

2019. november 04-10.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
Reggeli	Tej Kakaós krém diab TK zsemle	Tea diab Körözött TK zsemle	Tea diab Vajkrém TK zsemle Retek	Tej Kenőmájas, TK zsemle, Paprika	Tea diab Csirkemell sonka Margarin TK zsemle		
Ebéd	Paradicsomleves diab Zöldséges sertésragu Párolt rizs Narancs	Zöldségleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék	Frankfurti leves Mákos metélt diab Alma	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Kaprok halfilé Sárgarépás rizs Káposztasaláta diab		
Vacsora	Limonádé diab, TK pizza ketchup nélkül	Sertéshúsos rakott burgonya zöldséggel, Vegyes saláta diab	Sertéssült, Franciasaláta diab	Lecsós csirketokány, Párolt rizs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 11-17.							
Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
Reggeli	Tej Spárgás csirkesonka Margarin TK zsemle	Tea diab Mediterrán tonhalkrém TK kifli Kígyóuborka	Tej Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tej Lekvár diab Margarin TK zsemle	Tea diab Póréhagymás túrókrém TK zsemle		
Ebéd	Bakonyi betyárleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Vajas galuskaleves Sertéshúsos paradicsomos káposzta diab TK zsemle	Zöldséges burgonyaleves Katalán csirkemáj Csalamádé	Tojásleves Szárnyas vagdalt Zöldborsófőzelék diab Körte	Gyümölcsleves diab Fűszeres csirkecomb filé Zelleres burgonyapüré Vegyes saláta diab		
Vacsora	Sütőtökös csirkeragu diab, Kuszkusz	Sajtos sült csirkecomb, Burgonyasaláta diab	Hamburger ketchup nélkül Limonádé diab	Óvári sertésszelet, Petrezselymes rizs, Csemege uborka diab	Hidegcsomag		

2019. november 18-24.							
Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Reggeli	Tej Zöldfűszeres sajtkrém, TK zsemle, Zöldpaprika	Tea diab Kenőmájas TK zsemle	Tej Extra dzsem diab Margarin TK zsemle	Tea diab Tojáskrém TK zsemle	Tea diab Tejfölös túró Tk zsemle		
Ebéd	Gombaleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék	Zellerkrémleves Bolognai halragu diab Spagetti Reszelt sajttal	Kertészleves Sertéspörkölt Tökfőzelék diab. Mandarin	Bableves Túrós metélt diab Alma	Karfiolleves Pestos csirkeragu Párolt rizs		
Vacsora	Tea diab, Langalló (kisebb darab)	Sült csirkecomb filé, Kukoricás rizs, Uborkasaláta diab	Stefánia sertés vagdalt, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta diab	Natúr sertésszelet, Zöldséges kuskusz saláta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 25 - december 01.							
Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
Reggeli	Tej Kakaós krém diab TK zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin TK zsemle	Tea diab Sajtkrém TK zsemle	Tea diab Szendvics sonka Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Zöldbab főzelék	Csokonai sertés raguleves Káposztás kocka diab Alma	Daragaluska leves Mustáros csirkecsíkok Párolt rizs Linzerkoszorú diab	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab Pirított dara	Zöldborsóleves Gyros tál szárnyasból Steak burgonya Alma		
Vacsora	Spagetti Carbonara, Reszelt sajttal, Alma	Húsgombóc, Paradicsommártás diab, Főtt burgonya	Csabai sertéskaraj, Franciasaláta diab, TK zsemle	Brassói aprópecsenye zöldségekkel, Csemege uborka diab	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!