

## 2017. július 03-09.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Gyümölcstea Körözött Kenyér GM	Tea Párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Kenyér GM	Tea Petrezselymes tojáskré Kenyér GM Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves GM Fűszeres aprópecsenye GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Ananászos csirkemell GM Mézes rózsabors mártás GM Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves GM Fokhagymás sertésszelet GM Brokkolifőzelék GM Kenyér GM	Palócleves GM Túrós rakott tészta GM Gyümölcs	Zellerleves GM Rántott halszelet GM Sárgarépás rizs Tartármártás		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Kenyér GM	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 10-16.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tea Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Tejbedara GM rizsdarából Kakaós szórattal	Tea Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Köményleves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs	Magyaros karalábéleves GM Paella GM Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves GM Tejberizs Gyümölcsöntet GM	Fahéjas szilvaleves GM Sertésborda GM Sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Hasábburgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Padlizsánkrém Kenyér GM	Gépsonka Margarin Kenyér GM Paradicsom	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kakaós krém Kenyér GM		

## 2017. július 17-23.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Tej Gabonapehely GM	Tea Mediterrán halkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Vaníliás túrókrém Kenyér GM	Tea Főtt virsli GM Ketchup Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves GM Főtt sertésszelet Meggymártás GM Pírtott kukoricadara GM	Babgulyás GM Burgonyás kocka GM Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves GM Pritaminos vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Vajas galuskaleves GM Füstölt sajtos- brokkolis szárnyasragu GM Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves GM Rántott csirkemell GM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. július 24-30.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM	Tejbedara GM rizsdarából Kakaós szóráttal	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával GM Vadas tokány GM Főtt tészta GM	Májgombóclevés GM Vagdalt szelet GM Burgonyapüré Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves GM Nudli GM Vaníliás öntettel Gyümölcs	Meggylevés GM Csirkebrassói GM Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiolkrémleves GM Budapest szelet GM Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Paradicsom	Kocka sajt Kenyér GM Retek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Vaj Kenyér GM Póréhagyma	Gesztenyegolyó GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM						
Ebéd	Legényfogóleves GM Túrós metélt GM						
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!