

2018. január 29 - február 04.							
Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai				Tea Sütőtökrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea Ízes sonka Margarin TM Zsemle		
Ebéd				Nyírségi raguleves TM Piskóta kocka TM Csokoládés öntet TM	Paradicsomleves Kakukkfűves pirított hagymás csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta		
Uzsonna				Füstölt párizsi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 05-11.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Tízórai	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Gyümölcs tea Pritaminpaprika krém TM Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Hamis gulyásleves Húsos- zöldséges rakott tészta TM Gyümölcs	Zöldséges fejtett bableves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kukorica püréleves TM Rántott halfilé TM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Majonéz TM		
Uzsonna	Pástétom TM Zsemle Zöldpaprika	Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Húskrém TM Zsemle Póréhagyma	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Darálós keksz TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 12-18.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Tízórai	100 %-os gyümölcslé Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Tea Tavaszi zöldségkrém TM Zsemle	Rizstej Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Lekvár Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldborsóleves Vadas tokány TM Spagetti	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Tojásleves Meggyes guba TM Vaníliás öntet TM Gyümölcs	Reszelttészta leves Rakott karfiol TM Zsemle	Szilvaleves TM Rántott sertésszelet TM Gombás szósz TM Párolt bulgur		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Toast sonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Gyümölcs		

## 2018. február 19-25.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Tízórai	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Zsemle	Tea Lilahagymás- petrezselymes cukkinikrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Almás dara TM Fahéjas szórattal	Tea Soproni felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karalábéleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves TM Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgaborsó püréleves TM Bazsalikomos- húsos rakott tészta TM Gyümölcs	Magyaros gombaleves Rakott burgonya TM Savanyúság Zsemle	Vegyes gyümölcsleves TM Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs Savanyúság		
Uzsonna	Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Pástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Házi készítésű pogácsa TM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 26 - március 04.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Tízórai	Rizstej Mini méz Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségpástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle				
Ebéd	Rizsleves Paprikás szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zeller püréleves TM Zöldséges csirkehúsos tészta szójaszósz nélkül	Legényfogó leves TM Nudli Gyümölcsöntet				
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!