

2017. február 27 - március 05.							
TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUX ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea citrom nélkül Tojáskrém EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd			Gulyásleves EK Nudli gyümölcstöntettel TM	Kukoricadara galuskaleves EK Vagdalt pogácsa EK Zöldbabfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Meggy leves püré EK Sült csirkecomb EK Petrezselymes rizs Vitaminsaláta EK		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Zsemle	Csemege karaj Margarin TM Zsemle	Gyümölcs Babapiskóta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 06-12.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUX ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Brokkolikrém EK TM Zsemle	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojásfehérje karika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Virsli TM Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Almaleves EK TM citrom nélkül Szárnyas rizottó EK	Reszelttészta leves EK Sertés aprópecsenye EK Tökfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sertésraguleves EK Bazsalikom- sonkás tészta TM Gyümölcs	Köményleves tésztával EK Natúr sertésszelet EK petrezselymes pecsenyesafttal EK Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves püré EK Sült halfilé EK Párolt rizs Fejes saláta EK		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Pogácsa TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUX ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Gyümölcsstea citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle		Rizstej Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Brokkolileves EK Tavaszi rizseshús EK Gyümölcs	Lebbencsleves EK Szárnyas aprópecsenye EK Zöldborsófőzelék püré EK TM Teljes kiőrlésű zsemle		Galuskaleves Bazsalikomos húsos spagetti EK Gyümölcssaláta EK citrom nélkül	Kapor püréleves EK TM Sült csirkecomb EK Párolt zöldség EK Burgonyapüré TM		
<b>Uzsonna</b>	Spárgás pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Csemege karaj Margarin TM Zsemle		Kenőmájas TM Zsemle	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 20-26.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUX ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zöldfűszeres margarin TM Zsemle	Rizstej Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Főtt tojásfehérje Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Zöldség püréleves TM Sertéstokány EK Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves EK Natúr sertésszelet EK Finomfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sütőtök püréleves EK TM Rakott cukkini EK TM	Nyírségi raguleves EK TM Darás metélt gyümölcsízzel Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves EK TM citrom nélkül Rácos tengeri hal EK		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Zsemle	Házi húspástétom EK TM Zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUX ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zöldségkrém EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Majorannás kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves EK Csirkeragu EK Burgonyafőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves EK Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás EK TM Pírtott dara	Zöldbableves EK Tonhalas penne EK Gyümölcs	Köményleves tésztával EK Zöldséges szárnyastokány EK Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Natúr sertésszelet EK Tört burgonya Fejes saláta EK		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres margarin TM Zsemle	Szendvicssonka Margarin TM Zsemle	Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!