

## 2016. augusztus 29-szeptember 04.

GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Tízórai				Kakaó Margarin Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd				Reszelttészta leves GM Zöldfűszeres aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Brokkolikrémleves GM Rántott csirkecomb GM Párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna				Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Kockasajt Kenyér GM		

2016. szeptember 05-11.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
<b>Tízórai</b>	Tej Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Kenyér GM	Tea Hagymás májas Kenyér GM Paradicsom	Tea Sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Főtt virsli GM Ketchup Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves GM Sertéspörkölt GM Kapos- tejfölös tökfőzelék GM Kenyér GM	FokhagymakréMLEves GM Sült csirkecomb Mediterrán sült rizzsel Gyümölcs	Gulyásleves GM Citrusos mákos metélt GM Gyümölcs	Köményleves GM Vagdalt pogácsa GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott halfilé GM Petrezselymes burgonya Savanyúság		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Kápi paprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin Kenyér GM	Magyaros vajkrém Kenyér GM	Gyümölcsjoghurt Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
<b>Tízórai</b>	Tej Kukoricapehely GM	Tea Reszelt Edami sajt Margarin Kenyér GM Kávia paprika	Tea Házi szilvás túrókrém Kenyér GM	Kakaó Kakaós krém Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Póréhagyma		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karalábéleves GM Pusztapörkölt GM Kenyér GM Savanyúság	Tavaszi leves GM Paradicsomos- zöldbabos csirkemell GM Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves GM Vadas tokány GM Főtt tészta GM Gyümölcs	Burgonyaleves GM Paradicsomos húsos káposzta GM Kenyér GM	Zellerkrémleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Párolt rizs Párolt zöldség		
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM Paradicsom	Petrezselymes sajtkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Gesztenyekrém Abonett GM		

2016. szeptember 19-25.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
<b>Tízórai</b>	Tej Mogyoróskrém Kenyér GM	Tea Snidlinges túrókrém Kenyér GM	Tea Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Pudingos kukoricadara GM Kakaós szóráttal	Tea Házi halkrém Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Húsgaluska leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya	Borókás vadráguleves GM Darás metélt GM Szilvás körtevelővel	Vegyes gyümölcsleves GM Rántott csirkemell GM Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta joghurtos öntettel	Kertészleves GM Sült virsli GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Tejfölös gombaleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Tört burgonya Gyümölcs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Kenyér GM Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Majonézes padlizsánkrém Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Natúr joghurt Gesztenye desszert		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2016. szeptember 26-október 02.

GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
<b>Tízórai</b>	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM	Tea Sajt szelet Margarin Kenyér GM	Tea Májkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Tojás karika Margarin Kenyér GM Jégsaláta		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karfiolleves GM Bácskai rizseshús GM Savanyúság Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Zöldfűszeres húskenyér szelet GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM Rakott brokkoli GM	Magyaros zöldbableves GM Rántott halfilé GM Burgonyapüré Savanyúság		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Pulyka pizzasonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Retek	Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM	Gyümölcspuding Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!