

2018. január 01-07.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Tízórai		Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé Fonott kalács	Tea Joghurtos túró Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd		Karfiolleves Sertés aprópecsenye Főtt tészta Csemege uborka	Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Babgulyás fűszerpaprika n. Dejós nudli Vaníliás öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott halszelet Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
Uzsonna		Reszelt sajt Margarin Zsemle	Sajtos párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pogácsa		

2018. január 08-14.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Tízórai	Tej Mogyoróskrém Zsemle	Tea Házi barackos túrókrém Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Tarhonyaleves fű- szerpaprika n. Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Csicseriborsós csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves Ínyenc sült csirkecomb Burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Paradicsom	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Vajkrém Zsemle Póréhagyma	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Kefir Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.							
Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Tízórai	Tej Fahéjas csiga	Tea Szardíniás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs ízű joghurt Zsemle	Vaníliás tej Briós	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Zsúrmókaleves fűszerpaprika n. Sült virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa fűszerpaprika nélkül Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves fűszerpaprika n. Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Desszert	Zöldborsóleves Eszterházy tokány Főtt tészta	100 %-os gyümölcsle Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Reszelt Edami sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Sós fonott Gyümölcs		

2018. január 22-28.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Kukoricapehely	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet fűszerpaprika n. Fejtett babfőzelék fűszerpaprika n. Teljes kiőrlésű kenyér	Sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Gombaleves fűszerpaprika nélkül Csipetkével Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Zöldség krémleves Zsemlekockával Rántott halszelet Petrezselymes bulgur Sajtmártás Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle	Szendvics sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Mákos- leveles táska		

2017. január 29-február 04.							
Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai	Tej Croissant	Tea Csemege karaj Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej Vaj Zsemle				
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús fűszerpaprika nélkül Céklasaláta	Vajas galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Desszert	Köményleves fűszerpaprika nélkül Sajtos krutonnal Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs				
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka				