

| 2018. január 01-07. | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--------------------|---------------------|
| Gluténmentes középiskolás 1x | Hétfő 01. 01. | Kedd 01. 02. | Szerda 01. 03. | Csütörtök 01. 04. | Péntek 01. 05. | Szombat 01. 06. | Vasárnap 01. 07. |
| Reggeli | | | | | | | |
| Ebéd | | | Zöldségleves GM Fokhagymás sertésszelet GM Tejfölös burgonyafőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs | Babgulyás GM Diós nudli GM Vaníliás öntettel Gyümölcs | Paradicsomleves GM Rántott halszelet GM Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta | | |
| Vacsora | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. január 08-14. | | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|--|---|--|--------------------|---------------------|
| Gluténmentes középiskolás 1x | Hétfő 01. 08. | Kedd 01. 09. | Szerda 01. 10. | Csütörtök 01. 11. | Péntek 01. 12. | Szombat 01. 13. | Vasárnap 01. 14. |
| Reggeli | | | | | | | |
| Ebéd | Tarhonyaleves GM Csirkepörkölt GM Tökfőzelék GM Kenyér GM | Zöldbableves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs | Csontleves Csigatésztával GM Hentes tokány GM Főtt burgonya | Májgaluskaleves GM Zöldséges csirkeragu GM Párolt rizs Gyümölcs | Citromos almaleves GM Ínyenc sült csirkecomb GM Burgonyapüré Párolt zöldség | | |
| Vacsora | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. január 15-21. | | | | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|---|---|--------------------|---------------------|
| Gluténmentes középiskolás 1x | Hétfő 01. 15. | Kedd 01. 16. | Szerda 01. 17. | Csütörtök 01. 18. | Péntek 01. 19. | Szombat 01. 20. | Vasárnap 01. 21. |
| Reggeli | | | | | | | |
| Ebéd | Zsúrmókaleves GM Sült virsli GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs | Magyaros karalábéleves GM Pritaminos vagdalt pogácsa GM Hagymás tört burgonya Csalamádé | Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM Kenyér GM Desszert GM | Zöldborsóleves GM Eszterházy tokány GM Főtt tészta GM | 100 %-os gyümölcslé Rántott csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Céklasaláta | | |
| Vacsora | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. január 22-28. | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---|---|---|--|--------------------|---------------------|
| Gluténmentes középkorúak 1x | Hétfő 01. 22. | Kedd 01. 23. | Szerda 01. 24. | Csütörtök 01. 25. | Péntek 01. 26. | Szombat 01. 27. | Vasárnap 01. 28. |
| Reggeli | | | | | | | |
| Ebéd | Vegyes gyümölcsleves GM Zöldborsós szárnyastokány GM Párolt rizs | Daragaluska leves GM Vagdalt szelet GM Fejtett babfőzelék GM Kenyer GM | Sertés raguleves GM Káposztás kocka GM Gyümölcs | Gombaleves Csipetkével GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya | Zöldség krémleves GM Rántott halszelet GM Petrezselymes rizs Sajtmártás GM Gyümölcs | | |
| Vacsora | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2017. január 29-február 04. | | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Gluténmentes középiskolás 1x | Hétfő 01. 29. | Kedd 01. 30. | Szerda 01. 31. | Csütörtök 02. 01. | Péntek 02. 02. | Szombat 02. 03. | Vasárnap 02. 04. |
| Reggeli | | | | | | | |
| Ebéd | Brokkolileves GM Tarhonyás hús GM Céklasaláta | Vajas galuskaleves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya Desszert GM | Köményleves tész- tával GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs | | | | |
| Vacsora | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!