

2017. július 31 - augusztus 06.							
Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai		Tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tejeskávé rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Házi baracklekvár Margarin TM Zsemle	Tea Kapros- citromos halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd		Zöldséges fejtett bableves Húsos rakott burgonya TM Csemege uborka édesítószerrel	Zöldbableves Bácskai rizseshús Csalamádé édesítószerrel Gyümölcs	Reszelttészta leves Paradicsomos- húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Meggyleves TM Rántott sertésszelet TM Kuszkusz Párolt zöldség Majonéz		
Uzsonna		Párizsi Margarin TM Zsemle	Sonkás felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Margarin TM Zsemle Gyümölcs		

## 2017. augusztus 07-13.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 07.	Kedd 08. 08.	Szerda 08. 09.	Csütörtök 08. 10.	Péntek 08. 11.	Szombat 08. 12.	Vasárnap 08. 13.
Tízórai	Rizstej Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Házi vaníliás puding TM Babapiskóta	Tea Hot-dog TM	Rizstej Lekvár Margarin TM Zsemle	Kókuszos- almás zabkása TM Fahéjas szórattal		
Ebéd	Karalábéleves Sertéspörkölt Főtt tészta Csemege uborka édesítőszerrel	Daragaluska leves Vagdalt szelet Magyaros burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tárkonyos szárnyas raguleves TM Meggyes- mákos guba TM Vaníliás öntettel TM Gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott zöldbab TM Gyümölcs	Zöldségleves Rántott csirkecomb TM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Gépsonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Spárgás csirkesonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldhagyma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. augusztus 14-20.							
Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 14.	Kedd 08. 15.	Szerda 08. 16.	Csütörtök 08. 17.	Péntek 08. 18.	Szombat 08. 19.	Vasárnap 08. 20.
Tízórai	Rizstej Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Tea Pástétom Zsemle Paradicsom	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbensleves Sült virsli TM Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Lencseleves Paradicsomos tonhalas penne Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Szárnyas rizottó Csalamádé édesítószerrel	Gomba püréleves TM Petrezselymes galuskával Brassói aprópecsenye Csemege uborka édesítószerrel	Vegyes gyümölcsleves TM Franciás sült sertésszelet TM Kukoricás rizs		
Uzsonna	Brokkolikrém TM Zsemle Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Margarin TM Zsemle Gyümölcs		

## 2017. augusztus 21-27.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 21.	Kedd 08. 22.	Szerda 08. 23.	Csütörtök 08. 24.	Péntek 08. 25.	Szombat 08. 26.	Vasárnap 08. 27.
Tízórai	Rizstej Toast sonka Margarin TM Zsemle	Tea Majonézes-uborkás tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Padlizsánkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zellerleves Csirkepörkölt Párolt bulgur Gyümölcs	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Palócleves TM Diós metélt Gyümölcs	Galuskaleves Vagdalt pogácsa Brokkolífőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Almaleves TM Grillfűszeres sült csirkecomb filé Burgonyapüré TM Friss vegyes saláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. augusztus 28 - szeptember 03.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 28.	Kedd 08. 29.	Szerda 08. 30.	Csütörtök 08. 31.	Péntek 09. 01.	Szombat 09. 02.	Vasárnap 09. 03.
Tízórai	Rizstej Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Vikend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Kakaós tej rizstejből TM Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle			
Ebéd	Tojásleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara	Nyírségi gombóclevés TM Szárnys roló Burgonyapüré TM Csemege uborka édesítőszerrel	Májgaluskaleves Fűszeres aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs			
Uzsonna	Magyaros margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Zöldségkrém TM Zsemle Jégcsapretek			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!