

## 2016. augusztus 29-szeptember 04.

DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
<b>Tízórai</b>				Kakaó Fonott kalács	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>				Reszelttészta leves Zöldfűszeres aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt rizs Savanyúság		
<b>Uzsonna</b>				Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Kifli		

2016. szeptember 05-11.							
DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
<b>Tízórai</b>	Tej Kakaós csiga	Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Hagymás májas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Tea Hot-dog		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sertéspörkölt Kapos- tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakrémleves Zsemlekockával Sült csirkecomb Mediterrán sült rizzsel Gyümölcs	Gulyásleves Almás- mazsolás rakott tészta Gyümölcs	Köményleves Sajtos krutonnal Vagdalt pogácsa Főtt babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Kávia paprika	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Párizsi Margarin Zsemle	Magyaros vajkrém Zsemle	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
<b>Tízórai</b>	Tej Gabonagolyó	Tea Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Tea Házi szilvás túrókrém Zsemle	Kakaó Fatörzs kifli	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Savanyúság	Tavaszeleves Paradicsomos- zöldbabos csirkemell Petrezselymes bulgurral Gyümölcs	Csontleves Vadas tokány Főtt tészta Gyümölcs	Burgonyaleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Grillfűszeres sertésszelet Párolt köles Párolt zöldség		
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Félbarna kenyér Kígyóborka	Zöldséges felvágott Margarin Kifli	Füstölt párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Petrezselymes sajtkrém Zsemle Jégcsapretek	Túrós táska		

2016. szeptember 19-25.							
DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
<b>Tízórai</b>	Tej Gyümölcsíz Margarin Zsemle	Tea Snidlinges túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tejeskávé Almás táska	Tea Házi halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Húsgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Borókás vadráguleves Darás metélt Szilvás körtevelővel	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta joghurtos öntettel	Kertészleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Zöldborsós szárnyasragu Tört burgonya Gyümölcs		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Póréhagyma	Natúr joghurt Keksz		

## 2016. szeptember 26-október 02.

DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
<b>Tízórai</b>	Tej Teljes kiőrlésű pizzás csiga	Tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tea Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea Tojás karika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karfiolleves Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Daragaluskaleves Zöldfűszeres húskenyér szelet Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rakott brokkoli	Magyaros zöldbableves Sajtos rántott halfilé Burgonyapüré Savanyúság		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Pulyka pizzasonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Retek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Pudingos csiga		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!