

5. hét

2021. február 01-07.

Glutén- tejmentes
iskolás 3x

	Hétfő 02. 01.	Kedd 02. 02.	Szerda 02. 03.	Csütörtök 02. 04.	Péntek 02. 05.	Szombat 02. 06.	Vasárnap 02. 07.
Tízórai	Rizstej Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Bagett GM	Tea Tojáskrém TM Bagett GM	Kakaós rizstej Margarin TM Bagett GM	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Reszelt tésztaleves GM Főtt tojás Parajmártás GM TM Főtt burgonya Kenyér GM Kakaós keksz GM TM	Paradicsomleves GM Kukoricás csirkeragu GM TM Párolt rizs Narancs	Babgulyás sertéshússal GM Darás metélt GM Szilvavelő	Csontleves GM Eszterházy sertésragu GM TM Spagetti GM	Karfiolleves GM TM Rántott csirkemell filé GM TM Petrezselymes rizs Lila káposztasaláta		
Uzsonna	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Retek	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

2021. február 08-14.

Glutén- tejmentes
iskolás 3x

	Hétfő 02. 08.	Kedd 02. 09.	Szerda 02. 10.	Csütörtök 02. 11.	Péntek 02. 12.	Szombat 02. 13.	Vasárnap 02. 14.
Tízórai	Rizstej Extra dzsem Margarin TM Bagett GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Bagett GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Vaníliás rizstej TM Margarin TM Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Hagyma püréleves GM TM Píritott kenyérkockával GM Pincepörkölt sertéshússal GM Csalamádé Kenyér GM	Daragaluska leves GM Sertés vagdalt GM TM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM	Csirkeragu leves GM Káposztás kocka GM Mandarin	Kertészleves GM Mustáros sertésszelet GM Tört burgonya Csemege uborka	Gyümölcsleves GM TM Rántott halfilé GM TM Kukoricás rizs Amerikai káposztasaláta TM		
Uzsonna	Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Paprika	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas TM Kenyér GM Paprika	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Margarin TM Bagett GM Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

2021. február 15-21.

Glutén-tejmentes iskolás 3x	Hétfő 02. 15.	Kedd 02. 16.	Szerda 02. 17.	Csütörtök 02. 18.	Péntek 02. 19.	Szombat 02. 20.	Vasárnap 02. 21.
Tízórai	Rizstej Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Bagett GM	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Rizstej Mini dzsem Margarin TM Bagett GM	Tea Tojáskrém TM Kenyér GM		
Ebéd	100%-os gyümölcsle Bolognai szósz GM Spagetti GM Mandarin	Zöldséges burgonyaleves GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Céklasaláta	Bakonyi betyárleves GM TM Nudli GM Barack extra dzsem Alma	Galuskaleves GM TM Chilis bab GM Kenyér GM	Zöldség püréleves GM TM Pirított kenyérkockával GM Rántott csirkemell GM TM Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Kakaós keksz GM TM Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

2021. február 22-28.

Glutén-tejmentes iskolás 3x	Hétfő 02. 22.	Kedd 02. 23.	Szerda 02. 24.	Csütörtök 02. 25.	Péntek 02. 26.	Szombat 02. 27.	Vasárnap 02. 28.
Tízórai	100 %-os gyümölcslé Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Baromfi párizsi Margarin TM Bagett GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Rizstej Kakaós krém TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kígyóborka		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM TM Csikós sertéstokány GM TM Párolt rizs Mandarin	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Legényfogó leves GM TM Mákos metélt GM Alma	Csontleves GM Húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Szilvaleves GM TM Rántott halfilé GM TM Mexikói rizs Majonéz TM		
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóborka	Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paprika	Kenőmájas TM Kenyér GM Jégcsapretek	Gépsonka Margarin TM Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!