

| 2017. február 27 - március 05. | | | | | | | |
|--|------------------|-----------------|---|---|---|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJ- TOJÁS- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X | Hétfő 02. 27. | Kedd 02. 28. | Szerda 03. 01. | Csütörtök 03. 02. | Péntek 03. 03. | Szombat 03. 04. | Vasárnap 03. 05. |
| Tízórai | | | Tea citrom nélkül Sonkakrém TM Kenyér GM | Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Kenőmájas TM Kenyér GM Retek | | |
| Ebéd | | | Gulyásleves GM TOJM Nudli GM gyümölcsöntettel GM TM | Kukoricadara galuskaleves GM TOJM Vagdalt pogácsa GM TOJM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs | Bazsalikomos paradicsomleves GM TOJM Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta | | |
| Uzsonna | | | Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka | Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom | Gyümölcs Abonett GM | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.

| GLUTÉN- TEJ- TOJÁS- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X | Hétfő 03. 06. | Kedd 03. 07. | Szerda 03. 08. | Csütörtök 03. 09. | Péntek 03. 10. | Szombat 03. 11. | Vasárnap 03. 12. |
|--|---|--|---|--|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Tea citrom nélkül Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Brokkolikrém TM Kenyér GM Kígyóuborka | Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Víkend sonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika | Tea citrom nélkül Virsli GM TM Ketchup Kenyér GM | | |
| Ebéd | Almaleves GM TM citrom nélkül Szárnyas rizottó GM Csemege uborka édesítőszerrel | Reszelttészta leves GM TOJM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM TM Kenyér GM | Bakonyi betyárleves GM TM TOJM Bazsalikomoshúsos tészta GM TOJM Gyümölcs | Köményleves tésztaival GM Lecsós szelet GM Főtt burgonya Gyümölcs | Zöldborsóleves GM Sült halfilé GM Párolt rizs Káposztasaláta TM | | |
| Uzsonna | Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika | Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM | Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma | Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM | Pogácsa GM TM TOJM Gyümölcs | | |

2017. március 13-19.

| GLUTÉN- TEJ-TOJÁS- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X | Hétfő 03. 13. | Kedd 03. 14. | Szerda 03. 15. | Csütörtök 03. 16. | Péntek 03. 17. | Szombat 03. 18. | Vasárnap 03. 19. |
|---|---|--|-------------------|---|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM | Gyümölcstea citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika | | Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong | | |
| Ebéd | Magyaros karfiolleves GM TOJM Paella jércecomb kockákkal GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs | Lebbencsleves GM TOJM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM | | Galuskaleves GM TOJM Bolognai spagetti GM TOJM Gyümölcssaláta | Fokhagyma püréleves GM TM Sült csirkecomb GM Párolt zöldség Burgonyapüré TM | | |
| Uzsonna | Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma | Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM | | Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika | Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM | | |

| 2017. március 20-26. | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJ-TOJÁS- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X | Hétfő 03. 20. | Kedd 03. 21. | Szerda 03. 22. | Csütörtök 03. 23. | Péntek 03. 24. | Szombat 03. 25. | Vasárnap 03. 26. |
| Tízórai | Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Pritaminpaprika krém TM Kenyér GM | Kakaó TM rizstejből Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM Ketchup | Tea citrom nélkül Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom | | |
| Ebéd | Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Párolt rizs Gyümölcs | Fűszeres sertésszelet GM Finomfőzelék GM TM Kenyér GM | Paradicsomleves GM TOJM Rakott kelkáposzta GM TM | Nyírségi raguleves GM TM Darás metélt GM TOJM gyümölcsízzel Gyümölcs | Fahéjas szilvaleves GM TM citrom nélkül Rácos tengeri hal GM | | |
| Uzsonna | Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek | Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika | Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma | Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóuborka | Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM | | |

| 2017. március 27 - április 02. | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJ- TOJÁS- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X | Hétfő 03. 27. | Kedd 03. 28. | Szerda 03. 29. | Csütörtök 03. 30. | Péntek 03. 31. | Szombat 04. 01. | Vasárnap 04. 02. |
| Tízórai | Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM | Rizstej Margarin TM Kenyér GM | Tea citrom nélkül Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom | Tea citrom nélkül Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM | | |
| Ebéd | Tárkonyos zöldségleves GM TOJM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM | Húsleves GM TOJM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM TM Pirított kukoricadara GM | Zöldbableves GM TOJM Paradicsomos- tonhalas penne GM TOJM Gyümölcs | Köményleves tésztával GM TOJM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs Gyümölcs | 100 %-os gyümölcslé Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel | | |
| Uzsonna | Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek | Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika | Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka | Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM | Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM | | |