

2019. július 01-07.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07.01.	Kedd 07.02.	Szerda 07.03.	Csütörtök 07.04.	Péntek 07.05.	Szombat 07.06.	Vasárnap 07.07.
Tízórai	Tea Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Karamellás tej Vajkrém GM bagett Retek	Tejberizs GM Fahéjas szóráttal	Tea Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Paprika		
Ebéd	Sertés hús- gombóc leves GM Túrógombóc GM Vaníliás tejföllel Őszibarack	Lecsós zellerleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Ferenc József kedvenc krémlevese GM Bolognai spa- getti GM Reszelt sajttal	Daragaluska leves GM Sertéshúsos rakott burgonya GM Káposztasaláta	Paradicsomleves GM Rántott halfilé GM Zöldséges rizs Fejes saláta		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Paradicsom	Löncs felvágott Margarin GM kenyér Nektarin	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kocka sajt Bagett GM		

2019. július 08-14.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07.08.	Kedd 07.09.	Szerda 07.10.	Csütörtök 07.11.	Péntek 07.12.	Szombat 07.13.	Vasárnap 07.14.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Majonézes tonhalkrém Bagett GM	Tej Extra dzsem Margarin Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Petrezselymes tojáskrém Kenyér GM Póréhagyma		
Ebéd	Palóclevés GM Diós morzsás nudli GM Vaníliás öntettel	Lebbencsleves GM Szárnyas vagdalt- pogácsa GM Finomfőzelék GM Kenyér GM Görögdinnye	Eszterházy krémleves GM Majorannás csirkemáj GM Párolt rizs Friss nyári saláta	Csontleves GM Csirkepörkölt GM Fejtettbab főzelék GM Kenyér GM Őszibarack	100%-os gyümölcsle Tarhonyás hús GM Uborkasaláta		
Uzsonna	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Trappista reszelt sajt Margarin Kenyér GM Retek	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Kápia paprika	Gyümölcsjoghurt Puffasztott rizs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 15-21

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07.15.	Kedd 07.16.	Szerda 07.17.	Csütörtök 07.18.	Péntek 07.19.	Szombat 07.20.	Vasárnap 07.21.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Magyaros vajkrém Kenyér GM Kápia paprika	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Póréhagymás túrókrém Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Reszelt tésztaleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM Görögdinnye	Francia hagymaleves GM Paradicsomos, tonhalas penne GM Reszelt sajt	Zöldségleves GM Fűszeres sertés aprópecsenye GM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM	Csokonai leves szárnyashússal GM Amerikai palacsinta GM Mákos szórat GM Vaníliás öntettel Alma	Magyaros karfiolleves GM Sajtmártásos csirkecomb filé GM Snidlinges párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Kenyér GM	Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Paradicsom	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Túró desszert Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 22-28.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07.22.	Kedd 07.23.	Szerda 07.24.	Csütörtök 07.25.	Péntek 07.26.	Szombat 07.27.	Vasárnap 07.28.
Tízórai	Tea Sajtkrém Kenyér GM	Tej Kakaós krém GM Bagett GM	Tea Zöldfűszeres tojáskrém Kenyér GM	Karamellás tej Margarin Bagett GM	Tea Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Retek		
Ebéd	Babgulyás GM Darás metélt GM Körtés szilvavelő Alma	Galuskaleves GM Paradicsomos káposzta sertéshússal GM Kenyér GM	Köménymag leves tésztával GM Zöldborsós csirkeragu GM Párolt rizs	Tarhonyaleves GM Sertéshúsos rakott karfiol GM Őszibarack	Fahéjas almaleves GM Rántott csirkecomb GM Burgonyapüré Nyári vegyes saláta		
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Retek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika	Pulykasonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Vajkrém Kenyér GM Paprika	Kefir Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 29 - augusztus 04.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07.29.	Kedd 07.30.	Szerda 07.31.	Csütörtök 08.01.	Péntek 08.02.	Szombat 08.03.	Vasárnap 08.04.
Tízórai	Tea Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Tea Barackos túrókrém Bagett GM	Tej Tojáskarika Margarin Kenyér GM				
Ebéd	Citromos szárnyas raguleves GM Burgonyás kocka GM Csemege uborka	Magyaros zellerleves GM Tejszínes, pritaminos csirkeragu GM Petrezselymes rizs	Kukorica daragaluska leves GM Sertés vagdalt pogácsa GM Brokkolifőzelék GM Kenyér GM Nektarin				
Uzsonna	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!