

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉN- TEJ- FRUKTÓZ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea citrom nélkül szőlőcukorral Tojáskrém TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből szőlőcukorral Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Kenőmájas TM Kenyér GM Retek		
Ebéd			Gulyásleves GM Nudli GM vaníliás öntet GM TM szőlőcukorral	Kukoricadara galuskaleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM	Bazsalikomos paradicsomleves GM szőlőcukorral Sült csirkecomb GM Petrezselymes rizs Vitaminsaláta szőlőcukorral		
Uzsonna			Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.

GLUTÉN- TEJ- FRUKTÓZ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Pástétom Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből szőlőcukorral Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Virsli GM TM Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Sütőtök püréleves GM TM szőlőcukorral Rizseshús GM Csemege uborka	Reszelttészta leves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Tökfőzelék GM TM szőlőcukorral Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM TM Bazsalikom- húsos tészta GM szőlőcukorral	Köményleves tésztával GM Natúr sertésszelet GM petrepszelymes szafttal GM TM Főtt burgonya	Zöldborsóleves GM Rántott halfilé GM TM Párolt rizs Káposztasaláta szőlőcukorral		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Pogácsa GM TM		

2017. március 13-19.

GLUTÉN- TEJ- FRUKTÓZ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika		Kakaó TM rizstejből szőlőcukorral Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiollevés GM Paella jércescomb kockákkal GM Csalamádé	Lebbencsleves GM Szárnyas aprópecsenye GM Zöldborsófőzelék GM TM szőlőcukorral Kenyér GM		Galuskaleves GM Bazsalikomos húsos spagetti GM TM szőlőcukorral	Fokhagyma pürélevés GM TM Rántott csirkecomb GM TM Burgonyapüré TM		
Uzsonna	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Diákcsemege Margarin TM Kenyér GM		Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM		

2017. március 20-26.

GLUTÉN- TEJ- FRUKTÓZ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM	Kakaó TM rizstejből szőlőcukorral Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Zöldség püréleves GM TM Csíkos tokány GM TM Párolt rizs	Tojásleves GM Fűszeres sertésszelet GM Főtt burgonya	Paradicsomleves GM szőlőcukorral Rizseshús GM- darált húsból	Nyírségi raguleves GM TM Darás metélt GM vaníliás öntet GM TM szőlőcukorral	Sárgarépa püréleves GM TM szőlőcukorral Rácos tengeri hal GM		
Uzsonna	Pástétom Kenyér GM Jégcsapretek	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Újhagyma	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		

2017. március 27 - április 02.							
GLUTÉN- TEJ- FRUKTÓZ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Párizsi Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Pástétom Kenyér GM Paradicsom	Tea citrom nélkül szőlőcukorral Majorannás kenőmájas TM Kenyér GM		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Párolt rizs Petrezselyemmártás GM TM	Zöldbableves GM Tonhalas penne GM TM szőlőcukorral	Köményleves tésztával GM Mexikói szárnyastokány GM Párolt rizs	Karalábéleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM		