

2018. november 26 - december 02.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 11. 26.	Kedd 11. 27.	Szerda 11. 28.	Csütörtök 11. 29.	Péntek 11. 30.	Szombat 12. 01.	Vasárnap 12. 02.
Tízórai						Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	
Ebéd						Legényfogó leves sertéshússal Túrófelfújt diab Fahéjas szilvaöntettel diab	
Uzsonna						Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	

2018. december 03-09.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12. 03.	Kedd 12. 04.	Szerda 12. 05.	Csütörtök 12. 06.	Péntek 12. 07.	Szombat 12. 08.	Vasárnap 12. 09.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Baracklevár diab Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Padlizsánkrém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé diab. Sajtos fonottka	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika		
Ebéd	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Zellerleves tészta nélkül Bácskai rizseshús zöldséggel Savanyúság édesítőszerrel	Palócleves keves burgonyával Mákos rétes diab. Gyümölcs	Zöldségleves Sertés vagdaltpogácsa Finomfőzelék diab Gyümölcs Desszert diab	Paradicsomleves diab. Sajtos halfilé Snidlinges párolt rizs Savanyúság édesítőszerrel		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. december 10-16.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12. 10.	Kedd 12. 11.	Szerda 12. 12.	Csütörtök 12. 13.	Péntek 12. 14.	Szombat 12. 15.	Vasárnap 12. 16.
Tízórai	Tej Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Citromos tonhalkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás tej diab Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa karika	Tej Margarin Teljes kiőrlésű kifli	
Ebéd	Sertésbecsinált leves Sonkás kocka Savanyúság édesítőszerrel	Lebbencsleves kevés burg. Sült virsli Zsályás zöldborsófőzelék diab Gyümölcs	Fahéjas almaleves diab Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Sárgarépás káposztasaláta diab.	Karalábéleves tészta nélkül Húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya Gyümölcs	Hagyma krémleves Sertésszelet hentes módra Párolt bulgur	Karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék diab	
Uzsonna	Magyaros sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	

2018. december 17-23.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12. 17.	Kedd 12. 18.	Szerda 12. 19.	Csütörtök 12. 20.	Péntek 12. 21.	Szombat 12. 22.	Vasárnap 12. 23.
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Uborkás tojáskrémmel diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara diab. Kakaós szórattal diab.	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Rizsleves Paprikás burgonya kolbásszal, zöldséggel Savanyúság édesítőszerrel	Sertés gulyásleves CH csökk. Főtt sertésszelet Barackmártás diab. Pirított búzadara Gyümölcs	Kertészleves Csikós szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Chilis bab	Gyümölcsleves diab. Sajtos halfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság édesítőszerrel Desszert diab.		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tepertős pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!