin Kenyer GM	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Kenyer GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyer GM		
Ebéd	Csontleves GM Paradicsomos sertéshúsos káposzta GM Kenyer GM	Citromos kerti leves GM Budapest sertésragu GM Párolt rizs Csemege uborka	Fejtett bableves GM Túrós metélt GM Kenyer GM	Daragaluska leves GM Főtt virsli Finomfőzelék GM Kenyer GM	Zöldség krémleves GM Currys csirkeragu GM Mexikói rizs		
Uzsonna	Vajkrém Kenyer GM Paprika	Reszelt Trappista sajt Margarin Kenyer GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Kenyer GM Retek	Olasz felvágott Margarin Kenyer GM Csemege uborka	Linzerkoszorú GM Mandarin		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2. hét

	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2023.01.09 – 2023.01.15.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Bagett GM	Tea Körözött Kenyér GM Retek	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM		
Ebéd	Tejfölös zöldbableves GM Tarhonyás sertéshús GM Csalamádé	Lebbencsleves GM Sertés fasírt GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Sertés raguleves GM Mákos metélt GM Alma	Tojásleves GM Zöldborsós csirkeragu GM Párolt rizs Káposztasaláta	Almás szilvaleves GM Rántott halfilé GM Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM	Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin Kenyér GM Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

3. hét	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2023.01.16 – 2023.01.22.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Margarin Bagett GM	Tea Majonézes tojáskrém Kenyér GM	Tej Kukoricapehely GM	Tea Vaníliás túrókrém Kenyér GM	Tea Pulykasonka Margarin Kenyér GM Csemege uborka		
Ebéd	Zellerkrémleves GM Hentes sertéstokány GM Párolt rizs	Fejtett bableves GM Sajtos, tejfölös tészta GM Mandarin	Tarhonyaleves GM Rakott karfiol GM	Zöldségleves GM Főtt virsli Magyaros burgonyafőzelék GM	Paradicsomleves GM Rántott sertésszelet GM Steak burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Retek	Kocka sajt Bagett GM		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

4. hét	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2023.01.23 – 2023.01.29.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Tej Szamóca extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Sajtkrém Bagett GM	Tea Tonhalkrém Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paprika		
Ebéd	Magyaros gombaleves GM Sült csirkemell GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás GM Pirított rizsdara GM	100 %-os gyümölcsle Bácskai rizses sertéshús GM Csemege uborka	Frankfurti leves GM Túrófelfűjt GM Szilvalekvárral	Újhagymás burgonyakrémleves GM Bolognai spagetti szósz GM Spagetti GM Reszelt sajt		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Retek	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Csemege uborka	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Túró desszert Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a kiszolgáltatást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

5. hét	PÉCS			Gluténmentes óvodás		2023.01.30 – 2023.02.05.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Kenyer GM	Tea Padlizsánkrém Kenyer GM	Tea Körözött Kenyer GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Kenyer GM		
Ebéd	Köménymag leves tésztával GM Négysajtos csirkeragu GM Párolt rizs	Kertészleves GM Sertés húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyer GM	Hamis gulyásleves GM Morzsás nudli GM Vaníliás öntet	Daragaluska leves GM Füstölt, főtt húskockák Fejtett babfőzelék GM Kenyer GM	Meggyleves GM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Káposztasaláta		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyer GM Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Kenyer GM Sárgarépa korong	Olasz felvágott Margarin Kenyer GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyer GM Retek	Ropi GM Alma		

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a kiszolgálást végző munkatársainknál. Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!