

2017. február 27 - március 5.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Reggeli			Tea Tojáskrém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Kenőmájas TM Kenyér GM Retek		
Tízórai			Sonkakrém GM Kenyér GM	Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM	Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd			Gulyásleves GM Nudli GM gyümölcsöntettel GM TM	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcs Abonett GM		
Vacsora			Tea Hamburger GM TM	Palacsinta GM TM csokoládés öntettel GM TM Gyümölcslé	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 6-12.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Reggeli	Tea Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Brokkolikrém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Tea Virsli GM TM Ketchup Kenyér GM		
Tízórai	Pástétom Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Gyümölcs	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Sonka Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Üdítő		
Ebéd	Almaleves GM TM Szárnyas rizottó GM Csemege uborka édessítószerrel	Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM TM Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM TM Bazsalikomos- hú- sos tészta GM Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM TM Párolt rizs Majonézes káposztasaláta TM		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Pogácsa GM TM Gyümölcs		
Vacsora	Tea Pizza GM TM	Bográcsos csirkeragu GM TM Kenyér GM	Görög fűszeres sertéscsikok GM Lilahagymás kukoricasaláta TM Kenyér GM	Tea Melegszendvics GM TM	Hidegcsomag		

2017. március 13-19.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Reggeli	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong		
Tízórai		Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM			Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Magyaros karfiollevés GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM		Galuskaleves GM Bolognai spagetti GM Gyümölcssaláta	Fokhagyma pürélevés GM TM Rántott csirkecomb GM TM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM		Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM		
Vacsora	Bolognai rakott penne GM TM	Hidegcsomag		Gyros GM TM friss zöldségekkel Hasábburgonya	Hidegcsomag		

2017. március 20-26.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Reggeli	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Pritaminpaprika krém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Tízórai				Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM			
Ebéd	Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rakott kelkáposzta GM TM	Nyírségi raguleves GM TM Diós metélt GM Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM TM Rácos tengeri hal GM		
Uzsonna	Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		
Vacsora	Pásztortarhonya GM Csalamádé édesítőszerrel	Barbecue csirkealatok GM Franciasaláta TM Kenyér GM	Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Fokhagymamártás GM TM Gyümölcs	Csirkebrassói GM Tavaszi saláta	Hidegcsomag		

2017. március 27 - április 2.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30 .	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Reggeli	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom	Tea Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM		
Tízórai	Párizsi Margarin TM Kenyér GM	Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Befőtt			
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM Pírtott kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM Gyümölcs	Köményleves tésztával GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM		
Vacsora	Zöldséges vagdalt GM Párolt rizs Céklasaláta édesítőszerrel	Tea Langalló GM TM	Darás metélt GM gyümölcsízzel	Sült kolbász Fűszeres steak burgonya Ecetes almapaprika édesítőszerrel	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!