

2018. január 01-07.							
Cukorbeteg iskolás 1x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Tízórai							
Ebéd			Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Köményleves Sertés aprópecsenye Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
Uzsonna							

2018. január 08-14.							
Cukorbeteg iskolás 1x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Tízórai							
Ebéd	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék diab.	Zöldbableves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Csicseriborsós csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves diab. Ínyenc sült csirkecomb diab. Zelleres burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.							
Cukorbeteg iskolás 1x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Tízórai							
Ebéd	Zsúrmókaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Csalamádé édesítőszerrel	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Desszert diab.	Zöldborsóleves Eszterházy tokány diab. Főtt tészta	Fokhagyma krémleves Majorannás sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Párolt zöldség Céklasaláta édesítőszerrel		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 22-28.							
Cukorbeteg iskolás 1x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Tízórai							
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves diab. Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet Sütőtök főzelék diab.	Sertés raguleves Káposztás kocka diab. Gyümölcs	Gombaleves Paradicsomos húsgombóc diab. Főtt burgonya	Zöldség krémleves Borsikafüves sült halfilé Petrezselymes bulgur Sajtmártás Gyümölcs		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Cukorbeteg iskolás 1x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai							
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús zöldséggel Céklasaláta édesítőszerrel	Vajas galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Desszert diab.	Köményleves Azték csirkefalatok diab. Párolt rizs Gyümölcs				
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!