

2017. február 27 - március 05.							
TEJ- OLAJOSMAG- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUXOS ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd			Gulyásleves EK Nudli gyümölcsöntettel EK TM	Kukoricadara galuskaleves EK Vagdalt pogácsa EK Zöldbabfőzelék püré TM EK Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Meggyleves püré EK Sült csirkecomb EK Petrezselymes rizs Vitaminsaláta EK		
Uzsonna							

## 2017. március 06-12.

TEJ- OLAJOSMAG-  
CITRUSFÉLÉK  
MENTES-  
REFLUXOS  
ISKOLÁS 1X**Hétfő**  
**03. 06.****Kedd**  
**03. 07.****Szerda**  
**03. 08.****Csütörtök**  
**03. 09.****Péntek**  
**03. 10.****Szombat**  
**03. 11.****Vasárnap**  
**03. 12.****Tízórai****Ebéd****Uzsonna**Almaleves TM  
citrom nélkül  
Szárnys  
rizottó EKReszelttészta leves  
EK  
Sertés aprópecsenye  
EK  
Tökfőzelék EK TM  
Teljes kiőrlésű  
zsemleSertésraguleves  
EK  
Bazsalikomosh-  
sonkás tészta  
EK TM  
GyümölcsKöményleves  
tésztaival EK  
Natúr sertésszelt  
petrezselymes  
pecsenyeszafttal  
Főtt burgonya  
GyümölcsZöldborsóleves püré EK  
Sült halfilé EK  
Párolt rizs  
Fejes saláta EK

## 2017. március 13-19.

TEJ- OLAJOSMAG-  
CITRUSFÉLÉK  
MENTES-  
REFLUXOS  
ISKOLÁS 1X

**Hétfő**  
**03. 13.**

**Kedd**  
**03. 14.**

**Szerda**  
**03. 15.**

**Csütörtök**  
**03. 16.**

**Péntek**  
**03. 17.**

**Szombat**  
**03. 18.**

**Vasárnap**  
**03. 19.**

**Tízórai**

**Ebéd**

**Uzsonna**

Brokkolileves EK  
Tavaszi  
rizseshús EK  
Gyümölcs

Lebbencsleves EK  
Szárnyas  
aprópecsenye EK  
Zöldborsófőzelék  
püré EK TM  
Teljes kiőrlésű  
zsemle

Galuskaleves EK  
Bazsalikomos  
húsos spagetti  
Gyümölcssaláta  
citrom nélkül EK

Kapor püréleves EK TM  
Sült csirkecomb EK  
Párolt zöldség EK  
Burgonyapüré TM

2017. március 20-26.							
TEJ- OLAJOSMAG- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUXOS ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai							
Ebéd	Zöldség püréleves EK TM Sertéstokány EK Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves EK Natúr sertésszelet EK Finomfőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Sütőtök püréleves EK TM Rakott cukkini EK TM	Nyírségi raguleves EK TM Darás metélt gyümölcsízzel Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves EK TM citrom nélkül Rácós tengeri halfilé EK TM		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
TEJ- OLAJOSMAG- CITRUSFÉLÉK MENTES- REFLUXOS ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai							
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves EK Csirkeragu EK Burgonyafőzelék EK TM Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves EK Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás EK TM citrom nélkül Pirított dara	Zöldbableves EK Tonhalas penne EK Gyümölcs	Köményleves tésztával EK Zöldséges szárnyastokány EK Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Natúr sertésszelet EK Tört burgonya Fejes saláta EK		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!