

# ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej-tojásmentes

2017. február 27 - március 5.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Tea Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 360 SZH: 37 SÓ: 2,26 ZSÍR: 18</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 330 SZH: 47 SÓ: 0,78 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 308 SZH: 38 SÓ: 1,33 ZSÍR: 10</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Gulyásleves TOJM Nudli gyümölcstöntettel TM</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, szójabab, zeller</p> <p>EN: 729 SZH: 126 SÓ: 3,19 ZSÍR: 12</p>	<p>Kukoricadara galuskaleves TOJM Vagdalt pogácsa TOJM Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, zeller</p> <p>EN: 713 SZH: 96 SÓ: 2,59 ZSÍR: 25</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves TOJM Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>EN: 748 SZH: 112 SÓ: 2,8 ZSÍR: 15</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 265 SZH: 29 SÓ: 1,39 ZSÍR: 12</p>	<p>Alpesi szalámi Margarin TM Zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 347 SZH: 30 SÓ: 1,75 ZSÍR: 20</p>	<p>Gyümölcs Abonett</p> <p><i>Allergének:</i> szójabab</p> <p>EN: 329 SZH: 46 SÓ: 0,21 ZSÍR: 13</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)



# ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej-tojásmentes

2017. március 6-12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Szendvics sonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 318 SZH: 38 SÓ: 1,8 ZSÍR: 9</p>	<p>Tea Brokkolikrém TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 322 SZH: 38 SÓ: 1,28 ZSÍR: 4</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 330 SZH: 47 SÓ: 0,78 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea Vikend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 339 SZH: 39 SÓ: 1,85 ZSÍR: 11</p>	<p>Tea Virsli TM Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 347 SZH: 41 SÓ: 2,09 ZSÍR: 12</p>		
EBÉD	<p>Almaleves TM Szárnyas rizottó Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 719 SZH: 90 SÓ: 1,88 ZSÍR: 10</p>	<p>Reszeltészta leves TOJM Fokhagymás sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, zeller</i></p> <p>EN: 711 SZH: 80 SÓ: 3,1 ZSÍR: 21</p>	<p>Bakonyi betyárleves TM TOJM Bazsalikomos- sonkás tészta TM TOJM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, zeller</i></p> <p>EN: 829 SZH: 117 SÓ: 3,1 ZSÍR: 38</p>	<p>Köményleves tésztával TOJM Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid</i></p> <p>EN: 721 SZH: 89 SÓ: 3,1 ZSÍR: 15</p>	<p>Zöldborsóleves TOJM Sült halfilé Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p><i>Allergének: hal</i></p> <p>EN: 712 SZH: 89 SÓ: 2,79 ZSÍR: 26</p>		
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 266 SZH: 29 SÓ: 1,12 ZSÍR: 14</p>	<p>Zala felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 277 SZH: 29 SÓ: 1,51 ZSÍR: 13</p>	<p>Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 282 SZH: 30 SÓ: 1,43 ZSÍR: 14</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 244 SZH: 29 SÓ: 1,65 ZSÍR: 9</p>	<p>Pogácsa TM TOJM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 266 SZH: 33 SÓ: 0,79 ZSÍR: 13</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)



# ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej-tojásmentes

2017. március 13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 363 SZH: 51 SÓ: 1,52 ZSÍR: 13</p>	<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, zeller</i></p> <p>EN: 319 SZH: 40 SÓ: 1,44 ZSÍR: 10</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 339 SZH: 46 SÓ: 0,83 ZSÍR: 15</p>	<p>Tea Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 339 SZH: 40 SÓ: 1,91 ZSÍR: 11</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p>Magyaros karfiolleves TOJM Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: mustár</i></p> <p>EN: 708 SZH: 79 SÓ: 3,38 ZSÍR: 9</p>	<p>Lebbencsleves TOJM Szárnys aprópecsenye Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid</i></p> <p>EN: 701 SZH: 82 SÓ: 3,21 ZSÍR: 17</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Galuskaleves TOJM Bolognai spagetti TM TOJM Gyümölcssaláta</p> <p><i>Allergének: glutén, zeller</i></p> <p>EN: 849 SZH: 140 SÓ: 2,5 ZSÍR: 23</p>	<p>Fokhagyma püréleves TM Sült csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré TM</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, zeller</i></p> <p>EN: 728 SZH: 50 SÓ: 3,25 ZSÍR: 16</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p>Spárgás pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 264 SZH: 30 SÓ: 1,7 ZSÍR: 11</p>	<p>Diákcsemege Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 366 SZH: 30 SÓ: 1,95 ZSÍR: 22</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kenőmájás TM Zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 228 SZH: 30 SÓ: 1,26 ZSÍR: 8</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 235 SZH: 29 SÓ: 1,44 ZSÍR: 8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)



# ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej-tojásmentes

2017. március 20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 327 SZH: 52 SÓ: 0,75 ZSÍR: 7</p>	<p>Tea Pritamin paprika krém TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 349 SZH: 51 SÓ: 1,26 ZSÍR: 1</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 339 SZH: 46 SÓ: 0,83 ZSÍR: 15</p>	<p>Tea Csemege karaj Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 360 SZH: 40 SÓ: 1,88 ZSÍR: 11</p>	<p>Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, zeller</i></p> <p>EN: 325 SZH: 39 SÓ: 1,49 ZSÍR: 12</p>		
EBÉD	<p>Zöldség püréleves TM Csikos tokány TM Párolt rizs Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, zeller</i></p> <p>EN: 704 SZH: 81 SÓ: 2,63 ZSÍR: 19</p>	<p>Köményleves tésztával TOJM Fűszeres sertésszelet Lencsefőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag</i></p> <p>EN: 764 SZH: 79 SÓ: 2,88 ZSÍR: 19</p>	<p>Paradicsomleves TOJM Rakott kelkáposzta TM</p> <p><i>Allergének: glutén, zeller</i></p> <p>EN: 727 SZH: 88 SÓ: 1,99 ZSÍR: 23</p>	<p>Nyírségi raguleves TM TOJM Dejós metélt TOJM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójabab</i></p> <p>EN: 835 SZH: 143 SÓ: 1,36 ZSÍR: 25</p>	<p>Fahéjas szilvaleves TM Rácos tengeri hal</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, kén-dioxid</i></p> <p>EN: 518 SZH: 91 SÓ: 2,05 ZSÍR: 5</p>		
UZSONNA	<p>Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 296 SZH: 29 SÓ: 1,47 ZSÍR: 16</p>	<p>Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 268 SZH: 30 SÓ: 1,38 ZSÍR: 12</p>	<p>Gépsonka Margarin TM Zsemle Újhagyma</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 245 SZH: 31 SÓ: 1,77 ZSÍR: 8</p>	<p>Házi húspástétom TM Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab</i></p> <p>EN: 293 SZH: 30 SÓ: 1 ZSÍR: 13</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 244 SZH: 29 SÓ: 1,65 ZSÍR: 9</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)



# ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej-tojásmentes

2017. március 27 - április 2.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Méz Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 335 SZH: 54 SÓ: 0,75 ZSÍR: 7</p>	<p>Tea Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 355 SZH: 37 SÓ: 1,55 ZSÍR: 14</p>	<p>Rizstej Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 267 SZH: 32 SÓ: 0,78 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 280 SZH: 39 SÓ: 1,35 ZSÍR: 6</p>	<p>Tea Majorannás kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 304 SZH: 37 SÓ: 1,31 ZSÍR: 10</p>		
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldségleves TOJM Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, zeller</i></p> <p>EN: 704 SZH: 88 SÓ: 3,6 ZSÍR: 15</p>	<p>Húsleves TOJM Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara</p> <p><i>Allergének: glutén, zeller</i></p> <p>EN: 709 SZH: 110 SÓ: 2,41 ZSÍR: 12</p>	<p>Zöldbableves TOJM Paradicsomos- tonhalas penne TM TOJM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: hal, szójabab</i></p> <p>EN: 701 SZH: 104 SÓ: 4,25 ZSÍR: 14</p>	<p>Köményleves tésztával TOJM Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 831 SZH: 94 SÓ: 2,76 ZSÍR: 17</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár</i></p> <p>EN: 742 SZH: 79 SÓ: 3,59 ZSÍR: 13</p>		
UZSONNA	<p>Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 362 SZH: 30 SÓ: 1,23 ZSÍR: 25</p>	<p>Szendvicssonka Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 255 SZH: 30 SÓ: 1,8 ZSÍR: 9</p>	<p>Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 353 SZH: 29 SÓ: 1,8 ZSÍR: 22</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 251 SZH: 30 SÓ: 1,66 ZSÍR: 9</p>	<p>Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 255 SZH: 43 SÓ: 0,75 ZSÍR: 7</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)