

2018. január 29 - február 04.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai				Tea Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcstea Ízes sonka Margarin Kenyér GM		
Ebéd				Nyírségi raguleves GM Piskóta kocka GM Csokoládés öntettel	Paradicsomleves GM Kakukkfűves pirított hagymás csirkemell GM Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta		
Uzsonna				Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM	Kefir Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 05-11.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Tízórai	Tej Kakaós krém Kenyér GM	Gyümölcstea Körözött Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM	Karamellás tej Margarin Bagett GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves GM Sertéspörkölt GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Gulyásleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Gyümölcs	Zöldséges fejtett bableves GM Vagdalt pogácsa GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Kukorica krémleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM Ezersziget öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóborka	Vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcs ízű joghurt Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 12-18.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Tízórai	Tej Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Tea Vaníliás túrókrém Kenyér GM	Tea Margarin Bagett GM	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém Kenyér GM	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Zöldborsóleves GM Vadas tokány GM Spagetti GM	Zöldségleves GM Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Kenyér GM Gyümölcs	Tojásleves GM Nudli GM Meggyöntet GM Gyümölcs	Reszelttészta leves GM Rakott karfiol GM Kenyér GM	Joghurtos szilvaleves GM Rántott sertésszelet GM Tejszínes- gombás rizs GM		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Toast sonka Margarin Kenyér GM Paradicsom	Kocka sajt Kenyér GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 19-25.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém Kenyér GM	Tejbedara rizsdarából GM Kakaós szórattal	Tea Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karalábéleves GM Tavaszi rizseshús GM Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM Kenyér GM	Sárgarépa krémleves GM Bazsalikomos- húsos rakott tészta GM Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya GM Savanyúság	Vegyes gyümölcsleves GM Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépás rizs Savanyúság		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Házi pogácsa GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 26 - március 04.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Tízórai	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Tojáskrém Kenyér GM				
Ebéd	Rizsleves GM Paprikás szárnyas aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Zellerkrémleves GM Ázsiai csirkehúsos tészta GM	Legényfogó leves GM Túrógombóc GM Vaníliás tejföllel				
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Paradicsom				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!