

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Cukorbeteg

2017. február 27 - március 5.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Allergének:	Allergének:	Tea diab. Tojáskré Teljes kiőrlésű zsemle Allergének: glutén, mustár, tej, tojás	Kakaó diab. Sós fonott Allergének: glutén, tej	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Retek Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, zeller	Allergének:	Allergének:
EBÉD	Allergének:	Allergének:	Hamis gulyásleves Sertéspörkölt Párolt rizs Allergének: glutén, kén-dioxid, zeller	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Gyümölcs Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller	Bazsalikom paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Zöldséges rizs Vitaminsaláta diab. Allergének: glutén, tojás, zeller	Allergének:	Allergének:
UZSONNA	Allergének:	Allergének:	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka Allergének: glutén, tej	Alpesi szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom Allergének: glutén	Natúr joghurt Abonett Allergének: szójabab, tej	Allergének:	Allergének:

A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: a cukorbeteg diétában a szakorvos által egyénileg meghatározott szénhidrátértékek a mérvadóak, melyekhez arányosan igazodik a többi tápérték is.

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Cukorbeteg

2017. március 6-12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Szendvicssonka Margarin Zsemle <i>Allergének: glutén, tej</i>	Tea diab. Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka <i>Allergének: glutén, tej</i>	Kakaó diab. Margarin Bagett <i>Allergének: glutén, tej</i>	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika <i>Allergének: glutén, tojás</i>	Tea diab. Virslis Margarin Teljes kiőrlésű zsemle <i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
EBÉD	Almaleves diab. Szárnyas rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel <i>Allergének: glutén, tej</i>	Zöldségleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tököfőzelék diab. <i>Allergének: glutén, mustár, tej, zeller</i>	Bakonyi betyárleves Sajtos-tejfőlés tészta Gyümölcs <i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojás, zeller</i>	Köményleves Leccsós szelet diab. Főtt burgonya Gyümölcs <i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tej, tojás, zeller</i>	Zöldborsóleves Sült halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Káposztasaláta diab. <i>Allergének: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zeller</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
UZSONNA	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <i>Allergének: glutén, tej</i>	Zala felvágott Margarin Zsemle <i>Allergének: glutén, szójabab</i>	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma <i>Allergének: glutén</i>	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle <i>Allergének: glutén</i>	Kocka sajt Kifli Retek <i>Allergének: glutén, tej</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>

A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: a cukorbeteg diétában a szakorvos által egyénileg meghatározott szénhidrátértékek a mérvadóak, melyekhez arányosan igazodik a többi tápérték is.

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Cukorbeteg

2017. március 13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle <i>Allergének: glutén, szójabab</i>	Gyümölcstea diab. Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika <i>Allergének: glutén, tej</i>	<i>Allergének:</i>	Kakaó diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle <i>Allergének: glutén, tej</i>	Tea diab. Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong <i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
EBÉD	Magyaros karfiolleves Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs <i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojás, zeller</i>	Lebbencsleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék diab. <i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tej, tojás, zeller</i>	<i>Allergének:</i>	Vajas galuskaleves Bolognai spagetti diab. reszelt sajttal Gyümölcssaláta diab. <i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojás, zeller</i>	Fokhagymakrémléves Sült csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré <i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tej, tojás, zeller</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
UZSONNA	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma <i>Allergének: glutén, tej</i>	Diákcsemege Margarin Teljes kiőrlésű zsemle <i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének:</i>	Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika <i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</i>	Kefir Kifli <i>Allergének: glutén, tej</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>

A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésekért kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: a cukorbeteg diétában a szakorvos által egyénileg meghatározott szénhidrátértékek a mérvadóak, melyekhez arányosan igazodik a többi tápérték is.

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Cukorbeteg

2017. március 20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Lekvár diab. Margarin Zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej	Kakaó diab. Vaj Teljes kiőrlésű kifli <i>Allergének:</i> glutén, tej	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tojás	Tea diab. Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
EBÉD	Zöldségkrémleves Csikos tokány Brokkolis rizs Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojás, zeller	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Finomfőzelék diab. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojás, zeller	Paradicsomleves diab. Rakott keltáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller	Nyírségi raguleves Diós metélt diab. Gyümölcs <i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, tej, tojás, zeller	Fahéjas őszibarackleves diab. Rácos tengeri halfilé zöldségekkel <i>Allergének:</i> glutén, hal, kén-dioxid, tej	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
UZSONNA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek <i>Allergének:</i> glutén, tej	Sajtós párizsi Margarin Zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej	Gépsonka Margarin Zsemle Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóborka <i>Allergének:</i> glutén, tej	Pulykasonka Margarin Zsemle <i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>

A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: a cukorbeteg diétában a szakorvos által egyénileg meghatározott szénhidrátértékek a mérvadóak, melyekhez arányosan igazodik a többi tápérték is.

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Cukorbeteg

2017. március 27 - április 2.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p>	<p>Tea diab. Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p>	<p>Tej Margarin Sós fonott</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p>	<p>Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p>	<p>Tea diab. Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</i></p>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tej, tojás, zeller</i></p>	<p>Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pirított dara</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojás, zeller</i></p>	<p>Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne diab. reszelt sajttal Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p>	<p>Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojás, zeller</i></p>	<p>Karalábéleves Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tej, tojás, zeller</i></p>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p>	<p>Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p>	<p>Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p>	<p>Pulykasonka Margarin Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p>	<p>Gyümölcsíz diab. Margarin Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>

A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésekért kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: a cukorbeteg diétában a szakorvos által egyénileg meghatározott szénhidrátértékek a mérvadóak, melyekhez arányosan igazodik a többi tápérték is.