

**2018. november 26 - december 02.**

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 26.	Kedd 11. 27.	Szerda 11. 28.	Csütörtök 11. 29.	Péntek 11. 30.	Szombat 12. 01.	Vasárnap 12. 02.
Tízórai						Tea Lilahagymás brokkoli krém TM Zsemle	
Ebéd						Legényfogó leves sertéshússal TM Gyümölcsös rakott tészta TM	
Uzsonna						Olasz felvágott Margarin TM TK zsemle Jégcsapretek	

## 2018. december 03-09.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 12. 03.	Kedd 12. 04.	Szerda 12. 05.	Csütörtök 12. 06.	Péntek 12. 07.	Szombat 12. 08.	Vasárnap 12. 09.
Tízórai	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Padlizsánkrém TM TK zsemle	Tejeskávé TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM TK zsemle Kaliforniai paprika		
Ebéd	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya TK zsemle	100% gyümölcsle Bácskai rizseshús Savanyúság	Palócleves TM Mákos masni Gyümölcs	Zöldségleves Sertés vagdaltpogácsa TM Finomfőzelék TM TK zsemle Gyümölcs Desszert TM	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Snidlinges párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna	Kenőmájás TM Zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM TK zsemle Retek	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM TK zsemle Jégcsapretek	Gépsonka Margarin TM TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. december 10-16.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 12. 10.	Kedd 12. 11.	Szerda 12. 12.	Csütörtök 12. 13.	Péntek 12. 14.	Szombat 12. 15.	Vasárnap 12. 16.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs ízű tea Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli	Tea Citromos tonhalkrém TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM TK zsemle	Karamellás tej TM rizstejből Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldborsókrém TM TK zsemle Sárgarépa karika	Gyümölcs ízű tea Margarin TM Tk kifli	
<b>Ebéd</b>	Sertésbecsinált leves Burgonyás kocka Savanyúság	Lebbencsleves Sült virsli Zsályás zöldborsófőzelék TM TK zsemle Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves TM Mexikói csirkemáj rizottó Sárgarépás káposztasaláta	Karalábéleves TM Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle Gyümölcs	Hagyma püréleves TM Sertésszelet hentes módra Párolt bulgur	Karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék TM Tk zsemle	
<b>Uzsonna</b>	Magyaros margarin TM Zsemle Paprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi TM Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Pudingos keksz TM Gyümölcs	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	

## 2018. december 17-23.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 12. 17.	Kedd 12. 18.	Szerda 12. 19.	Csütörtök 12. 20.	Péntek 12. 21.	Szombat 12. 22.	Vasárnap 12. 23.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs ízű tea Zala felvágott Margarin TM TK zsemle	Tea Majonézes, uborkás tojás- krém TM TK zsemle	Gyümölcsös dara TM Kakaós szórattal	Tea Lilahagymás brokkolikrém TM Zsemle Paradicsom	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Paprikás burgonya kol- básszal Savanyúság Tk zsemle	Sertés gulyásleves Morzsás nudli Baracköntettel TM Gyümölcs Zsemle	Kertészleves Csikós szárnyastokány TM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Chilis bab TK zsemle	Gyümölcsleves TM Rántott halfilé TM Petrezselymes burgonya Savanyúság Desszert TM		
<b>Uzsonna</b>	Sárgarépakrém TM Zsemle Kígyóuborka	Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle Retek	Kenőmájas TM TK zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Pogácsa házi TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. december 24-30.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 12. 24.	Kedd 12. 25.	Szerda 12. 26.	Csütörtök 12. 27.	Péntek 12. 28.	Szombat 12. 29.	Vasárnap 12. 30.
Tízórai				Gyümölcsturmix TM Margarin TM Tk kifli	Tea Zöldfűszeres brokkolikrém TM TK zsemle Kaliforniai paprika		
Ebéd				Csirkeragu leves Parajos penne TM Gyümölcs	Zöldségleves Főtt sertésszelet Meggymártás TM Pirított búzadara		
Uzsonna				Paprikás szalámi Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!