

5. hét

2021. február 01-07.

Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 02. 01.	Kedd 02. 02.	Szerda 02. 03.	Csütörtök 02. 04.	Péntek 02. 05.	Szombat 02. 06.	Vasárnap 02. 07.
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Tea diab Vaníliás túrókrém diab Bagett GM	Tea diab Tojáskrémmel Kenyér GM	Kakaós tej diab Margarin Bagett GM	Tea diab Zala felvágott Margarin Bagett GM		
Ebéd	Reszelt tésztaleves GM Főtt tojás Parajmártás GM Főtt burgonya Epres abonett szendvics GM diab.	Paradicsomleves GM diab Kukoricás csirkeragu GM Párolt rizs Narancs	Babgulyás sertéshússal GM Túrófelfújt GM diab Szilvavelő diab	Csontleves GM Eszterházy sertésragu GM diab Spagetti GM	Tejfölös karfiolleves GM Sajtos csirkemell filé GM Petrezselymes rizs Lila káposztasaláta diab		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Edami reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

2021. február 08-14.

Gluténmentes-
cukorbeteg
iskolás 3x**Hétfő**
02. 08.**Kedd**
02. 09.**Szerda**
02. 10.**Csütörtök**
02. 11.**Péntek**
02. 12.**Szombat**
02. 13.**Vasárnap**
02. 14.**Tízórai**Tej
Extra dzsem diab
Margarin
Bagett GMTea diab
Tojáskarika
Margarin
Bagett GMTea diab
Snidlinges
túrókrém
Kenyér GMVaníliás tej diab
Margarin
Bagett GMTea diab
Gépsonka
Margarin
Kenyér GM**Ebéd**Hagyma krémleves
GM
Pincepörkölt
sertéshússal és
zöldséggel GM
CsalamádéDaragaluska leves
GM
Sertés vagdalt GM
Zöldbabfőzelék GMCsirkeragu leves
GM
Káposztás kocka
GM diab
MandarinKertészleves GM
Mustáros
sertésszelet GM
Tört burgonya
Csemege uborka
diabGyümölcsleves
GM diab
Paprikás sült halfilé GM
Kukoricás rizs
Amerikai
káposztasaláta diab**Uzsonna**Vajkrém
Kenyér GM
PaprikaCsemege szalámi
Margarin
Kenyér GM
KígyóuborkaKenőmájas
Kenyér GM
PaprikaReszelt sajt
Margarin
Kenyér GM
Sárgarépa
korongEpres abonett
szendvics GM diab.
Alma

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

2021. február 15-21.

Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 02. 15.	Kedd 02. 16.	Szerda 02. 17.	Csütörtök 02. 18.	Péntek 02. 19.	Szombat 02. 20.	Vasárnap 02. 21.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab Körözött Bagett GM	Tea diab Vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Tej Mini dzsem diab Margarin Bagett GM	Tea diab. Tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	Karalábéleves GM Bolognai szósz GM diab Spagetti GM Reszelt sajt Mandarin	Zöldséges burgonyaleves GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Céklasaláta diab	Bakonyi betyárleves GM Túrófelfújt GM diab Barack extra dzsem diab Alma	Vajas galuskaleves GM Chilis bab GM	Zöldség krémleves GM Sajtos csirkemell GM Petrezselymes burgonya Csemege uborka diab		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Natúr joghurt Abonett GM		

8. hét

2021. február 22-28.

Gluténmentes-
cukorbeteg
iskolás 3x**Hétfő**
02. 22.**Kedd**
02. 23.**Szerda**
02. 24.**Csütörtök**
02. 25.**Péntek**
02. 26.**Szombat**
02. 27.**Vasárnap**
02. 28.**Tízórai**Tej
Spárgás
csirkemell sonka
Margarin
Kenyér GMTea diab
Citrusos túrókrém
diab.
Bagett GMTea diab
Sajtkrém
Kenyér GMTej
Kakaós krém diab
Kenyér GMTea diab
Tojáskarika
Margarin
Kenyér GM
Kígyóuborka**Ebéd**Tárkonyos
zöldségleves GM
Csikós
sertéstokány GM
Párolt rizs
MandarinLebbencsleves GM
Sült virsli
Zöldborsófőzelék
GM diabLegényfogó leves
GM
Mákos metélt
GM diab
AlmaCsontleves GM
Húsgombóc GM
Paradicsommártás
GM diab
Főtt burgonyaSzilvaleves GM diab
Sajtos sült halfilé GM
Mexikói rizs
Joghurtos öntet**Uzsonna**Snidlinges vajkrém
Kenyér GM
KígyóuborkaPaprikás szalámi
Margarin
Kenyér GM
Kaliforniai paprikaZala felvágott
Margarin
Kenyér GM
PaprikaKenőmájas
Kenyér GM
JégcsapretekKocka sajt
Bagett GM