

2017. február 27 - március 05.							
FŰSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Kalács	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves- fűszerpaprika nélkül Nudli gyümölcsöntettel	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa- fűszerpaprika nélkül Zöldbabfőzelék - fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Csemege karaj Margarin Zsemle Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Babapiskóta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Sajtos pogácsa	Tea Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Karamell Margarin Bagett	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Virslis Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Almaleves Szárnyas rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves- fűszerpaprika nélkül Fokhagymás sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék- fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Sertésraguleves fűszerpaprika nélkül Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Köményleves fűszerpaprika nélkül zsemlekockával Natúr sertésszelet petrezselymes pecsenyeszafval Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Rántott halfilé- fűszerpaprika nélkül Párolt rizs Majonéz káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.

FŰSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Briós	Gyümölcstea Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika		Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga	Tea Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong		
Ebéd	Karfiolleves fűszerpaprika nélkül Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítószerrel Gyümölcs	Lebbencsleves fűszerpaprika nélkül Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Vajas galuskaleves Bolognai spagetti reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Csemege karaj Margarin Félbarna kenyér		Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldpaprika	Kefír Kifli		

2017. március 20-26.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Lekváros táska	Tea Körözött Zsemle Zöldpaprika	Kakaó Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Csíkos tokány Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves fűszerpaprika nélkül Fűszeres sertésszelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta	Nyírségi raguleves Dejós metélt Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rácos tengeri hal fűszerpaprika nélkül		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Félbarna kenyér	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Sós fonott	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkeragu fűszerpaprika nélkül Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Zöldbableves fűszerpaprika nélkül Paradicsomos- tonhalas penne reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Vajkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Kaliforniai paprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle	Müzli szelet Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!