

2019. november 04-10.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcslé 100% Kakaós krém TM Zsemle	Tea Sütőtök krém TM Zsemle	Tea Zöldfűszeres margarin TM Zsemle Retek	Kakaós rizstej Kenőmájas TM, Zsemle, Paprika	Tea Csirkemell sonka Margarin TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Narancs	Zöldségleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék TM TK zsemle	Frankfurti leves TM Mákos metélt Alma	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás TM Főtt burgonya TK zsemle	Brokkoli püréleves TM Rántott halfilé TM Sárgarépás rizs Káposztasaláta		
<b>Vacsora</b>	Limonádé, Pizza TM	Sertéshúsos rakott burgonya TM, Vegyes saláta	Sertéssült, Franciasaláta TM, TK zsemle	Lecsós csirketokány, Párolt rizs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. november 11-17.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
<b>Reggeli</b>	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM TK zsemle	Tea Mediterrán tonhalkrém TM TK kifli Kígyóuborka	Gyümölcsle 100% Tojáskarika Margarin TM TK zsemle	Tea Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Sütőtökrém TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves TM Carbonara tészta TM Alma	Galuskaleves Sertéshúsos paradicsomos káposzta TK zsemle	Zöldséges burgonyaleves Katalán csirkemáj TM Csalamádé	Tojásleves Szárnyas vagdalt Zöldborsófőzelék TM TK zsemle Körte	100%-os gyümölcsle Rántott csirkecomb filé TM Burgonyapüré TM Vegyes saláta		
<b>Vacsora</b>	Ananászos csirkeragu TM, Kuszkusz	Töltött csirkecomb TM, Majonézes burgonyasaláta TM	Hamburger TM, Limonádé	Óvári sertésszelet TM, Petrezselymes rizs, Csemege uborka	<b>Hidegcsomag</b>		

2019. november 18-24.							
Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Reggeli	Rizstej Soproni felvágott, Margarin TM., Tk kifli	Tea Kenőmájas TM TK zsemle	Rizstej Méz Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM TK zsemle	Tea Bécsi felvágott Margarin TM TK zsemle		
Ebéd	Gombaleves TM Fokhagymás sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék TM TK zsemle	Zeller püréleves TM Bolognai halragu Spagetti	Kertészleves Sertéspörkölt Tökfőzelék TM TK zsemle Mandarin	Bableves TM Olaszos húsos szósz TM Főtt tészta Körte	Karfiollevés TM Pestos csirkeragu TM Párolt rizs		
Vacsora	Tea, Langalló TM	Párizsi csirkecomb filé TM, Kukoricás rizs, Uborkasaláta TM	Stefánia sertés vagdalt, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Natúr sertésszelet, Zöldséges kuszkus saláta TM	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 25 - december 01.							
Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
Reggeli	Gyümölcslé 100% Kakaós krém TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM TK zsemle	Kakaós rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Zöldfűszeres margarin TM TK zsemle	Tea Szendvics sonka Margarin TM TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Zöldbab főzelék TM TK zsemle	Csokonai sertés raguleves TM Káposztás kocka Alma	Daragaluska leves Mézes- mustáros csirkecsíkok Párolt rizs Linzerkoszorú TM	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara	Zöldborsóleves Gyros tál szárnyasból TM Steak burgonya Körte		
Vacsora	Spagetti Carbonara TM, Alma	Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya	Csabai sertéskaraj, Franciasaláta TM, Tk zsemle	Brassói aprópecsenye, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!