

2017. július 31 - augusztus 06.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai		Tea Tojáskrém Kenyér GM Jégsaláta	Kakaó Margarin Kenyér GM	Tea Házi barackos túrókrém Kenyér GM	Tea Kapros- citromos halkrém Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd		Zöldséges fejtett bableves GM Húsos rakott burgonya GM Csemege uborka édesítőszerrel	Tejfölös zöldbableves GM Bácskai rizseshús GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Reszelttészta leves GM Paradicsomos- húsos káposzta GM Kenyér GM Gyümölcs	Meggyleves GM Rántott sertésszelet GM Párolt rizs Párolt zöldség Majonéz		
Uzsonna		Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM	Sonkás felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. augusztus 07-13.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 07.	Kedd 08. 08.	Szerda 08. 09.	Csütörtök 08. 10.	Péntek 08. 11.	Szombat 08. 12.	Vasárnap 08. 13.
Tízórai	Tej Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Hot-dog GM	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Kókuszos- almás tejbedara GM Fahéjas szórattal		
Ebéd	Karalábéleves GM Sertéspörkölt GM Főtt tészta GM Csemege uborka édesítőszerrel	Daragaluska leves GM Vagdalt szelet GM Magyaros burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Tárkonyos szárnyas raguleves GM Darás metélt GM Meggyöntet GM Gyümölcs	Tarhonyaleves GM Rakott zöldbab GM Gyümölcs	Zöldségleves GM Rántott csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Gyümölcs ízű joghurt Puffasztott rizsszelet GM	Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kocka sajt Kenyér GM Zöldhagyma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. augusztus 14-20.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 14.	Kedd 08. 15.	Szerda 08. 16.	Csütörtök 08. 17.	Péntek 08. 18.	Szombat 08. 19.	Vasárnap 08. 20.
Tízórai	Tej Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Jégsaláta	Tea Szendvicskrém Kenyér GM Paradicsom	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Párizsi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves GM Sült virsli GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Fejtett bableves GM Sajtos- tejszínes tonhalas penne GM Gyümölcs	Magyaros karfiolleves GM Szárnys rizottó GM Reszelt sajttal Csalamádé édesítőszerrel	Tejfölös gombakrémleves GM Petrezselymes galuska GM Brassói aprópecsenye Csemege uborka édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves GM Franciás sült sertésszelet GM Kukoricás rizs		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér GM	Gépsonka Margarin Kenyér GM	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

## 2017. augusztus 21-27.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 21.	Kedd 08. 22.	Szerda 08. 23.	Csütörtök 08. 24.	Péntek 08. 25.	Szombat 08. 26.	Vasárnap 08. 27.
Tízórai	Tej Toast sonka Margarin Kenyér GM	Tea Majonézes-uborkás tojáskrém Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM	Karamellás tej Margarin Kenyér GM	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM		
Ebéd	Zellerleves GM Csirkepaprikás GM Párolt rizs Gyümölcs	Csontleves GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya	Palócleves GM Diós metélt GM Gyümölcs	Vajas galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Brokkolífőzelék GM Kenyér GM	Almaleves GM Grillfűszeres sült csirkecomb filé GM Burgonyapüré Friss vegyes saláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Natúr joghurt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. augusztus 28 - szeptember 03.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 08. 28.	Kedd 08. 29.	Szerda 08. 30.	Csütörtök 08. 31.	Péntek 09. 01.	Szombat 09. 02.	Vasárnap 09. 03.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Paradicsom	Tej Mogyoróskré Kenyér GM	Kakaós tej Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM			
Ebéd	Tojásleves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM Pirított dara GM	Nyírségi gombóclev Szárnyas roló GM Burgonyapü Csemege uborka édesítőszerrel	Májgaluskaleves GM Fűszeres aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs			
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Jégcsapretek			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!