

2017. február 27 - március 05.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd			Hamis gulyásleves Sertéspörkölt Párolt rizs	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Zöldséges rizs Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna							

2017. március 06-12.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai							
Ebéd	Almaleves diab. Szárnyas rizottó reszelt light sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Zöldségleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tököfőzelék diab.	Bakonyi betyárleves Sajtos-joghurtos tészta Gyümölcs	Köményleves Lecsós szelet diab. Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Káposztasaláta diab.		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

KALÓRIA- KOLESZTERIN SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros karfiolleves Paella jércecomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbensleves szalonna nélkül Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék diab.		Galuskaleves Bolognai spagetti diab. reszelt light sajttal Gyümölcssaláta diab.	Fokhagymakrémleves Sült csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 20-26.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségkrémleves Csíkos tokány Brokkolis rizs Gyümölcs	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Finomfőzelék diab.	Paradicsomleves diab. Rakott kelkáposzta	Nyírségi raguleves Diós metélt diab. Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves diab. Rácos tengeri halfilé zöldségekkel		
Uzsonna							

2017. március 27 - április 02.							
KALÓRIA- KOLESZTERIN SZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai							
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pírtott dara	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne diab. reszelt light sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	Karalábéleves Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna							