

## 2017. július 03-09.

Tej-mogyoró mentes óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej rizstejből Margarin TM Zsemle	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Házi meggy puding TM Zsemle	Tea Petrezselymes tojáskrémmel TM Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves Fűszeres aprópecsenye Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Ananászos csirkemell Mézes rózsabors mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM Almás- mazsolás rakott tészta TM Gyümölcs	Zellerleves Rántott halszelet TM Sárgarépa rizs Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Paradicsom	Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zöldségkrém TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.							
Tej-mogyoró mentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
<b>Tízórai</b>	Tea Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Magyaros margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Köményleves tésztával Bolognai spagetti TM Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Paella Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves Pudingos rizs TM Gyümölcsöntettel	Fahéjas szilvaleves TM Sertésborda Gombamártás TM Country burgonya		
<b>Uzsonna</b>	Toast sonka Margarin TM Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós krém TM Zsemle		

## 2017. július 17-23.

Tej-mogyoró mentes óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Rizstej Kukoricapehely	Tea Mediterrán halkrém TM Zsemle Kígyóuborka	Tea Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Főtt virsli TM Ketchup Zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás TM Pirított búzadara	Babgulyás Burgonyás kocka Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves Pritaminos vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Galuskaleves Brokkolis szárnyasragu Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott csirkemell TM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Víkend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Margarin TM Zsemle Gyümölcslé		

## 2017. július 24-30.

Tej-mogyoró mentes óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Húskrém TM Zsemle	Tejbedara TM rizstejjel Kakaós szórattal	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával Vadas tokány TM Főtt tészta	Májgombóclevés Vagdalt szelet Burgonyapüré TM Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves TM Barackos guba TM Vaníliás öntettel TM Gyümölcs	Meggyleves TM Csirkebrassói Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiol püréleves TM Budapest szelet Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Gesztenyegolyó TM Gyümölcs		

2017. július 31-augusztus 06.							
Tej-mogyoró mentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle						
Ebéd	Legényfogóleves TM Sonkás kocka TM						
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						