

## 2017. február 27 - március 05.

GLUTÉN- TEJ- TOJÁS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Sonkakrém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Kenőmájas TM Kenyér GM Retek		
Ebéd			Gulyásleves GM TOJM Nudli GM gyümölcsöntettel GM TM	Kukoricadara galuskaleves GM TOJM Vagdalt pogácsa GM TOJM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM TOJM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcs Abonett GM		

## 2017. március 06-12.

GLUTÉN- TEJ- TOJÁS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tea Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Brokkolikrém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Vikend sonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Tea Virslí GM TM Ketchup Kenyér GM		
Ebéd	Almaleves GM TM Szárnyas rizottó GM Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves GM TOJM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM TM Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM TM TOJM Bazsalikomoshúsos tészta GM TOJM Gyümölcs	Köményleves tésztaival GM TOJM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM TOJM Sült halfilé GM Párolt rizs Káposztasaláta TM		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Pogácsa GM TM TOJM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

GLUTÉN- TEJ- TOJÁS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TOJM Paella jércecomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbensleves GM TOJM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM		Galuskaleves GM TOJM Bolognai spagetti GM TM TOJM Gyümölcssaláta	Fokhagyma püréleves GM TM Sült csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM		Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM		

## 2017. március 20-26.

GLUTÉN- TEJ- TOJÁS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
<b>Tízórai</b>	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Pritaminpaprika krém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Párolt rizs Gyümölcs	Köményleves tésztaival GM TOJM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM Kenyér GM	Paradicsomleves GM TOJM Rakott kelkáposzta GM TM	Nyírségi raguleves GM TM TOJM Diós metélt GM TOJM Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM TM Rácos tengeri hal GM		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉN- TEJ- TOJÁS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom	Tea Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM TOJM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Húsleves GM TOJM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM Pirított kukoricadara GM	Zöldbableves GM TOJM Paradicsomos- tonhalas penne GM TOJM Gyümölcs	Köményleves tésztával GM TOJM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM		