

2016. augusztus 29-szeptember 04.

KALÓRIA- KOLESZTERIN- SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Tízórai							
Ebéd				Reszelttésztalesves Zöldfűszeres aprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Sült csirkecomb Párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna							

2016. szeptember 05-11.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN- SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kapos- tejfölös tökfőzelék diab.	Fokhagymakrémleves Sült csirkecomb Mediterrán sült rizs diab. Gyümölcs	Gulyásleves (burgonya nélkül) Almás rakott tészta diab. Gyümölcs	Köményleves Vagdalt pogácsa Finomfőzelék diab.	Paradicsomleves diab. Sült halfilé Petrezselymes burgonya Párolt zöldség Savanyúság		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN- SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
Tízórai							
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt zöldségekkel Savanyúság	Tavaszeleves Paradicsomos- zöldbabos csirkemell diab. Petrezselymes bulgurral Gyümölcs	Csontleves Vadas tokány diab. Főtt tészta Gyümölcs	Burgonyaleves Paradicsomos húsos káposzta diab.	Zellerkrémleves Grillfűszeres sertésszelet Párolt köles Párolt zöldség		
Uzsonna							

2016. szeptember 19-25.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN- SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24	Vasárnap 09. 25.
Tízórai							
Ebéd	Húsgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék diab. Főtt burgonya	Borókás vadraguleves Káposztás kocka diab.	Vegyes gyümölcsleves diab. Sült csirkemell Sárgarépas rizs Friss vegyes saláta joghurtos öntettel	Kertészleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab. Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Zöldborsós szárnyasragu Párolt bulgur Gyümölcs		
Uzsonna							

2016. szeptember 26-október 02.

KALÓRIA- KOLESZTERIN- SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
Tízórai							
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Daragaluskaleves Zöldfűszeres húskenyér szelet Párolt zöldség	Zöldborsóleves Bolognai spagetti diab. Reszelt light sajttal Gyümölcs	Fahéjas barackleves diab. Rakott brokkoli	Magyaros zöldbableves Sajtos sült halfilé Párolt zöldség Főtt burgonya Savanyúság		
Uzsonna							