

## 2018. november 5-11.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Pritaminpaprikás tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé diab. Sajtos fonottka	Tea diab. Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	
Ebéd	Paradicsomleves diab. Mexikói szárnyas ragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék	Frankfurti leves Mákos rétes diab. Gyümölcs	Csontleves Budapest szárnyas ragu Főtt burgonya	Zöldség krémleves Sült halfilé Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta diab.	Zsúrmóka leves Sertés aprópecsenye Brokkoli főzelék diab. Teljes kiőrlésű zsemle	
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Sajtos rúd Gyümölcs	

## 2018. november 12-18.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
<b>Tízórai</b>	Tej Spárgás csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Mediterrán halpástétom Teljes kiőrlésű kifli	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Metélőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves szárnyas hússal Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Vajas galuskaleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldséges burgonyaleves Bácskai sertés rizses hús zöldségekkel Savanyúság édesítőszerekkel	Tojásleves Szárnyas vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék diab. Gyümölcs	Gyümölcsleves diab. Sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré Őszi vegyes saláta diab.		
<b>Uzsonna</b>	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Füstölt párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. november 19-25.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.19	Kedd 11.20	Szerda 11.21	Csütörtök 11.22	Péntek 11.23	Szombat 11.24	Vasárnap 11.25
<b>Tízórai</b>	Tej Diab. mini dzsem Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás tej diab. Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Póréhagymás tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék	Karfiolleves Bolognai halragu diab. Spagetti Reszelt sajt Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Sült virsli Fejtett babfőzelék	Sertés raguleves Lekváros palacsinta diab. Gyümölcs	Narancsos süttők krémleves diab. Pestos csirkeragu Vajas burgonya		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Pritaminpaprika	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tepertős pogácsa Gyümölcs		

## 2018. november 26 - december 02.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 11.26	Kedd 11.27	Szerda 11.28	Csütörtök 11.29	Péntek 11.30	Szombat 12.01	Vasárnap 12.02
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék	Csokonai sertés raguleves Káposztás kocka diab. Gyümölcs	Grízgaluska leves Mustáros csirkecsíkok Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pirított dara	Magyaros zöldborsóleves Gyros tál szárnyas hússal Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!