

2018. január 29 - február 04.							
Gluténmentes iskolás 1x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai							
Ebéd				Nyírségi raguleves GM Piskóta kocka GM Csokoládés öntettel	Paradicsomleves GM Kakukkfűves pirított hagymás csirkemell GM Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta		
Uzsonna							

## 2018. február 05-11.

Gluténmentes iskolás 1x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves GM Sertéspörkölt GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Gulyásleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Gyümölcs	Zöldséges fejtett bableves GM Vagdalt pogácsa GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Kukorica krémleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM Ezersziget öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 12-18.							
Gluténmentes iskolás 1x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Tízórai							
Ebéd	Zöldborsóleves GM Vadas tokány GM Spagetti GM	Zöldségleves GM Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Kenyér GM Gyümölcs	Tojásleves GM Nudli GM Meggyöntet GM Gyümölcs	Reszelttészta leves GM Rakott karfiol GM Kenyér GM	Joghurtos szilvaleves GM Rántott sertésszelet GM Tejszínes- gombás rizs GM		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 19-25.

Gluténmentes iskolás 1x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros karalábéleves GM Tavaszi rizseshús GM Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM Kenyér GM	Sárgarépa krémleves GM Bazsalikomos- húsos rakott tészta GM Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya GM Savanyúság	Vegyes gyümölcsleves GM Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépás rizs Savanyúság		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 26 - március 04.							
Gluténmentes iskolás 1x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Tízórai							
Ebéd	Rizsleves GM Paprikás szárnyas aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Zellerkrémleves GM Ázsiai csirkehúsos tészta GM	Legényfogó leves GM Túrógombóc GM Vaníliás tejföllel				
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!