

2019. november 04-10.

Glutén- tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100% Kakaós krém TM Kenyér GM	Tea Sütőtök krém TM Bagett GM	Tea Zöldfűszeres margarin TM Bagett GM Retek	Kakaós rizstej Kárpát szalámi Margarin TM Bagett GM	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM Zöldséges sertésragu GM Párolt rizs Narancs	Zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM	Frankfurti leves GM TM Mákos metélt GM Alma	Reszelt tésztaleves GM Főtt tojás Parajmártás GM TM Főtt burgonya Kenyér GM	Brokkoli püréleves GM TM Rántott halfilé GM Sárgarépás rizs Káposztasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Tavaszi felvágott krém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Kenőmájas TM Kenyér GM Paprika	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. november 11-17.

Glutén- tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Mediterrán tonhalkrém TM Bagett GM	Gyümölcsle 100% Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM	Tea Lekvár Margarin TM Bagett GM	Tea Sütőtökrém TM Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves GM TM Carbonara tészta GM TM Alma	Galuskaleves GM Sertéshúsos paradicsomos káposzta GM Kenyér GM	Zöldséges burgonyaleves GM Katalán csirkemáj GM TM Csalamádé	Tojásleves GM Szárnyas vagdalt GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM Körte	100%-os gyümölcsle Rántott csirkecomb filé GM Burgonyapüré TM Vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM Paprika	Szendvics sonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM		

2019. november 18-24.							
Glutén- tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Tízórai	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Kenőmájas TM Bagett GM	Rizstej Eperlekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Tojáskrém TM Bagett GM	Tea Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Gombaleves GM TM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Zeller püréleves GM TM Bolognai halragu GM Spagetti GM	Kertészleves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM TM Kenyér GM Mandarin	Bableves GM TM Olaszos húsos szósz GM TM Főtt tészta GM Körte	Karfiollesves GM TM Pestos csirkeragu GM TM Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém TM Kenyér GM Zöldpaprika	Sertés párizsi Margarin TM Kenyér GM Retek	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Pritamin paprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Házi pogácsa GM TM Alma		

2019. november 25 - december 01.							
Glutén- tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100% Kakaós krém TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM	Kakaós rizstej Margarin TM Bagett GM	Tea Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM	Tea Szendvics sonka Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldbab főzelék GM TM Kenyér GM	Csokonai sertés raguleves GM TM Káposztás kocka GM Alma	Daragaluska leves GM Mézes- mustáros csirkecsíkok GM Párolt rizs Linzerkoszorú GM TM	Húsleves GM Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás GM TM Pirított rizsdara GM	Zöldborsóleves GM Gyros tál szárnyasból GM TM Steak burgonya GM Körte		
<b>Uzsonna</b>	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM Retek	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Brokkoli krém TM Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!