

**2018. november 26 - december 02.**

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 26.	Kedd 11. 27.	Szerda 11. 28.	Csütörtök 11. 29.	Péntek 11. 30.	Szombat 12. 01.	Vasárnap 12. 02.
Tízórai						Tea citrom nélkül Lilahagymás brokkoli krém TM Zsemle	
Ebéd						Legényfogó leves sertéshússal TM Gyümölcsös ra- kott tészta	
Uzsonna						Olasz felvágott Margarin TM TK zsemle Jégcsapretek	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. december 03-09.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 12. 03.	Kedd 12. 04.	Szerda 12. 05.	Csütörtök 12. 06.	Péntek 12. 07.	Szombat 12. 08.	Vasárnap 12. 09.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Tea citrom nélkül Méz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Padlizsánkrém TM TK zsemle	Tejeskávé TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskrém TM TK zsemle Kaliforniai paprika		
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya TK zsemle	100% gyümölcslé Bácskai rizseshús Savanyúság	Palócleves TM Darás metélt Baracklevéllel Gyümölcs	Zöldségleves Sertés vagdalt pogácsa TM Finomfőzelék TM TK zsemle Gyümölcs Desszert TM	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Snidlinges párolt rizs Savanyúság		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM TK zsemle Retek	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM TK zsemle Jégcsapretek	Gépsonka Margarin TM TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. december 10-16.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 12. 10.	Kedd 12. 11.	Szerda 12. 12.	Csütörtök 12. 13.	Péntek 12. 14.	Szombat 12. 15.	Vasárnap 12. 16.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs ízű tea citrom nélkül Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli	Tea citrom nélkül Tonhalkrém TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM TK zsemle	Karamellás tej TM rizstejből Margarin TM Tk kifli	Tea citrom nélkül Zöldborsókrém TM TK zsemle Sárgarépa karika	Gyümölcs ízű tea citrom nélkül Margarin TM Tk kifli	
<b>Ebéd</b>	Sertésbecsinált leves Burgonyás kocka Savanyúság	Lebbencsleves Sült virsli Zsályás zöldborsófőzelék TM TK zsemle Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves TM, citrom nélkül Mexikói csirkemáj rizottó Sárgarépás káposztasaláta	Karalábéleves TM Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle Gyümölcs	Hagyma püréleves TM Sertésszelet hentes módra Párolt rizs	Karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék TM Tk zsemle	
<b>Uzsonna</b>	Magyaros margarin TM Zsemle Paprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi TM Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Pudingos keksz TM Gyümölcs	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	

## 2018. december 17-23.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 12. 17.	Kedd 12. 18.	Szerda 12. 19.	Csütörtök 12. 20.	Péntek 12. 21.	Szombat 12. 22.	Vasárnap 12. 23.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs ízű tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM TK zsemle	Tea citrom nélkül Majonézes, uborkás tojáskrémmel TK zsemle	Gyümölcsös dara TM Kakaós szórattal	Tea citrom nélkül Lilahagymás brokkoli krém TM Zsemle Paradicsom	Tea citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Paprikás burgonya kolbásszal Savanyúság Tk zsemle	Sertés gulyásleves Morzsás nudli Baracköntettel TM Gyümölcs Zsemle	Kertészleves Csikós szárnyastokány TM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Chilis bab TK zsemle	Gyümölcsleves TM, citrom nélkül Rántott halfilé TM Petrezselymes burgonya Savanyúság Desszert TM, citrom nélkül		
<b>Uzsonna</b>	Sárgarépakrém TM Zsemle Kígyóuborka	Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle Retek	Kenőmájas TM TK zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Pogácsa házi TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. december 24-30.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes óvodás 3x	Hétfő 12. 24.	Kedd 12. 25.	Szerda 12. 26.	Csütörtök 12. 27.	Péntek 12. 28.	Szombat 12. 29.	Vasárnap 12. 30.
Tízórai				Gyümölcsturmix TM Margarin TM Tk kifli	Tea citrom nélkül Zöldfűszeres brok- koli krém TM TK zsemle Kaliforniai paprika		
Ebéd				Csirkeragu leves Parajos penne TM Gyümölcs	Zöldségleves Főtt sertésszelet Meggymártás TM, citrom nélkül Pirított búzadara		
Uzsonna				Paprikás szalámi Margarin TM TK zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TM Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!