

2017. február 27 - március 05.							
CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai			Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó diab. Sós fonott	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Retek		
Ebéd			Hamis gulyásleves Sertéspörkölt Párolt rizs	Kukoricadara galuskaleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Bazsalikomos paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Zöldséges rizs Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna			Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Alpesi szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Natúr joghurt Abonett		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 06-12.

CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 06.	Kedd 03. 07.	Szerda 03. 08.	Csütörtök 03. 09.	Péntek 03. 10.	Szombat 03. 11.	Vasárnap 03. 12.
Tízórai	Tej Szendvicssonka Margarin Zsemle	Tea diab. Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kakaó diab. Margarin Bagett	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Tea diab. Virsli Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Almaleves diab. Szárnyas rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Zöldségleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tököfőzelék diab.	Bakonyi betyárleves Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Köményleves Lecsós szelet diab. Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Káposztasaláta diab.		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 13-19.

CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 13.	Kedd 03. 14.	Szerda 03. 15.	Csütörtök 03. 16.	Péntek 03. 17.	Szombat 03. 18.	Vasárnap 03. 19.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Gyümölcstea diab. Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika		Kakaó diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Paella jércescomb kockákkal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék diab.		Vajas galuskaleves Bolognai spagetti diab. reszelt sajttal Gyümölcssaláta diab.	Fokhagymakrémleves Sült csirkecomb Párolt zöldség Burgonyapüré		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Diákcsemege Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika	Kefír Kifli		

2017. március 20-26.

CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 20.	Kedd 03. 21.	Szerda 03. 22.	Csütörtök 03. 23.	Péntek 03. 24.	Szombat 03. 25.	Vasárnap 03. 26.
Tízórai	Tej Lekvár diab. Margarin Zsemle	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaó diab. Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Zöldségkrémleves Csíkos tokány Brokkolis rizs Gyümölcs	Tojásleves Fűszeres sertésszelet Finomfőzelék diab.	Paradicsomleves diab. Rakott kelkáposzta	Nyírségi raguleves Diós metélt diab. Gyümölcs	Fahéjas őszibarackleves diab. Rácos tengeri halfilé zöldségekkel		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Gépsonka Margarin Zsemle Újhagyma	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. március 27 - április 02.							
CUKORBETEG ÓVODÁS 3X	Hétfő 03. 27.	Kedd 03. 28.	Szerda 03. 29.	Csütörtök 03. 30.	Péntek 03. 31.	Szombat 04. 01.	Vasárnap 04. 02.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Margarin Sós fonott	Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea diab. Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pirított dara	Zöldbableves Paradicsomos- tonhalas penne diab. reszelt sajttal Gyümölcs	Zsúrmókaleves Mexikói szárnyastokány Párolt rizs Gyümölcs	Karalábéleves Grillfűszeres sertésszelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle	Gyümölcsíz diab. Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!