

2017. február 27 - március 05.							
FRUKTÓZMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea szőlőcukorral Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Gulyásleves Nudli vaníliás öntet szőlőcukorral	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves szőlőcukorral Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta szőlőcukorral		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin Zsemle Paradicsom	Natúr joghurt Abonett		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.

FRUKTÓZMENTES
ÓVODÁS 3X**Hétfő**
03. 06.Tej
Sajtos pogácsa**Kedd**
03. 07.Tea szőlőcukorral
Vajkrém
Zsemle
Kigyóuborka**Szerda**
03. 08.Kakaó
szőlőcukorral
Margarin
Bagett**Csütörtök**
03. 09.Tea szőlőcukorral
Tojáskarika
Margarin
Teljes kiőrlésű
zsemle
Kaliforniai paprika**Péntek**
03. 10.Tea szőlőcukorral
Virsli
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle**Szombat**
03. 11.**Vasárnap**
03. 12.**Tízórai****Ebéd****Uzsonna**Sütőtök
krémleves
szőlőcukorral
Szárnyas rizottó
reszelt sajttal
Csemege uborkaReszelttészta leves
Fokhagymás
sertés aprópecsenye
Sárgaborsófőzelék
Teljes kiőrlésű
zsemleBakonyi
betyárleves
Sajtos-tejfölös
tésztaKöményleves
zsemlekockával
Natúr sertésszelet
Petrezselymes
pecsenyeszaft
Főtt burgonyaZöldborsóleves
Rántott sajtos halfilé
Párolt rizs
Káposztasaláta
szőlőcukorralZöldfűszeres
sajtkrém
Teljes kiőrlésű
zsemle
ZöldpaprikaZala felvágott
Margarin
ZsemlePárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű
zsemle
PóréhagymaFüstölt sajt szelet
Margarin
ZsemleKocka sajt
Kifli
Retek

2017. március 13-19.

FRUKTÓZMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Paella jércecomb kockákkal Csalamádé	Lebbencsleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle		Vajas galuskaleves Bolognai spagetti szőlőcukorral reszelt sajttal	Fokhagymakrémleves zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diákcsemege Margarin Zsemle		Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika	Kefír Kifli		

2017. március 20-26.

FRUKTÓZMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tea szőlőcukorral Pástétom Zsemle	Tea szőlőcukorral Körözött Zsemle Zöldpaprika	Kakaó szőlőcukorral Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea szőlőcukorral Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Csíkos tokány Párolt rizs	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves szőlőcukorral Rakott kelkáposzta	Nyírségi raguleves Darás metélt vaniliás öntet szőlőcukorral	Sárgarépa krémleves szőlőcukorral Rácos tengeri hal		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Gépsonka Margarin Zsemle Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
FRUKTÓZMENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Párizsi Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Sós fonott	Tea szőlőcukorral Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea szőlőcukorral Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Húsleves Főtt sertésszelet Párolt rizs Petrezselyemmártás	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne szőlőcukorral reszelt sajttal	Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs	Karalábéleves Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle	Zöldfűszeres margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!