

2018. január 29 - február 04.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Tízórai				Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé diab. Pogácsa		
Ebéd				Nyírségi raguleves Piskóta kocka diab. Csokoládés öntet diab.	Paradicsomleves diab. Kakukkfűves pirított hagymás csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta diab.		
Uzsonna				Füstölt párizsi Margarin Zsemle	Kefir Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 05-11.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Zsemle	Gyümölcstea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Kakaós tej diab. Sós fonott	Tej Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék diab.	Gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Zöldségleves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék	Kukorica krémleves Zöldfűszeres sült halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Joghurtos öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóborka	Vajkrém Zsemle Póréhagyma	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Natúr joghurt STOP keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 12-18.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Tízórai	Tej Pulykasonka Margarin Zsemle	Tea diab. Vaníliás túrókrém diab, Zsemle	Tej Margarin Teljes kiőrlésű stangli	Tea diab. Uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldborsóleves Vadas tokány diab. Spagetti	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel, zöldséggel Savanyúság Gyümölcs	Tojásleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab. Pirított dara Gyümölcs	Reszelttészta leves Rakott karfiol	Joghurtos almaleves diab. Natúr sertésszelet Tejszínes- gombás bulgur		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Toast sonka Margarin Zsemle Paradicsom	Kocka sajt Kifli Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 19-25.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Tízórai	Tej Briós cukor nélkül	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Lilahagymás- petrezselymes halkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara diab. Kakaós szórat diab.	Tea diab. Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karalábéleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta diab.	Sárgarépa krémleves diab. Bazsalikomos- húsos rakott tészta zöldsége- sen Gyümölcs	Magyaros gombaleves Rakott burgonya zöldséggel Savanyúság	Vegyes gyümölcsleves diab. Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs Savanyúság		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Házi készítésű pogácsa		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. február 26 - március 04.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Tízórai	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle				
Ebéd	Rizsleves Paprikás szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zellerkrémleves Ázsiai csirkehúsos tészta diab.	Legényfogó leves Túrógombóc diab. Vaníliás tejföl diab.				
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Zsemle	Reszelt sajt Margarin Zsemle Paradicsom				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!