

2016. augusztus 29-szeptember 04.

COLITIS- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Tízórai				Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Főtt tojásfehérje Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd				Reszelttészta leves EK Zöldfűszeres aprópecsenye EK Zöldbabfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Brokkoli püréleves EK TM Zsemlekockával Sült csirkecomb Párolt rizs Befőtt		
Uzsonna				Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Pástétom Zsemle		

2016. szeptember 05-11.							
COLITIS- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Tízórai	Tea Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Májás Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle	Tea Főtt virsli Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldségleves EK Sertés aprópecsenye EK Kapros tökfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Petrezselyem püréleves EK TM Zsemlekockával Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Gyümölcs	Sertés raguleves EK Almás rakott tészta TM Gyümölcs	Köményleves Zsemlekockával Vagdalt pogácsa EK Finomfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sütőtök püréleves EK TM Sült halfilé Petrezselymes burgonya Fejes saláta EK		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle	Sárgarépás margarin TM Zsemle	Gyümölcssajt Abonett		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
COLITIS- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
Tízórai	Gyümölcslé Sonkás felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Húskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Házi meggylekvár Margarin TM Zsemle	Tea Fahéjas krém TM Zsemle	Tea Tojásfehérje karika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldségleves EK Pusztapörkölt EK Teljes kiőrlésű zsemle Befőtt	Tavaszeleves EK Sárgarépas- zöldbabos csirkemell Petrezeles bulgurral Gyümölcs	Csontleves EK Vadas tokány EK TM Főtt tészta Gyümölcs	Burgonyaleves EK Sertés aprópecsenye EK Süttőtökfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Zeller püréleves EK TM Zsemlekockával Natúr sertésszelet Párolt köles Párolt zöldség EK		
Uzsonna	Margarin TM Zsemle Saláta	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Petrezeles zöldségkrém TM EK Zsemle	Gesztenyekrém TM Abonett		

2016. szeptember 19-25.							
COLITIS- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea Snidlinges zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Csemege karaj Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Pudingos dara TM Fahéjas szórattal	Tea Házi halkrém EK TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Húsgaluska leves EK Sült virsli Parajfőzelék EK TM Főtt burgonya	Vadraguleves EK Darás metélt Almaöntettel	Vegyes gyümölcsleves EK TM Sült csirkemell Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta EK	Kertészleves EK Sült virsli Zöldborsófőzelék püré EK TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Sárgarépa püréleves EK TM Brokkolis szárnyasragu EK Tört burgonya Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle	Margarinos padlizsánkrém EK TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Gesztenye desszert Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 26-október 02.

COLITIS- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
Tízórai	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Margarin TM Zsemle Reszelt sárgarépa	Tea Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Tojásfehérje karika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Brokkolileves EK Rizseshús EK Gyümölcs	Daragaluskaleves EK Zöldfűszeres húskenyér szelet EK Burgonyafőzelék EK Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldborsó püréleves Húsos tészta EK Gyümölcs	Fahéjas barackleves TM Rakott brokkoli EK TM	Zöldbableves EK Sült halfilé Burgonyapüré TM Befőtt		
Uzsonna	Sonkakrém TM Zsemle	Pizzasonka Margarin TM Zsemle	Zöldfűszeres margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle	Gyümölcspuding TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!