

2017. február 27 - március 05.							
TEJ- FAHÉJ MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves Nudli gyümölcsöntettel TM	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminaláta		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcs Babapiskóta		

## 2017. március 06-12.

TEJ- FAHÉJ MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
<b>Tízórai</b>	Tea Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Tea Brokkolikrém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Virsli TM Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>	Almaleves TM- fahéj nélkül Szárnyas rizottó Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Bakonyi betyárleves TM Bazsalikom- sonkás tészta TM Gyümölcs	Köményleves tésztaival Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Rántott halfilé TM Párolt rizs Majonézes káposztasaláta TM		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Pogácsa TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.							
TEJ- FAHÉJ MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiollevés Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbensleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle		Galuskaleves Bolognai spagetti Gyümölcssaláta	Fokhagyma püréleves TM Rántott csirkecomb TM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diák csemege Margarin TM Zsemle		Kenőmájas TM Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle		

## 2017. március 20-26.

TEJ- FAHÉJ MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
<b>Tízórai</b>	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea Pritamin paprika krém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Zöldség püréleves TM Csíkos tokány TM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Lencsefőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta TM	Nyírségi raguleves TM Dejós metélt Gyümölcs	Szilvaleves TM fahéj nélkül Rácos tengeri hal		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Újhagyma	Házi húspástétom TM Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle		

2017. március 27 - április 02.							
TEJ- FAHÉJ MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Majorannás kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM fahéj nélkül Pirított dara	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne Gyümölcs	Köményleves tésztaival Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcshíz Margarin TM Zsemle		