

## 2017. július 03-09.

Glutén-tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Párizsi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Házi meggy puding TM Kenyér GM	Tea Petrezselymes tojáskrémmel TM Kenyér GM Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Fűszeres aprópecsenye GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Ananászos csirkemell GM Mézes rózsabors mártás GM Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves GM Fokhagymás sertésszelet GM Brokkolifőzelék GM TM Kenyér GM	Palócleves GM TM Almás- mazsolás rakott tészta GM TM Gyümölcs	Zellerleves GM Rántott halszelet GM TM Sárgarépas rizs Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas TM Kenyér GM Paradicsom	Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldségkrém TM Kenyér GM	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.							
Glutén-tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tea Lekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Méz Margarin TM Kenyér GM	Tea Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM	Köményleves tésztával GM Bolognai spagetti GM TM Gyümölcs	Magyaros karalábéleves GM Paella GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves GM Pudingos rizs TM Gyümölcsöntet GM TM	Fahéjas szilvaleves GM TM Sertésborda GM Gombamártás GM TM Hasábburgonya		
Uzsonna	Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Padlizsánkrém TM Kenyér GM	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Kakaós krém TM Kenyér GM		

## 2017. július 17-23.

Glutén-tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Rizstej Kukoricapehely GM	Tea Mediterrán halkrém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Lekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Főtt virsli GM TM Ketchup Kenyér GM	Tea Kenőmájas TM Kenyér GM Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves GM Főtt sertésszelet GM Meggymártás GM TM Pirított kukoricadara GM	Babgulyás GM Burgonyás kocka GM Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves GM Pritaminos vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Galuskaleves GM Brokkolis szárnyasragu GM Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves GM Rántott csirkemell GM TM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Vikend sonka Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Margarin TM Kenyér GM Gyümölcsle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 24-30.

Glutén-tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej rizstejből Margarin TM Kenyér GM	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM	Tea Húskrém GM TM Kenyér GM	Tejbedara TM rizstejjel, rizsdarából Kakaós szórat	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves GM Házi petrezselymes galuskával GM Vadas tokány GM TM Főtt tészta gm	Májgombóclevés GM Vagdalt szelet GM Burgonyapüré TM Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdaglevés GM TM Nudli GM Vaníliás öntettel TM Gyümölcs	Meggylevés GM TM Csirkebrassói Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiol pürélevés GM TM Pirított magvakkal Budapest szelet GM Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Sonkakrém TM Kenyér GM Paradicsom	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Retek	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Gesztyenyegolyó GM TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Glutén-tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM Kenyér GM						
Ebéd	Legényfogóleves GM TM Sonkás kocka GM TM						
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!