

## 2018. január 29 - február 04.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Reggeli				Tea Sütőtejszín TM Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsleves Ízes sonka Margarin TM Zsemle		
Ebéd				Nyírségi raguleves TM Piskóta kocka TM Csokoládés öntet TM	Paradicsomleves Kakukkfűves pirított hagymás csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta		
Vacsora				Cigánypecsenye Fűszeres steak burgonya Savanyúság	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 05-11.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Reggeli	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Gyümölcstea Pritaminpaprika krém TM Zsemle Kígyóborka	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó Gyümölcs	Csontleves Csigatésztával Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Hamis gulyásleves Húsos- zöldséges rakott tészta TM Gyümölcs	Zöldséges fejtett bableves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kukorica püréleves TM Rántott halfilé TM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Majonéz TM		
Vacsora	Öreglebbencs Savanyúság	Rántott sertésszelet TM Párolt rizs Párolt zöldség	Gyros TM Friss zöldségekkel Pitában 100 %-os gyümölcslé	Tea Pizza TM Gyümölcs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 12-18.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Reggeli	100 %-os gyümölcsle Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Tea Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Rizstej Soproni felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Lekvár Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldborsóleves Vadas tokány TM Spagetti	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Tojásleves Meggyes-mákos guba TM Vaníliás öntet TM Gyümölcs	Reszelttészta leves Rakott karfiol TM Zsemle	Szilvaleves TM Rántott sertésszelet TM Gombás szósz TM Párolt bulgur		
Vacsora	Mézes- mustáros csirkecomb Párolt rizs Savanyúság	Gyümölcsös rakott tészta TM	Tea Langalló TM	Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya Savanyúság	Hidegcsomag		

## 2018. február 19-25.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Reggeli	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Almás dara TM Fahéjas szórattal	Tea Soproni felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karalábéleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves TM Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgaborsó püréleves TM Bazsalikomos- húsos rakott tészta TM Gyümölcs	Magyaros gombaleves Rakott burgonya TM Savanyúság Zsemle	Vegyes gyümölcsleves TM Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs Savanyúság		
Vacsora	Sült debreceni kolbász Franciasaláta TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sült tarja Csőben sült brokkoli TM Zsemle	Pincepörkölt Savanyúság Zsemle	Tea Teljes kiőrlésű hamburger TM	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 26 - március 04.

Tejmentes kollégista 3x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Reggeli	Rizstej Mini méz Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségpástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom				
Ebéd	Rizsleves Paprikás szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zeller püréleves TM Ázsiai csirkehúsos tészta	Legényfogó leves TM Nudli Gyümölcsöntet				
Vacsora	Carbonara masni tésztával TM	Sült csirkecomb Párolt rizs Majonéz TM	Chilis bab Zsemle				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!