

2018. november 5-11.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
Reggeli	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Körözött Zsemle	Tea Pritaminpaprikás tojáskrém Zsemle	Tejeskávé Teljes kiőrlésű fonottka	Tea Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Méz Margarin Zsemle	
Ebéd	Paradicsomleves Mexikói rizottó Reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldségleves eperlevéllel Főtt tojás Sárgaborsó főzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Tejfölös burgonyaleves Mákos metélt Gyümölcs	Zöldségleves Tojaspörkölt Főtt burgonya	Zöldség krémleves Zsemlekockával Rántott sajt Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta	Zsúrmóka leves Tojáspuffancs Brokkoli főzelék Teljes kiőrlésű zsemle	
Vacsora	Gombás- tejszínes spagetti Reszelt sajttal	Rakott burgonya hús nélkül Savanyúság	Főtt tojás Franciasaláta Teljes kiőrlésű zsemle	Pritaminos vega vagdalt Párolt bulgur Gyümölcs	Túrós derelye Vaníliás tejföllel	Hidegcsomag	

2018. november 12-18.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
Reggeli	Tej Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle Paprika	Tea Mediterrán zöldségkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Mogyoróskré Zsemle	Tea Metélőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Gomba krémleves Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Vajas galuskaleves Tojásvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	100 %-os gyümölcslé Bácskai gombás rizs Reszelt sajttal Savanyúság	Tojásleves Pritaminpaprikás vega vagdaltpogácsa Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Gyümölcsleves Rántott sajt Burgonyapüré Őszi vegyes saláta		
Vacsora	Ananászos zöldségragu Kuszkusz	Tea Vega langalló	Limonádé Vega hamburger	Rántott karfiol Petrezselymes rizs Savanyúság	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. november 19-25.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.19	Kedd 11.20	Szerda 11.21	Csütörtök 11.22	Péntek 11.23	Szombat 11.24	Vasárnap 11.25
Reggeli	Tej Búrkifli	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Karamellás tej Margarin Kifli	Tea Póréhagymás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros gombaleves Tojáspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Karfiolleves Milánói spagetti sonka nélkül Reszelt sajttal Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldség krémleves Morzsa nudli Fahéjas szilvavélővel Gyümölcs	Narancsos sütőtök krémleves Levesgyönggyel Pestos penne Füstölt reszelt sajttal		
Vacsora	Tea Vega pizza Gyümölcs	Rántott sajt Kukoricás rizs Tartármártás	Sajtos vagdalt Hagymás tört burgonya Savanyúság	Rántott brokkoli Bulgursaláta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. november 26 - december 02.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11.26	Kedd 11.27	Szerda 11.28	Csütörtök 11.29	Péntek 11.30	Szombat 12.01	Vasárnap 12.02
Reggeli	Tea Vajkrém Zsemle Paprika	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej Foszlós kalács	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Mini körözött Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves szalonna nélkül Tojásvagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Csokonai zöldségleves Káposztás kocka Gyümölcs	Grízgaluska leves Mézes- mustáros gombaragu Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Joghurtos Gyümölcsmártás Pirított dara	Magyaros zöldborsóleves Vega gyros tál Gyümölcs		
Vacsora	Főtt tojás Majonézes kukoricasaláta Zsemle	Barbecue zöldségragu Kuskusz Friss saláta	100 %-os gyümölcslé Vega teljes kiőrlésű melegszendvics	Tojáspörkölt Galuska Savanyúság	Főtt tészta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!