

## 2017. október 30 - november 05.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai				Kakaós tej Sajtos rúd	Tea Házi halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika		
Ebéd				Minestrone leves- fűszerszegény Csirke nuggets Burgonyafőzelék- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkecomb- fűszerpaprika nélkül Párolt rizs Friss vegyes saláta		
Uzsonna				Főtt tojás Margarin Zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Kifli		

2017. november 06-12.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 06.	Kedd 11. 07.	Szerda 11. 08.	Csütörtök 11. 09.	Péntek 11. 10.	Szombat 11. 11.	Vasárnap 11. 12.
<b>Tízórai</b>	Tej Lekváros táská	Gyümölcstea Tojáskrém- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Joghurtos túró Zsemle	Tea Margarin Teljes kiőrlésű kifli Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karalábéleves- fűszerpaprika nélkül Pincepörkölt- fűszerpaprika nélkül Csemege uborka Teljes kiőrlésű zsemle	Frankfurti leves- fűszerpaprika nélkül Túrós metélt Gyümölcs	Köményleves- fűszerpaprika nélkül Zsemlekockával Sertéssült Fejtett babfőzelék- fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Csontleves- fűszerszegény Mexikói tokány- fűszerszegény Párolt rizs Gyümölcs	Brokkoli krémleves Zsemlekockával Rántott halrudacska0 Petrezselymes burgonya Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Zsemle Jégcsapretek	Csemege karaj Margarin Zsemle	Pulykasonka Margarin Zsemle Kápi paprika	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Gyümölcs ízű joghurt Babapiskóta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 13-19.							
Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 13.	Kedd 11. 14.	Szerda 11. 15.	Csütörtök 11. 16.	Péntek 11. 17.	Szombat 11. 18.	Vasárnap 11. 19.
Tízórai	Tej Vaníliás csiga	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tea Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej Margarin Zsemle	Tea Metéőhagymás túrókrém- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Tarhonyaleves- fűszerpaprika nélkül Fokhagymás aprópecsenye- fűszerszegény Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Legényfogóleves- fűszerszegény Meggyes- mákos guba Vaníliás öntettel Gyümölcs	Almaleves Paella- fűszerszegény Céklasaláta	Galuskaleves Sertés aprópecsenye- fűszerpaprika nélkül Főtt tészta Csalamádé Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Csőben sült húsos zöldség- fűszerszegény Burgonyapüré Csemege uborka		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Zsemle	Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Sajtos pogácsa		

## 2017. november 20-26.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 20.	Kedd 11. 21.	Szerda 11. 22.	Csütörtök 11. 23.	Péntek 11. 24.	Szombat 11. 25.	Vasárnap 11. 26.
<b>Tízórai</b>	Tej Fatörzs kifli	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Mogyoróskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Gyümölcstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves- fűszerszegény Szász káposztás tészta- fűszerpaprika nélkül Sertéssülttel Sütemény	Tárkonyos halraguleves- fűszerszegény Rakott burgonya- fűszerpaprika nélkül Céklasaláta	Zsúrmókaleves – fűszerpaprika nélkül Szárnyas rizottó Reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Chilis bab Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldbableves- fűszerpaprika nélkül Zöldfűszeres csirkeragu Párolt bulgur Gyümölcs		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Zsemle	Pulykasonka Margarin Zsemle	Füstölt párizsi Margarin Zsemle	Kefír Kifli		

2017. november 27 - december 03.							
Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 11. 27.	Kedd 11. 28.	Szerda 11. 29.	Csütörtök 11. 30.	Péntek 12. 01.	Szombat 12. 02.	Vasárnap 12. 03.
Tízórai	Tej Croissant	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kakaós tej Margarin Kalács			
Ebéd	Zellerleves- fűszerpaprika nélkül Temesvári tokány- fűszerpaprika nélkül Párolt rizs Gyümölcs	Sertés raguleves- fűszerpaprika nélkül Sajtos- tejfölös tészta Teljes kiőrlésű zsemle	Tojásleves- fűszerpaprika nélkül Szárnyas roló- fűszerpaprika nélkül Hagymás tört burgonya Céklasaláta Gyümölcs	Húsgombóclevés Sült virsli Sütőtökös kukorica főzelék Teljes kiőrlésű zsemle			
Uzsonna	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Retek	Szendvics sonka Margarin Kifli	Sajt szelet Margarin Zsemle	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Póréhagyma			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!