

## 2018. január 29 - február 04.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 01. 29.	Kedd 01. 30.	Szerda 01. 31.	Csütörtök 02. 01.	Péntek 02. 02.	Szombat 02. 03.	Vasárnap 02. 04.
Reggeli				Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé diab. Pogácsa		
Ebéd				Nyírségi raguleves Piskóta kocka diab. Csokoládés öntet diab.	Paradicsomleves diab. Kakukkfűves piritott hagymás csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta diab.		
Vacsora				Cigánypecsenye Fűszeres steak burgonya Párolt zöldség Savanyúság édesítőszerrel	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 05-11.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 02. 05.	Kedd 02. 06.	Szerda 02. 07.	Csütörtök 02. 08.	Péntek 02. 09.	Szombat 02. 10.	Vasárnap 02. 11.
Reggeli	Tej Kakaós krém diab. Zsemle	Gyümölcstea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Kakaós tej diab. Sós fonott	Tej Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék diab.	Gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Zöldségleves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék	Kukorica krémleves Zöldfűszeres sült halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Joghurtos öntet		
Vacsora	Öreglebbencs szénhid- rát csökkentett Savanyúság édesítőszerrel	Natúr sertésszelet Párolt rizs Párolt zöldség	Gyros Friss zöldségekkel Pitában 100 %-os gyümölcslé	Tea diab. Pizza ketchup nélkül Gyümölcs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 12-18.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 02. 12.	Kedd 02. 13.	Szerda 02. 14.	Csütörtök 02. 15.	Péntek 02. 16.	Szombat 02. 17.	Vasárnap 02. 18.
Reggeli	Tej Pulykasonka Margarin Zsemle	Tea diab. Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tej Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű stangli	Tea diab. Uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldborsóleves Vadas tokány diab. Spagetti	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel, zöldséggel Savanyúság Gyümölcs	Tojásleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab. Pirított dara Gyümölcs	Reszelttészta leves Rakott karfiol	Joghurtos almaleves diab. Natúr sertésszelet Tejszínes- gombás bulgur		
Vacsora	Mustáros csirkecomb Párolt rizs Savanyúság édesítőszerrel	Gyümölcsös rakott tészta diab.	Tea diab. Langalló	Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya Savanyúság édesítőszerrel	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 19-25.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 02. 19.	Kedd 02. 20.	Szerda 02. 21.	Csütörtök 02. 22.	Péntek 02. 23.	Szombat 02. 24.	Vasárnap 02. 25.
Reggeli	Tej Briós cukor nélkül	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea diab. Lilahagymás- petrezselymes halkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara diab. Kakaós szórat diab.	Tea diab. Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karalábéleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta diab.	Sárgarépa krémleves diab. Bazsalikomos- húsos rakott tészta zöldsége- sen Gyümölcs	Magyaros gombaleves Rakott burgonya zöldséggel Savanyúság	Vegyes gyümölcsleves diab. Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs Savanyúság		
Vacsora	Sült debreceni kolbász Franciasaláta diab.	Sült tarja Csőben sült brokkoli	Pincepörkölt zöldséggel Savanyúság édesítőszerrel	Tea diab. Teljes kiőrlésű hamburger ketchup nélkül	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2018. február 26 - március 04.

Cukorbeteg kollégista 3x	Hétfő 02. 26.	Kedd 02. 27.	Szerda 02. 28.	Csütörtök 03. 01.	Péntek 03. 02.	Szombat 03. 03.	Vasárnap 03. 04.
Reggeli	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom				
Ebéd	Rizsleves Paprikás szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zellerkrémleves Ázsiai csirkehúsos tészta diab.	Legényfogó leves Túrógombóc diab. Vaníliás tejföl diab.				
Vacsora	Carbonara masni tésztával Reszelt sajttal	Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Fokhagymás- joghurtos öntet	Chilis bab				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!