

2018. január 01-07.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Tízórai		Tea szőlőcukorral Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd		Karfiolleves Sertéspörkölt Főtt tészta Csemege uborka édesítószerrel	Zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Diós nudli szőlőcukorral Vaníliás öntet szőlőcukorral	Paradicsomleves szőlőcukorral Rántott halszelet Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
Uzsonna		Reszelt sajt Margarin Zsemle	Sajtos párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pogácsa		

2018. január 08-14.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Tízórai	Tej Kakaós krém szőlőcukorral Zsemle	Tea szőlőcukorral Vaníliás túrókrém szőlőcukorral Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Bolognai spagetti szőlőcukorral Reszelt sajttal	Csontleves Csigatésztával Hentes tokány Főtt burgonya	Májgaluskaleves Csicseriborsós csirkeragu Párolt rizs	Sütőtök krémleves szőlőcukorral Ínyenc sült csirkecomb szőlőcukorral Burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Paradicsom	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Vajkrém Zsemle Póréhagyma	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Kefir Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Szardíniás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt Zsemle	Vaníliás tej szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Zsúrmókaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű zsemle Desszert szőlőcukorral	Zöldborsóleves Eszterházy tokány szőlőcukorral Főtt tészta	Fokhagyma krémleves Levesgyönggyel Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta édesítő- szerrel		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Kígyóborka	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Reszelt Edami sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Sós fonott		

2018. január 22-28.

Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Tízórai	Tej Csemege karaj Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Tea szőlőcukorral Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Pulykasonka Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Sütőtök krémleves szőlőcukorral Zöldborsós szárnyastokány Párolt rizs	Daragaluska leves Vagdalt szelet Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertés raguleves Káposztás kocka szőlőcukorral	Gombaleves Csipetkével Paradicsomos húsgombóc szőlőcukorral Főtt burgonya	Zöldség krémleves Zsemlekockával Rántott halszelet Petrezselymes bulgur Sajtmártás		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle	Szendvics sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Baromfi párizsi Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. január 29-február 04.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai	Tej Croissant	Tea szőlőcukorral Turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej szőlőcukorral Vaj Zsemle				
Ebéd	Brokkolileves Tarhonyás hús Céklasaláta édesí- tőszerral	Vajas galuskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Desszert szőlőcukorral	Köményleves Sajtos krutonnal Azték csirkefalatok Párolt rizs				
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!