

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd			Hamis gulyásleves GM Sertéspörkölt GM Zöldséges rizs	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM TM Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves GM diab. Sült csirkecomb GM Zöldséges rizs Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai							
Ebéd	Almaleves GM TM diab. Szárnyas rizottó GM Csemege uborka édesítőszerrel	Zöldségleves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM TM diab.	Bakonyi betyárleves GM TM Sertés aprópecsenye GM Sárgarépa-főzelék GM TM diab. Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM diab. Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Sült halfilé GM Párolt rizs Párolt zöldség Káposztasaláta diab.		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM diab.		Galuskaleves GM Bolognai spagetti GM diab. Gyümölcssaláta diab.	Fokhagyma püréleves GM TM Sült csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna							

2017. március 20-26.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai							
Ebéd	Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Brokkolis rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM diab.	Paradicsomleves GM diab. Rakott kelkáposzta GM TM	Nyírségi raguleves GM TM Diós metélt GM diab. Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves GM TM diab. Rácós tengeri hal zöldségekkel GM		
Uzsonna							

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai							
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM diab. Pírtott kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM diab. Gyümölcs	Köményleves tésztával GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	Karalábéleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna							