

2018. január 01-07.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Tízórai		Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé diab. Sós fonott	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd		Karfiolleves Sertéspörkölt Kuszkusz Csemege uborka édesítószerrel	Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Köményleves Sertés aprópecsenye Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
Uzsonna		Reszelt sajt Margarin Zsemle	Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

2018. január 08-14.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Zsemle	Tea diab. Ház barackos túrókrém diab. Zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Margarin Kifli	Tea diab. Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék diab.	Zöldbableves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Csicseriborsós csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves diab. Ínyenc sült csirkecomb diab. Zelleres burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Vajkrém Zsemle Póréhagyma	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Kefír Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Szardíniás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Vaníliás tej diab. Briós cukor nélkül	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Zsúrmókaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Desszert diab.	Zöldborsóleves Eszterházy tokány diab. Főtt tészta	Fokhagyma krémleves Majorannás sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Párolt zöldség Céklasaláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Reszelt Edami sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Sós fonott Gyümölcs		

2018. január 22-28.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Tízórai	Tej Diab. mini dzsem Margarin Zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Zabpehely	Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves diab. Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet Sütőtök főzelék diab.	Sertés raguleves Káposztás kocka diab. Gyümölcs	Gombaleves Paradicsomos húsgombóc diab. Főtt burgonya	Zöldség krémleves Borsikafüves sült halfilé Petrezselymes bulgur Sajtmártás Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle	Szendvics sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai	Tej Croissant	Tea diab. Turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Vaj Kifli				
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús zöldséggel Céklasaláta édesítőszerrel	Vajas galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Desszert diab.	Köményleves Azték csirkefalatok diab. Párolt rizs Gyümölcs				
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!