

## 2018. november 5-11.

Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
<b>Tízórai</b>	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Körözött Zsemle	Tea Pritaminpaprikás tojáskrémmel Zsemle	Tejeskávé Margarin Zsemle	Tea Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Méz Margarin Zsemle	
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Mexikói szárnyas ragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves eperlevéllel Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Frankfurti leves Darás metélt Baracklekvárral Gyümölcs	Csontleves Budapest szárnyas ragu Főtt burgonya	Zöldség krémleves Zsemlekockával Rántott halfilé Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta	Zsúrmóka leves Sertés aprópecsenye Brokkoli főzelék Teljes kiőrlésű zsemle	
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika	Csirke mell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Sajt szelet Margarin Zsemle Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Házi pogácsa Gyümölcs	

## 2018. november 12-18.

Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
<b>Tízórai</b>	Tej Spárgás csirkemell sonka Margarin Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle	Tea Mediterrán halpástétom Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Mini dzsem Margarin Zsemle	Tea Metélőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves szárnyas hússal Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Vajas galuskaleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	100 %-os gyümölcslé Bácskai sertés rizses hús Savanyúság	Tojásleves Szárnyas vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Gyümölcsleves Rántott csirkecomb filé Burgonyapüré Őszi vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Füstölt párizsi Margarin Zsemle Paprika	Reszelt Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Toast sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. november 19-25.							
Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 11.19	Kedd 11.20	Szerda 11.21	Csütörtök 11.22	Péntek 11.23	Szombat 11.24	Vasárnap 11.25
<b>Tízórai</b>	Tej Mini méz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea Póréhagymás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Karfiolleves Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Sült virsli Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Sertés raguleves Morzsás nudli Fahéjas szilvavelővel Gyümölcs	Narancsos süttők krémleves Bazsalikomos csirkemell Vajas burgonya		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Retek	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Pritaminpaprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kigyóuborka	Házi pogácsa Gyümölcs		

2018. november 26 - december 02.							
Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 11.26	Kedd 11.27	Szerda 11.28	Csütörtök 11.29	Péntek 11.30	Szombat 12.01	Vasárnap 12.02
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Csokonai sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Grízgaluska leves Mézes, mustáros csirkecsíkok Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pírtott dara	Magyaros zöldborsóleves Gyros tál szárnyas hússal Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paprika	Párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Gépsonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcs ízű joghurt Teljes kiőrlésű kifli		