

2019. július 01-07.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 07.01.	Kedd 07.02.	Szerda 07.03.	Csütörtök 07.04.	Péntek 07.05.	Szombat 07.06.	Vasárnap 07.07.
Tízórai	Tea édesítőszerrel Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa	Tea édesítőszerrel Tojáskarika Margarin Zsemle	Tej Vajkrém Tk kifli Retek	Tej Húskrém TM Zsemle	Tea édesítőszerrel Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paprika		
Ebéd	Sertés húsgombóc leves Tarjás- zöldséges rakott tészta	Lecsós zellerleves Szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék TK zsemle	Ferenc József kedvenc krémlevese Bolognai spagetti édesítőszerrel Reszelt sajttal	Daragaluska leves Sertéshúsos rakott burgonya Káposztasaláta édesítőszerrel	Paradicsomleves édesítőszerrel Rántott halfilé Zöldséges rizs Fejes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Löncs felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Kocka sajt Tk kifli		

2019. július 08-14.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 07.08.	Kedd 07.09.	Szerda 07.10.	Csütörtök 07.11.	Péntek 07.12.	Szombat 07.13.	Vasárnap 07.14.
Tízórai	Tej Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Tonhalkrém TK Kifli	Tej Pástétom zöldséges TK zsemle	Kakaós tej édesítőszerrel Margarin TM TK kifli	Tea édesítőszerrel Petrezselymes tojáskrém TK zsemle Póréhagyma		
Ebéd	Palócleves Diós morzsás nudli édesítőszerrel Vaníliás öntettel édesítőszerrel	Lebbencsleves Szárnyas vagdaltpogácsa Finomfőzelék édesítőszerrel TK zsemle	Eszterházy krémleves Majorannás csirkemáj Párolt rizs Friss nyári saláta édesítőszerrel	Csontleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék TK zsemle	Karfiol krémleves Tarhonyás hús Uborkasaláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Sertés párizsi Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista reszelt sajt Margarin Zsemle Retek	Kárpát szalámi Margarin Zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Kápia paprika	Natúr joghurt Puffasztott rizs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 15-21

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 07.15.	Kedd 07.16.	Szerda 07.17.	Csütörtök 07.18.	Péntek 07.19.	Szombat 07.20.	Vasárnap 07.21.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Magyaros vajkrém TK zsemle Kápia paprika	Tejeskávé édesítőszerrel Margarin Tk kifli	Tea édesítőszerrel Póréhagymás túrókrém TK zsemle	Tea édesítőszerrel Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék édesítőszerrel TK zsemle	Francia hagymaleves Paradicsomos, tonhalas penne édesítőszerrel Reszelt sajt	Zöldségleves Fűszeres sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Csokonai leves szárnyashússal Amerikai palacsinta édesítőszerrel Vaníliás öntettel édesítőszerrel	Magyaros karfiolleves Sajtmártásos csirkecomb filé Snidlinges párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Zsemle	Edami sajt szelet Margarin Zsemle Paradicsom	Soproni felvágott Margarin Zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TK kifli		

2019. július 22-28.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 07.22.	Kedd 07.23.	Szerda 07.24.	Csütörtök 07.25.	Péntek 07.26.	Szombat 07.27.	Vasárnap 07.28.
Tízórai	Tea édesítőszerrel Sajtkrém TK Kifli	Tej Kakaós krém édesítőszerrel Zsemle	Tea édesítőszerrel Zöldfűszeres tojáskrém mustár n Zsemle	Tej Margarin TM TK zsemle	Tea édesítőszerrel Baromfi párizsi Margarin TK zsemle Retek		
Ebéd	Babgulyás Darás metélt Csokoládés puding édesítőszerrel	Galuskaleves Paradicsomos káposzta sertés- hússal édesítőszerrel TK zsemle	Köménymag leves tésztával Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tarhonyaleves Sertéshúsos rakott karfiol	Sárgarépa krémleves Rántott csirkecomb Burgonyapüré Nyári vegyes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Pulykasonka Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Vajkrém Tk kifli Paprika	Kefir Abonett		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 29 - augusztus 04.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 07.29.	Kedd 07.30.	Szerda 07.31.	Csütörtök 08.01.	Péntek 08.02.	Szombat 08.03.	Vasárnap 08.04.
Tízórai	Tea édesítőszerrel Kenőmájas TK zsemle Paradicsom	Tea édesítőszerrel Túrókrém édesítőszerrel Zsemle	Tej Tojáskarika Margarin Zsemle				
Ebéd	Szárnyas raguleves Burgonyás kocka Csemege uborka édesí- tőszerrel	Magyaros zellerleves Tejszínes, pritaminos csirkeragu Petrezselymes rizs	Kukorica daragaluska le- ves Sertés vagdaltpogácsa Brokkolífőzelék TK zsemle				
Uzsonna	Trappista sajt szelet Margarin Zsemle	Zala felvágott Margarin TK zsemle Zöldpaprika	Zöldfűszeres vajkrém Tk kifli Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!