

## 2017. február 27 - március 05.

GLUTÉN- TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea citrom nélkül Tojáskrém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Kenőmájas TM Kenyér GM Retek		
Ebéd			Gulyásleves GM Nudli GM gyümölcsöntettel GM TM	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Bazsalikomos paradisomleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradisom	Gyümölcs Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. március 06-12.

GLUTÉN- TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tea citrom nélkül Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Brokkolikrém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Tea citrom nélkül Virslis GM TM Ketchup Kenyér GM		
Ebéd	Almaleves GM TM citrom nélkül Szárnyas rizottó GM Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tököfőzelék GM TM Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM TM Bazsalikom- húsos tészta GM Gyümölcs	Köményleves GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM TM Párolt rizs Majonézes káposztasaláta TM		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Pogácsa GM TM Gyümölcs		

## 2017. március 13-19.

GLUTÉN- TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcstea citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Toast sonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiollevés GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM		Galuskaleves GM Bolognai spagetti GM Gyümölcssaláta	Fokhagyma pürélevés GM TM Rántott csirkecomb GM TM Párolt zöldség Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM		Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM		

2017. március 20-26.							
GLUTÉN- TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
<b>Tízórai</b>	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Pritaminpaprika krém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM Ketchup	Tea citrom nélkül Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rakott kelkáposzta GM TM	Nyírségi raguleves GM TM Darás metélt GM gyümölcsízzel Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM TM citrom nélkül Rácos tengeri hal GM		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉN- TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom	Tea citrom nélkül Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM Pirított kukoricadara GM	Zöldbableves GM Paradicsomos- tonhalas penne GM Gyümölcs	Köményleves tésztával GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM		