

2019. július 01-07.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 07.01.	Kedd 07.02.	Szerda 07.03.	Csütörtök 07.04.	Péntek 07.05.	Szombat 07.06.	Vasárnap 07.07.
Tízórai	Tea diab. Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa	Tea diab. Tojáskarika Margarin TK zsemle	Kakaó diab Vajkrém Tk kifli Retek	Tej Baracklevár diab Margarin TK zsemle	Tea diab. Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paprika		
Ebéd	Sertés húsgombóc leves Tarjás- zöldséges rakott tészta (sajttal) Őszibarack	Lecsós zellerleves Szárnys aprópecsenye Zöldbabfőzelék	Ferenc József kedvenc krémlevese Bolognai spa- getti Diab Reszelt sajttal	Daragaluska leves Sertéshúsos rakott burgonya zöldséggel Káposztasaláta diab	Paradicsomleves diab. Kapros halfilé Zöldséges rizs Fejes saláta diab		
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle	Csirkemell sonka Margarin TK Zsemle Paradicsom	Tk Pogácsa Nektarin	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Kocka sajt Tk kifli		

2019. július 08-14.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 07.08.	Kedd 07.09.	Szerda 07.10.	Csütörtök 07.11.	Péntek 07.12.	Szombat 07.13.	Vasárnap 07.14.
Tízórai	Tej Sós fonott	Tea diab. Tonhalkrém diab TK kifli	Tej Extra dzsem diab Margarin TK zsemle	Kakaós tej diab Margarin TK kifli	Tea diab. Petrezselymes tojáskrém diab TK zsemle Póréhagyma		
Ebéd	Palócleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab Pirított dara	Lebbencsleves Szárnyas vagdaltpogácsa Finomfőzelék diab Görögdinnye	Eszterházy krémleves diab Majorannás csirkemáj Párolt rizs Friss nyári saláta diab	Csontleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék Őszibarack	Körteleves diab Tarhonyás hús zöldséggel Uborkasaláta diab		
Uzsonna	Sertés párizsi Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Trappista reszelt sajt Margarin TK zsemle Retek	Kárpát szalámi Margarin TK zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TK zsemle Kápia paprika	Natúr joghurt STOP keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 15-21

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 07.15.	Kedd 07.16.	Szerda 07.17.	Csütörtök 07.18.	Péntek 07.19.	Szombat 07.20.	Vasárnap 07.21.
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Magyaros vajkrém TK zsemle Kápia paprika	Tejeskávés diab Tk fonottka	Tea diab. Póréhagymás túrókrém TK zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab. Görögdinnye	Francia hagymaleves Paradicsomos, tonhalas penne diab Reszelt sajt	Zöldségleves Fűszeres sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék	Csokonai leves szárnyashússal Főtt sertésszelet Meggymártás Pirított dara Alma	Magyaros karfiolleves Sajtmártásos csirkecomb filé Snidlinges párolt rizs		
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle Kígyóúrborka	Gépsonka Margarin TK zsemle	Edami sajt szelet Margarin TK zsemle Paradicsom	Soproni felvágott Margarin TK zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TK kifli		

2019. július 22-28.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 07.22.	Kedd 07.23.	Szerda 07.24.	Csütörtök 07.25.	Péntek 07.26.	Szombat 07.27.	Vasárnap 07.28.
Tízórai	Tea diab. Sajtkrém TK kifli	Tej Kakaós krém diab. TK zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres tojáskrém diab TK zsemle	Kakaó diab Margarin TK zsemle	Tea diab. Baromfi párizsi Margarin TK zsemle Retek		
Ebéd	Babgulyás Palacsinta diab Baracklevár diab Alma	Galuskaleves Paradicsomos káposzta sertéshússal diab	Köménymag leves tésztával Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tarhonyaleves Sertéshúsos rakott karfiol Őszibarack	Fahéjas almaleves diab Fűszeres csirkecomb Zelleres burgonyapüré Nyári vegyes saláta diab		
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin TK Zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin TK zsemle Kaliforniai paprika	Pulykasonka Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Vajkrém Tk kifli Paprika	Kefír Stop keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

	2019. július 29 - augusztus 04.						
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 07.29.	Kedd 07.30.	Szerda 07.31.	Csütörtök 08.01.	Péntek 08.02.	Szombat 08.03.	Vasárnap 08.04.
Tízórai	Tea diab. Kenőmájas TK zsemle Paradicsom	Tea diab. Barackos túrókrém diab TK zsemle	Tej Tojáskarika Margarin TK Zsemle				
Ebéd	Citromos szárnyas raguleves Burgonyás kocka Csemege uborka diab	Magyaros zellerleves Tejszínes, pritaminos csirkeragu Petrezselymes rizs	Kukorica daragaluska leves Sertés vagdalt pogácsa Brokkolifőzelék Nektarin				
Uzsonna	Trappista sajt szelet Margarin TK zsemle	Zala felvágott Margarin TK zsemle Zöldpaprika	Zöldfűszeres vajkrém Tk kifli Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!