

2018. november 26 - december 02.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 11. 26.	Kedd 11. 27.	Szerda 11. 28.	Csütörtök 11. 29.	Péntek 11. 30.	Szombat 12. 01.	Vasárnap 12. 02.
Reggeli						Tea Körözött Zsemle	
Ebéd						Legényfogó leves vegetáriánus Szilvatöltelékes gombóc	
Vacsora						Hidegcsomag	

2018. december 03-09.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 12. 03.	Kedd 12. 04.	Szerda 12. 05.	Csütörtök 12. 06.	Péntek 12. 07.	Szombat 12. 08.	Vasárnap 12. 09.
Reggeli	Tej Kakaós csiga	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Padlizsánkrém TK zsemle	Tejeskávé Fonottka	Tea Tojáskrém TK zsemle Kaliforniai paprika		
Ebéd	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya TK zsemle	100% gyümölcsle Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Savanyúság	Tejfölös zöldbableves Mákos metélt Gyümölcs	Zöldségleves Sajtos vagdaltpogácsa vega Finomfőzelék Tk zsemle Gyümölcs Mikulás desszert	Paradicsomleves Rántott sajt Snidlinges párolt rizs Savanyúság		
Vacsora	Tea, Pizza vega, extra sajttal	Erdélyi rakott káposzta hús nélkül plusz tejföllel, Zsemle	Gombapaprikás, Párolt rizs	Bolognai spagetti hús nélkül, reszelt sajttal	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. december 10-16.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 12. 10.	Kedd 12. 11.	Szerda 12. 12.	Csütörtök 12. 13.	Péntek 12. 14.	Szombat 12. 15.	Vasárnap 12. 16.
Reggeli	Tej TK búrkifli	Tea Narancsos sütőtökrém Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle	Karamellás tej Fonott kalács	Tea Zöldfűszeres túrókrém TK zsemle Sárgarépa karika	Tej Margarin Kifli	
Ebéd	Zöldség krém- leves reszelt sajttal Burgonyás kocka Savanyúság	Lebbencsleves szalonna nélkül Főtt tojás Zsályás zöldborsófőzelék TK zsemle Körte	Fahéjas szilvaleves joghurttal Mexikói zöldséges rizottó Reszelt sajttal Sárgarépás káposztasaláta	Karalábéleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle Gyümölcs	Hagyma krémleves Levesgyönggyel Rántott karfiol Kapros joghurtos öntet Párolt bulgur	Karfiolleves Tojáspörkölt Tökfőzelék Tk zsemle	
Vacsora	Currys zöldségragu, Petrezselymes rizs	Zöldséges vagdalt szelet vegetáriánus, Burgonyapüré, Savanyúság	Tea, Hamburger vega	Ázsiai gyömbéres zöldségek, Tojá- sos pirított tészta	Főtt tojás Tejfölös zöldséges burgonyasaláta Zsemle	Hidegcsomag	

2018. december 17-23.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 12. 17.	Kedd 12. 18.	Szerda 12. 19.	Csütörtök 12. 20.	Péntek 12. 21.	Szombat 12. 22.	Vasárnap 12. 23.
Reggeli	Tej Túrós táska	Tea Majonézes, uborkás tojáskrém TK zsemle	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Körözött Zsemle Paradicsom	Tea Sajtkrém TK zsemle		
Ebéd	Rizsleves Paprikás burgonya Savanyúság TK zsemle Gyümölcs ízű joghurt	Hamis gulyásleves Morzsás nudli Vaníliás öntettel Gyümölcs Zsemle	Kertészleves Paradicsomos gombás zöldségragu Reszelt sajt Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Chilis bab hús nélkül TK zsemle	Joghurtos gyü- mölcsleves Rántott karfiol Petrezselymes burgonya Savanyúság Szaloncukor		
Vacsora	Rántott sajt Barbecue szósz Párolt bulgur	Tojásvagdalt, Hagymás tört burgonya, Savanyúság	Főtt tojás Majonézes kukoricasaláta, TK zsemle	Tea, Langalló vega extra sajttal	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!