

## 2017. február 27 - március 05.

| TEJ-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ÓVODÁS 3X | Hétfő<br>02. 27. | Kedd<br>02. 28. | Szerda<br>03. 01.                                | Csütörtök<br>03. 02.  | Péntek<br>03. 03.   | Szombat<br>03. 04. | Vasárnap<br>03. 05. |
|--|------------------|-----------------|--|---|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai                                |                  |                 | Tea<br>Tojáskrém TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Kakaó TM<br>rizstejből<br>Margarin TM<br>Zsemle   | Tea<br>Kenőmájas TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Retek                                    |                    |                     |
| Ebéd                                   |                  |                 | Gulyásleves<br>Nudli<br>gyümölcsöntettel<br>TM   | Kukoricadara<br>galuskaleves<br>Vagdalt pogácsa<br>Zöldbabfőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Gyümölcs | Bazsalikomos<br>paradicsomleves<br>Sült csirkecomb<br>Petrezselymes rizs<br>Vitaminsaláta |                    |                     |
| Uzsonna                                |                  |                 | Párizsi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka  | Alpesi szalámi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Paradicsom   | Gyümölcs<br>Babapiskóta   |                    |                     |

## 2017. március 06-12.

| TEJ-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ÓVODÁS 3X | Hétfő<br>03. 06.  | Kedd<br>03. 07.  | Szerda<br>03. 08.   | Csütörtök<br>03. 09.  | Péntek<br>03. 10.   | Szombat<br>03. 11. | Vasárnap<br>03. 12. |
|--|---|--|---|---|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai                                | Tea<br>Szendvics sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle                         | Tea<br>Brokkolikrém TM<br>Zsemle   | Kakaó TM<br>rizstejből<br>Margarin TM<br>Zsemle                             | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kaliforniai paprika | Tea<br>Virsli TM<br>Ketchup<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle                              |                    |                     |
| Ebéd                                   | Almaleves TM<br>Szárnyas<br>rizottó<br>Csemege uborka<br>édesítószerrel | Reszelttészta leves<br>Fokhagymás<br>sertés aprópecsenye<br>Tökfőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Bakonyi<br>betyárleves TM<br>Bazsalikom-<br>sonkás tészta<br>TM<br>Gyümölcs | Köményleves<br>tésztaival<br>Lecsós szelet<br>Főtt burgonya<br>Gyümölcs               | Zöldborsóleves<br>Rántott halfilé TM<br>Párolt rizs<br>Majonézes<br>káposztasaláta TM |                    |                     |
| Uzsonna                                | Zöldfűszeres<br>margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Zöldpaprika | Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka   | Párizsi<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Póréhagyma           | Pulykasonka<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Pogácsa TM<br>Gyümölcs  |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

| TEJ-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ÓVODÁS 3X | Hétfő<br>03. 13.   | Kedd<br>03. 14.  | Szerda<br>03. 15. | Csütörtök<br>03. 16.   | Péntek<br>03. 17.   | Szombat<br>03. 18. | Vasárnap<br>03. 19. |
|--|--|--|-------------------|--|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai                                | Gyümölcslé<br>Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Gyümölcstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kaliforniai paprika                 |                   | Kakaó TM<br>rizstejből<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tea<br>Toast sonka<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Sárgarépa korong         |                    |                     |
| Ebéd                                   | Magyaros<br>karfiolleves<br>Paella<br>jércescomb<br>kockákkal<br>Csalamádé<br>édesítószerrel<br>Gyümölcs | Lebbencsleves<br>Szárnyas<br>aprópecsenye<br>Zöldborsófőzelék<br>TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle |                   | Galuskaleves<br>Bolognai spagetti<br>Gyümölcssaláta                | Fokhagyma püréleves<br>TM<br>Rántott csirkecomb TM<br>Párolt zöldség<br>Burgonyapüré TM |                    |                     |
| Uzsonna                                | Spárgás<br>pulykasonka<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Póréhagyma                         | Diák csemege<br>Margarin TM<br>Zsemle  |                   | Kenőmájas TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                              | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle   |                    |                     |

## 2017. március 20-26.

| TEJ-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ÓVODÁS 3X | Hétfő<br>03. 20.   | Kedd<br>03. 21.   | Szerda<br>03. 22.  | Csütörtök<br>03. 23.   | Péntek<br>03. 24.  | Szombat<br>03. 25. | Vasárnap<br>03. 26. |
|--|--|---|--|--|--|--------------------|---------------------|
| <b>Tízórai</b>                         | Tea<br>Gyümölcsíz<br>Margarin TM<br>Zsemle                             | Tea<br>Pritamin paprika<br>krém TM<br>Zsemle  | Kakaó TM<br>rizstejből<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tea<br>Főtt tojás<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Ketchup | Tea<br>Zöldséges felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Paradicsom |                    |                     |
| <b>Ebéd</b>                            | Zöldség<br>püréleves TM<br>Csíkos tokány TM<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs | Tojásleves<br>Fűszeres sertésszelet<br>Finomfőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Paradicsomleves<br>Rakott kelkáposzta<br>TM                        | Nyírségi raguleves<br>TM<br>Darás metélt<br>gyümölcslével<br>Gyümölcs    | Fahéjas szilvaleves TM<br>Rácos tengeri hal  |                    |                     |
| <b>Uzsonna</b>                         | Pástétom<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Jégcsapretek                  | Párizsi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                                     | Gépsonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Újhagyma                      | Házi húspástétom<br>TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                          | Pulykasonka<br>Margarin TM<br>Zsemle   |                    |                     |

| 2017. március 27 - április 02.         |  |   |   |   |  |                    |                     |
|--|--|---|---|---|--|--------------------|---------------------|
| TEJ-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ÓVODÁS 3X | Hétfő<br>03. 27.   | Kedd<br>03. 28.   | Szerda<br>03. 29.   | Csütörtök<br>03. 30.  | Péntek<br>03. 31.  | Szombat<br>04. 01. | Vasárnap<br>04. 02. |
| Tízórai                                | Tea<br>Méz<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Tea<br>Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle   | Rizstej<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Tea<br>Zöldségkrém TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle                                | Tea<br>Majorannás kenőmájas<br>TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle   |                    |                     |
| Ebéd                                   | Tárkonyos<br>zöldségleves<br>Csirkepörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Húsleves<br>Főtt sertésszelet<br>Gyümölcsmártás TM<br>Pirított dara | Zöldbableves<br>Paradicsomos-<br>tonhalas penne<br>Gyümölcs               | Köményleves<br>tésztaival<br>Mexikói<br>szárnyastokány<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs | 100 %-os gyümölcsle<br>Grillfűszeres<br>sertésszelet<br>Hagymás<br>tört burgonya<br>Csemege uborka<br>édesítőszerrel |                    |                     |
| Uzsonna                                | Magyaros<br>margarin TM<br>Zsemle<br>Jégcsapretek  | Szendvicssonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kaliforniai paprika      | Kárpát szalámi<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kígyóuborka | Pulykasonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Paradicsom                                | Gyümölcsíz<br>Margarin TM<br>Zsemle  |                    |                     |