

2018. november 5-11.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
Tízórai	Tea édesítőszerrel Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea édesítőszerrel Körözött Zsemle	Tea édesítőszerrel Pritaminpaprikás tojáskrémmel Zsemle	Tejeskávé édesítőszerrel Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Húskrémmel Zsemle	
Ebéd	Paradicsomleves édesítőszerrel Mexikói szárnyas ragu Párolt rizs	Zöldségleves eperlevéllel Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Frankfurti leves Mákos metélt édesítőszerrel	Csontleves Budapest szárnyas ragu Főtt burgonya	Zöldség krémleves Zsemlekockával Rántott halfilé Petrezselymes rizs Sárgarépa káposztasaláta édesítőszerrel	Zsúrmóka leves Sertés aprópecsenye Brokkoli főzelék édesítőszerrel Teljes kiőrlésű zsemle	
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Sajt szelet Margarin Zsemle Paprika	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Házi pogácsa	

2018. november 12-18.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
Tízórai	Tej Spárgás csirkemell sonka Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Főtt tojás Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Mediterrán halpástétom édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kifli	Tej Paprikás szalámi Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Metélőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Bakonyi betyárleves szárnyas hússal Sajtos tejfölös tészta	Vajas galuskaleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta édesítőszerrel Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldséges burgonyaleves Bácskai sertés rizses hús Savanyúság édesítőszerrel	Tojásleves Szárnyas vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék édesítőszerrel Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldség krémleves Rántott csirkecomb filé Burgonyapüré Őszi vegyes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Füstölt párizsi Margarin Zsemle Paprika	Reszelt Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Toast sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. november 19-25.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11.19	Kedd 11.20	Szerda 11.21	Csütörtök 11.22	Péntek 11.23	Szombat 11.24	Vasárnap 11.25
Tízórai	Tej Zöldség pástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea édesítőszerrel Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea édesítőszerrel Póréhagymás tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle	Tea édesítőszerrel Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros gombaleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Karfiollevés Bolognai halragu édesítőszerrel Spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tésztaleves Sült virsli Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Sertés raguleves Morzsás nudli Vaníliás öntet édesítőszerrel	Sütemény krémleves édesítőszerrel Pestós csirkeragu Vajas burgonya		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Retek	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Pritaminpaprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Tepertős pogácsa		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. november 26 - december 02.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11.26	Kedd 11.27	Szerda 11.28	Csütörtök 11.29	Péntek 11.30	Szombat 12.01	Vasárnap 12.02
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej édesítőszerrel Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea édesítőszerrel Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea édesítőszerrel Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Csokonai sertés raguleves Káposztás kocka édesítőszerrel	Grízgaluska leves Zöldfűszeres csirkecsíkok Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Főtt sertésszelet Kapormártás édesítőszerrel Főtt burgonya	Magyaros zöldborsóleves Gyros tál szárnyas hússal		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paprika	Párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Gépsonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!