

2019. szeptember 02-08.							
Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 09.02.	Kedd 09.03.	Szerda 09.04.	Csütörtök 09.05.	Péntek 09.06.	Szombat 09.07.	Vasárnap 09.08.
<b>Tízórai</b>	Tea Prágai pulykasonka Margarin TM Tk kifli	Tea Sonkakrém TM Zsemle	Tea Virsli Ketchup TK zsemle	Gyümölcsturmix TM Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldségkrém TM TK zsemle Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	100%-os gyümölcsle Tavaszi szárnyas rizseshús Csemege uborka	Galuskaleves Tojm Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék TM TK zsemle	Babgulyás Tojm Dejós metélt Tojm Alma	Tavaszi leves Tojm Paradicsomos káposzta sertéshússal TK zsemle Szilva	Zeller püréleves TM Fűszeres csirkecomb Petrezselymes bulgur Csalamádé		
<b>Uzsonna</b>	Zöldséges pástétom TM TK zsemle Kápia paprika	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Póréhagyma	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli		

2019. szeptember 09-15.							
Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 09.09.	Kedd 09.10.	Szerda 09.11.	Csütörtök 09.12.	Péntek 09.13.	Szombat 09.14.	Vasárnap 09.15.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs ízű tea Margarin TM Tk kifli	Tejbedara TM Fahéjas szórattal	Tea Gépsonka Margarin TM TK zsemle	Meggyepuding TM Tk kifli	Tea Kárpát szalámi Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Tojm Sült sertésszelet Zöldborsófőzelék TM TK zsemle Alma	Karalábéleves TM Tojm Pusztapörkölt Céklasaláta TK zsemle	Sertésragu leves Tojm Parajos penne TM Tojm Szőlő	Magyaros gombaleves Tojm Vagdalt pogácsa Tojm Burgonyafőzelék TM TK zsemle	Paradicsomleves Tojm Kapros halfilé Párolt rizs Csemege uborka		
<b>Uzsonna</b>	Zöldségkrém TM Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Kávia paprika	Kenőmájas TM Zsemle Jégcsapretek	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Darálás keksz TM Tojm Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. szeptember 16-22.							
Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 09.16.	Kedd 09.17.	Szerda 09.18.	Csütörtök 09.19.	Péntek 09.20.	Szombat 09.21.	Vasárnap 09.22.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100% Spárgás pulykasonka Margarin TM Tk kifli	Tea Extra dzsem Margarin TM TK zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Zsemle	Tea Brokkoli krém TM Zsemle	Tea Uborkás húskrém TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Tojm Sült virsli Fejtett babfőzelék TM TK zsemle	Köményleves tésztaival Tojm Csirkemáj rizottó Vegyes saláta	Alföldi gulyásleves Tojm Mákos guba TM Vaníliás öntettel TM Alma	Csontleves Tojm Sertés húsgombóc Tojm Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Magyaros zöldbableves Tojm Snidlinges csirkeragu TM Petrezselymes rizs		
<b>Uzsonna</b>	Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle Kápia paprika	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Zöldséges felvágott krém TM TK zsemle Lilahagyma	Sertés párizsi TM Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Házi pogácsa TM Tojm Szilva		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 23-29.

Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 09.23.	Kedd 09.24.	Szerda 09.25.	Csütörtök 09.26.	Péntek 09.27.	Szombat 09.28.	Vasárnap 09.29.
<b>Tízórai</b>	Tea Méz Margarin TM TK zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Tojm TK zsemle	Meggypuding TM Tk zsemle	Tejeskávé rizstejből TM Margarin TM Tk kifli	Tea Kárpát szalámi Margarin TM TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Rántott leves tésztával Tojm Kukoricás tonhalas farfalle Tojm Szőlő	Karfiollevés Tojm Gyros csirkecsíkok Friss zöldségekkel Pirított burgonya	Fahéjas almaleves TM Tarhonyás hús Tojm Céklasaláta	Reszelt tésztaleves Tojm Sertés vagdalt Tojm Tökfőzelék TM TK zsemle Alma	Zöldség pürélevés TM Budapest szárnyasragu Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Kápia paprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Retek	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Pudingos keksz TM Tojm Körte		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 30 - október 06.

Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai	Gyümölcslé 100% Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli						
Ebéd	Zellerleves Tojás Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TM TK zsemle Alma						
Uzsonna	Zöldséges pástétom TM Zsemle Zöldpaprika						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!