

2019. november 04-10.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab TK zsemle	Tea diab Körözött TK zsemle	Tea diab Vajkrém TK zsemle Retek	Tej Kárpát szalámi Margarin TK zsemle	Tea diab Csirkemell sonka Margarin TK zsemle		
Ebéd	Paradicsomleves diab Zöldséges sertésragu Párolt rizs Narancs	Zöldségleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék	Frankfurti leves Mákos metélt diab Alma	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Kapros halfilé Sárgarépás rizs Káposztasaláta diab		
Uzsonna	Sajtkrém TK zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TK zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin TK zsemle	Kenőmájas TK zsemle Paprika	Natúr joghurt TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 11-17.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin TK zsemle	Tea diab Mediterrán tonhalkrém TK kifli	Tej Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tej Lekvár diab Margarin TK zsemle	Tea diab Póréhagymás túrókrém TK zsemle		
Ebéd	Bakonyi betyárleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Vajas galuskaleves Sertéshúsos paradicsomos káposzta diab TK zsemle	Zöldséges burgonyaleves Katalán csirkemáj Csalamádé	Tojásleves Szárnyas vagdalt Zöldborsófőzelék diab Körte	Gyümölcsleves diab Fűszeres csirkecomb filé Zelleres burgonyapüré Vegyes saláta diab		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém TK zsemle Jégcsapretek STOP keksz	Edami sajt szelet Margarin Tk zsemle Kígyóuborka STOP keksz	Csemege szalámi Margarin TK zsemle Paprika STOP keksz	Szendvics sonka Margarin TK zsemle Sárgarépa korong STOP keksz	Kocka sajt TK kifli		

2019. november 18-24.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Tízórai	Tej Margarin TK kifli	Tea diab Kenőmájas TK zsemle	Tej Extra dzsem diab Margarin TK zsemle	Tea diab Tojáskré TK zsemle	Tea diab Tejfölös túró Tk zsemle		
Ebéd	Gombaleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék	Zellerkrémleves Bolognai halragu diab Spagetti Reszelt sajttal	Kertészleves Sertéspörkölt Tökfőzelék diab. Mandarin	Bableves Túrós metélt diab Alma	Karfiolleves Pestos csirkeragu Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle Zöldpaprika	Sertés párizsi Margarin TK zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin TK zsemle Pritamin paprika	Zala felvágott Margarin TK zsemle Kígyóuborka	TK pogácsa Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 25 - december 01.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab TK zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin TK zsemle	Tea diab Sajtkrém TK zsemle	Tea diab Szendvics sonka Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Zöldbab főzelék	Csokonai sertés raguleves Káposztás kocka diab Alma	Daragaluska leves Mustáros csirkecsíkok Párolt rizs Linzerkoszorú diab	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab Pirított dara	Zöldborsóleves Gyros tál szárnyasból Steak burgonya Alma		
Uzsonna	Vajkrém TK zsemle Paprika	Trappista sajt szelet Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TK zsemle Retek	Soproni felvágott Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!