

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Tojáskrém Kenyér GM	Kakaó Margarin Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM Retek		
Ebéd			Gulyásleves GM Nudli GM gyümölcsöntettel	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Abonett GM		

2017. március 06-12.

GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Szendvicssonka Margarin Kenyér GM	Tea Vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Kakaó Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika	Tea Virslí GM Ketchup Kenyér GM		
Ebéd	Almaleves GM Szárnyas rizottó GM reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Majonézes káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Párizsi Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM	Kocka sajt Kenyér GM Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Gyümölcsstea Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika		Kakaó Margarin Kenyér GM	Tea Toast sonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM		Vajas galuskaleves GM Bolognai spagetti GM reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves GM Rántott csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin Kenyér GM		Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Kefir Kenyér GM		

2017. március 20-26.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Kenyér GM Zöldpaprika	Kakaó Vaj Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves GM Csíkos tokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rakott kelkáposzta GM	Nyírségi raguleves GM Darás metélt GM gyümölcsízzel Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM Rácós tengeri hal GM		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM	Gépsonka Margarin Kenyér GM Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Kenyér GM		

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Rizstej Margarin Kenyér GM	Tea Tejfölös túró Kenyér GM Paradicsom	Tea Majorannás kenőmájas Kenyér GM		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM Pírtott kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM		