

## 2017. október 30 - november 05.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai				Kakaós tej szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Házi halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika		
Ebéd				Minestrone leves Csirke nuggets Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépa krémleves szőlőcukorral Rántott csirkecomb Párolt rizs Friss vegyes saláta szőlőcukorral		
Uzsonna				Főtt tojás Margarin Zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. november 06-12.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 06.	Kedd 11. 07.	Szerda 11. 08.	Csütörtök 11. 09.	Péntek 11. 10.	Szombat 11. 11.	Vasárnap 11. 12.
<b>Tízórai</b>	Tej Csemege karaj Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejbedara szőlőcukorral Kakaós szőlőcukor szórattal	Tea szőlőcukorral Körözött Zsemle	Tea szőlőcukorral Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karalábéleves Pincepörkölt Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Túrós metélt szőlőcukorral	Köményleves Zsemlekockával Sertéssült Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Csigatésztával Mexikói tokány Párolt rizs	Brokkoli krémleves Zsemlekockával Sajtos rántott halfilé Petrezselymes burgonya		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Zsemle Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Zsemle	Pulykasonka Margarin Zsemle Kápia paprika	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Korpovit keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 13-19.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 13.	Kedd 11. 14.	Szerda 11. 15.	Csütörtök 11. 16.	Péntek 11. 17.	Szombat 11. 18.	Vasárnap 11. 19.
Tízórai	Tej Párizsi Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tea szőlőcukorral Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Metélőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Tarhonyaleves Fokhagymás aprópecsenye Zöldborsófőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű kenyér	Legényfogóleves Nudli Vaníliás öntettel szőlőcukorral	Zeller krémleves Paella Céklasaláta édesí- tőszerral	Galuskaleves Sertéspörkölt Főtt tészta Csalamádé	Sárgarépa krémleves szőlőcukorral Zsemlekockával Csőben sült húsos zöldség Burgonyapüré Csemege uborka édesí- tőszerral		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Zsemle	Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Sajtos pogácsa		

## 2017. november 20-26.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 20.	Kedd 11. 21.	Szerda 11. 22.	Csütörtök 11. 23.	Péntek 11. 24.	Szombat 11. 25.	Vasárnap 11. 26.
Tízórai	Tej Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Kakaós krém szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tea szőlőcukorral Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek		
Ebéd	Zöldségleves Szász káposztás tészta Sertéssülttel Sütemény szőlőcukorral	Tárkonyos halraguleves Rakott burgonya Céklasaláta édesítő- szerrel	Zsúrmókaleves Szárnyas rizottó Reszelt sajttal	Zöldséges burgonyaleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Zöldfűszeres csirkeragu Párolt bulgur		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Zsemle	Pulykasonka Margarin Zsemle	Füstölt párizsi Margarin Zsemle	Kefír Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 27 - december 03.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 27.	Kedd 11. 28.	Szerda 11. 29.	Csütörtök 11. 30.	Péntek 12. 01.	Szombat 12. 02.	Vasárnap 12. 03.
Tízórai	Tej Croissant	Tea szőlőcukorral Főtt tojás Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tea szőlőcukorral Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kakaós tej szőlőcukorral Margarin Zsemle			
Ebéd	Zellerleves Temesvári tokány Párolt rizs	Gulyásleves Sajtos- tejfölös tészta Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Szárnyas roló Hagymás tört burgonya Céklasaláta édesí- tőszerezrel	Húsgombóclevés Sült virsli Sütőtökös kukorica főzelék Teljes kiőrlésű kenyér			
Uzsonna	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Szendvics sonka Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Póréhagyma			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!