

## 2017. július 03-09.

Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej Kalács	Gyümölcstea Joghurtos túró Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tea Petrezselymes tojáskrém- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Köményleves tarhonyával- fűszerszegény Zöldfűszeres aprópecsenye Burgonyafőzelék- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Csirkemell szeletek Ananászos- mézes mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves- fűszerszegény Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves- fűszerszegény Vargabéles Gyümölcs	Zellerleves – fűszerszegény Rántott halszelet Sárgarépás rizs Tartármártás		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Paradicsom	Margarin Stangli Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Zsemle	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tepertős pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 10-16.

Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tejeskávé Túrós táska	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle	Tea Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves- fűszerszegény Csirkeragu- fűszerszegény Zöldbabfőzelék- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldség krémleves fűszerszegény Sajtos krutonnal Bazsalikomos húsos spagetti- fűszerszegény Reszelt sajttal Gyümölcs	Karalábéleves- fűszerszegény Paella- fűszerszegény Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves- fűszerszegény Tejberizs Gyümölcöntettel	Fahéjas szilvaleves Sertésborda Sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Hasábburgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém- fűszerszegény Zsemle	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós- kókuszos csiga		

## 2017. július 17-23.

Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Házi halkrém- fűszerszegény Zsemle Kígyóborka	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Főtt virsli Ketchup Zsemle	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás Pirított búzadara	Babgulyás- fűszerszegény Burgonyás kocka- fűszerszegény Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves- fűszerszegény Pritaminos vagdaltpogácsa- fűszerszegény Zöldborsófőzelék- fűszerszegény Teljes kiőrlésű zsemle	Vajas galuskaleves Füstölt sajtos- brokkolis szárnyasragu- fűszerszegény Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kifli Póréhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 24-30.

Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldfűszeres túrókrém- fűszerszegény Zsemle	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves – fűszerszegény Házi petrezselymes galuskával Vadas tokány- fűszerszegény Főtt tészta	Májgombóclevés- fűszerszegény Vagdalt szelet- fűszerszegény Burgonyapüré Céklasaláta Édesítőszerrel	Hutai gazdagle- ves- fűszerszegény Aranygaluska Vaníliás öntettel Gyümölcs	Meggyleves Csirkebrassói- fűszerszegény Csemege uborka Édesítőszerrel	Korianderes karfiolkrémleves- fűszerszegény Pirított magvakkal Budapest szelet- fűszerszegény Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kocka sajt Kifli Retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Croissant		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Tej Pizzás csiga						
Ebéd	Legényfogóleves- fűszerszegény Túrós metélt						
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!