

2019. november 04-10.

Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
Tízórai	Tej Kakaós krém Zsemle	Tea Körözött Zsemle	Tea Vajkrém Zsemle Retek	Tej Kárpát szalámi Margarin Zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin TK zsemle		
Ebéd	Paradicsomleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Narancs	Zöldségleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék TK zsemle	Frankfurti leves Erdei gyümölcsös metélt Alma	Reszelt tészta leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya TK zsemle	Brokkoli krémleves Rántott halfilé Sárgarépás rizs Káposztasaláta		
Uzsonna	Sajtkrém TK zsemle Kígyóborka	Zala felvágott Margarin TK zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin TK zsemle	Kenőmájas Zsemle Paprika	Gyümölcsjoghurt TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 11-17.							
Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin TK zsemle	Tea Mediterrán tonhalkrém TK kifli	Tej Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tej Lekvár Margarin Zsemle	Tea Póréhagymás túrókrém TK zsemle		
Ebéd	Bakonyi betyárleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Vajas galuskaleves Sertéshúsos paradicsomos káposzta TK zsemle	Zöldséges burgonyaleves Katalán csirkemáj Csalamádé	Tojásleves Szárnyas vagdalt Zöldborsófőzelék TK zsemle Körte	100%-os gyümölcsle Rántott csirkecomb filé Burgonyapüré Vegyes saláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Edami sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Zsemle Paprika	Szendvics sonka Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Kocka sajt TK kifli		

2019. november 18-24.							
Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Tízórai	Tej Margarin TK kifli	Tea Kenőmájas TK zsemle	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém TK zsemle	Tea Tejfölös túró Tk zsemle		
Ebéd	Gombaleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék TK zsemle	Karalábé krémleves Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajttal	Kertészleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Tk zsemle Mandarin	Bableves Túrós metélt Körte	Karfiolleves Bazsalikomos csirkeragu Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Zöldpaprika	Sertés párizsi Margarin Zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Pritamin paprika	Zala felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Házi pogácsa Alma		

2019. november 25 - december 01.							
Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
Tízórai	Tej Kakaós krém Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle	Kakaós tej Margarin Zsemle	Tea Sajtkrém TK zsemle	Tea Szendvics sonka Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Zöldbab főzelék TK zsemle	Csokonai sertés raguleves Káposztás kocka Alma	Daragaluska leves Mézes- mustáros csirkecsíkok Párolt rizs Linzerkoszorú	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Zöldborsóleves Gyros tál szárnyasból Steak burgonya Körte		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin TK zsemle Retek	Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!