

## 2019. július 01-07.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 07.01.	Kedd 07.02.	Szerda 07.03.	Csütörtök 07.04.	Péntek 07.05.	Szombat 07.06.	Vasárnap 07.07.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM TK zsemle Sárgarépa	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM Tk kifli Retek	Tea citrom nélkül Méz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Olasz felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika		
<b>Ebéd</b>	Sertés húsgombóc leves Tarjás- zöldséges rakott tészta TM Őszibarack	Lecsós zellerleves Szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM TK zsemle	Ferenc József kedvenc krémlevese TM Bolognai spagetti TM	Daragaluska leves Sertéshúsos rakott burgonya TM Káposztasaláta	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Zöldséges rizs Fejes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Löncs felvágott Margarin TM Zsemle Nektarin	Padlizsánkrém TM TK zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli		

2019. július 08-14.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 07.08.	Kedd 07.09.	Szerda 07.10.	Csütörtök 07.11.	Péntek 07.12.	Szombat 07.13.	Vasárnap 07.14.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Majonézes tonhalkrém TM TK Kifli	Tea citrom nélkül Extra dzsem Margarin TM TK zsemle	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM TK kifli	Tea citrom nélkül Petrezselymes tojáskrém TM TK zsemle Póréhagyma		
<b>Ebéd</b>	Palócleves TM Nudli Vaníliás öntettel TM	Lebbencsleves Szárnyas vagdaltpogácsa Finomfőzelék TM TK zsemle Görögdinnye	Eszterházy püréleves TM Majorannás csirkemáj Párolt rizs Friss nyári saláta	Csontleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék TM TK zsemle Őszibarack	100%-os gyümölcsle Tarhonyás hús Uborkasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Sertés párizsi TM Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin TM Zsemle Retek	Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kápia paprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. július 15-21

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 07.15.	Kedd 07.16.	Szerda 07.17.	Csütörtök 07.18.	Péntek 07.19.	Szombat 07.20.	Vasárnap 07.21.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Magyaros margarin TM TK zsemle Kápia paprika	Tejeskávé rizstejből TM Margarin TM Tk kifli	Tea citrom nélkül Póréhagymás brokkoli krém TM TK zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék TM TK zsemle Görögdinnye	Francia hagymaleves Paradicsomos, tonhalas penne	Zöldségleves Fűszeres sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Csokonai leves szárnyashússal TM Barackos guba TM Vaníliás öntettel TM Alma	Magyaros karfiolleves Lilahagymás- besameles csirkecomb filé TM Snidlinges párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TM TK kifli		

## 2019. július 22-28.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 07.22.	Kedd 07.23.	Szerda 07.24.	Csütörtök 07.25.	Péntek 07.26.	Szombat 07.27.	Vasárnap 07.28.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM TK Kifli	Gyümölcs ízű tea citrom nélkül Kakaós krém TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zöldfűszeres tojáskrém TM Zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM TK zsemle	Tea citrom nélkül Baromfi párizsi Margarin TM TK zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Babgulyás Darás metélt Körtés szilvavelő Alma	Galuskaleves Paradicsomos káposzta sertéshússal TK zsemle	Köménymag leves tésztával Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tarhonyaleves Sertéshúsos rakott karfiol TM Őszibarack	Fahéjas almaleves TM citrom nélkül Rántott csirkecomb TM Burgonyapüré TM Nyári vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Retek	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Pulykasonka Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli Paprika	Pudingos keksz TM Gyümölcs		

2019. július 29 - augusztus 04.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 07.29.	Kedd 07.30.	Szerda 07.31.	Csütörtök 08.01.	Péntek 08.02.	Szombat 08.03.	Vasárnap 08.04.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Kenőmájas TM TK zsemle Paradicsom	Tea citrom nélkül Házi baracklekvár Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Zsemle				
<b>Ebéd</b>	Szárnyas raguleves TM Burgonyás kocka Csemege uborka	Magyaros zellerleves Pritaminos csirkeragu TM Petrezselymes rizs	Kukorica daragaluska leves Sertés vagdalt pogácsa Brokkolífőzelék TM TK zsemle Nektarin				
<b>Uzsonna</b>	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM TK zsemle Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarin TM Tk kifli Kígyóuborka				