

## 2021. május 03-09.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 05. 03.	Kedd 05. 04.	Szerda 05. 05.	Csütörtök 05. 06.	Péntek 05. 07.	Szombat 05. 08.	Vasárnap 05. 09.
<b>Tízórai</b>	Rizsdesszert meggyöntettel GM	Tej Színes kukoricapehely GM	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM	Vaníliás tej Méz Margarin Bagett GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM Grill csirkecomb filé GM Burgonyapüré	Körteleves GM Kukoricás csirkeragu GM Párolt rizs	100 %-os almalé Vadas sertésszelet GM Főtt tészta GM Alma	Csontleves GM Paradicsomos csirke húsgombóc GM Főtt burgonya Kenyér GM	Brokkoli krémleves GM BBQ csirkemell GM Párolt rizs Őszibarackbefőtt		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Kenyér GM Retek	Túró desszert Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. május 10-16.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 05. 10.	Kedd 05. 11.	Szerda 05. 12.	Csütörtök 05. 13.	Péntek 05. 14.	Szombat 05. 15.	Vasárnap 05. 16.
Tízórai	Almás, fahéjas zabkása GM	Tej Gabonapehely GM	Gyümölcs ízű tea Tonhalkrém Kenyér GM	Kakaós tej Margarin TM Bagett GM	Gyümölcs ízű joghurt Puffasztott rizsszelet GM		
Ebéd	100 %-os multivitamin Tavaszi csirkeragu GM Párolt rizs	Francia hagyma krémleves GM Bolognai penne GM	Májgaluska leves GM Csirke húsgombóc GM Parajmártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Sertéspörkölt GM Főtt burgonya Savanyúság Banán	Eper krémleves GM Sült csirkemell GM Rizi bizi Csemege uborka		
Uzsonna	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Retek	Ropi GM Körte	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM	Gyümölcs smoothie Sós kukoricapecsely GM		

## 2021. május 17-23.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 05. 17.	Kedd 05. 18.	Szerda 05. 19.	Csütörtök 05. 20.	Péntek 05. 21.	Szombat 05. 22.	Vasárnap 05. 23. Pünkösd
Tízórai	Tej Extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tej Gabonapehely GM	Tea Körözött Bagett GM	Kakaós tej Méz Margarin Bagett GM	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM Retek		
Ebéd	Őszibarack krémleves GM Paprikás burgonya virslivel GM Céklasaláta Kenyér GM	Párolt sertésszelet GM Paradicsomos káposzta GM Kenyér GM Gesztenye Marci	Gulyásleves sertéshússal GM Darás metélt GM baracköntettel Alma	100 %-os almalé Csirke fasírt GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Sütőtök krémleves GM Fűszeres sertéskaraj GM Kukoricás rizs Őszibarackbefőtt		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Retek	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM	Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong	Gyümölcs smoothie Kölesgolyó GM		

## 2021. május 24-30.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 05. 24. Pünkösd	Kedd 05. 25.	Szerda 05. 26.	Csütörtök 05. 27.	Péntek 05. 28.	Szombat 05. 29.	Vasárnap 05. 30.
Tízórai		Tej Színes kukoricapehely GM	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM	Vaníliás rizsdesszert GM Puffasztott rizsszelet GM	Tej Margarin TM Bagett GM		
Ebéd		Almaleves GM Hentes sertésragu GM Tarhonya GM	Lencseleves fűstölt hússal GM Rizsdesszert meggyöntettel GM Alma	100 %-os narancslé Burgonyafőzelék GM Csirke fasírttal GM Kenyér GM	Karfiol krémleves GM Sült csirkemell GM Rizi bizi Csemege uborka		
Uzsonna		Trappista sajt Margarin Kenyér GM Sörretek	Gyümölcs smoothie Sós kukoricapehely GM	Ropi GM Körte	Gesztenye Marci Mandarin		