

## 2018. november 5-11.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
<b>Reggeli</b>	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Zöldségkrém TM Zsemle	Tea Pritaminpaprikás tojáskrém TM Zsemle	Tejeskávé rizstejből TM Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Soproni felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Méz Margarin TM Zsemle	
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Mexikói szárnyas ragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves eperlevéllel Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Frankfurti leves TM Mákos metélt Gyümölcs	Csontleves Budapest szárnyas ragu Főtt burgonya	Zöldség püréleves TM Rántott halfilé TM Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta	Köményleves tésztával TM Sertés aprópecsenye Brokkoli főzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	
<b>Vacsora</b>	Baconös- sonkás tészta TM	Sertéshúsos rakott burgonya TM Savanyúság	Sertéssült Franciasaláta TM Teljes kiőrlésű zsemle	Lecsós sertéstokány Párolt bulgur Gyümölcs	Gyümölcsös rakott tészta TM	Hidegcsomag	

## 2018. november 12-18.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs ízű tea Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Zsemle Paprika	Tea Mediterrán halpástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle	100 %-os gyümölcslé Baracklevár Margarin TM Zsemle	Tea Metélőhagymás sárgarépakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves szárnyas hússal TM Sonkás kocka TM Gyümölcs	Galuskaleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldséges burgonyaleves Bácskai sertés rizses hús Savanyúság	Tojásleves Szárnyas vagdaltpogácsa Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Gyümölcsleves TM Rántott csirkecomb filé TM Burgonyapüré TM Őszi vegyes saláta		
<b>Vacsora</b>	Ananászos csirkeragu Kuszkusz	Tea Sonkás- zöldséges tészta TM	Limonádé Hamburger TM	Óvári sertésszelet TM Petrezselymes rizs Savanyúság	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. november 19-25.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.19	Kedd 11.20	Szerda 11.21	Csütörtök 11.22	Péntek 11.23	Szombat 11.24	Vasárnap 11.25
<b>Reggeli</b>	Tea Mini méz Margarin TM Zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Tea Turista felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Póréhagymás tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Karfiollesves Bolognai halragu Spagetti Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Sült virsli Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sertés raguleves Morzsás nudli Fahéjas szilvavelővel Gyümölcs	Sütőtök püréleves TM Pestos csirkeragu Főtt burgonya		
<b>Vacsora</b>	Tea Pizza TM Gyümölcs	Zöldfűszeres sült csirkecomb Kukoricás rizs Majonéz	Stefánia sertés vagdalt Hagymás tört burgonya Savanyúság	Sült sertésszelet Bulgursaláta TM	Hidegcsomag		

## 2018. november 26 - december 02.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 11.26	Kedd 11.27	Szerda 11.28	Csütörtök 11.29	Péntek 11.30	Szombat 12.01	Vasárnap 12.02
<b>Reggeli</b>	Tea Zöldségkrém TM Zsemle Paprika	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Pástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Csokonai sertés raguleves TM Káposztás kocka Gyümölcs	Grízgaluska leves Mézes, mustáros csirkecsíkok Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara	Magyaros zöldborsóleves Gyros tál TM szárnyas hússal Gyümölcs		
<b>Vacsora</b>	Csabai sertéskaraj Majonézes kukoricasaláta TM Zsemle	Barbecue csirkecomb filé Kuszkusz Friss salátával	100 %-os gyümölcsle Teljes kiőrlésű melegszendvics TM	Bográcsos csirkeragu TM Savanyúság	Temesvári sertéstokány TM Főtt tészta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!