

2019. november 04-10.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
Reggeli	Tej Gabonagolyó	Tea Körözött Zsemle	Tea Vajkrém Zsemle Retek	Tej Kocka sajt, Zsemle, Paprika	Tea Zöldséges pástétom TK zsemle		
Ebéd	Paradicsomleves Tejszínes zöldségragu Párolt rizs Narancs	Zöldségleves Tojáspörkölt Fejtett babfőzelék TK zsemle	Frankfurti leves virsli nélkül, tejföllel Mákos metélt Alma	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya TK zsemle	Tejszínes brokkoli krémleves Rántott karfiol Sárgarépás rizs Káposztasaláta		
Vacsora	Limonádé, TK pizza vegetáriá- nus	Tejfölös rakott burgonya, Vegyes saláta	Rántott sajt, Franciasaláta, TK zsemle	Tojásos lecsó, Párolt rizs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 11-17.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
Reggeli	Tej TK fahéjas csiga	Tea Mediterrán cukkini krém TK kifli Kígyóuborka	Tej Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tej Mogyorós krém Zsemle	Tea Póréhagymás túrókrém TK zsemle		
Ebéd	Bakonyi betyárleves hús nélkül Sajtos-tejfölös tészta Alma	Vajas galuskaleves Tojáskroket Paradicsomos káposztafőzelék TK zsemle	Tejfölös burgonyaleves Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Csalamádé	Tojásleves Zöldséges vagdalt Zöldborsófőzelék TK zsemle Körte	100%-os gyümölcsle Rántott sajt Burgonyapüré Vegyes saláta		
Vacsora	Ananászos tejszínes zöldségragu, Kuszkusz	Rántott karfiol, Majonézes burgonyasaláta	Hamburger répafasírttal, Limonádé	Rántott gomba, Petrezselymes rizs, Joghurtos öntet	Hidegcsomag		

2019. november 18-24.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Reggeli	Tej Zöldfűszeres sajtkrém, Zsemle, Zöldpaprika	Tea Lapka sajt Margarin TK zsemle	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém TK zsemle	Tea Tejfölös túró Tk zsemle		
Ebéd	Gombaleves Főtt tojás Burgonyafőzelék TK zsemle	Karalábé krémleves Paradicsomos szósz Spagetti Reszelt sajttal	Kertészleves Tojáspörkölt Tökfőzelék Tk zsemle Mandarin	Bableves Túrótöltelikes gombóc Vaníliás tejföllel Körte	Tejfölös karfiolleves Pestos zöldségragu Párolt rizs		
Vacsora	Tea, Langalló vegetáriánus	Tojáskroket, Kukoricás rizs, Uborkasaláta	Sajtos vagdalt, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Sajtos sült gombafejek, Zöldséges kuskusz saláta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 25 - december 01.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
Reggeli	Tej Lekváros táska	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle	Kakaós tej Margarin Zsemle	Tea Sajtkrém TK zsemle	Tea Kocka sajt TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves szalonna nélkül Sárgarépás vagdalt Zöldbab főzelék TK zsemle	Tejfölös zöldségleves Káposztás kocka Alma	Daragaluska leves Mézes, mustáros gombaragu Párolt rizs Tönkölyös szilvás szelet	Zöldségleves Joghurtos gyümölcsmártás Pirított dara	Zöldborsóleves Rántott karfiol Joghurtos öntettel Steak burgonya Körte		
Vacsora	Spagetti Carbonara húsn, Reszelt sajttal, Alma	Sajtgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya	Rántott gomba, Franciasaláta, TK zsemle	Brassói aprópecsenye vegetáriánus, Csemege uborka	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!