

2018. január 01-07.							
Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Reggeli			Tejeskávé diab. Sós fonott	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd			Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Köményleves Sertés aprópecsenye Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
Vacsora			Tea diab. Langalló	Gyros pitában Friss zöldségekkel	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 08-14.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Reggeli	Tej Kakaós krém diab. Zsemle	Tea diab. Csemege szálami Margarin Telje kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kakaós tej diab. Margarin Kifli	Tea diab. Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék diab.	Zöldbableves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Csicseriborsós csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves diab. Ínyenc sült csirkecomb diab. Zelleres burgonyapüré Párolt zöldség		
Vacsora	Szárnyas rizottó Reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Majorannás sült csirkecomb Fűszeres steak burgonya Párolt zöldség Joghurtos öntet	Lekváros palacsinta diab.	Tea diab. Teljes kiőrlésű pizza	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Reggeli	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Szardíniás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Reszelt Edami sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Vaníliás tej diab. Briós cukor nélkül	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Zsúrmókaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Desszert diab.	Zöldborsóleves Eszterházy tokány diab. Főtt tészta	Fokhagyma krémleves Majorannás sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Párolt zöldség Céklasaláta édesítószerrel		
Vacsora	Fűszeres aprópecsenye Párolt bulgur Csemege uborka édesítószerrel	Mustáros csirkefalatok Párolt rizs Céklasaláta édesítószerrel	Sajtos- tejfölös tészta	Tea diab. Teljes kiőrlésű hamburger	Hidegcsomag		

2018. január 22-28.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Reggeli	Tea diab. Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea diab. Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Zabpehely	Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves diab. Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet Sütőtök főzelék diab.	Sertés raguleves Káposztás kocka diab. Gyümölcs	Gombaleves Paradicsomos húsgombóc diab. Főtt burgonya	Zöldség krémleves Borsikafüves sült halfilé Petrezselymes bulgur Sajtmártás Gyümölcs		
Vacsora	Spagetti Carbonara zöldségekkel Reszelt sajttal	Paprikás burgonya virslivel, zöldséggel Ecetes almapaprika	Kakukkfűves sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta édesítőszerrel	Tea diab. Teljes kiőrlésű bolognai meleg szendvics Gyümölcs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Reggeli	Tej Croissant	Tea diab. Turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Kakaós tej diab. Vaj Kifli				
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús zöldséggel Céklasaláta édesítőszerrel	Vajas galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Desszert diab.	Köményleves Azték csirkefalatok diab. Párolt rizs Gyümölcs				
Vacsora	Barbecue szárnyas aprópecsenye diab. Károlyi saláta diab.	Olaszos- bazzsalikomos rakott tészta diab.	Sertésragu GM Főtt tészta GM Csemege uborka édesítőszerrel				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!