

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej-olajosmag- citrusfélék mentes

2017. február 27 - március 5.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Tea citrom nélkül Tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, mustár, tojás</p> <p>EN: 318 SZH: 39 SÓ: 0,9 ZSÍR: 11</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 330 SZH: 47 SÓ: 0,78 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea citrom nélkül Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 308 SZH: 47 SÓ: 1,33 ZSÍR: 10</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Gulyásleves Nudli gyümölcsöntettel TM</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid, mustár, szójabab, tojás, zeller</p> <p>EN: 740 SZH: 128 SÓ: 3,44 ZSÍR: 12</p>	<p>Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, mustár, szójabab, tojás, zeller</p> <p>EN: 719 SZH: 96 SÓ: 2,9 ZSÍR: 25</p>	<p>Bazsalikom paradisomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN: 749 SZH: 111 SÓ: 2,77 ZSÍR: 15</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 265 SZH: 29 SÓ: 1,39 ZSÍR: 12</p>	<p>Alpesi szalámi Margarin TM Zsemle Paradisom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 347 SZH: 30 SÓ: 1,75 ZSÍR: 20</p>	<p>Gyümölcs Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás</p> <p>EN: 329 SZH: 46 SÓ: 0,01 ZSÍR: 13</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes

2017. március 6-12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea citrom nélkül Szendvics sonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 318 SZH: 47 SÓ: 1,8 ZSÍR: 9</p>	<p>Tea citrom nélkül Brokkolikrém TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 322 SZH: 47 SÓ: 1,28 ZSÍR: 4</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 330 SZH: 47 SÓ: 0,78 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 339 SZH: 48 SÓ: 0,87 ZSÍR: 12</p>	<p>Tea citrom nélkül Virslis TM Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 347 SZH: 50 SÓ: 2,09 ZSÍR: 12</p>		
EBÉD	<p>Almaleves TM citrom nélkül Szárnyas rizottó Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 719 SZH: 90 SÓ: 1,88 ZSÍR: 10</p>	<p>Reszelttészta leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tököfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 702 SZH: 59 SÓ: 3,32 ZSÍR: 15</p>	<p>Bakonyi betyárleves TM Bazsalikomos- sonkás tészta TM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 850 SZH: 90 SÓ: 2,98 ZSÍR: 37</p>	<p>Köményleves tésztával Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás</i></p> <p>EN: 726 SZH: 89 SÓ: 3,68 ZSÍR: 15</p>	<p>Zöldborsóleves Rántott halfilé TM Párolt rizs Majonéz káposztasaláta TM</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, mustár, szójabab, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 702 SZH: 100 SÓ: 3,13 ZSÍR: 18</p>		
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 266 SZH: 29 SÓ: 1,12 ZSÍR: 14</p>	<p>Zala felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 277 SZH: 29 SÓ: 1,51 ZSÍR: 13</p>	<p>Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 282 SZH: 30 SÓ: 1,43 ZSÍR: 14</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 244 SZH: 29 SÓ: 1,65 ZSÍR: 9</p>	<p>Pogácsa TM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 273 SZH: 33 SÓ: 0,8 ZSÍR: 13</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes

2017. március 13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 363 SZH: 51 SÓ: 1,52 ZSÍR: 13</p>	<p>Gyümölcs tea citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tojás, zeller</p> <p>EN: 319 SZH: 49 SÓ: 1,44 ZSÍR: 10</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 339 SZH: 46 SÓ: 0,83 ZSÍR: 15</p>	<p>Tea citrom nélkül Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 339 SZH: 49 SÓ: 1,91 ZSÍR: 11</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p>Magyaros karfiol leves Paella jércecomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN: 712 SZH: 79 SÓ: 3,38 ZSÍR: 9</p>	<p>Lebbencsleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN: 711 SZH: 84 SÓ: 3,21 ZSÍR: 18</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Galuskaleves Bolognai spagetti TM Gyümölcssaláta citrom nélkül</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN: 770 SZH: 110 SÓ: 2,89 ZSÍR: 24</p>	<p>Fokhagyma püréleves TM Rántott csirkecomb TM Párolt zöldség Burgonyapüré TM</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN: 734 SZH: 70 SÓ: 3,25 ZSÍR: 16</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p>Spárgás pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 264 SZH: 30 SÓ: 1,7 ZSÍR: 11</p>	<p>Diák csemege Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 366 SZH: 30 SÓ: 1,95 ZSÍR: 22</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p>Kenőmájás TM Zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 228 SZH: 30 SÓ: 1,26 ZSÍR: 8</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 235 SZH: 29 SÓ: 1,44 ZSÍR: 8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes

