

2017. október 30 - november 05.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai				Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Házi halkrém Kenyér GM Kápia paprika		
Ebéd				Minestrone leves GM Csirke vagdalt GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Vegyes gyümölcsleves GM Rántott csirkecomb GM Párolt rizs Friss vegyes saláta		
Uzsonna				Főtt tojás Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Kocka sajt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 06-12.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 06.	Kedd 11. 07.	Szerda 11. 08.	Csütörtök 11. 09.	Péntek 11. 10.	Szombat 11. 11.	Vasárnap 11. 12.
Tízórai	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Gyümölcs tea Tojáskrém Kenyér GM Paradicsom	Tejbedara rizsdarából GM Kakaós szóráttal	Tea Körözött Kenyér GM	Tea Margarin Kenyér GM Zöldpaprika		
Ebéd	Tejfölös karalábéleves GM Pincepörkölt GM Csemege uborka Kenyér GM	Frankfurti leves GM Túrós metélt GM Gyümölcs	Köményleves GM Sertéssült GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Csontleves GM Mexikói tokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Brokkoli krémleves GM Rántott halfilé GM Petrezselymes burgonya Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM	Pulykasonka Margarin Kenyér GM Kápi paprika	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Gyümölcs ízű joghurt Puffasztott rizsszelet		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 13-19.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 13.	Kedd 11. 14.	Szerda 11. 15.	Csütörtök 11. 16.	Péntek 11. 17.	Szombat 11. 18.	Vasárnap 11. 19.
Tízórai	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Jégsaláta	Tea Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Metélőhagymás túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Fokhagymás aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Legényfogóleves GM Nudli GM Meggyöntet GM Gyümölcs	Almaleves GM Paella GM Céklasaláta	Galuskaleves GM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Csalamádé Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Csőben sült húsos zöldség GM Burgonyapüré Csemege uborka		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Kenyér GM Retek	Házi pogácsa GM		

2017. november 20-26.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 20.	Kedd 11. 21.	Szerda 11. 22.	Csütörtök 11. 23.	Péntek 11. 24.	Szombat 11. 25.	Vasárnap 11. 26.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Tej Mogyoróskré Kenyér GM	Tea Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Gyümölcstea Vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek		
Ebéd	Zöldségleves GM Szász káposztás tészta GM Sertéssülttel GM Sütemény GM	Tárkonyos halraguleves GM Rakott burgonya GM Céklasaláta	Zsúrmókaleves GM Szárnyas rizottó GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves GM Chilis bab GM Kenyér GM	Zöldbableves GM Mézes- mustáros csirkeragu GM Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Retek	Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM	Kefír Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. november 27 - december 03.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 11. 27.	Kedd 11. 28.	Szerda 11. 29.	Csütörtök 11. 30.	Péntek 12. 01.	Szombat 12. 02.	Vasárnap 12. 03.
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Kakaós tej Margarin Kenyér GM			
Ebéd	Zellerleves GM Temesvári tokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Gulyásleves GM Sajtos- tejfölös tészta GM Kenyér GM	Tojásleves GM Szárnyas roló GM Hagymás tört burgonya Céklasaláta Gyümölcs	Húsgombóclevés GM Sült virsli GM Sütőtökös kukorica főzelék GM Kenyér GM			
Uzsonna	Kocka sajt Kenyér GM Retek	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM	Sajt szelet Margarin Kenyér GM	Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Póréhagyma			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!