

5. hét

2021. február 01-07.

Olajosmag
mentes
iskolás 3x**Hétfő**
02. 01.**Kedd**
02. 02.**Szerda**
02. 03.**Csütörtök**
02. 04.**Péntek**
02. 05.**Szombat**
02. 06.**Vasárnap**
02. 07.**Tízórai**Tej
Csirkemell sonka
Margarin
ZsemleTea
Vaníliás túrókrém
Tk zsemleTea
Tojáskrém
ZsemleTejeskávé
Margarin
Tk kifliTea
Zala felvágott
Margarin
Zsemle**Ebéd**Reszelt
tésztaleves
Főtt tojás
Parajmártás
Főtt burgonya
Tk zsemle
Vaníliás kekszParadicsomleves
Kukoricás
csirkeragu
Párolt rizs
NarancsBabgulyás
sertéshússal
Darás metélt
Szilvavelő
Tk zsemleCsontleves
Eszterházy
sertésragu
MakaróniTejfölös karfiollevés
Rántott csirkemell
filé házi
Petrezselymes rizs
Lila káposztasaláta**Uzsonna**Sajtkrém
Zsemle
ParadicsomSoproni felvágott
Margarin
Zsemle
JégcsapretekEdami reszelt
sajt
Margarin
Zsemle
KígyóuborkaBaromfi párizsi
Margarin
Zsemle
RetekKárpát szalámi
Margarin
Tk kifli
Alma

6. hét

2021. február 08-14.

Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 02. 08.	Kedd 02. 09.	Szerda 02. 10.	Csütörtök 02. 11.	Péntek 02. 12.	Szombat 02. 13.	Vasárnap 02. 14.
Tízórai	Tej Extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea Snidlinges túrókrém Tk zsemle	Vaníliás tej Margarin Tk kifli	Tea Gépsonka Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Hagyma krémleves Pincepörkölt sertéshússal Csalamádé Tk zsemle	Daragaluska leves Sertés vagdalt Zöldbabfőzelék Tk zsemle	Csirkeragu leves Káposztás kocka Mandarin	Kertészleves Mustáros sertésszelet Tört burgonya Csemege uborka	Gyümölcsleves Rántott halfilé házi Kukoricás rizs Amerikai káposztasaláta		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paprika	Csemege szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas Tk kifli Paprika	Reszelt sajt Margarin Tk zsemle Sárgarépa korong	Margarin Tk kifli Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

2021. február 15-21.

Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 02. 15.	Kedd 02. 16.	Szerda 02. 17.	Csütörtök 02. 18.	Péntek 02. 19.	Szombat 02. 20.	Vasárnap 02. 21.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk kifli	Tea Körözött Tk zsemle	Tea Vajkrém Tk zsemle Kígyóborka	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	100%-os gyümölcsle Bolognai szósz Spagetti Reszelt sajt Mandarin	Zöldséges burgonyaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Céklasaláta	Bakonyi betyárleves Nudli Barack extra dzsem Alma	Vajas galuskaleves Chilis bab Tk zsemle	Zöldség krémleves Rántott csirkemell házi Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Paprika	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Zsemle	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Pórégagyma	Gyümölcs ízű joghurt Tk kifli		

8. hét

2021. február 22-28.

Olajosmag
mentes
iskolás 3x**Hétfő**
02. 22.**Kedd**
02. 23.**Szerda**
02. 24.**Csütörtök**
02. 25.**Péntek**
02. 26.**Szombat**
02. 27.**Vasárnap**
02. 28.**Tízórai**Tej
Spárgás
csirkemell sonka
Margarin
ZsemleTea
Citrusos
túrókrém
ZsemleTea
Sajtkrém
Tk kifliTej
Kakaós krém
ZsemleTea
Tojáskarika
Margarin
Tk zsemle
Kígyóuborka**Ebéd**Tárkonyos
zöldségleves
Csikós
sertéstokány
Párolt rizs
MandarinLebbencsleves
Sült virsli
Zöldborsófőzelék
Tk zsemleLegényfogó
leves
Ázsiai zöldséges
tészta
szezámag
nélkül
AlmaCsontleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya
Tk zsemleSzilvaleves
Rántott halfilé házi
Mexikói rizs
Joghurtos öntet**Uzsonna**Olasz felvágott
Margarin
Tk zsemle
KígyóuborkaPaprikás szalámi
Margarin
Zsemle
Kaliforniai
paprikaZala felvágott
Margarin
Zsemle
PaprikaKenőmájas
Zsemle
JégcsapretekKocka sajt
Tk kifli