2017. március 20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 327 SZH: 61 SÓ: 0,75 ZSÍR: 7</p>	<p>Tea citrom nélkül Pritamin paprika krém TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 349 SZH: 52 SÓ: 1,26 ZSÍR: 1</p>	<p>Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 339 SZH: 46 SÓ: 0,83 ZSÍR: 15</p>	<p>Tea citrom nélkül Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 360 SZH: 49 SÓ: 1,18 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea citrom nélkül Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 325 SZH: 40 SÓ: 1,49 ZSÍR: 12</p>		
EBÉD	<p>Zöldség püréleves TM Csikos tokány TM Párolt rizs Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, zeller</i></p> <p>EN: 704 SZH: 81 SÓ: 2,63 ZSÍR: 19</p>	<p>Tojásleves Fűszeres sertésszelet Finomfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 701 SZH: 53 SÓ: 3,13 ZSÍR: 18</p>	<p>Paradicsomleves Rakott kelkáposzta TM</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 717 SZH: 89 SÓ: 1,96 ZSÍR: 23</p>	<p>Nyírségi raguleves TM Darás metélt gyümölcsizzel Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 850 SZH: 175 SÓ: 2,26 ZSÍR: 21</p>	<p>Fahéjas szilvaleves TM citrom nélkül Rácos tengeri hal</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, kén-dioxid</i></p> <p>EN: 733 SZH: 91 SÓ: 2,05 ZSÍR: 5</p>		
UZSONNA	<p>Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 296 SZH: 29 SÓ: 1,47 ZSÍR: 16</p>	<p>Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 268 SZH: 30 SÓ: 1,38 ZSÍR: 12</p>	<p>Gépsonka Margarin TM Zsemle Újhagyma</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 245 SZH: 31 SÓ: 1,77 ZSÍR: 8</p>	<p>Házi húspástétom TM Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tojás</i></p> <p>EN: 293 SZH: 30 SÓ: 1 ZSÍR: 13</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 244 SZH: 29 SÓ: 1,65 ZSÍR: 9</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes

2017. március 27 - április 2.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea citrom nélkül Méz Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 335 SZH: 55 SÓ: 0,75 ZSÍR: 7</p>	<p>Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 355 SZH: 46 SÓ: 1,55 ZSÍR: 14</p>	<p>Rizstej Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 267 SZH: 32 SÓ: 0,78 ZSÍR: 13</p>	<p>Tea citrom nélkül Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 280 SZH: 40 SÓ: 1,35 ZSÍR: 6</p>	<p>Tea citrom nélkül Majorannás kenőmájás TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 304 SZH: 46 SÓ: 1,31 ZSÍR: 10</p>		
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 701 SZH: 88 SÓ: 3,6 ZSÍR: 15</p>	<p>Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 704 SZH: 110 SÓ: 2,67 ZSÍR: 12</p>	<p>Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne TM Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, mustár, szójabab, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 709 SZH: 97 SÓ: 3,6 ZSÍR: 14</p>	<p>Köményleves tésztaival Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 773 SZH: 97 SÓ: 2,7 ZSÍR: 29</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár</i></p> <p>EN: 742 SZH: 79 SÓ: 3,59 ZSÍR: 13</p>		
UZSONNA	<p>Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 362 SZH: 30 SÓ: 1,23 ZSÍR: 25</p>	<p>Szendvicssonka Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 255 SZH: 30 SÓ: 1,8 ZSÍR: 9</p>	<p>Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 353 SZH: 29 SÓ: 1,8 ZSÍR: 22</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 251 SZH: 30 SÓ: 1,66 ZSÍR: 9</p>	<p>Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 255 SZH: 43 SÓ: 0,75 ZSÍR: 7</p>		

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)