

## 2017. július 03-09.

Tejmentes óvodás 3x	2017. július 03-09.						
	<b>Hétfő 07. 03.</b>	<b>Kedd 07. 04.</b>	<b>Szerda 07. 05.</b>	<b>Csütörtök 07. 06.</b>	<b>Péntek 07. 07.</b>	<b>Szombat 07. 08.</b>	<b>Vasárnap 07. 09.</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaós tej rizstejből Margarin TM Zsemle	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Házi meggy puding TM Zsemle	Tea Petrezselymes tojáskrémmel TM Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Fűszeres aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Ananászos csirkemell Mézes rózsabors mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM Almás- mazsolás rakott tészta TM Gyümölcs	Zellerleves Rántott halszelet TM Sárgarépa rizs Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Paradicsom	Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zöldségkrém TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 10-16.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tea Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Magyaros margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Köményleves tésztával Bolognai spagetti TM Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Paella Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves Pudingos rizs TM Gyümölcsöntettel	Fahéjas szilvaleves TM Sertésborda Gombamártás TM Country burgonya		
Uzsonna	Toast sonka Margarin TM Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós krém TM Zsemle		

## 2017. július 17-23.

Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Rizstej Kukoricapehely	Tea Mediterrán halkrém TM Zsemle Kígyóuborka	Tea Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea Főtt virsli TM Ketchup Zsemle	Tea Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás TM Pirított búzadara	Lencsegulyás Burgonyás kocka Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves Pritaminos vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Galuskaleves Brokkolis szárnyasragu Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott csirkemell TM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Vikend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Margarin TM Zsemle Gyümölcslé		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 24-30.

Tejmentes óvodás 3x	2017. július 24-30.						
	<b>Hétfő</b> <b>07. 24.</b>	<b>Kedd</b> <b>07. 25.</b>	<b>Szerda</b> <b>07. 26.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>07. 27.</b>	<b>Péntek</b> <b>07. 28.</b>	<b>Szombat</b> <b>07. 29.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>07. 30.</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaós tej rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Húskrém TM Zsemle	Tejbedara TM rizstejjel Kakaós szórattal	Tea Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával Vadas tokány TM Főtt tészta	Májgombóclevés Vagdalt szelet Burgonyapüré TM Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves TM Barackos guba TM Vaníliás öntettel TM Gyümölcs	Meggylevés TM Csirkebrassói Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiol pürélevés TM Pírtott magvakkal Budapest szelet Párolt rizs Gyümölcs		
<b>Uzsonna</b>	Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Gesztenyegolyó TM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Tejmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle						
Ebéd	Legényfogóleves TM Sonkás kocka TM						
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!