

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea diab. Tojáskrém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből diab. Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Kenőmájas TM Kenyér GM Retek		
Ebéd			Hamis gulyásleves GM Sertéspörkölt GM Zöldséges rizs	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM TM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM diab. Sült csirkecomb GM Zöldséges rizs Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcs Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 06-12.

GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tea diab. Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Brokkolikrém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kakaó TM rizstejből diab. Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Tea diab. Virslí GM TM Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Almaleves GM TM diab. Szárnyas rizottó GM Csemege uborka édesítőszerrel	Zöldségleves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM TM diab.	Bakonyi betyárleves GM TM Sertés aprópecsenye GM Sárgarépa-főzelék GM TM diab. Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM diab. Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Sült halfilé GM Párolt rizs Párolt zöldség Káposztasaláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Pogácsa GM TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcstea diab. Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből diab. Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Toast sonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM diab.		Galuskaleves GM Bolognai spagetti GM diab. Gyümölcssaláta diab.	Fokhagyma püréleves GM TM Sült csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM		Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM		

## 2017. március 20-26.

GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
<b>Tízórai</b>	Tea diab. Gyümölcsíz diab. Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Pritaminpaprika krém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből diab. Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM Ketchup	Tea diab. Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Brokkolis rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM diab.	Paradicsomleves GM diab. Rakott kelkáposzta GM TM	Nyírségi raguleves GM TM Diós metélt GM diab. Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves GM TM diab. Rácos tengeri hal zöldségekkel GM		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea diab. Gyümölcsíz diab. Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea diab. Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom	Tea diab. Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM diab. Pirított kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM diab. Gyümölcs	Köményleves tésztával GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Karalábéleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcsíz diab. Margarin TM Kenyér GM		