

2018. november 26 - december 02.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 11. 26.	Kedd 11. 27.	Szerda 11. 28.	Csütörtök 11. 29.	Péntek 11. 30.	Szombat 12. 01.	Vasárnap 12. 02.
Reggeli						Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	
Ebéd						Legényfogó leves sertéshússal Túrófelfújt diab Fahéjas szilvaöntettel diab	
Vacsora						Hidegcsomag	

2018. december 03-09.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 12. 03.	Kedd 12. 04.	Szerda 12. 05.	Csütörtök 12. 06.	Péntek 12. 07.	Szombat 12. 08.	Vasárnap 12. 09.
Reggeli	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Baracklevár diab Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Padlizsánkrém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé diab. Sajtos fonottka	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika		
Ebéd	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Zellerleves tészta nélkül Bácskai rizseshús zöldséggel Savanyúság édesítőszerrel	Palócleves kevés burgonyával Mákos masni diab. Gyümölcs	Zöldségleves Sertés vagdalt pogácsa Finomfőzelék diab Gyümölcs Desszert diab	Paradicsomleves diab. Sajtos halfilé Snidlinges párolt rizs Savanyúság édesítőszerrel		
Vacsora	Tea diab., Pizza (ketchup n.)	Erdélyi rakott káposzta	Bakonyi csirkeragu, Párolt rizs	Bolognai spagetti diab. reszelt sajttal	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. december 10-16.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 12. 10.	Kedd 12. 11.	Szerda 12. 12.	Csütörtök 12. 13.	Péntek 12. 14.	Szombat 12. 15.	Vasárnap 12. 16.
Reggeli	Tej Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Citromos tonhalkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás tej diab Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa karika	Tej Margarin Teljes kiőrlésű kifli	
Ebéd	Sertésbecsinált leves Sonkás kocka Savanyúság édesítőszerrel	Lebbencsleves kevés burg. Sült virsli Zsályás zöldborsófőzelék diab Gyümölcs	Fahéjas almaleves diab Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Sárgarépás káposztasaláta diab.	Karalábéleves tészta nélkül Húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya Gyümölcs	Hagyma krémleves Sertésszelet hentes módra Párolt bulgur	Karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék diab	
Vacsora	Currys csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldséges sertésvagdalt szelet ch csökk, Zelleres burgonyapüré, Savanyúság édesítőszerrel	Tea diab, Hamburger ketchup nélkül	Ázsiai gyömbéres csirkés pirított tészta zöldséggel	Orosz hússaláta diab	Hidegcsomag	

2018. december 17-23.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 12. 17.	Kedd 12. 18.	Szerda 12. 19.	Csütörtök 12. 20.	Péntek 12. 21.	Szombat 12. 22.	Vasárnap 12. 23.
Reggeli	Tej Zabpehely	Tea diab. Uborkás tojáskrém diab Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara diab Kakaós szórattal diab	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Rizsleves Paprikás burgonya kolbásszal, zöldséggel Savanyúság édesítőszerrel	Sertés gulyásleves CH csökk. Főtt sertésszelet Barackmártás diab. Pirított búzadara Gyümölcs	Kertészleves Csikós szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Chilis bab	Gyümölcsleves diab Sajtos halfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság édesítőszerrel Desszert diab.		
Vacsora	Barbecue csirkeragu diab, Párolt bulgur	Sertésflekken, Hagymás tört burgonya Savanyúság édesítőszerrel	Sajtos sült csirkecomb, Joghurtos kukoricasaláta diab	Tea diab, Langalló kisebb darab	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!