

2017. február 27 - március 05.							
TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Margarin Zsemle	Tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves TOJM Nudli gyümölcsöntettel	Kukoricadara galuskaleves TOJM Vagdalt pogácsa TOJM Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves TOJM Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin Zsemle Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Abonett		

## 2017. március 06-12.

TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Szendvics sonka Margarin Zsemle	Tea Vajkrém Zsemle Kigyóuborka	Karamell Margarin Zsemle	Tea Sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Virsli Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves Szárnyas rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves TOJM Fokhagymás sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Bakonyi betyárleves TOJM Sajtos-tejfölös tészta TOJM Gyümölcs	Köményleves zsemlekockával Lecsós szelet Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves TOJM Sült halfilé Párolt rizs Káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 13-19.

TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Gyümölcsstea Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó Margarin Zsemle	Tea Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiollevés TOJM Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves TOJM Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle		Vajas galuskaleves TOJM Bolognai spagetti TOJM reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves zsemlekockával Sült csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diákcsemege Margarin Zsemle		Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika	Kefír Kifli		

## 2017. március 20-26.

TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Zsemle	Tea Körözött Zsemle Zöldpaprika	Kakaó Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea Csemege karaj Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves zsemlekockával Csíkos tokány Párolt rizs Gyümölcs	Köményleves tésztával TOJM Fűszeres sertésszelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves TOJM Rakott kelkáposzta	Nyírségi raguleves TOJM Dejós metélt TOJM Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rácos tengeri hal		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Gépsonka Margarin Zsemle Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
TOJÁSMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Margarin Zsemle	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves TOJM Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves TOJM Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Zöldbableves TOJM Paradicsomos- tonhalas penne TOJM reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves TOJM Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle	Gyümölcsíz Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!