

2018. január 01-07.							
Glutén- mogyoró mentes iskolás 1x	Hétfő 01. 01.	Kedd 01. 02.	Szerda 01. 03.	Csütörtök 01. 04.	Péntek 01. 05.	Szombat 01. 06.	Vasárnap 01. 07.
Tízórai							
Ebéd			Zöldségleves GM Fokhagymás sertésszelet GM Tejfölös burgonyafőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Babgulyás GM Nudli GM Vaníliás öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves GM Rántott halszelet GM Párolt rizs Joghurtos téli vitaminsaláta		
Uzsonna							

2018. január 08-14.

Glutén- mogyoró mentes iskolás 1x	Hétfő 01. 08.	Kedd 01. 09.	Szerda 01. 10.	Csütörtök 01. 11.	Péntek 01. 12.	Szombat 01. 13.	Vasárnap 01. 14.
Tízórai							
Ebéd	Tarhonyaleves GM Csirkepörkölt GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Zöldbableves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával GM Hentes tokány GM Főtt burgonya	Májgaluskaleves GM Zöldséges csirkeragu GM Párolt rizs Gyümölcs	Citromos almaleves GM Ínyenc sült csirkecomb GM Burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. január 15-21.							
Glutén- mogyoró mentes iskolás 1x	Hétfő 01. 15.	Kedd 01. 16.	Szerda 01. 17.	Csütörtök 01. 18.	Péntek 01. 19.	Szombat 01. 20.	Vasárnap 01. 21.
Tízórai							
Ebéd	Zsúrmókaleves GM Sült virsli GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Magyaros karalábéleves GM Pritaminos vagdalt pogácsa GM Hagymás tört burgonya Csalamádé	Tojásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM Kenyér GM Desszert GM	Zöldborsóleves GM Eszterházy tokány GM Főtt tészta GM	100 %-os gyümölcslé Rántott csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
Uzsonna							

2018. január 22-28.							
Glutén- mogyoró mentes iskolás 1x	Hétfő 01. 22.	Kedd 01. 23.	Szerda 01. 24.	Csütörtök 01. 25.	Péntek 01. 26.	Szombat 01. 27.	Vasárnap 01. 28.
Tízórai							
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves GM Zöldborsós szárnyastokány GM Párolt rizs	Daragaluska leves GM Vagdalt szelet GM Fejtett babfőzelék GM Kenyer GM	Sertés raguleves GM Káposztás kocka GM Gyümölcs	Gombaleves Csipetkével GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya	Zöldség krémleves GM Rántott halszelet GM Petrezselymes rizs Sajtmártás GM Gyümölcs		
Uzsonna							

2017. január 29-február 04.							
Glutén- mogyoró mentes iskolás 1x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai							
Ebéd	Brokkolileves GM Tarhonyás hús GM Céklasaláta	Vajas galuskaleves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya Desszert GM	Köményleves tész- tával GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs				
Uzsonna							