

2018. január 01-07.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes középkisadós 1x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Reggeli							
Ebéd			Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Babgulyás Nudli Szilvavelővel Zsemle Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott halszelet TM Párolt rizs Téli vitaminaláta		
Vacsora							

2018. január 08-14.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Reggeli							
Ebéd	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldbableves Bolognai spagetti TM Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Zöldséges csirkeragu TM Párolt rizs Gyümölcs	Almaleves TM, citrom nélkül Ínyenc sült csirkecomb Burgonyapüré TM Párolt zöldség		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.							
Tej- olajsmag- citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Reggeli							
Ebéd	Zsúrmókaleves TM Sült virsli Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Savanyúság	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta TM Teljes kiőrlésű zsemle Desszert TM	Zöldborsóleves Eszterházy tokány TM, citrom nélkül Főtt tészta	100 %-os gyümölcslé Rántott csirkecomb TM Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
Vacsora							

2018. január 22-28.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes középiszkolás 1x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Reggeli							
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves TM, citrom nélkül Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Gombaleves Csipetkével Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Zöldség püréleves TM Rántott halszelet TM Petrezselymes bulgur Kapormártás TM Gyümölcs		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes középiszkolás 1x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Reggeli							
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús Céklasaláta	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya Desszert TM	Köményleves tésztával Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs				
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!