

5. hét

2021. február 01-07.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 02. 01.	Kedd 02. 02.	Szerda 02. 03.	Csütörtök 02. 04.	Péntek 02. 05.	Szombat 02. 06.	Vasárnap 02. 07.
Reggeli	Tej Lekváros táska	Tea Vaníliás túrókrém TK zsemle	Tea Tojáskrém Zsemle Kígyóuborka	Tejeskávé Margarin Tk kifli Retek	Tea Vajkrém Tk zsemle		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Tk zsemle Müzli szelet	Paradicsomleves Kukoricás, zöldséges tojásragu Bulgur Narancs	Zöldséfes fejtett bableves Szilvatöltelékes gombóc Tk zsemle	Zöldségleves Eszterházy ragu hús n Makaróni	Tejfölös karfiolleves Rántott gomba Petrezselymes rizs Lila káposztasaláta		
Vacsora	Tea Amerikai vega - dog	Rizsfelfújtt csokoládés öntettel	Rántott sajt Majonézes tésztasaláta	Zöldség fasírt Burgonyapüré, Céklasaláta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

6. hét

2021. február 08-14.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 02. 08.	Kedd 02. 09.	Szerda 02. 10.	Csütörtök 02. 11.	Péntek 02. 12.	Szombat 02. 13.	Vasárnap 02. 14.
Reggeli	Tej Extra dzsem Margarin Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea Snidlinges túrókrém Tk zsemle	Vaníliás tej Almás, pudingos táska	Tea Kocka sajt Tk zsemle		
Ebéd	Hagyma krémleves Paprikás burgonya hús nélkül Csalamádé Tk zsemle	Daragaluska leves Sárgarépás vagdalt Zöldbabfőzelék Tk zsemle	Vegyes zöldségleves Káposztás kocka Mandarin	Kertészleves Grillezett zöldségek Tört burgonya Csemege uborka	Gyümölcsleves Rántott brokkoli Kukoricás rizs Amerikai káposztasaláta		
Vacsora	Rántott karfiol, Rántott sajt Petrezselymes rizs Joghurtos öntet	Tejfölös gombaragu, Kuskusz Csemege uborka	Tea Hamburger sajtpogácsával, friss zöldségekkel	Amerikai sajtos tészta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

7. hét

2021. február 15-21.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 02. 15.	Kedd 02. 16.	Szerda 02. 17.	Csütörtök 02. 18.	Péntek 02. 19.	Szombat 02. 20.	Vasárnap 02. 21.
Reggeli	Tej Tk kakaós csiga	Tea Körözött Tk zsemle	Tea Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	100%-os gyümölcsle Bazsalikomos paradicsomszós Spagetti Reszelt sajt Mandarin	Zöldséges burgonyaleves Zöldborsós tojáspörkölt Párolt rizs Céklasaláta	Bakonyi raguleves hús nélkül Nudli Barack extra dzsem Alma	Vajas galuskaleves Chilis bab vegetáriánus Tk zsemle	Zöldség krémleves Kölesgolyó Rántott sajt Petrezselymes burgonya Csemege uborka		
Vacsora	Hamis brassói gombával Ecetes alma paprika	Lecsós mártás Tarhonya köret, Csemege uborka	Sült sajtos gombafejek Rizibizi Vegyes saláta	Limonádé Pizza vegetáriánus	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

8. hét

2021. február 22-28.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 02. 22.	Kedd 02. 23.	Szerda 02. 24.	Csütörtök 02. 25.	Péntek 02. 26.	Szombat 02. 27.	Vasárnap 02. 28.
Reggeli	Tej Pizzás csiga	Tea Citrusos túrókrém Zsemle	Tea Sajtkrém Tk kifli	Tej Mogyoróskrém Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Tk zsemle Kígyóborka		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Gombapörkölt Párolt rizs Mandarin	Lebbencsleves szalonna nélkül Főtt tojás Zöldborsófőzelék Tk zsemle	Legényfogó leves vegetáriánus Mákos metélt Alma	Zöldségleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Tk zsemle	Szilvaleves Rántott gomba Mexikói rizs Majonéz		
Vacsora	Főtt tojás Francia saláta Tk zsemle	Lasagne vegetáriánus, Alma	Rántott brokkoli, Steak burgonya, Csemege uborka	Zöldséges rizs Céklasaláta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!