

## 2017. október 30 - november 05.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai				Kakaós tej TM Margarin TM Zsemle	Tea Házi halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika		
Ebéd				Minestrone leves Csirkevagdalt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Vegyes gyümölcsleves TM Rántott csirkecomb TM Párolt rizs Friss vegyes saláta		
Uzsonna				Főtt tojás Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Ízes sonka Margarin TM Zsemle		

## 2017. november 06-12.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 06.	Kedd 11. 07.	Szerda 11. 08.	Csütörtök 11. 09.	Péntek 11. 10.	Szombat 11. 11.	Vasárnap 11. 12.
Tízórai	Rizstej Lekvár Margarin TM Zsemle	Gyümölcs tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Almás- pudingos dara TM Fahéjas szórattal	Tea Gyömbéres sütőtökrém TM Zsemle	Tea Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Karalábé leves Pincepörkölt Csemege uborka Teljes kiőrlésű zsemle	Frankfurti leves TM Darás metélt Erdei gyümölcsöntettel Gyümölcs	Köményleves tésztaival Sertéssült Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Csontleves Csigatésztával Mexikói tokány Párolt rizs Gyümölcs	Brokkoli püré leves TM Rántott halfilé TM Petrezselymes burgonya Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Kápi paprika	Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Házi keksz TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 13-19.							
Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 13.	Kedd 11. 14.	Szerda 11. 15.	Csütörtök 11. 16.	Péntek 11. 17.	Szombat 11. 18.	Vasárnap 11. 19.
Tízórai	Rizstej Méz Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tea Sonkás zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej TM Margarin TM Zsemle	Tea Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Tarhonyaleves Fokhagymás aprópecsenye Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Legényfogóleves TM Meggyes guba Vaníliás öntettel TM Gyümölcs	Almaleves TM Paella Céklasaláta	Galuskaleves Sertéspörkölt Főtt tészta Csalamádé Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Csőben sült húsos zöldség TM Burgonyapüré TM Csemege uborka		
Uzsonna	Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Pástétom Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Házi pogácsa TM		

## 2017. november 20-26.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 20.	Kedd 11. 21.	Szerda 11. 22.	Csütörtök 11. 23.	Péntek 11. 24.	Szombat 11. 25.	Vasárnap 11. 26.
Tízórai	Kakaós tej TM Margarin TM Zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Tea Cukkinikrém TM Zsemle Zöldpaprika	Gyümölcstea Soproni felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Zöldségleves Szász káposztás tészta Sertéssülttel Sütemény TM	Tárkonyos halraguleves TM Rakott burgonya TM Céklasaláta	Köményleves tésztával Szárnyas rizottó Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Chilis bab Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldbableves Mézes- mustáros csirkeragu Párolt bulgur Gyümölcs		
Uzsonna	Tavaszi felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 27 - december 03.							
Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 27.	Kedd 11. 28.	Szerda 11. 29.	Csütörtök 11. 30.	Péntek 12. 01.	Szombat 12. 02.	Vasárnap 12. 03.
Tízórai	Rizstej Gépsonka Margarin TM Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej TM Margarin TM Zsemle			
Ebéd	Zellerleves Temesvári tokány TM Párolt rizs Gyümölcs	Gulyásleves Sonkás sült tészta TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tojásleves Szárnyas roló Hagymás tört burgonya Céklasaláta Gyümölcs	Húsgombóclevés Sült virsli Sütőtökös kukorica főzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle			
Uzsonna	Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Póréhagyma			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!