

2021. május 03-09.

Olajsmag mentes iskolás 3x	Hétfő 05. 03.	Kedd 05. 04.	Szerda 05. 05.	Csütörtök 05. 06.	Péntek 05. 07.	Szombat 05. 08.	Vasárnap 05. 09.
Tízórai	Rizsdesszert meggyöntettel	Tej Színes kukoricapehely	Tea Padlizsánkrém Tk zsemle	Tejeskávé Méz Margarin Tk kifli	Tea Főtt tojás Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Paradicsomleves Grill csirkecomb filé Burgonyapüré	Körteleves Kukoricás csirkeragu Párolt rizs	100 %-os almalé Vadas sertésszelet Főtt tészta Alma	Csontleves Paradicsomos csirke húsgombóc Főtt burgonya Tk zsemle	Brokkoli krémleves BBQ csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt		
Uzsonna	Kenőmájas Tk kifli Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Póréhagyma	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Zsemle Retek	Túró desszert Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. május 10-16.

Olajosmagmentes iskolás 3x	Hétfő 05. 10.	Kedd 05. 11.	Szerda 05. 12.	Csütörtök 05. 13.	Péntek 05. 14.	Szombat 05. 15.	Vasárnap 05. 16.
Tízórai	Almás, fahéjas zabkása	Tej Gabonapehely	Tea Tonhalkrém TK zsemle	Kakaós tej Margarin TK kifli	Gyümölcs ízű joghurt Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	100 %-os multivitamin Tavaszi csirkeragu Párolt rizs	Francia hagyma krémleves Bolognai penne	Májgaluska leves Csirke húsgombóc Parajmártás Főtt burgonya Zsemle	Sertéspörkölt Főtt burgonya Savanyúság Banán	Eper krémleves Sült csirkemell Rizi bizi Csemege uborka		
Uzsonna	Csemege szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Zsemle Retek	Ropi Körte	Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Gyümölcs smoothie Sós kukoricapehely		

2021. május 17-23.

Olajosmagmentes iskolás 3x	Hétfő 05. 17.	Kedd 05. 18.	Szerda 05. 19.	Csütörtök 05. 20.	Péntek 05. 21.	Szombat 05. 22.	Vasárnap 05. 23. Pünkösd
Tízórai	Tej Extra dzsem Margarin TK zsemle	Tej Gabonapehely	Tea Körözött Tk zsemle	Tejeskávé Méz Margarin TK kifli	Tea Zala felvágott Margarin TK zsemle Retek		
Ebéd	Őszibarack krémleves Paprikás burgonya virslivel Céklasaláta Zsemle	Párolt sertésszelet Paradicsomos káposzta Tk zsemle Gesztenye Marci	Gulyásleves sertéshússal Darás metélt baracköntettel Alma	100 %-os almalé Csirke fasírt Zöldborsófőzelék TK zsemle	Sütőtök krémleves Fűszeres sertéskaraj Kukoricás rizs Őszibarackbefőtt		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Retek	Csemege szalámi Margarin Zsemle	Sajtkrém Zsemle Sárgarépa korong	Gyümölcs smoothie Kölesgolyó		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. május 24-30.

Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 05. 24. Pünkösd	Kedd 05. 25.	Szerda 05. 26.	Csütörtök 05. 27.	Péntek 05. 28.	Szombat 05. 29.	Vasárnap 05. 30.
Tízórai		Tej Színes kukoricapehely	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Tk zsemle	Vaníliás rizsdesszert Zsemle	Tej Margarin TK zsemle		
Ebéd		Almaleves Hentes sertésragu Tarhonya	Lencseleves füstölt hússal Rizsdesszert meggyöntettel Alma	100 %-os narancslé Burgonyafőzelék Csirke fasírttal TK zsemle	Karfiol krémleves Sült csirkemell Rizi bizi Csemege uborka		
Uzsonna		Trappista sajt Margarin Zsemle Sörretek	Gyümölcs smoothie Sós kukoricapehely	Ropi Körte	Gesztenye Marci Mandarin		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!