

2017. február 27 - március 05.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea citrom nélkül Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves Nudli gyümölcsöntettel TM	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcs Babapiskóta		

2017. március 06-12.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tea citrom nélkül Szendvics sonka Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Brokkolikrém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea citrom nélkül Virslit TM Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves TM citrom nélkül Szárnyas rizottó Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Bakonyi betyárleves TM Bazsalikom- sonkás tészta TM Gyümölcs	Köményleves tésztaival Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Rántott halfilé TM Párolt rizs Majonéz káposztasaláta TM		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Pogácsa TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Gyümölcsle Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Gyümölcsle citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Paella jércecomb kockákkal Csalamádé édesítószerrel Gyümölcs	Lebbencsleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle		Galuskaleves Bolognai spagetti Gyümölcssaláta citrom nélkül	Fokhagyma püréleves TM Rántott csirkecomb TM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diák csemege Margarin TM Zsemle		Kenőmájas TM Zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle		

2017. március 20-26.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Pritamin paprika krém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea citrom nélkül Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldség püréleves TM Csíkos tokány TM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Finomfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta TM	Nyírségi raguleves TM Darás metélt gyümölcsízzel Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves TM citrom nélkül Rácos tengeri hal		
Uzsonna	Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Újhagyma	Házi húspástétom TM Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle		

2017. március 27 - április 02.							
TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea citrom nélkül Méz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zöldségkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Majorannás kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás TM Pirított dara	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne Gyümölcs	Köményleves tésztával Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítószerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle		