

2021. május 03-09.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05. 03.	Kedd 05. 04.	Szerda 05. 05.	Csütörtök 05. 06.	Péntek 05. 07.	Szombat 05. 08.	Vasárnap 05. 09.
Reggeli	Rizsdesszert meggyöntettel	Tej Színes kukoricapehely	Tea Padlizsánkrém Tk zsemle	Tejeskávé Méz Margarin Tk kifli	Tea Főtt tojás Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Paradicsomleves Tojásos vagdalt Majorannás burgonyafőzelék	Körteleves Mustáros gombatokány Bulgur	100 %-os almalé Sajtos, tejfölös tészta Alma	Vegyes zöldségleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Tk zsemle	Brokkoli krémleves Rántott karfiol Mexikói rizs Majonéz		
Vacsora	Lasagne vegetáriánus, Alma	Rántott brokkoli, Párolt rizs, Káposztasaláta	Öreglebbencs vegetáriánus, Csemege uborka	Limonádé, Majonézes burgonyasaláta főtt tojással, Zsemle	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. május 10-16.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05. 10.	Kedd 05. 11.	Szerda 05. 12.	Csütörtök 05. 13.	Péntek 05. 14.	Szombat 05. 15.	Vasárnap 05. 16.
Reggeli	Almás, fahéjas zabkása	Tej Gabonapehely	Tea Mini körözött TK zsemle	Kakaós tej Margarin TK kifli	Gyümölcs ízű joghurt Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	100 %-os multivitamin Ananászos mexikói ragu Párolt rizs	Francia hagyma krémleves Bazsalikomos paradicsomszósz Spagetti Reszelt sajt	Legényfogó leves hús nélkül Szilvatöltelikes gombóc	Tojáspörkölt Sárgaborsó főzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű zsemle Linzerkoszorú	Eper krémleves Rántott gomba Póréhagymás rizs Lilakáposzta saláta		
Vacsora	Túrós csusza, Körte	Mézes, mustáros zöldségragu, Párolt rizs	Rántott sajt, Hasábburgonya, Friss vegyes saláta, Joghurtos öntet	Tea, Amerikai hot-dog vegetáriánus	Hidegcsomag		

2021. május 17-23.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05. 17.	Kedd 05. 18.	Szerda 05. 19.	Csütörtök 05. 20.	Péntek 05. 21.	Szombat 05. 22.	Vasárnap 05. 23. Pünkösd
Reggeli	Tej Extra dzsem Margarin TK zsemle	Tej Gabonapehely	Tea Körözött Tk zsemle	Tejeskávé Méz Margarin TK kifli	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Retek		
Ebéd	Őszibarack krémleves Paradicsomos káposztafőzelék hús nélkül TK zsemle	Daragaluska leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Vegyes zöldségleves Darás metélt baracköntettel Alma	100 %-os almalé Francia rakott burgonya tojással Tavaszi vegyes saláta	Sütőtök krémleves Tojásos vagdalt Kukoricás rizs Majonéz		
Vacsora	Paradicsomos zöldséragu, Főtt tészta	Pritaminos zöldséges vagdalt szelet, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta	Rántott sajt, Mexikói rizs, Uborkasaláta	Tea, Pizza vegetáriánus	Hidegcsomag		

2021. május 24-30.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05. 24. Pünkösd	Kedd 05. 25.	Szerda 05. 26.	Csütörtök 05. 27.	Péntek 05. 28.	Szombat 05. 29.	Vasárnap 05. 30.
Reggeli		Tej Színes kukoricapehely	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Tk zsemle	Vaníliás rizsdesszert Zsemle	Tej Margarin TK zsemle		
Ebéd		Almaleves Zöldborsós gombapörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Lencseleves szalonna nélkül Rizsdesszert meggyöntettel Alma	100 %-os narancslé Paprikás burgonya hús nélkül Céklasaláta TK zsemle	Karfiol krémleves Rántott gomba Sárgarépas rizs		
Vacsora		Főtt tojás lecsós mártással, Pírtott burgonya	Tea, Hamburger zöldség pogácsával, friss zöldségekkel	Grillezett gombafejek, Rizibizi, Vegyes saláta	Hidegcsomag		