

| 2019. szeptember 02-08.       |                                                                                |                                                                    |                                                               |                                                                                  |                                                                                           |                   |                    |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Tej- szójamentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.02.                                                                | Kedd<br>09.03.                                                     | Szerda<br>09.04.                                              | Csütörtök<br>09.05.                                                              | Péntek<br>09.06.                                                                          | Szombat<br>09.07. | Vasárnap<br>09.08. |
| <b>Tízórai</b>                | Tea<br>Prágai<br>pulykasonka<br>Margarin TM<br>Tk kifli                        | Tea<br>Tojáskrém TM<br>Zsemle                                      | Tea<br>Virsli<br>Ketchup<br>TK zsemle                         | Gyümölcsturmix<br>TM<br>Margarin TM<br>Tk kifli                                  | Tea<br>Zöldségkrém TM<br>TK zsemle<br>Zöldpaprika                                         |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                   | 100%-os<br>gyümölcsle<br>Tavaszi<br>szárnyas<br>rizseshús<br>Csemege<br>uborka | Galuskaleves<br>Sertéspörkölt<br>Zöldbabfőzelék<br>TM<br>TK zsemle | Babgulyás<br>Diós metélt<br>Alma                              | Tavaszi leves<br>Paradicsomos<br>káposzta<br>sertéshússal<br>TK zsemle<br>Szilva | Zeller püréleves TM<br>Rántott csirkecomb<br>TM<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Csalamádé |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>                | Zöldséges<br>pástétom TM<br>TK zsemle<br>Kápia paprika                         | Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka          | Tavaszi<br>felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Jégcsapretek | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Póréhagyma                          | Bécsi felvágott<br>Margarin TM<br>Tk kifli                                                |                   |                    |

| 2019. szeptember 09-15.        |                                                                                   |                                                               |                                                     |                                                                                 |                                                                        |                   |                    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.09.                                                                   | Kedd<br>09.10.                                                | Szerda<br>09.11.                                    | Csütörtök<br>09.12.                                                             | Péntek<br>09.13.                                                       | Szombat<br>09.14. | Vasárnap<br>09.15. |
| <b>Tízórai</b>                 | Gyümölcs ízű tea<br>Margarin TM<br>Tk kifli                                       | Tejbedara TM<br>Fahéjas szórattal                             | Tea<br>Gépsonka<br>Margarin TM<br>TK zsemle         | Meggyepuding<br>TM<br>Tk kifli                                                  | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin TM<br>TK zsemle<br>Kígyóuborka          |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                    | Lebbencsleves<br>Sült sertésszelet<br>Zöldborsófőzelék<br>TM<br>TK zsemle<br>Alma | Karalábéleves TM<br>Pusztapörkölt<br>Céklasaláta<br>TK zsemle | Sertésragu<br>leves<br>Parajos penne<br>TM<br>Szőlő | Magyaros<br>gombaleves<br>Vagdalt pogácsa<br>Burgonyafőzelék<br>TM<br>TK zsemle | Paradicsomleves<br>Rántott halfilé TM<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>                 | Zöldségkrém TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                                           | Olasz felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kápia paprika     | Pástétom TM<br>Zsemle<br>Jégcsapretek               | Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                          | Darálós keksz TM<br>Alma                                               |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 16-22.

| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.16.                                                              | Kedd<br>09.17.                                            | Szerda<br>09.18.                                                                 | Csütörtök<br>09.19.                                                                 | Péntek<br>09.20.                                                              | Szombat<br>09.21. | Vasárnap<br>09.22. |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Tízórai</b>                 | Gyümölcslé<br>100%<br>Spárgás<br>pulykasonka<br>Margarin TM<br>Tk kifli      | Tea<br>Extra dzsem<br>Margarin TM<br>TK zsemle            | Tea<br>Gépsonka<br>Margarin TM<br>Zsemle                                         | Tea<br>Brokkoli krém TM<br>Zsemle                                                   | Tea<br>Majonézes uborkás<br>tojáskrém TM<br>TK zsemle                         |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                    | Daragaluska<br>leves<br>Sült virsli<br>Fejtett<br>babfőzelék TM<br>TK zsemle | Tojásleves<br>Csirkemáj rizottó<br>Vegyes saláta          | Alföldi<br>gulyásleves<br>Barackos guba<br>TM<br>Vaníliás<br>öntettel TM<br>Alma | Csontleves<br>Sertés<br>húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya<br>TK zsemle | Magyaros<br>zöldbableves<br>Snidlinges<br>csirkeragu TM<br>Petrezselymes rizs |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>                 | Bécsi felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kápia paprika                    | Paprikás szalámi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Jégcsapretek | Zöldséges<br>felvágott<br>krém TM<br>TK zsemle<br>Lilahagyma                     | Sertés párizsi TM<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                           | Házi pogácsa TM<br>Szilva                                                     |                   |                    |

| 2019. szeptember 23-29.        |                                                                    |                                                                               |                                                              |                                                                                |                                                                    |                   |                    |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.23.                                                    | Kedd<br>09.24.                                                                | Szerda<br>09.25.                                             | Csütörtök<br>09.26.                                                            | Péntek<br>09.27.                                                   | Szombat<br>09.28. | Vasárnap<br>09.29. |
| <b>Tízórai</b>                 | Tea<br>Méz<br>Margarin TM<br>TK zsemle                             | Tea<br>Padlizsánkrém<br>TK zsemle                                             | Meggypuding<br>TM<br>Tk zsemle                               | Tejeskávé<br>rizstejből TM<br>Margarin TM<br>Tk kifli                          | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin TM<br>TK zsemle<br>Paradicsom       |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                    | Rántott leves<br>tésztával<br>Kukoricás<br>húsos farfalle<br>Szőlő | Karfiolleves<br>Gyros csirkecsíkok<br>Friss zöldségekkel<br>Pirított burgonya | Fahéjas<br>almaleves TM<br>Tarhonyás hús<br>Céklasaláta      | Reszelt<br>tésztaleves<br>Sertés vagdalt<br>Tökfőzelék TM<br>TK zsemle<br>Alma | Zöldség püréleves<br>TM<br>Budapest<br>szárnyasragu<br>Párolt rizs |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>                 | Pástétom TM<br>Zsemle<br>Kápia paprika                             | Gépsonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Retek                                    | Soproni<br>felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                       | Pudingos keksz TM<br>Körte                                         |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 30 - október 06.

| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.30.                                                               | Kedd<br>10.01. | Szerda<br>10.02. | Csütörtök<br>10.03. | Péntek<br>10.04. | Szombat<br>10.05. | Vasárnap<br>10.06. |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Tízórai</b>                 | Gyümölcslé<br>100%<br>Bécsi felvágott<br>Margarin TM<br>Tk kifli              |                |                  |                     |                  |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                    | Zellerleves<br>Sertéspörkölt<br>Fejtett<br>babfőzelék TM<br>TK zsemle<br>Alma |                |                  |                     |                  |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>                 | Zöldséges<br>pástétom TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                             |                |                  |                     |                  |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!