

2018. január 29 - február 04.							
Tej-olajosmag-citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Reggeli							
Ebéd				Nyírségi raguleves TM Piskóta kocka TM Csokoládés öntet TM	Paradicsomleves Kakukkfűves pirított hagymás csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta		
Vacsora							

2018. február 05-11.

Tej-olajosmag-citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Reggeli							
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Hamis gulyásleves Húsos- zöldséges rakott tészta TM Gyümölcs	Zöldséges fejtett bableves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kukorica püréleves TM Rántott halfilé TM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Majonéz TM		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 12-18.							
Tej-olajosmag-citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Reggeli							
Ebéd	Zöldborsóleves Vadas tokány TM citrom nélkül Spagetti	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Tojásleves Meggyes guba TM Vaníliás öntet TM Gyümölcs	Reszelttészta leves Rakott karfiol TM Zsemle	Szilvaleves TM citrom nélkül Rántott sertésszelet TM Gombás szósz TM Párolt rizs		
Vacsora							

2018. február 19-25.

Tej-olajosmag-citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Reggeli							
Ebéd	Magyaros karalábéleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves TM Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgarépa püréleves TM Bazsalikomos- húsos rakott tészta TM Gyümölcs	Magyaros gombaleves Rakott burgonya TM Savanyúság Zsemle	Vegyes gyümölcsleves TM citrom nélkül Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs Savanyúság		
Vacsora							

2018. február 26 - március 04.							
Tej-olajosmag-citrusfélék mentes középiskolás 1x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Reggeli							
Ebéd	Rizsleves Paprikás szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zeller püréleves TM Ázsiai csirkehúsos tészta	Legényfogó leves TM Nudli Gyümölcsöntet				
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!