

2017. február 27 - március 05.							
VEGETÁRIÁNUS ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Kalács	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Hamis gulyásleves Nudli vaníliás öntettel	Kukoricadara galuskaleves Zöldségvagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves Rántott gomba Petrezselymes rizs joghurtos öntettel Vitaminsaláta		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Lapka sajt Margarin Zsemle Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Babapiskóta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.

VEGETÁRIÁNUS ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Sajtos pogácsa	Tea Vajkrém Zsemle Kigyóuborka	Karamell Margarin Bagett	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Mediterrán zöldségkrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves Zöldséges rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves Tojáskrokett Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldséges- tejfölös gombaleves Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Köményleves zsemlekockával Sajtgolyó Burgonyafőzelék Zsemle Gyümölcs	Zöldborsóleves Rántott sajt Párolt rizs Majonézes káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kefír Margarin Zsemle	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.

VEGETÁRIÁNUS ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Briós	Gyümölcs tea Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika		Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga	Tea Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Zöldséges rizottó reszelt sajttal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Zöldség leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle		Vajas galuskaleves Paradicsomos- gombás spagetti reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves zsemlekockával Rántott gomba joghurtos öntettel Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Natúr joghurt Margarin Zsemle		Sajtkrém Zsemle Zöldpaprika	Kefír Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 20-26.

VEGETÁRIÁNUS ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Lekváros táska	Tea Körözött Zsemle Zöldpaprika	Kakaó Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Gombapaprikás Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Zöldségvagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta (hús nélkül) reszelt sajttal	Zöldség krémleves reszelt sajttal Dejós metélt Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Tojásos rakott burgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Kefír Margarin Zsemle	Lapka sajt Margarin Zsemle Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Fahéjas csiga		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
VEGETÁRIÁNUS ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tej Sós fonott	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleges Tojáspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldségleges Nudli Gyümölcsmártás Pirított dara	Zöldbableves Paradicsomos- gombás penne reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói tojásvagdalt Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Rántott sajt Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Kefír Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Zsemle	Müzli szelet Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!