

2018. január 01-07.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Reggeli			Tejes kávé rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Brokkolikrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd			Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Babgulyás Dejós nudli Szilvavelővel Zsemle Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott halszelet TM Párolt rizs Téli vitaminaláta		
Vacsora			Tea Langalló TM	Gyros pitában TM Friss zöldségekkel	Hidegcsomag		

2018. január 08-14.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Reggeli	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Csemege szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldbableves Bolognai spagetti TM Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Csicseriborsós csirkeragu TM Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves TM Ínyenc sült csirkecomb Burgonyapüré TM Párolt zöldség		
Vacsora	Szárnyas rizottó TM Csemege uborka	Majorannás sült csirkecomb Fűszeres steak burgonya Majonéz	Lekváros derelye	Tea Teljes kiőrlésű pizza TM	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Reggeli	Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Házi halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Vaníliás tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Zsúrmókaleves TM Sült virsli Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta TM Teljes kiőrlésű zsemle Desszert TM	Zöldborsóleves Eszterházy tokány TM Főtt tészta	100 %-os gyümölcsle Rántott csirkecomb TM Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
Vacsora	Fűszeres aprópecsenye Főtt tészta Csemege uborka	Mézes- mustáros csirkefalatok Párolt rizs Céklasaláta	Darás metélt Baracklekvárral 100 %-os gyümölcsle	Tea Teljes kiőrlésű hamburger TM	Hidegcsomag		

2018. január 22-28.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Reggeli	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Zöldfűszeres sonkakrém TM Zsemle Jégcsapretek	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Rizstej Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Sütőtökrém TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves TM Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Gombaleves Csipetkével Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Zöldség püréleves TM Rántott halszelet TM Petrezselymes bulgur Kapormártás TM Gyümölcs		
Vacsora	Spagetti Carbonara TM	Paprikás burgonya virslivel Ecetes almapaprika Zsemle	Rántott sertésszelet TM Párolt rizs Céklasaláta	Tea Teljes kiőrlésű bolognai meleg szendvics TM Gyümölcs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Reggeli	Tea Pulykacomb sonka Margarin TM Zsemle	Tea Turista szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle				
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús Céklasaláta	Galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék TM Főtt burgonya Desszert TM	Köményleves tésztával Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs				
Vacsora	Barbecue szárnyas aprópecsenye Károlyi saláta TM Teljes kiőrlésű zsemle	Olaszos- bazzalikomos rakott tészta TM	Bográcsos sertésragu TM Csemege uborka Teljes kiőrlésű zsemle				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!