

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2017. február 27 - március 2.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Tea Tojáskrém Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> mustár, tej, tojás</p> <p>EN: 262 SZH: 39 SÓ: 1,08 ZSÍR: 7</p>	<p>Kakaó Margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> tej</p> <p>EN: 364 SZH: 56 SÓ: 1,42 ZSÍR: 10</p>	<p>Tea Kenőmájas Kenyér GM Retek</p> <p><u>Allergének:</u> mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 293 SZH: 38 SÓ: 1,7 ZSÍR: 10</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Gulyásleves GM Nudli GM gyümölcsöntettel GM</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 829 SZH: 142 SÓ: 3,35 ZSÍR: 15</p>	<p>Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs</p> <p><u>Allergének:</u> tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 850 SZH: 97 SÓ: 2,54 ZSÍR: 42</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminaláta</p> <p><u>Allergének:</u> zeller</p> <p>EN: 776 SZH: 109 SÓ: 2,48 ZSÍR: 15</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kigőyőborka</p> <p><u>Allergének:</u> tej</p> <p>EN: 279 SZH: 29 SÓ: 1,37 ZSÍR: 12</p>	<p>Alpesi szalámi Margarin Kenyér GM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 322 SZH: 30 SÓ: 2 ZSÍR: 17</p>	<p>Gyümölcsjoghurt Abonett GM</p> <p><u>Allergének:</u> sojabab, tej</p> <p>EN: 234 SZH: 31 SÓ: 0,33 ZSÍR: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2017. március 6-12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Szendvicssonka Margarin Kenyér GM <i>Allergének: tej</i> EN: 331 SZH: 40 SÓ: 2,38 ZSÍR: 10	Tea Vajkrém Kenyér GM Kígyóborka <i>Allergének: tej</i> EN: 285 SZH: 39 SÓ: 1,17 ZSÍR: 11	Kakaó Margarin Kenyér GM <i>Allergének: tej</i> EN: 364 SZH: 56 SÓ: 1,42 ZSÍR: 10	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika <i>Allergének: tojás</i> EN: 270 SZH: 40 SÓ: 1,08 ZSÍR: 7	Tea Virsli GM Ketchup Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 314 SZH: 41 SÓ: 2,22 ZSÍR: 11	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
EBÉD	Almaleves GM Szárnyas rizottó GM reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel <i>Allergének: tej</i> EN: 814 SZH: 91 SÓ: 2,01 ZSÍR: 15	Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tököfélék GM Kenyér GM <i>Allergének: mustár, tej, zeller</i> EN: 849 SZH: 76 SÓ: 3,6 ZSÍR: 17	Bakonyi betyárleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Gyümölcs <i>Allergének: kén-dioxid, tej, zeller</i> EN: 832 SZH: 117 SÓ: 1,79 ZSÍR: 35	Köményleves GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs <i>Allergének: kén-dioxid</i> EN: 843 SZH: 92 SÓ: 3,6 ZSÍR: 16	Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Majonéz káposztasaláta <i>Allergének: hal, mustár, tej, tojás</i> EN: 770 SZH: 111 SÓ: 2,83 ZSÍR: 18	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
UZSONNA	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika <i>Allergének: tej</i> EN: 212 SZH: 31 SÓ: 1,16 ZSÍR: 6	Zala felvágott Margarin Kenyér GM <i>Allergének: szójabab</i> EN: 249 SZH: 29 SÓ: 1,76 ZSÍR: 10	Párizsi Margarin Kenyér GM Póréhagyma <i>Allergének:</i> EN: 248 SZH: 31 SÓ: 1,64 ZSÍR: 9	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 219 SZH: 29 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6	Kocka sajt Kenyér GM Retek <i>Allergének: tej</i> EN: 224 SZH: 31 SÓ: 1,07 ZSÍR: 4	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2017. március 13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 359 SZH: 41 SÓ: 2,08 ZSÍR: 13</p>	<p>Gyümölcsstea Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 321 SZH: 40 SÓ: 1,37 ZSÍR: 12</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kakaó Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 364 SZH: 56 SÓ: 1,42 ZSÍR: 10</p>	<p>Tea Toast sonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 270 SZH: 40 SÓ: 2,11 ZSÍR: 6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p>Magyaros karfiolleves GM Paella jércecomb kockákkal GM Csalamádé édesítószerrel Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: mustár</i></p> <p>EN: 741 SZH: 79 SÓ: 3,35 ZSÍR: 9</p>	<p>Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, tej</i></p> <p>EN: 710 SZH: 98 SÓ: 3,02 ZSÍR: 18</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Vajas galuskaleves GM Bolognai spagetti GM reszelt sajttal Gyümölcssaláta</p> <p><i>Allergének: tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 850 SZH: 137 SÓ: 3,35 ZSÍR: 28</p>	<p>Fokhagymakrémleves GM Rántott csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, mustár, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 848 SZH: 72 SÓ: 2,72 ZSÍR: 18</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p>Vajkrém Kenyér GM Póréhagyma</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 256 SZH: 31 SÓ: 1,17 ZSÍR: 11</p>	<p>Diákcsemege Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 342 SZH: 30 SÓ: 2,21 ZSÍR: 19</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: mustár, szójabab, tej, zeller</i></p> <p>EN: 258 SZH: 30 SÓ: 1,68 ZSÍR: 10</p>	<p>Kefir Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 231 SZH: 33 SÓ: 1 ZSÍR: 6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2017. március 20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM <i>Allergének:</i> tej EN: 356 SZH: 58 SÓ: 1,34 ZSÍR: 8	Tea Körözött Kenyér GM Zöldpaprika <i>Allergének:</i> tej EN: 251 SZH: 40 SÓ: 1,49 ZSÍR: 5	Kakaó Vaj Kenyér GM <i>Allergének:</i> tej EN: 476 SZH: 56 SÓ: 1,26 ZSÍR: 22	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM Ketchup <i>Allergének:</i> tojás EN: 291 SZH: 41 SÓ: 1,39 ZSÍR: 9	Tea Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom <i>Allergének:</i> mustár, szójabab, tej, tojás, zeller EN: 256 SZH: 39 SÓ: 1,7 ZSÍR: 7	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
EBÉD	Zöldségkrémleves GM Csíkos tokány GM Párolt rizs Gyümölcs <i>Allergének:</i> tej, zeller EN: 757 SZH: 82 SÓ: 2,67 ZSÍR: 23	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM Kenyér GM <i>Allergének:</i> mustár, tej, tojás, zeller EN: 836 SZH: 69 SÓ: 3,35 ZSÍR: 19	Paradicsomleves GM Rakott kelkáposzta GM <i>Allergének:</i> tej, zeller EN: 840 SZH: 89 SÓ: 2 ZSÍR: 26	Nyírségi raguleves GM Diós metélt GM Gyümölcs <i>Allergének:</i> diófélék, tej EN: 809 SZH: 140 SÓ: 1,32 ZSÍR: 21	Fahéjas szilvaleves GM Rácos tengeri hal GM <i>Allergének:</i> hal, kén-dioxid, tej EN: 847 SZH: 92 SÓ: 2,06 ZSÍR: 7	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
UZSONNA	Sajtkrém Kenyér GM Jégcsapretek <i>Allergének:</i> tej EN: 220 SZH: 30 SÓ: 1,42 ZSÍR: 7	Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM <i>Allergének:</i> tej EN: 237 SZH: 29 SÓ: 1,76 ZSÍR: 9	Gépsonka Margarin Kenyér GM Újhagyma <i>Allergének:</i> szójabab EN: 220 SZH: 31 SÓ: 2,02 ZSÍR: 5	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóborka <i>Allergének:</i> tej EN: 282 SZH: 30 SÓ: 1,4 ZSÍR: 12	Pulykasonka Margarin Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 219 SZH: 29 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2017. március 27 - április 2.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM <i>Allergének: tej</i> EN: 356 SZH: 58 SÓ: 1,34 ZSÍR: 8	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM <i>Allergének: szójabab</i> EN: 286 SZH: 38 SÓ: 1,76 ZSÍR: 10	Rizstej Margarin Kenyér GM <i>Allergének: tej</i> EN: 301 SZH: 40 SÓ: 1,41 ZSÍR: 10	Tea Tejfölös túró Kenyér GM Paradicsom <i>Allergének: tej</i> EN: 262 SZH: 40 SÓ: 1,28 ZSÍR: 6	Tea Majorannás kenőmájas Kenyér GM <i>Allergének: mustár, szójabab, tej, zeller</i> EN: 289 SZH: 38 SÓ: 1,68 ZSÍR: 10	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
EBÉD	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM <i>Allergének: kén-dioxid, tej, zeller</i> EN: 726 SZH: 104 SÓ: 3,6 ZSÍR: 18	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM Pirított kukoricadara GM <i>Allergének: tej, zeller</i> EN: 796 SZH: 86 SÓ: 2,95 ZSÍR: 13	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM reszelt sajttal Gyümölcs <i>Allergének: hal, szójabab, tej</i> EN: 763 SZH: 106 SÓ: 3,19 ZSÍR: 21	Zsúrmókaleves GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs <i>Allergének: tej</i> EN: 831 SZH: 91 SÓ: 2,5 ZSÍR: 19	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel <i>Allergének: kén-dioxid, mustár</i> EN: 794 SZH: 79 SÓ: 3,6 ZSÍR: 13	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
UZSONNA	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek <i>Allergének: tej</i> EN: 245 SZH: 32 SÓ: 1,33 ZSÍR: 10	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika <i>Allergének: tej</i> EN: 284 SZH: 31 SÓ: 1,37 ZSÍR: 12	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka <i>Allergének:</i> EN: 319 SZH: 29 SÓ: 2 ZSÍR: 17	Pulykasonka Margarin Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 219 SZH: 29 SÓ: 1,91 ZSÍR: 6	Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM <i>Allergének:</i> EN: 246 SZH: 46 SÓ: 1,01 ZSÍR: 4	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	<i>Allergének:</i> EN: SZH: SÓ: ZSÍR:

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)