

## 2019. július 01-07.

Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 07.01.	Kedd 07.02.	Szerda 07.03.	Csütörtök 07.04.	Péntek 07.05.	Szombat 07.06.	Vasárnap 07.07.
<b>Tízórai</b>	Tea Zala felvágott Margarin TM TK zsemle Sárgarépa	Tea Zöldségpástétom TM Zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM Tk kifli Retek	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM TK zsemle Paprika		
<b>Ebéd</b>	Sertés húsgombóc leves Tojm Tarjás- zöldséges rakott tészta TM Tojm Őszibarack	Lecsós zellerleves Tojm Szárnycs aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM TK zsemle	Ferenc József kedvenc krémlevese TM Bolognai spagetti TM TOJM	Daragaluska leves Tojm Sertéshúsos rakott burgonya TM Tojm Káposztasaláta	Paradicsomleves Tojm Kaposz halfilé TM Zöldséges rizs Fejes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Löncs felvágott Margarin TM Zsemle Nektarin	Padlizsánkrém TM Tojm TK zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli		

## 2019. július 08-14.

Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 07.08.	Kedd 07.09.	Szerda 07.10.	Csütörtök 07.11.	Péntek 07.12.	Szombat 07.13.	Vasárnap 07.14.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Tonhalkrém TM Tojm TK Kifli	Tea Extra dzsem Margarin TM TK zsemle	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM TK kifli	Tea Petrezselymes húskrém TM TK zsemle Póréhagyma		
<b>Ebéd</b>	Palócleves TM Dejós, morzsás nudli Vaníliás öntettel TM	Lebbencsleves TojM Szárnyas vagdaltpogácsa Tojm Finomfőzelék TM TK zsemle Görögdinnye	Eszterházy püréleves TM Majorannás csirkemáj Párolt rizs Friss nyári saláta	Csontleves TojM Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék TM TK zsemle Őszibarack	100%-os gyümölcsle Tarhonyás hús Tojm Uborkasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Sertés párizsi TM Margarin TM Tk zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin TM Zsemle Retek	Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kápia paprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. július 15-21

Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 07.15.	Kedd 07.16.	Szerda 07.17.	Csütörtök 07.18.	Péntek 07.19.	Szombat 07.20.	Vasárnap 07.21.
<b>Tízórai</b>	Tea Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Magyaros margarin TM TK zsemle Kápia paprika	Tejeskávé rizstejből TM Margarin TM Tk kifli	Tea Póréhagymás brokkoli krém TM TK zsemle	Tea Zöldségpástétom TM TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Tojm Sült virsli Zöldborsófőzelék TM TK zsemle Görögdinnye	Francia hagymaleves Paradicsomos, tonhalas penne TM Tojm	Zöldségleves Tojm Fűszeres sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Csokonai leves szárnyashússal TM Tojm Meggyes-mákos guba TM Vaníliás öntettel TM Alma	Magyaros karfiolleves Tojm Lilahagymás- besameles csirkecomb filé TM Snidlinges párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin TM TK kifli		

## 2019. július 22-28.

Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 07.22.	Kedd 07.23.	Szerda 07.24.	Csütörtök 07.25.	Péntek 07.26.	Szombat 07.27.	Vasárnap 07.28.
<b>Tízórai</b>	Tea Zala felvágott Margarin TM TK Kifli	Gyümölcs ízű tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Pástétom TM Zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM TK zsemle	Tea Baromfi párizsi Margarin TM TK zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Babgulyás Tojm Darás metélt Tojm Körtés szilvavelő Alma	Galuskaleves Tojm Paradicsomos káposzta sertéshússal TK zsemle	Köménymag leves tésztával Tojm Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tarhonyaleves Tojm Sertéshúsos rakott karfiol TM Őszibarack	Fahéjas almaleves TM Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré TM Nyári vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Retek	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Pulykasonka Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli Paprika	Pudingos keksz TM Tojm Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. július 29 - augusztus 04.							
Tej- tojásmentes óvodás 3x	Hétfő 07.29.	Kedd 07.30.	Szerda 07.31.	Csütörtök 08.01.	Péntek 08.02.	Szombat 08.03.	Vasárnap 08.04.
<b>Tízórai</b>	Tea Kenőmájas TM TK zsemle Paradicsom	Tea Házi baracklekvár Margarin TM Zsemle	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle				
<b>Ebéd</b>	Citromos szárnyas raguleves TM Tojm Burgonyás kocka Tojm Csemege uborka	Magyaros zellerleves Tojm Pritaminos csirkeragu TM Petrezselymes rizs	Kukorica daragaluska leves Tojm Sertés vagdaltpogácsa Tojm Brokkolífőzelék TM TK zsemle Nektarin				
<b>Uzsonna</b>	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM TK zsemle Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarin TM Tk kifli Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!