

## 2018. november 5-11.

| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>11.05   | Kedd<br>11.06  | Szerda<br>11.07  | Csütörtök<br>11.08                                       | Péntek<br>11.09   | Szombat<br>11.10  | Vasárnap<br>11.11 |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|---|-------------------|
| <b>Tízórai</b>                 | Gyümölcs ízű tea<br>Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tea<br>Zöldségkrém TM<br>Zsemle  | Tea<br>Pritaminpaprikás<br>tojáskrémmel TM<br>Zsemle                         | Tejeskávé<br>rizstejből TM<br>Margarin TM<br>Zsemle      | Tea<br>Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle                               | Tea<br>Méz<br>Margarin TM<br>Zsemle   |                   |
| <b>Ebéd</b>                    | Paradicsomleves<br>Mexikói szárnyas<br>ragu<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs         | Zöldségleves<br>eperlevéllel<br>Sertéspörkölt<br>Fejtett babfőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Frankfurti leves<br>TM<br>Darás metélt<br>TOJM<br>Baracklevéllel<br>Gyümölcs | Csontleves<br>Budapest<br>szárnyas ragu<br>Főtt burgonya | Zöldség püréleves TM<br>Rántott halfilé TM<br>Petrezselymes rizs<br>Sárgarépa<br>káposztasaláta | Köményleves<br>tésztaval TM<br>Sertés aprópecsenye<br>Brokkoli főzelék TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle |                   |
| <b>Uzsonna</b>                 | Pástétom TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kígyóborka                         | Tavaszi felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika  | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Retek        | Gépsonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Paprika             | Zöldség pástétom TM<br>Teljes kiőrlésű kifli  | Házi pogácsa TM<br>Gyümölcs   |                   |

## 2018. november 12-18.

| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>11.12   | Kedd<br>11.13   | Szerda<br>11.14  | Csütörtök<br>11.15  | Péntek<br>11.16  | Szombat<br>11.17 | Vasárnap<br>11.18 |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|------------------|-------------------|
| <b>Tízórai</b>                 | Gyümölcs ízű tea<br>Spárgás csirkemell<br>sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle       | Tea<br>Főtt tojás<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Tea<br>Mediterrán<br>zöldségkrém TM<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli      | Rizstej<br>Mini dzsem<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Tea<br>Metélőhagymás<br>sárgarépakrém TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle                         |                  |                   |
| <b>Ebéd</b>                    | Bakonyi<br>betyárleves<br>szárnyas hússal<br>TM<br>Sonkás kocka TM<br>Gyümölcs | Galuskaleves<br>Paradicsomos<br>sertéshúsos<br>káposzta<br>Teljes kiőrlésű zsemle | 100 %-os<br>gyümölcslé<br>Bácskai sertés<br>rizses hús<br>Savanyúság | Tojásleves<br>Szárnyas<br>vagdalt pogácsa<br>Zöldborsófőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Gyümölcs | Gyümölcsleves TM<br>Rántott csirkecomb filé<br>TM<br>Burgonyapüré TM<br>Őszi vegyes saláta |                  |                   |
| <b>Uzsonna</b>                 | Magyaros<br>margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Jégcsapretek           | Füstölt párizsi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                           | Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka               | Toast sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Paradicsom  | Olasz felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű kifli                                    |                  |                   |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. november 19-25.          |   |  |   |  |   |                  |                   |
|--------------------------------|---|--|---|--|---|------------------|-------------------|
| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>11.19  | Kedd<br>11.20  | Szerda<br>11.21   | Csütörtök<br>11.22   | Péntek<br>11.23   | Szombat<br>11.24 | Vasárnap<br>11.25 |
| <b>Tízórai</b>                 | Tea<br>Mini méz<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle                                   | Tea<br>Pástétom TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle             | Karamellás tej<br>rizstejből TM<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli                  | Tea<br>Póréhagymás<br>tojáskrém TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle        | Tea<br>Zöldségkrém TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Sárgarépa korong |                  |                   |
| <b>Ebéd</b>                    | Magyaros<br>gombaleves<br>Csirkepörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Karfiolleves<br>Bolognai halragu<br>Spagetti<br>Gyümölcs | Reszelt tésztaleves<br>Sült virsli<br>Fejtett babfőzelék<br>TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Sertés raguleves<br>Morzsás nudli<br>Fahéjas szilvavelővel<br>Gyümölcs | Sütőtök püréleves TM<br>Pestos csirkeragu<br>Főtt burgonya          |                  |                   |
| <b>Uzsonna</b>                 | Zöldfűszeres<br>margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika  | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Retek       | Pulykasonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Pritaminpaprika                                     | Paprikás szalámi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka               | Házi pogácsa TM<br>Gyümölcs   |                  |                   |

## 2018. november 26 - december 02.

| Tej- szója mentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>11.26  | Kedd<br>11.27  | Szerda<br>11.28  | Csütörtök<br>11.29  | Péntek<br>11.30  | Szombat<br>12.01 | Vasárnap<br>12.02 |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|------------------|-------------------|
| <b>Tízórai</b>                 | Gyümölcs ízű tea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle                                    | Tea<br>Főtt tojás<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle     | Kakaós tej<br>rizstejből TM<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Tea<br>Pástétom TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle                                    | Tea<br>Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paradicsom |                  |                   |
| <b>Ebéd</b>                    | Lebbencsleves<br>Fokhagymás sertés<br>aprópecsenye<br>Zöldbabfőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Csokonai<br>sertés raguleves TM<br>Káposztás kocka<br>Gyümölcs | Grízgaluska leves<br>Mézes, mustáros<br>csirkecsíkok<br>Párolt rizs  | Tavaszi zöldségleves<br>Főtt sertésszelet<br>Gyümölcsmártás TM<br>Pirított dara | Magyaros<br>zöldborsóleves<br>Gyros tál TM<br>szárnyas hússal<br>Gyümölcs    |                  |                   |
| <b>Uzsonna</b>                 | Zöldségkrém TM<br>Zsemle<br>Paprika   | Párizsi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                | Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Retek  | Gépsonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                                | Pudingos keksz TM<br>Gyümölcs  |                  |                   |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!