

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Glutén-tejmentes

2017. február 27 - március 5.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Tea Tojáskrém TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i> mustár, tojás</p> <p>EN: 285 SZH: 38 SÓ: 1,03 ZSÍR: 10</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 269 SZH: 47 SÓ: 1,12 ZSÍR: 6</p>	<p>Tea Kenőmájas TM Kenyér GM Retek</p> <p><i>Allergének:</i> szójabab</p> <p>EN: 293 SZH: 38 SÓ: 1,45 ZSÍR: 9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Gulyásleves GM Nudli GM gyümölcsöntettel GM TM</p> <p><i>Allergének:</i> kén-dioxid, tojás, zeller</p> <p>EN: 829 SZH: 142 SÓ: 3,35 ZSÍR: 15</p>	<p>Kukoricadara galuskaleves GM Vagdaltpogácsa GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének:</i> tojás, zeller</p> <p>EN: 840 SZH: 97 SÓ: 2,54 ZSÍR: 41</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminaláta</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>EN: 776 SZH: 109 SÓ: 2,48 ZSÍR: 15</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 240 SZH: 30 SÓ: 1,64 ZSÍR: 9</p>	<p>Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 322 SZH: 30 SÓ: 2 ZSÍR: 17</p>	<p>Gyümölcs Abonett GM</p> <p><i>Allergének:</i> szójabab</p> <p>EN: 242 SZH: 40 SÓ: 0,21 ZSÍR: 6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i> szójabab</p> <p>EN: 242 SZH: 40 SÓ: 0,21 ZSÍR: 6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Glutén-tejmentes

2017. március 6-12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 258 SZH: 38 SÓ: 2,06 ZSÍR: 6</p>	<p>Tea Brokkolikrém TM Kenyér GM Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 228 SZH: 38 SÓ: 1,45 ZSÍR: 5</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 269 SZH: 47 SÓ: 1,12 ZSÍR: 6</p>	<p>Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: tojás</i></p> <p>EN: 270 SZH: 40 SÓ: 1,08 ZSÍR: 7</p>	<p>Tea Virsli GM TM Ketchup Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 314 SZH: 41 SÓ: 2,22 ZSÍR: 11</p>		
EBÉD	<p>Almaleves GM TM Szárnys rizottó GM Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 776 SZH: 90 SÓ: 1,88 ZSÍR: 10</p>	<p>Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tököfőzelék GM TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: mustár, zeller</i></p> <p>EN: 826 SZH: 76 SÓ: 3,39 ZSÍR: 16</p>	<p>Bakonyi betyárleves GM TM Bazsalikomos- húsos tészta GM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, zeller</i></p> <p>EN: 850 SZH: 117 SÓ: 3,13 ZSÍR: 38</p>	<p>Köményleves GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid</i></p> <p>EN: 814 SZH: 87 SÓ: 3,6 ZSÍR: 15</p>	<p>Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM TM Párolt rizs Majonéz káposztasaláta TM</p> <p><i>Allergének: hal, mustár, tojás</i></p> <p>EN: 751 SZH: 111 SÓ: 2,83 ZSÍR: 18</p>		
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 268 SZH: 30 SÓ: 1,24 ZSÍR: 14</p>	<p>Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 252 SZH: 29 SÓ: 1,76 ZSÍR: 10</p>	<p>Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 248 SZH: 31 SÓ: 1,64 ZSÍR: 9</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 219 SZH: 29 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6</p>	<p>Pogácsa GM TM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: tojás</i></p> <p>EN: 340 SZH: 46 SÓ: 1,15 ZSÍR: 14</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Glutén-tejmentes

2017. március 13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 338 SZH: 51 SÓ: 1,78 ZSÍR: 10</p>	<p>Gyümölcstea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: mustár, szójabab, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 259 SZH: 40 SÓ: 1,7 ZSÍR: 7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 269 SZH: 47 SÓ: 1,12 ZSÍR: 6</p>	<p>Tea Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 270 SZH: 40 SÓ: 2,11 ZSÍR: 6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p>Magyaros karfiollevés GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: mustár</i></p> <p>EN: 741 SZH: 79 SÓ: 2,91 ZSÍR: 9</p>	<p>Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid</i></p> <p>EN: 707 SZH: 96 SÓ: 2,69 ZSÍR: 18</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Galuskaleves GM Bolognai spagetti GM TM Gyümölcssaláta</p> <p><i>Allergének: tojás, zeller</i></p> <p>EN: 841 SZH: 140 SÓ: 2,5 ZSÍR: 23</p>	<p>Fokhagyma püréleves GM TM Rántott csirkecomb GM TM Párolt zöldség Burgonyapüré TM</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, mustár, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 824 SZH: 71 SÓ: 2,67 ZSÍR: 17</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p>Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 230 SZH: 31 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6</p>	<p>Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 342 SZH: 30 SÓ: 2,21 ZSÍR: 19</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 240 SZH: 30 SÓ: 1,43 ZSÍR: 9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 210 SZH: 29 SÓ: 1,7 ZSÍR: 6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Glutén-tejmentes

