

## 2017. július 03-09.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej Kalács	Gyümölcstea Körözött- fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tea Petrezselymes tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves- fűszerpaprika nélkül Fűszeres aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Ananászos csirkemell Mézes rózsabors mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves- fűszerpaprika nélkül Vargabéles Gyümölcs	Zellerleves- fűszerpaprika nélkül Rántott halszelet Sárgarépás rizs Tartármártás		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Paradicsom	Margarin Tökmagvas stangli Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Zsemle	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tepertős pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.							
FŰSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tejeskávé Túrós táska	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle	Tea Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves Szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Köményleves- fűszerpaprika nélkül Sajtos krutonnal Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs	Karalábéleves- fűszerpaprika nélkül Paella Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel	Fahéjas szilvaleves Sertésborda Sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Hasábburgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém Zsemle	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós- kókuszos csiga		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 17-23.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Házi halkrém Zsemle Kígyóuborka	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Főtt virsli Ketchup Zsemle	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás Pirított búzadara	Babgulyás- fűszerpaprika nélkül Burgonyás kocka- fűszerpaprika nélkül Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves- fűszerpaprika nélkül Pritaminos vagdalt pogácsa- fűszerpaprika nélkül Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Vajas galuskaleves Füstölt sajtos- brokkolis szárnyasragu Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kifli Póréhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Kekszt		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 24-30.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Gombaleves- fűszerpaprika nélkül Házi petrezselymes galuskával Vadas tokány Főtt tészta	Májgombóclevés Vagdalt szelet- fűszerpaprika nélkül Burgonyapüré Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves- fűszerpaprika nélkül Aranygaluska Vaníliás öntettel Gyümölcs	Meggyleves Csirkebrassói Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiolkrémleves Pirított magvakkal Budapest szelet Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kocka sajt Kifli Retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Croissant		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin Zsemle						
Ebéd	Legényfogóleves Túrós metélt						
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!