

2017. február 27 - március 05.							
SERTÉSHÚS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Kalács	Tea Mini sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves (baromfihúsból) Nudli gyümölcsöntettel	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa (baromfihúsból) Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Lapka sajt Margarin Zsemle Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Babapiskóta		

2017. március 06-12.

SERTÉSHÚS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Sajtos pogácsa	Tea Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Karamell Margarin Bagett	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea Baromfi virsli Ketchup Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves Szárnyas rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves Fokhagymás szárnyas aprópecsenye Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Bakonyi betyárleves (baromfi húsból) Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Köményleves zsemlekockával Lecsós csirkemell Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Rántott halrudacska Párolt rizs Majonézes káposztasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kefír Margarin Zsemle	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.							
SERTÉSHÚS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Briós	Gyümölcsstea Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika		Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga	Tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbensleves szalonna nélkül Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle		Vajas galuskaleves Bolognai spagetti (baromfihúsból) reszelt sajttal Gyümölcssaláta	Fokhagymakrémleves zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Natúr joghurt Margarin Zsemle		Sajtkrém Zsemle Zöldpaprika	Kefír Kifli		

2017. március 20-26.

SERTÉSHÚS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Lekváros táská	Tea Körözött Zsemle Zöldpaprika	Kakaó Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup	Tea Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Csíkos tokány (baromfihúsból) Párolt rizs Gyümölcs	Tojásleves Fűszeres csirkemell Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta (baromfihúsból)	Nyírségi raguleves (baromfihúsból) Dejós metélt Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rácos tengeri hal		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Lapka sajt Margarin Zsemle Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

2017. március 27 - április 02.							
SERTÉSHÚS MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Sós fonott	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldségleves Főtt csirkemell Gyümölcsmártás Pírtott dara	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Zöldfűszeres sült csirkecomb Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle	Müzli szelet Gyümölcs		