

## 5. hét

2021. február 01-07.

Cukorbeteg  
iskolás 3x**Hétfő**  
**02. 01.****Kedd**  
**02. 02.****Szerda**  
**02. 03.****Csütörtök**  
**02. 04.****Péntek**  
**02. 05.****Szombat**  
**02. 06.****Vasárnap**  
**02. 07.****Tízórai**Tej  
Csirkemell  
sonka  
Margarin  
Tk zsemleTea diab  
Vaníliás túrókrém  
diab  
TK zsemleTea diab  
Tojáskrémmel  
Tk zsemleTejeskávé diab  
Margarin  
Tk kifliTea diab  
Zala felvágott  
Margarin  
Tk zsemle**Ebéd**Reszelt  
tésztaleves  
Főtt tojás  
Parajmártás  
Főtt burgonya  
Nápolyi diabParadicsomleves  
diab  
Kukoricás  
csirkeragu  
Bulgur  
NarancsBabgulyás  
sertéshússal  
Túrófelfújt diab  
Szilvavelő diabCsontleves  
Eszterházy  
sertésragu diab  
MakaróniTejfölös karfiollevés  
Sajtos csirkemell filé  
Petrezselymes rizs  
Lila káposztasaláta  
diab**Uzsonna**Sajtkrém  
Tk zsemle  
ParadicsomSoproni felvágott  
Margarin  
Tk zsemle  
JégcsapretekEdami reszelt  
sajt  
Margarin  
Tk zsemle  
KígyóborkaBaromfi párizsi  
Margarin  
Tk zsemle  
RetekKárpát szalámi  
Margarin  
Tk kifli  
Alma

## 6. hét

2021. február 08-14.

Cukorbeteg  
iskolás 3x**Hétfő**  
**02. 08.****Kedd**  
**02. 09.****Szerda**  
**02. 10.****Csütörtök**  
**02. 11.****Péntek**  
**02. 12.****Szombat**  
**02. 13.****Vasárnap**  
**02. 14.****Tízórai**Tej  
Extra dzsem diab  
Margarin  
Tk zsemleTea diab  
Tojáskarika  
Margarin  
Tk zsemleTea diab  
Snidlinges  
túrókrém  
Tk zsemleVaníliás tej diab  
Margarin  
Tk fonottkaTea diab  
Gépsonka  
Margarin  
Tk zsemle**Ebéd**Hagyma  
krémleves  
Pincepörkölt  
sertéshússal és  
zöldséggel  
CsalamádéDaragaluska leves  
Sertés vagdalt  
ZöldbabfőzelékCsirkeragu leves  
Káposztás kocka  
diab  
MandarinKertészleves  
Mustáros  
sertésszelet  
Tört burgonya  
Csemege uborka  
diabGyümölcsleves  
diab  
Paprikás sült halfilé  
Kukoricás rizs  
Amerikai  
káposztasaláta diab**Uzsonna**Vajkrém  
Tk zsemle  
PaprikaCsemege szalámi  
Margarin  
Tk zsemle  
KígyóuborkaKenőmájas  
Tk kifli  
PaprikaReszelt sajt  
Margarin  
Tk zsemle  
Sárgarépa korongEpres  
abonett szendvics  
diab.  
Alma

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 7. hét

2021. február 15-21.

Cukorbeteg  
iskolás 3x**Hétfő**  
**02. 15.****Kedd**  
**02. 16.****Szerda**  
**02. 17.****Csütörtök**  
**02. 18.****Péntek**  
**02. 19.****Szombat**  
**02. 20.****Vasárnap**  
**02. 21.****Tízórai**Tej  
Tavaszi felvágott  
Margarin  
Tk kifliTea diab  
Körözött  
Tk zsemleTea diab  
Vajkrém  
Tk zsemle  
KígyóuborkaTej  
Mini dzsem diab  
Margarin  
Tk zsemleTea diab  
Tojáskrém  
Tk zsemle**Ebéd**Karlábéleves  
Bolognai szósz  
diab  
Spagetti  
Reszelt sajt  
MandarinZöldséges  
burgonyaleves  
Zöldborsós  
csirkemáj  
Párolt rizs  
Céklasaláta diabBakonyi  
betyárleves  
Túrófelfújt diab  
Barack extra  
dzsem diab  
AlmaVajas galuskaleves  
Chilis babZöldség krémleves  
Sajtos csirkemell  
Petrezselymes  
burgonya  
Csemege uborka  
diab**Uzsonna**Zöldfűszeres  
sajtkrém  
Tk kifli  
PaprikaBaromfi párizsi  
Margarin  
Tk zsemle  
JégcsapretekTrappista sajt  
szelet  
Margarin  
Tk zsemleCsirkemell sonka  
Margarin  
Tk zsemle  
PóréhagymaNatúr joghurt  
Tk kifli

## 8. hét

2021. február 22-28.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 02. 22.	Kedd 02. 23.	Szerda 02. 24.	Csütörtök 02. 25.	Péntek 02. 26.	Szombat 02. 27.	Vasárnap 02. 28.
<b>Tízórai</b>	Tej Spárgás csirkemell sonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Citrusos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Sajtkrém Tk kifli	Tej Kakaós krém diab Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves Csikós sertéstokány Párolt rizs Mandarin	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab	Legényfogó leves Mákos metélt diab Alma	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Szilvaleves diab Sajtos sült halfilé Mexikói rizs Joghurtos öntet		
<b>Uzsonna</b>	Snidlinges vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle Kaliforniai paprika	Zala felvágott Margarin Tk kifli Paprika	Kenőmájas TK zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!