

2016. augusztus 29-szeptember 04.

CUKORBETEG
ISKOLÁS 1X**Hétfő**
08. 29.**Kedd**
08. 30.**Szerda**
08. 31.**Csütörtök**
09. 01.**Péntek**
09. 02.**Szombat**
09. 03.**Vasárnap**
09. 04.**Tízórai****Ebéd****Uzsonna**Reszelttészta leves
Zöldfűszeres
aprópecsenye
Zöldbabfőzelék
GyümölcsBrokkolikréMLEVES
Sült csirkecomb
Párolt rizs
Párolt zöldség
Savanyúság

2016. szeptember 05-11.							
CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kapos- tejfölös tökfőzelék diab.	Fokhagymakrémleves Sült csirkecomb Mediterrán sült rizs diab. Gyümölcs	Gulyásleves (burgonya nélkül) Almás rakott tészta diab. Gyümölcs	Köményleves Vagdalt pogácsa Fejtett babfőzelék	Paradicsomleves diab. Sült halfilé Petrezselymes burgonya Párolt zöldség Savanyúság		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
Tízórai							
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt zöldségekkel Savanyúság	Tavaszeleves Paradicsomos- zöldbabos csirkemell diab. Petrezselymes bulgurral Gyümölcs	Csontleves Vadas tokány diab. Főtt tészta Gyümölcs	Burgonyaleves Paradicsomos húsos káposzta diab.	Zellerkrémleves Grillfűszeres sertésszelet Párolt köles Párolt zöldség		
Uzsonna							

2016. szeptember 19-25.							
CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
Tízórai							
Ebéd	Húsgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék diab. Főtt burgonya	Borókás vadraguleves Káposztás kocka diab.	Vegyes gyümölcsleves diab. Sült csirkemell Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta joghurtos öntettel	Kertészleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab. Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Zöldborsós szárnyasragu Párolt bulgur Gyümölcs		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 26-október 02.

CUKORBETEG
ISKOLÁS 1X**Hétfő**
09. 26.**Kedd**
09. 27.**Szerda**
09. 28.**Csütörtök**
09. 29.**Péntek**
09. 30.**Szombat**
10. 01.**Vasárnap**
10. 02.**Tízórai****Ebéd****Uzsonna**Tejfölös
karfiolleves
Bácskai rizseshús
Savanyúság
GyümölcsDaragaluskaleves
Zöldfűszeres
húskenyér szelet
Párolt zöldségZöldborsóleves
Bolognai spagetti
diab.
Reszelt sajttal
GyümölcsFahéjas
barackleves
diab.
Rakott brokkoliMagyaros
zöldbableves
Sajtos sült halfilé
Párolt zöldség
Főtt burgonya
Savanyúság