

2017. július 03-09.

Vegetáriánus óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej Kalács	Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Lapka sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tea Petrezselymes tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves szalonna nélkül Gombapörkölt Burgonyafőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Rántott sajt Ananász-mézes rózsabors mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs	Zöldségleves Sajtos vagdalt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Tejfölös burgonyaleves Vargabéles Gyümölcs	Zellerleves Rántott brokkoli Sárgarépa rizs Tartármártás		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paradicsom	Margarin Stangli Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjön a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.

Vegetáriánus óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tejeskávé Túrós táska	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Kocka sajt Zsemle	Tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves Tojáspörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Köményleves Sajtos krutonnal Bolognai spagetti gombával Reszelt sajttal Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Zöldséges rizs Reszelt sajttal Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Tavaszeleves Tejberizs Gyümölcsöntettel	Fahéjas szilvaleves Rántott gomba Sajtos-lilahagymás sajtkrémmel Country burgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém Zsemle	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós- kókuszos csiga		

2017. július 17-23.

Vegetáriánus óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Mediterrán vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Főtt tojás Ketchup Zsemle	Tea Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Vegyes zöldségleves Meggymártás+ natúr joghurt Pirított búzadara	Tejfölös lencseleves Burgonyás kocka Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves Pritaminos- sajtos vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Vajas galuskaleves Füstölt sajtos brokkolikrém Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kocka sajt Zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kifli Póréhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 24-30.

Vegetáriánus óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Kefír Kifli	Tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával Vadasmártás Főtt tészta	Daragaluska leves Tojásos vagdalt Burgonyapüré Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves hús nélkül Aranygaluska Vaníliás öntettel Gyümölcs	Meggyleves Zöldséges brassói Reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiolkrémleves Pirított magvakkal Zöldborsós- gombás ragu Reszelt sajttal Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Croissant		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Vegetáriánus óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Tej Pizzás csiga						
Ebéd	Legényfogóleves hús nélkül Túrós metélt						
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!