2017. március 20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 283 SZH: 55 SÓ: 1,01 ZSÍR: 4	Tea Pritaminpaprika krém TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 248 SZH: 51 SÓ: 1,43 ZSÍR: 2	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 269 SZH: 47 SÓ: 1,12 ZSÍR: 6	Tea Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM Ketchup <i>Allergének:</i> tojás EN: 291 SZH: 41 SÓ: 1,39 ZSÍR: 9	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom <i>Allergének:</i> mustár, szójabab, tojás, zeller EN: 256 SZH: 39 SÓ: 1,7 ZSÍR: 7	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
EBÉD	Zöldség püréleves GM TM Csikos tokány GM TM Párolt rizs Gyümölcs <i>Allergének:</i> zeller EN: 724 SZH: 81 SÓ: 2,63 ZSÍR: 19	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> mustár, tojás, zeller EN: 815 SZH: 67 SÓ: 3,53 ZSÍR: 19	Paradicsomleves GM Rakott kelkáposzta GM TM <i>Allergének:</i> zeller EN: 822 SZH: 88 SÓ: 1,99 ZSÍR: 23	Nyírségi raguleves GM TM Diós metélt GM Gyümölcs <i>Allergének:</i> diófélék EN: 793 SZH: 139 SÓ: 1,31 ZSÍR: 19	Fahéjas szilvaleves GM TM Rácós tengeri hal GM <i>Allergének:</i> hal, kén-dioxid EN: 829 SZH: 92 SÓ: 2,05 ZSÍR: 5	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
UZSONNA	Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek <i>Allergének:</i> EN: 298 SZH: 30 SÓ: 1,59 ZSÍR: 16	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika <i>Allergének:</i> EN: 243 SZH: 30 SÓ: 1,64 ZSÍR: 9	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma <i>Allergének:</i> szójabab EN: 220 SZH: 31 SÓ: 2,02 ZSÍR: 5	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóborka <i>Allergének:</i> mustár EN: 304 SZH: 30 SÓ: 1,16 ZSÍR: 14	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 219 SZH: 29 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Glutén-tejmentes

2017. március 27 - április 2.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 283 SZH: 55 SÓ: 1,01 ZSÍR: 4	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> szójabab EN: 286 SZH: 38 SÓ: 1,76 ZSÍR: 10	Rizstej Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 206 SZH: 32 SÓ: 1,11 ZSÍR: 6	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom <i>Allergének:</i> EN: 252 SZH: 40 SÓ: 1,47 ZSÍR: 5	Tea Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> szójabab EN: 271 SZH: 38 SÓ: 1,43 ZSÍR: 9	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> kén-dioxid, zeller EN: 702 SZH: 103 SÓ: 3,6 ZSÍR: 16	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM Pirított kukoricadara GM <i>Allergének:</i> zeller EN: 787 SZH: 86 SÓ: 2,78 ZSÍR: 12	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM Gyümölcs <i>Allergének:</i> hal, szójabab EN: 778 SZH: 104 SÓ: 3,49 ZSÍR: 14	Köményleves tésztával GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs <i>Allergének:</i> EN: 831 SZH: 94 SÓ: 2,76 ZSÍR: 17	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel <i>Allergének:</i> kén-dioxid, mustár EN: 794 SZH: 79 SÓ: 3,6 ZSÍR: 13	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
UZSONNA	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek <i>Allergének:</i> EN: 373 SZH: 30 SÓ: 1,41 ZSÍR: 26	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika <i>Allergének:</i> EN: 231 SZH: 31 SÓ: 2,06 ZSÍR: 6	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kigyóuborka <i>Allergének:</i> EN: 319 SZH: 29 SÓ: 2 ZSÍR: 17	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 226 SZH: 30 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6	Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 246 SZH: 46 SÓ: 1,01 ZSÍR: 4	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)