

2017. február 27 - március 05.

TEJ- TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves TOJM Nudli gyümölcsöntettel TM	Kukoricadara galuskaleves TOJM Vagdalt pogácsa TOJM Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves TOJM Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcs Abonett		

2017. március 06-12.

TEJ- TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tea Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Vikend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Virsli TM Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves TM Szárnyas rizottó Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves TOJM Fokhagymás sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Bakonyi betyárleves TM TOJM Bazsalikomos- sonkás tészta TM TOJM Gyümölcs	Köményleves tésztával TOJM Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves TOJM Sült halfilé Párolt rizs Káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Pogácsa TM TOJM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.

TEJ- TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiollevés TOJM Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves TOJM Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle		Galuskaleves TOJM Bolognai spagetti TOJM Gyümölcssaláta	Fokhagyma püréleves TM Sült csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diák csemege Margarin TM Zsemle		Kenőmájas TM Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle		

2017. március 20-26.

TEJ- TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea Pritamin paprika krém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Csemege karaj Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldség püréleves TM Csíkos tokány TM Párolt rizs Gyümölcs	Köményleves tésztaival TOJM Fűszeres sertésszelet Lencsefőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves TOJM Rakott kelkáposzta TM	Nyírségi raguleves TM TOJM Dejós metélt TOJM Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves TM Rácos tengeri hal		
Uzsonna	Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Újhagyma	Házi húspástétom TM Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle		

2017. március 27 - április 02.							
TEJ- TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Majorannás kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves TOJM Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves TOJM Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pírtott dara	Zöldbableves TOJM Paradicsomos- tonhalas penne TOJM Gyümölcs	Köményleves tésztaival TOJM Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle		