

## 2018. november 5-11.

| Cukorbeteg<br>kollégista 3x | Hétfő<br>11.05  | Kedd<br>11.06  | Szerda<br>11.07   | Csütörtök<br>11.08  | Péntek<br>11.09   | Szombat<br>11.10   | Vasárnap<br>11.11 |
|-----------------------------|---|--|---|---|---|--|-------------------|
| <b>Reggeli</b>              | Tea diab.<br>Kenőmájas<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kígyóuborka              | Tea diab.<br>Körözött<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle                             | Tea diab.<br>Pritaminpaprikás<br>tojáskrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tejeskávé diab.<br>Sajtos fonottka                        | Tea diab.<br>Soproni felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle                          | Tej<br>Lekvár diab.<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle                                    |                   |
| <b>Ebéd</b>                 | Paradicsomleves<br>diab.<br>Mexikói szárnyas<br>ragu<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs | Zöldségleves<br>Sertéspörkölt<br>Fejtett babfőzelék                            | Frankfurti leves<br>Mákos metélt<br>diab.<br>Gyümölcs                   | Csontleves<br>Budapest<br>szárnyas ragu<br>Főtt burgonya  | Zöldség krémleves<br>Sült halfilé<br>Petrezselymes rizs<br>Sárgarépás<br>káposztasaláta diab. | Zsúrmóka leves<br>Sertés aprópecsenye<br>Brokkoli főzelék<br>diab.<br>Teljes kiőrlésű zsemle |                   |
| <b>Vacsora</b>              | Spagetti Carbonara<br>Reszelt sajttal   | Sertéshúsos<br>rakott burgonya<br>zöldségekkel<br>Savanyúság<br>édesítőszerrel | Sertéssült<br>Franciasaláta diab.<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle          | Lecsós sertéstokány<br>diab.<br>Párolt bulgur<br>Gyümölcs | Gyümölcsös<br>rakott tészta diab.   | Hidegcsomag  |                   |

## 2018. november 12-18.

| Cukorbeteg kollégista 3x | Hétfő<br>11.12   | Kedd<br>11.13   | Szerda<br>11.14  | Csütörtök<br>11.15   | Péntek<br>11.16  | Szombat<br>11.17 | Vasárnap<br>11.18 |
|--------------------------|--|---|--|--|--|------------------|-------------------|
| <b>Reggeli</b>           | Tej<br>Spárgás<br>csirkemell sonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle           | Tea diab.<br>Főtt tojás<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paprika                      | Tea diab.<br>Mediterrán<br>halpástétom<br>Teljes kiőrlésű kifli  | Tej<br>Lekvár diab.<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér                          | Tea diab.<br>Metélőhagymás<br>túrókrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle                               |                  |                   |
| <b>Ebéd</b>              | Bakonyi<br>betyárleves<br>szárnyas hússal<br>Sajtos tejfölös<br>tészta<br>Gyümölcs | Vajas galuskaleves<br>Paradicsomos<br>sertéshúsos<br>káposzta diab.<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Zöldséges<br>burgonyaleves<br>Bácskai sertés<br>rizses hús<br>zöldségekkel<br>Savanyúság<br>édesítőszerrel | Tojásleves<br>Szárnyas<br>vagdalt pogácsa<br>Zöldborsófőzelék<br>diab.<br>Gyümölcs | Gyümölcsleves diab.<br>Sült csirkecomb<br>Zelleres<br>burgonyapüré<br>Őszi vegyes saláta diab. |                  |                   |
| <b>Vacsora</b>           | Barackos<br>csirkeragu diab.<br>Kuszkusz   | Tea diab.<br>Langalló   | Limonádé diab.<br>Hamburger<br>ketchup nélkül  | Óvári sertésszelet<br>Petrezselymes rizs<br>Savanyúság<br>édesítőszerrel           | Hidegcsomag  |                  |                   |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. november 19-25.       |  |   |  |   |   |                  |                   |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|------------------|-------------------|
| Cukorbeteg<br>kollégista 3x | Hétfő<br>11.19   | Kedd<br>11.20   | Szerda<br>11.21  | Csütörtök<br>11.22  | Péntek<br>11.23   | Szombat<br>11.24 | Vasárnap<br>11.25 |
| Reggeli                     | Tej<br>Diab. mini dzsem<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tea diab.<br>Kenőmájas<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Retek                         | Vaníliás tej diab.<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli                             | Tea diab.<br>Póréhagymás<br>tojáskrémmel<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea diab.<br>Tejfölös túró<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Sárgarépa korong      |                  |                   |
| Ebéd                        | Magyaros<br>gombaleves<br>Csirkepörkölt<br>Burgonyafőzelék       | Karfiolleves<br>Bolognai halragu<br>diab.<br>Spagetti<br>Reszelt sajt<br>Gyümölcs | Reszelt tésztaleves<br>Sült virsli<br>Fejtett babfőzelék                               | Sertés raguleves<br>Lekváros<br>palacsinta diab.<br>Gyümölcs          | Narancsos<br>süttők krémleves<br>diab.<br>Pestos csirkeragu<br>Vajas burgonya |                  |                   |
| Vacsora                     | Tea diab.<br>Pizza<br>ketchup nélkül<br>Gyümölcs                 | Zöldfűszeres sült<br>csirkecomb<br>Kukoricás rizs<br>Joghurtos öntet              | Stefánia<br>sertés vagdalt<br>Hagymás tört<br>burgonya<br>Savanyúság<br>édesítőszerrel | Sült sertésszelet<br>Bulgursaláta<br>diab.                            | Hidegcsomag   |                  |                   |

## 2018. november 26 - december 02.

| Cukorbeteg<br>kollégista 3x | Hétfő<br>11.26  | Kedd<br>11.27  | Szerda<br>11.28   | Csütörtök<br>11.29  | Péntek<br>11.30   | Szombat<br>12.01 | Vasárnap<br>12.02 |
|-----------------------------|---|--|---|---|---|------------------|-------------------|
| <b>Reggeli</b>              | Tea diab.<br>Vajkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Paprika                            | Tea diab.<br>Főtt tojás<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle      | Kakaós tej diab.<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle                     | Tea diab.<br>Sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér                                    | Tea diab.<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paradicsom |                  |                   |
| <b>Ebéd</b>                 | Lebbencsleves<br>Fokhagymás<br>sertés<br>aprópecsenye<br>Zöldbabfőzelék                 | Csokonai<br>sertés raguleves<br>Káposztás kocka diab.<br>Gyümölcs  | Grízgaluska leves<br>Mustáros<br>csirkecsíkok<br>Párolt rizs                  | Tavaszi zöldségleves<br>Főtt sertésszelet<br>Gyümölcsmártás<br>diab.<br>Pirított dara | Magyaros<br>zöldborsóleves<br>Gyros tál<br>szárnyas hússal<br>Gyümölcs          |                  |                   |
| <b>Vacsora</b>              | Csabai sertéskaraj<br>Joghurtos<br>kukoricasaláta<br>diab.<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Barbecue csirkecomb<br>filé diab.<br>Kuskusz<br>Friss saláta diab. | 100 %-os<br>gyümölcsle<br>Teljes kiőrlésű<br>melegszendvics<br>ketchup nélkül | Csirkepaprikás<br>Petrezselymes<br>bulgur<br>Savanyúság<br>édesítőszerrel             | Temesvári sertéstokány<br>Főtt tészta   |                  |                   |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!