

2018. január 01-07.							
Gluténmentes óvodás 3x	<b>Hétfő</b> <b>01. 01.</b>	<b>Kedd</b> <b>01. 02.</b>	<b>Szerda</b> <b>01. 03.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>01. 04.</b>	<b>Péntek</b> <b>01. 05.</b>	<b>Szombat</b> <b>01. 06.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>01. 07.</b>
<b>Tízórai</b>		Tea Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Kenyér GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM Jégcsapretek		
<b>Ebéd</b>		Karfiolleves GM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Csemege uborka	Zöldségleves GM Fokhagymás sertésszelet GM Tejfölös burgonyafőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Babgulyás GM Diós nudli GM Vaníliás öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves GM Rántott halszelet GM Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
<b>Uzsonna</b>		Reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Kenyér GM		

2018. január 08-14.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Tízórai	Tej Mogyoróskré Kenyer GM	Tea Házi barackos túrókrém Kenyer GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyer GM	Kakaós tej Margarin Kenyer GM	Tea Füstölt sajt szelet Margarin Kenyer GM Jégcsapretek		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Csirkepörkölt GM Tökfőzelék GM Kenyer GM	Zöldbableves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával GM Hentes tokány GM Főtt burgonya	Májgaluskaleves GM Zöldséges csirkeragu GM Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves GM Ínyenc sült csirkecomb GM Burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyer GM Paradicsom	Csemege szalámi Margarin Kenyer GM Zöldpaprika	Vajkrém Kenyer GM Póréhagyma	Gépsonka Margarin Kenyer GM Jégsaláta	Kefir Kenyer GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Szardíniás túrókrém Kenyér GM	Gyümölcs ízű joghurt Kenyér GM	Vaníliás tej Margarin Kenyér GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Zsúrmókaleves GM Sült virsli GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Magyaros karalábéleves GM Pritaminos vagdalt pogácsa GM Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM Kenyér GM Desszert GM	Zöldborsóleves GM Eszterházy tokány GM Főtt tészta GM	100 %-os gyümölcslé Rántott csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Kígyóborka	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Paradicsom	Reszelt Edami sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Párizsi Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Ízes sonka Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

## 2018. január 22-28.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Tízórai	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom	Tej Szamócadzsem Margarin Kenyér GM	Tea Tejfölös túró Kenyér GM Zöldpaprika		
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves GM Zöldborsós szárnyastokány GM Párolt rizs	Daragaluska leves GM Vagdalt szelet GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Sertés raguleves GM Káposztás kocka GM Gyümölcs	Gombaleves Csipetkével GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya	Zöldség krémleves GM Rántott halszelet GM Petrezselymes rizs Sajtmártás GM Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Sajt szelet Margarin Kenyér GM	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai	Tej Pulykacomb sonka Margarin Kenyér GM	Tea Turista szalámi Margarin Kenyér GM	Kakaós tej Vaj Kenyér GM				
Ebéd	Brokkolileves GM Tarhonyás hús GM Céklasaláta	Vajas galuskaleves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya Desszert GM	Köményleves tész- tával GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs				
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!