

## 2017. május 01-07.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 01.	Kedd 05. 02.	Szerda 05. 03.	Csütörtök 05. 04.	Péntek 05. 05.	Szombat 05. 06.	Vasárnap 05. 07.
Tízórai		Tej Margarin Kenyér GM	Tea diab. Körözött Kenyér GM	Kakaó diab. Vaj Kenyér GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Kenyér GM		
Ebéd		Zöldségleves GM Sült virsli GM Tökfőzelék GM diab.	Tavaszeleves GM Vad aprópecsenye GM Sáragrépafőzelék GM diab. Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Sertéspörkölt GM Kelkáposztafőzelék GM	Zöldborsóleves GM Grillfűszeres csirkecomb filé GM Petrezselymes burgonya Céklasaláta édesítőszerrel Gyümölcs		
Uzsonna		Sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM Retek	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Újhagyma	Natúr joghurt Puffasztott rizsszelet GM		

## 2017. május 08-14.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 08.	Kedd 05. 09.	Szerda 05. 10 .	Csütörtök 05. 11.	Péntek 05. 12.	Szombat 05. 13.	Vasárnap 05. 14.
Tízórai	Tea diab. Pástétom Kenyér GM	Tea diab. Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab. Citromos- vaníliás túrókrém diab. Kenyér GM	Kakaós tej diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Uborkás tojáskrém diab. Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Petrezselymes zellerleves GM Mexikói rizseshús GM Káposztasaláta diab.	Májgombóclevés GM Sertéssült GM Zöldbabfőzelék GM Gyümölcs	Fokhagyma krémleves GM Bolognai rakott penne GM diab.	Tojásleves GM Szárnyas roló GM Tejfölös burgonyafőzelék GM Gyümölcs	Meggyleves GM diab. Sült halfilé GM Zöldséges rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Pizzasonka Margarin Kenyér GM Retek	Házi készítésű pogácsa GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 15-21.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 15.	Kedd 05. 16.	Szerda 05. 17.	Csütörtök 05. 18.	Péntek 05. 19.	Szombat 05. 20.	Vasárnap 05. 21.
Tízórai	Tej Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab. Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM	Natúr joghurt Kenyér GM	Tea diab. Snidlinges túrókrém Kenyér GM	Kakaó diab. Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Kertészleves GM Pritaminos szárnyastokány GM Párolt rizs	Húsgombóclevés GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya Gyümölcs	Paradicsomleves GM diab. Rakott karfiol GM	Hamis frankfurti leves GM Főtt sertésszelet Almamártás GM diab. Pirított kukoricadara GM	Sütőtök krémleves GM diab. Sült csirkecomb GM Citromos- vajás répatallér Petrezselymes rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Nyári turista szalámi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kocka sajt Kenyér GM Retek		

## 2017. május 22-28.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 22.	Kedd 05. 23.	Szerda 05. 24.	Csütörtök 05. 25.	Péntek 05. 26.	Szombat 05. 27.	Vasárnap 05. 28.
Tízórai	Tej Lekvár diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Kenyér GM Jégsaláta	Tea diab. Főtt virsli GM Margarin Kenyér GM	Kakaós tej diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Párizsi Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Vajas galuskaleves GM Pusztapörkölt Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM diab.	Sertés raguleves GM Túrós metélt GM Gyümölcs	Zöldségleves GM Paradicsomos- húsos káposzta GM diab.	Zsúrmókaleves Sült halfilé GM Párolt kukorica Sárgarépas rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Magyaros vajkrém Kenyér GM Retek	Gépsonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Toast sonka Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

2017. május 29 - június 04.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 29.	Kedd 05. 30.	Szerda 05. 31.	Csütörtök 06. 01.	Péntek 06. 02.	Szombat 06. 03.	Vasárnap 06. 04.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Kenyér GM	Tea diab. Mediterrán halkrém Kenyér GM	Tea diab. Tejfölös túró Kenyér GM				
Ebéd	Tejfölös karalábéleves GM Bácskai rizseshús zöldségekkel GM Céklasaláta édesítőszerrel	Csontleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM diab. Pirított kukoricadara GM	Brokkolileves GM Bolognai rizseshús GM diab. Reszelt sajttal Gyümölcs				
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Retek				