

| 2018. január 29 - február 04. |                  |                 |                   |   |  |                    |                     |
|-------------------------------|------------------|-----------------|-------------------|---|--|--------------------|---------------------|
| Fruktózmentes<br>óvodás 3x    | Hétfő<br>01. 29. | Kedd<br>01. 30. | Szerda<br>01. 31. | Csütörtök<br>02. 01.  | Péntek<br>02. 02.  | Szombat<br>02. 03. | Vasárnap<br>02. 04. |
| Tízórai                       |                  |                 |                   | Tea szőlőcukorral<br>Sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paradicsom                     | Tejeskávé<br>szőlőcukorral<br>Pogácsa  |                    |                     |
| Ebéd                          |                  |                 |                   | Nyírségi raguleves<br>Piskóta kocka<br>szőlőcukorral<br>Csokoládés öntet<br>szőlőcukorral | Paradicsomleves<br>szőlőcukorral<br>Kakukkfűves pirított<br>hagymás csirkemell<br>Petrezselymes burgonya<br>Friss vegyes saláta<br>szőlőcukorral |                    |                     |
| Uzsonna                       |                  |                 |                   | Füstölt párizsi<br>Margarin<br>Zsemle   | Kefir<br>Teljes kiőrlésű kifli   |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 05-11.

| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>02. 05.   | Kedd<br>02. 06.  | Szerda<br>02. 07.  | Csütörtök<br>02. 08.   | Péntek<br>02. 09.   | Szombat<br>02. 10. | Vasárnap<br>02. 11. |
|----------------------------|--|--|--|--|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai                    | Tej<br>Kakaós krém<br>szőlőcukorral<br>Zsemle                  | Tea<br>szőlőcukorral<br>Körözött<br>Zsemle   | Tea<br>szőlőcukorral<br>Főtt tojás<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Kakaós tej<br>szőlőcukorral<br>Sós fonott  | Tea<br>szőlőcukorral<br>Gépsonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Sárgarépa korong                              |                    |                     |
| Ebéd                       | Magyaros zellerleves<br>Csirkehúsos rizottó<br>Reszelt sajttal | Csontleves<br>Csigatésztával<br>Sertéspörkölt<br>Zöldborsófőzelék<br>szőlőcukorral<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Gulyásleves<br>Sajtos-tejfölös tészta                                    | Zöldséges<br>f ejtett bableves<br>Vagdalt pogácsa<br>Burgonyafőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Kukorica krémleves<br>szőlőcukorral<br>Rántott halrudacska<br>Párolt rizs<br>Párolt angolos brokkoli<br>Joghurtos öntet |                    |                     |
| Uzsonna                    | Kenőmájas<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                             | Füstölt sajt szelet<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kígyóuborka   | Vajkrém<br>Zsemle<br>Póréhagyma  | Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>Paradicsom   | Natúr joghurt<br>Abonett  |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 12-18.

| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>02. 12.   | Kedd<br>02. 13.   | Szerda<br>02. 14.  | Csütörtök<br>02. 15.   | Péntek<br>02. 16.  | Szombat<br>02. 17. | Vasárnap<br>02. 18. |
|----------------------------|--|---|--|--|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai                    | Tej<br>Pulykasonka<br>Margarin<br>Zsemle                         | Tea<br>szőlőcukorral<br>Édes túrókrém<br>szőlőcukorral<br>Zsemle                    | Tea<br>szőlőcukorral<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>stangli | Tea<br>szőlőcukorral<br>Uborkás tojáskrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tej<br>Csemege karaj<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle                                   |                    |                     |
| Ebéd                       | Zöldborsóleves<br>Vadas tokány<br>szőlőcukorral<br>Spagetti      | Zöldségleves<br>Paprikás burgonya virslivel<br>Savanyúság<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Tojásleves<br>Nudli<br>Vaníliás öntet<br>szőlőcukorral         | Reszelttészta leves<br>Rakott karfiol<br>Félbarna kenyér               | Sütőtök<br>krémleves<br>szőlőcukorral<br>Rántott sertésszelet<br>Tejszínes- gombás<br>bulgur |                    |                     |
| Uzsonna                    | Zöldfűszeres vajkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kígyóuborka | Párizsi<br>Margarin<br>Zsemle<br>Jégcsapretek                                       | Reszelt sajt<br>Margarin<br>Zsemle<br>Sárgarépa korong         | Toast sonka<br>Margarin<br>Zsemle<br>Paradicsom                        | Kocka sajt<br>Zsemle   |                    |                     |

## 2018. február 19-25.

| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>02. 19.   | Kedd<br>02. 20.   | Szerda<br>02. 21.   | Csütörtök<br>02. 22.   | Péntek<br>02. 23.   | Szombat<br>02. 24. | Vasárnap<br>02. 25. |
|----------------------------|--|---|---|--|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai                    | Tej<br>Margarin<br>Zsemle                                    | Tea<br>szőlőcukorral<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>Zsemle                                 | Tea<br>szőlőcukorral<br>Lilahagymás-<br>petrezselymes<br>halkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tejbedara<br>szőlőcukorral<br>Kakaós szórat<br>szőlőcukorral | Tea<br>szőlőcukorral<br>Soproni felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paradicsom |                    |                     |
| Ebéd                       | Magyaros<br>karalábéleves<br>Tavaszi rizseshús<br>Savanyúság | Galuskaleves<br>Paradicsomos-húsos<br>káposzta<br>szőlőcukorral<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Sárgaborsó<br>krémleves<br>Zsemlekockával<br>Bazsalikomos- húsos<br>rakott tészta             | Magyaros<br>gombaleves<br>Rakott burgonya<br>Savanyúság      | Cukkínikrémleves<br>Görög fűszeres sertésszelet<br>Sárgarépas rizs<br>Savanyúság              |                    |                     |
| Uzsonna                    | Sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Póréhagyma          | Edami sajt szelet<br>Margarin<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                                    | Gépsonka<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kígyóuborka   | Kenőmájas<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Jégcsapretek          | Házi készítésű pogácsa  |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 26 - március 04.

| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>02. 26.  | Kedd<br>02. 27.   | Szerda<br>02. 28.  | Csütörtök<br>03. 01. | Péntek<br>03. 02. | Szombat<br>03. 03. | Vasárnap<br>03. 04. |
|----------------------------|---|---|--|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Tízórai                    | Tej<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle   | Tea<br>szőlőcukorral<br>Zöldfűszeres túrókrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Zöldpaprika | Tea<br>szőlőcukorral<br>Tojáskrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle |                      |                   |                    |                     |
| Ebéd                       | Rizsleves<br>Paprikás szárnyas<br>aprópecsenye<br>Zöldbabfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Zellerkrémleves<br>Levesgyönggyel<br>Ázsiai csirkehúsos tészta<br>szőlőcukorral           | Legényfogó leves<br>Nudli<br>Vaníliás öntet<br>szőlőcukorral   |                      |                   |                    |                     |
| Uzsonna                    | Magyaros vajkrém<br>Zsemle<br>Jégcsapretek  | Csirkemell sonka<br>Margarin<br>Zsemle  | Reszelt sajt<br>Margarin<br>Zsemle<br>Paradicsom               |                      |                   |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!