

2017. február 27 - március 05.							
DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Margarin Zsemle	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves Nudli gyümölcsöntettel	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin Zsemle Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Babapiskóta		

2017. március 06-12.

DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Szendvics sonka Margarin Zsemle	Tea Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Karamell Margarin Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Virslis Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves Szárnyas rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítószerrel	Reszelttészta leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Bakonyi betyárleves Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Köményleves zsemlekockával Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Rántott halfilé Párolt rizs Majonézes káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.

DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Gyümölcstea Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó Margarin Zsemle	Tea Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle		Vajas galuskaleves Bolognai spagetti reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diákcsemege Margarin Zsemle		Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika	Kefír Kifli		

2017. március 20-26.

DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Zsemle	Tea Körözött Zsemle Zöldpaprika	Kakaó Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Csíkos tokány Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta	Nyírségi raguleves Darás metélt gyümölcsízzel Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rácos tengeri hal		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Gépsonka Margarin Zsemle Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

2017. március 27 - április 02.							
DIÓ- MOGYORÓ- OLAJOSMAG MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Margarin Zsemle	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle	Gyümölcsíz Margarin Zsemle		