

2017. július 03-09.

Tej- fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej rizstejből szőlőcukorral Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Párizsi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Tea szőlőcukorral Csemege karaj Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Petrezselymes tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves Fűszeres aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves szőlőcukorral Csirkemell szeletek Petrezselyemmártás TM Párolt rizs	Csontleves Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék TM szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM Bazsalikomos húsos tészta TM	Zellerleves Rántott halszelet TM Sárgarépás rizs Fejes saláta szőlőcukorral		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Paradicsom	Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zöldségkrém TM Zsemle	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.

Tej- fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tejes kávé rizstejből szőlőcukorral Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Zabkása TM szőlőcukorral Kakaós-szőlőcukor szórat	Tea szőlőcukorral Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Magyaros margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Köményleves tésztával Bolognai spagetti TM szőlőcukorral	Magyaros karalábéleves Paella Csalamádé	Sertés raguleves Pudingos rizs TM szőlőcukorral	Sütőtök püréleves TM szőlőcukorral Sertésborda Gombamártás TM Country burgonya		
Uzsonna	Toast sonka Margarin TM Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós krém TM szőlőcukorral Zsemle		

2017. július 17-23.

Tej- fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Rizstej Pástétom Zsemle	Tea szőlőcukorral Mediterrán halkrém TM Zsemle Kígyóuborka	Tea szőlőcukorral Csemege karaj Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Főtt virsli TM Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Húsleves Főtt sertésszelet Kapormártás TM Főtt burgonya	Babgulyás Burgonyás kocka Friss vegyes saláta szőlőcukorral	Tojásleves Pritaminos vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék TM szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Galuskaleves Brokkolis szárnyasragu Párolt rizs	Paradicsomleves szőlőcukorral Rántott csirkemell TM Petrezselymes burgonya Uborkasaláta szőlőcukorral		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Víkend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Pórégagyma	Margarin TM Zsemle Kígyóuborka		

2017. július 24-30.

Tej- fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej rizstejből szőlőcukorral Margarin TM Zsemle	Tea szőlőcukorral Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Húskrém TM Zsemle	Tejbedara TM rizstejjel szőlőcukorral Kakaós szőlőcukor szórat	Tea szőlőcukorral Tojáskarika Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával Vadas tokány TM szőlőcukorral Főtt tészta	Májgombóclevés Vagdalt szelet Burgonyapüré TM Céklasaláta	Hutai gazdagleves TM Nudli Vaníliás öntettel TM szőlőcukorral	Sárgarépa püréleves TM szőlőcukorral Csirkebrassói Csemege uborka	Korianderes karfiol püréleves TM Pirított magvakkal Budapest szelet Párolt rizs		
Uzsonna	Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Gesztenyegolyó TM szőlőcukorral		

2017. július 31-augusztus 06.							
Tej- fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle						
Ebéd	Legényfogóleves TM Sonkás kocka TM						
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						