

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 4X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Reggeli			Tea diab. Tojáskrém Abonett GM	Kakaó diab. Csemege karaj Margarin Abonett GM	Tea diab. Kenőmájas Abonett GM Retek		
Tízórai			Sonkakrém Abonett GM	Lapka sajt Margarin Abonett GM	Csemege karaj Margarin Abonett GM		
Ebéd			Hamis gulyásleves GM Sertéspörkölt GM Zöldséges rizs	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM diab. Sült csirkecomb GM Zöldséges rizs Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin Kenyér GM Paradicsom	Natúr joghurt Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 06-12.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 4X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Reggeli	Tea diab. Szendvicssonka Margarin Abonett GM	Tea diab. Vajkrém Abonett GM Kígyóuborka	Kakaó diab. Pulykasonka Margarin Abonett GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Abonett GM Kaliforniai paprika	Tea diab. Virslis GM Margarin Abonett GM		
Tízórai	Pástétom Abonett GM	Brokkolikrém Abonett GM	Befőtt diab. Abonett GM	Kefir Abonett GM	Gyümölcs		
Ebéd	Almaleves GM Szárnyas rizottó GM reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Zöldségleves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM diab.	Bakonyi betyárleves GM Sertés aprópecsenye GM Sárgarépa-főzelék GM diab. Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM diab. Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Sült halfilé GM Párolt rizs Párolt zöldség Káposztasaláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Párizsi Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM	Kocka sajt Kenyér GM Retek		

## 2017. március 13-19.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 4X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Reggeli	Tej Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Gyümölcsstea diab. Reszelt sajt Margarin Abonett GM Kaliforniai paprika		Kakaó diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Toast sonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Tízórai	Spárgás pulykasonka Margarin Abonett GM	Tavaszi felvágott Margarin Abonett GM		Sajtkrém Abonett GM	Csirkemell sonka Margarin Abonett GM		
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM diab.		Vajas galuskaleves GM Bolognai rizseshús GM diab. reszelt sajttal Gyümölcssaláta diab.	Fokhagymakrémleves GM Sült csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Abonett GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin Kenyér GM		Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Kefír Abonett GM		

2017. március 20-26.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 4X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Reggeli	Tea diab. Gyümölcsíz diab. Margarin Abonett GM	Tea diab. Körözött Abonett GM Zöldpaprika	Kakaó diab. Felvágott Margarin Abonett GM	Tea diab. Főtt tojás Margarin Abonett GM	Tea diab. Zöldséges felvágott Margarin Abonett GM Paradicsom		
Tízórai	Pástétom Abonett GM	Gyümölcs	Natúr joghurt Abonett GM	Húspástétom GM Abonett GM	Kocka sajt Abonett GM		
Ebéd	Zöldségkrémleves GM Csíkos tokány GM Brokkolis rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM diab.	Paradicsomleves GM diab. Rakott kelkáposzta GM	Nyírségi raguleves GM Diós metélt GM diab. Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves GM diab. Rácos tengeri hal zöldségekkel GM		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM	Gépsonka Margarin Kenyér GM Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 4X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Reggeli	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Zala felvágott Margarin Abonett GM	Tea diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tejfölös túró Abonett GM Paradicsom	Tea diab. Majorannás kenőmájas Kenyér GM		
Tízórai	Párizsi Margarin Abonett GM	Tojáskarika Margarin Abonett GM	Csirkemell sonka Margarin Abonett GM	Zöldségkrém Abonett GM	Sajtkrém Abonett GM		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM diab. Pirított kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM diab. reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Karalábéleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Abonett GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Gyümölcsíz diab. Margarin Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!