

2017. július 31 - augusztus 06.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai		Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tejeskávé diab. Margarin Zsemle	Tea diab. Házi barackos túrókrém diab. Zsemle	Tea diab. Kapros- citromos halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd		Sárgarépa krémleves Húsos rakott burgonya Csemege uborka édesítőszerrel	Tejfölös zöldbableves Bácskai rizseshús zöldségekkel Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Zöldségleves Paradicsomos- húsos káposzta diab. Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Meggyleves diab. Zöldfűszeres sült csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség Joghurtos öntet		
Uzsonna		Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Sonkás felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Margarin Zsemle Gyümölcs		

2017. augusztus 07-13.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 08. 07.	Kedd 08. 08.	Szerda 08. 09.	Csütörtök 08. 10.	Péntek 08. 11.	Szombat 08. 12.	Vasárnap 08. 13.
Tízórai	Tej Briós cukor nélkül	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea diab. Főtt virsli Margarin Zsemle	Tej Lekvár diab. Margarin Zsemle	Kókuszos- almás zabkása diab. Fahéjas szórat diab.		
Ebéd	Karalábéleves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka édesítőszerrel	Daragaluska leves Vagdalt szelet Magyaros burgonyafőzelék	Tárkonyos szárnyas raguleves Meggyes- mákos guba diab. Vaníliás öntet diab. Gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott zöldbab Gyümölcs	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Uborkasaláta diab.		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Natúr joghurt Korpovit keksz	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Zöldhagyma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. augusztus 14-20.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 08. 14.	Kedd 08. 15.	Szerda 08. 16.	Csütörtök 08. 17.	Péntek 08. 18.	Szombat 08. 19.	Vasárnap 08. 20.
Tízórai	Tej Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tea diab. Szendvicskrém Zsemle Paradicsom	Kakaós tej diab. Margarin Zsemle	Tea diab. Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab.	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Szárnyas rizottó Reszelt sajttal Csalamádé édesítőszerrel	Tejfölös gombakrémleves Brassói aprópecsenye zöldségekkel Csemege uborka édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves diab. Franciás sült sertésszelet Kukoricás rizs		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Zsemle	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Margarin Zsemle Gyümölcs		

2017. augusztus 21-27.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 08. 21.	Kedd 08. 22.	Szerda 08. 23.	Csütörtök 08. 24.	Péntek 08. 25.	Szombat 08. 26.	Vasárnap 08. 27.
Tízórai	Tej Briós cukor nélkül	Tea diab. Uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Margarin Sós fonott	Tea diab. Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zellerleves Csirkepaprikás Zöldséges bulgur Gyümölcs	Csontleves Paradicsomos húsgombóc diab. Főtt burgonya	Zöldbableves Zöldséges- húsos tészta Gyümölcs	Vajas galuskaleves Vagdalt pogácsa Brokkolífőzelék diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Almaleves diab. Grillfűszeres sült csirkecomb filé Zelleres burgonyapüré Friss vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Natúr joghurt STOP keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. augusztus 28 - szeptember 03.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 08. 28.	Kedd 08. 29.	Szerda 08. 30.	Csütörtök 08. 31.	Péntek 09. 01.	Szombat 09. 02.	Vasárnap 09. 03.
Tízórai	Tej Lekvár diab. Margarin Zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Kakaós krém diab. Zsemle	Kakaós tej diab. Spárgás csirkesonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle			
Ebéd	Tojásleves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajttal Gyümölcs	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pirított dara	Nyírségi zöldségleves Szárnyas roló Burgonyapüré Párolt sárgarépa Párolt brokkoli Csemege uborka édesítószerrel	Májgaluskaleves Fűszeres aprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs			
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kárpát szalámi Margarin Zsemle	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Zsemle Jégcsapretek			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!