

Fruktóz mentes óvodás 3x							
	Hétfő 04. 02. Húsvét	Kedd 04. 03.	Szerda 04. 04.	Csütörtök 04. 05.	Péntek 04. 06.	Szombat 04. 07.	Vasárnap 04. 08.
Tízórai		Tej Olasz felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Szendvics sonka Margarin Zsemle	Kakaós tej szőlőcukorral Vaj Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd		Tárkonyos- tejfölös szárnyas raguleves Nudli Csokoládés öntet szőlőcukorral	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc sertéshúsból szőlőcukorral Főtt burgonya Teljes kiőrlésű zsemle	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Zöldborsós szárnyasragu Petrezselymes bulgur	Sütőtök krémleves szőlőcukorral Grillfűszeres sertésszelet Vajas burgonya Párolt zöldség		
Uzsonna		Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong	Kocka sajt Kifli Retek	Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Kefir Kifli		

Fruktóz mentes óvodás 3x							
	Hétfő 04. 09.	Kedd 04. 10.	Szerda 04. 11.	Csütörtök 04. 12.	Péntek 04. 13.	Szombat 04. 14.	Vasárnap 04. 15.
Tízórai	Tej Kakaós krém szőlőcukorral Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Vaníliás túrókrém szőlőcukorral Zsemle	Tejeskávé szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Virsli Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Tavaszi szárnyas rizseshús Savanyúság	Csontleves Csigatésztával Vagdalt pogácsa sertéshúsból Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Babgulyás sertéshúsból Burgonyás kocka Savanyúság	Tojásleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgarépa krémleves Rántott halrudacska Petrezselymes burgonya Savanyúság		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek	Kenőmájas Zsemle Zöldhagyma	Pogácsa		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Fruktóz mentes óvodás 3x							
	Hétfő 04. 16.	Kedd 04. 17.	Szerda 04. 18.	Csütörtök 04. 19.	Péntek 04. 20.	Szombat 04. 21. Munkanap	Vasárnap 04. 22.
Tízórai	Tej Soproni felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Kakaós tej szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea szőlőcukorral Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés aprópecsenye Zöldborsófőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves sertéshúsból Nudli Vaníliás öntettel	Lencseleves Szárnys roló Burgonyapüré Savanyúság	Daragaluska leves Parajos- csirkehúsos penne Reszelt sajttal Desszert szőlőcukorral	Gombaleves Rántott sertésszelet Párolt rizs Friss vegyes saláta szőlőcukorral	Brokkoli krémleves Budapest szárnyasragu Főtt burgonya	
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Edami sajt szelet Margarin Zsemle Paradicsom	Olasz felvágott Margarin Zsemle	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Natúr joghurt Puffasztott rizsszelet	Kocka sajt Zsemle	

Fruktóz mentes óvodás 3x							
	Hétfő 04. 23.	Kedd 04. 24.	Szerda 04. 25.	Csütörtök 04. 26.	Péntek 04. 27.	Szombat 04. 28.	Vasárnap 04. 29.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea szőlőcukorral Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej szőlőcukorral Vaj Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves Bolognai spagetti sertéshúsból szőlőcukorral Reszelt sajttal	Kertészleves Gyömbéres csirkecsíkok szójaszósz nélkül Újhagymás rizs	Magyaros karalábéleves Sertéshúsos rakott burgonya Savanyúság	Brokkoli krémleves Levesgyönggyel Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Savanyúság	Paradicsomleves szőlőcukorral Rántott halrudacska Zelleres burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin Zsemle	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Nyári turista felvágott Margarin Zsemle Paradicsom	Pogácsa		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!