

2018. április 30 - május 06.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 04. 30.	Kedd 05. 01.	Szerda 05. 02.	Csütörtök 05. 03.	Péntek 05. 04.	Szombat 05. 05.	Vasárnap 05. 06.
Tízórai			Tej Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd			Sárgarépa krémleves diab. Bazsalikomos húsos rakott tészta zöldségekkel sertéshúsból Reszelt sajttal Gyümölcs	Reszelttészta leves Paradicsomos- húsos káposzta sertéshúsból diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldborsóleves Sertésszelet sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Sárgarépás kuskusz		
Uzsonna			Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

2018. május 07-13.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 05. 07.	Kedd 05. 08.	Szerda 05. 09.	Csütörtök 05. 10.	Péntek 05. 11.	Szombat 05. 12.	Vasárnap 05. 13.
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Briós cukor nélkül	Tea diab. Főtt virsli Margarin Teljes kiőrlésű hot-dog kifli		
Ebéd	Zöldség krémleves Bácskai rizseshús zöldségekkel sertéshúsból Savanyúság édesítőszerrel Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói chilis bab sertéshúsból	Kakukkfűves- gombás szárnyas raguleves Túrós metélt diab. Gyümölcs	Csontleves Főtt sertésszelet Paradicsommártás diab. Főtt burgonya	Erdei gyümölcsleves diab. Zöldfűszeres sült halfilé Sárgarépás rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. május 14-20.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 05. 14.	Kedd 05. 15.	Szerda 05. 16.	Csütörtök 05. 17.	Péntek 05. 18.	Szombat 05. 19.	Vasárnap 05. 20.
Tízórai	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé diab. Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Pusztapörkölt zöldségekkel sertéshúsból Savanyúság édesítőszerrel Gyümölcs	Tojásleves Barackos csirkeragu diab. Párolt bulgur	Sertés raguleves Citrusos mákos metélt diab. Gyümölcs	Tarhonyaleves Vagdalt pogácsa sertéshúsból Zöldborsófőzelék diab.	Almaleves diab. Fűszeres jércemell szelet Kardamomos sárgarépa püré Petrezselymes burgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Retek		

## 2018. május 21-27.

Cukorbeteg óvodás 3x	<b>Hétfő</b> <b>05. 21.</b>	<b>Kedd</b> <b>05. 22.</b>	<b>Szerda</b> <b>05. 23.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>05. 24.</b>	<b>Péntek</b> <b>05. 25.</b>	<b>Szombat</b> <b>05. 26.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>05. 27.</b>
<b>Tízórai</b>		Tej Vaníliás- joghurtos túrókrém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom	Kakaós tej diab. Sós fonott	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>		Zellerleves Budapest ragu csirkehúsból Főtt burgonya Savanyúság édesítőszerrel Gyümölcs	Hamis gulyásleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Tavaszi zöldségleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Sült halfilé Petrezselymes rizs Párolt zöldség		
<b>Uzsonna</b>		Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Pulykacomb sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt STOP keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. május 28 - június 03.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 05. 28.	Kedd 05. 29.	Szerda 05. 30.	Csütörtök 05. 31.	Péntek 06. 01.	Szombat 06. 02.	Vasárnap 06. 03.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle			
Ebéd	Vajas galuskaleves Zöldfűszeres szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Gulyásleves sertéshúsból Káposztás kocka diab.	Fokhagyma krémleves Bugaci sertéstokány Párolt rizs	Almaleves diab. Vagdalt szelet Kuszkusz Párolt zöldség			
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Vajkrém Teljes kiőrlésű stangli Paradicsom			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!