

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd			Gulyásleves GM Nudli GM gyümölcsöntettel	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna							

2017. március 06-12.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai							
Ebéd	Almaleves GM Szárnyas rizottó GM reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Majonézes káposztasaláta		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM		Vajas galuskaleves GM Bolognai spagetti GM reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves GM Rántott csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 20-26.

GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségkrémleves GM Csíkos tokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rakott kelkáposzta GM	Nyírségi raguleves GM Diós metélt GM Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM Rácos tengeri hal GM		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai							
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM Pírított kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!