

2019. november 04-10.

Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	Szombat 11.09.	Vasárnap 11.10.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Kenyér GM	Tea diab. Körözött Bagett GM	Tea diab. Vajkrém Bagett GM Retek	Tej Kárpát szalámi Margarin Bagett GM	Tea diab. Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Paradicsomleves GM diab. Zöldséges sertésragu GM Párolt rizs Narancs	Zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Fejtett babfőzelék GM	Frankfurti leves GM Mákos metélt GM diab. Alma	Reszelt tésztaleves GM Főtt tojás Parajmártás GM Főtt burgonya	Brokkoli krémleves GM Kapros halfilé GM Sárgarépás rizs Káposztasaláta diab.		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Kígyóborka	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Kenőmájas Kenyér GM Paprika	Natúr joghurt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. november 11-17.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.11.	Kedd 11.12.	Szerda 11.13.	Csütörtök 11.14.	Péntek 11.15.	Szombat 11.16.	Vasárnap 11.17.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM	Tea diab. Mediterrán tonhalkrém Bagett GM	Tej Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Tej Lekvár diab. Margarin Bagett GM	Tea diab. Póréhagymás túrókrém Kenyér GM		
Ebéd	Bakonyi betyárleves GM Túrófelfújt GM diab Baracklekvár diab Alma	Vajas galuskaleves GM Sertéshúsos paradicsomos káposzta GM diab. Kenyér GM	Zöldséges burgonyaleves GM Katalán csirkemáj GM Csalamádé	Tojásleves GM Szárnyas vagdalt GM Zöldborsófőzelék GM diab. Alma	Gyümölcsleves GM diab. Fűszeres csirkecomb filé GM Zelleres burgonyapüré Vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Paprika	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Kocka sajt Kenyér GM		

2019. november 18-24.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.18.	Kedd 11.19.	Szerda 11.20.	Csütörtök 11.21.	Péntek 11.22.	Szombat 11.23.	Vasárnap 11.24.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea diab. Kenőmájás Bagett GM	Tej Lekvár diab Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tojáskrém Bagett GM	Tea diab. Tejfölös túró Kenyér GM		
Ebéd	Gombaleves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Burgonyafőzelék GM	Zellerkrémleves GM Bolognai halragu GM diab. Párolt rizs Reszelt sajttal	Kertészleves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM diab. Mandarin	Bableves GM Túrógombóc GM diab. Vaníliás tejföl diab. Alma	Karfiolleves GM Pestós csirkeragu GM Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Pritamin paprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Puffasztott rizsszelet GM Alma		

2019. november 25 - december 01.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.25.	Kedd 11.26.	Szerda 11.27.	Csütörtök 11.28.	Péntek 11.29.	Szombat 11.30.	Vasárnap 12.01.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Kenyér GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Kakaós tej diab. Margarin Bagett GM	Tea diab. Sajtkrém Kenyér GM	Tea diab. Szendvics sonka Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldbab főzelék GM	Csokonai sertés raguleves GM Rozmaringos sertésszelet GM Párolt káposzta diab Főtt burgonya Alma	Daragaluska leves GM Mustáros csirkecsíkok GM Párolt rizs Linzerkoszorú GM diab.	Húsleves GM Főtt sertésszelet Gyümölcs mártás GM diab. Pirított rizsdara GM	Zöldborsóleves GM Gyros tál szárnyasból GM Steak burgonya Alma		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Paprika	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Retek	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Natúr joghurt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!