

2017. július 03-09.

Kalóriaszegény óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej diab. Briós cukor nélkül	Gyümölcstea diab. Körözött- joghurttal Teljes kiőrlés zsemle	Tea diab. Párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Kifli	Tea diab. Petrezselymes tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Köményleves tarhonyával Fűszeres aprópecsenye Burgonyafőzelék	Paradicsomleves diab. Csirkemell szeletek Őszibarackmártással diab. Kuszkusz Gyümölcs	Csontleves Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves Vargabéles diab. Gyümölcs	Zellerleves Sült halfilé Sárgarépa rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Margarin Stangli Zöldpaprika	Light sajt szelet Margarin Zsemle	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.

Kalóriaszegény óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tejeskávé diab. Lekvár diab. Margarin Zsemle	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Zabkása diab. Kakaós szórat diab.	Tea diab. Olasz felvágott Margarin Zsemle	Tea diab. Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék	Köményleves Bolognai spagetti diab. Reszelt light sajttal Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Paella Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Sertés raguleves Tejberizs diab. Gyümölcsöntet diab.	Fahéjas szilvaleves diab. Sertésborda Sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Country burgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém Zsemle	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Reszelt light sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós krém diab. Zsemle		

2017. július 17-23.

Kalóriaszegény óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea diab. Vaníliás túrókrém diab.- joghurttal Zsemle	Tea diab. Főtt virsli Margarin Zsemle	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab. Pirított búzadara	Zöldségleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Tojásleves Pritaminos vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék diab.	Vajas galuskaleves Füstölt sajtos- brokkolis szárnyasragu Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Uborkasaláta diab.		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Light sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kifli Póréhagyma	Natúr joghurt STOP keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 24-30.

Kalóriaszegény óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej diab. Sajtos stangli	Tea diab. Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém- joghurttal Zsemle	Tejbedara diab. Kakaós szórat diab.	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves Vadas tokány diab. Főtt tészta	Májgombóclevés Vagdalt szelet Zelleres burgonyapüré Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves Barackos guba diab. Vaníliás öntet diab. Gyümölcs	Meggyleves diab. Csirkebrassói zöldségekkel Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiolkrémleves Pirított magvakkal Budapest szelet Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Light kocka sajt Kifli Retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Gesztenyegolyó diab. Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Kalóriaszegény óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin Zsemle						
Ebéd	Legényfogóleves Túrós metélt- joghurttal						
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!