

## 2019. szeptember 02-08.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 09.02.	Kedd 09.03.	Szerda 09.04.	Csütörtök 09.05.	Péntek 09.06.	Szombat 09.07.	Vasárnap 09.08.
<b>Tízórai</b>	Tej Prágai pulykasonka Margarin TK kifli	Tea diab. Tojáskrém TK zsemle	Tea diab. Virslí Margarin TK zsemle	Tej Zabpehely	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém TK zsemle Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	Magyaros zellerleves Tavaszi szárnyas rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel	Galuskaleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék	Babgulyás Diós metélt diab Alma	Tavaszi leves Paradicsomos káposzta sertéshússal diab TK zsemle Szilva	Zellerkrémleves Fűszeres csirkecomb Petrezselymes bulgur Csalamádé édesítőszerrel		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém TK zsemle Kápia paprika STOP keksz	Soproni felvágott Margarin TK zsemle Kígyóuborka STOP keksz	Trappista sajt szelet Margarin TK zsemle Jégcsapretek STOP keksz	Csirkemell sonka Margarin TK zsemle Póréhagyma STOP keksz	Natúr joghurt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 09-15.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 09.09.	Kedd 09.10.	Szerda 09.11.	Csütörtök 09.12.	Péntek 09.13.	Szombat 09.14.	Vasárnap 09.15.
<b>Tízórai</b>	Tej Sajtos fonottka	Tejbedara diab Fahéjas szórattal keserű	Tea diab. Sajtkrém TK zsemle	Meggyepuding diab Tk kifli	Tea diab. Tojáskarika Margarin TK zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves burgonya nélkül Sült sertésszelet Zöldborsófőzelék diab. Alma	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt zöldséggel Céklasaláta diab	Sertésragu leves Túrós metélt diab Alma	Magyaros gombaleves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék	Paradicsomleves diab. Kapros halfilé Párolt rizs Csemege uborka édesítőszerrel		
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém TK zsemle Kígyóuborka STOP keksz	Olasz felvágott Margarin TK zsemle Kápi paprika STOP keksz	Kenőmájas TK zsemle Jégcsapretek STOP keksz	Zala felvágott Margarin TK zsemle Zöldpaprika STOP keksz	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. szeptember 16-22.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 09.16.	Kedd 09.17.	Szerda 09.18.	Csütörtök 09.19.	Péntek 09.20.	Szombat 09.21.	Vasárnap 09.22.
<b>Tízórai</b>	Tej Spárgás pulykasonka Margarin TK kifli	Tej Extra dzsem diab Margarin TK zsemle	Tea diab. Gépsonka Margarin TK zsemle	Tea diab. Reszelt sajt Margarin TK zsemle	Tea diab. Uborkás tojáskrém diab TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Sült virsli Fejtett babfőzelék	Tojásleves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Vegyes saláta diab	Alföldi gulyásleves Főtt sertésszelet Vegyes gyümölcsmártás diab Pirított dara Alma	Csontleves Sertés húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Magyaros zöldbableves Snidlinges, sajtos csirkeragu Petrezselymes rizs		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle Kápia paprika STOP keksz	Paprikás szalámi Margarin TK zsemle Jégcsapretek STOP keksz	Vajkrém TK zsemle Lilahagyma STOP keksz	Sertés párizsi Margarin TK zsemle Zöldpaprika STOP keksz	Tk Pogácsa Szilva		

2019. szeptember 23-29.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 09.23.	Kedd 09.24.	Szerda 09.25.	Csütörtök 09.26.	Péntek 09.27.	Szombat 09.28.	Vasárnap 09.29.
<b>Tízórai</b>	Tej Baracklevár diab Margarin TK zsemle	Tea diab. Padlizsánkrém diab TK zsemle	Tea diab. Vaníliás túrókrém diab TK zsemle	Tejeskávé diab Margarin TK kifli	Tea diab. Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Rántott leves tésztával Kukoricás tonhalas farfalle diab Reszelt sajttal Alma	Karfiolleves Gyros csirkecsíkok Friss zöldségekkel Pirított burgonya	Fahéjas almaleves diab Tarhonyás hús zöldséggel Céklasaláta diab	Reszelt tésztaleves Sertés vagdalt Tökfőzelék diab Alma	Zöldség krémleves Budapest szárnyasragu Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TK zsemle Kápia paprika STOP keksz	Edami sajt szelet Margarin TK zsemle Retek STOP keksz	Soproni felvágott Margarin TK zsemle Kígyóuborka STOP keksz	Csirkemell sonka Margarin TK zsemle Zöldpaprika STOP keksz	Natúr joghurt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 30 - október 06.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin TK kifli						
Ebéd	Zellerleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Alma						
Uzsonna	Magyaros vajkrém TK zsemle Zöldpaprika STOP keksz						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!