

2017. július 03-09.

| Olajosmag mentes óvodás 3x | Hétfő 07. 03. | Kedd 07. 04. | Szerda 07. 05. | Csütörtök 07. 06. | Péntek 07. 07. | Szombat 07. 08. | Vasárnap 07. 09. |
|----------------------------|---|---|--|---|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Kakaós tej Margarin Zsemle | Gyümölcstea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle | Tea Párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka | Gyümölcsjoghurt Kifli | Tea Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Saláta | | |
| Ebéd | Tarhonyaleves Fűszeres aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle | Paradicsomleves Ananászos csirkemell Mézes rózsabors mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs | Csontleves Fokhagymás sertésszelet Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű zsemle | Palócleves Vargabéles Gyümölcs | Zellerleves Rántott halszelet Sárgarépás rizs Tartármártás | | |
| Uzsonna | Kenőmájas Zsemle Paradicsom | Margarin Zsemle Zöldpaprika | Sajt szelet Margarin Zsemle | Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek | Spárgás csirkesonka Margarin Zsemle Gyümölcs | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2017. július 10-16. | | | | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|--|--------------------|---------------------|
| Olajosmag mentes óvodás 3x | Hétfő 07. 10. | Kedd 07. 11. | Szerda 07. 12. | Csütörtök 07. 13. | Péntek 07. 14. | Szombat 07. 15. | Vasárnap 07. 16. |
| Tízórai | Tejeskávé Lekvár Margarin Zsemle | Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka | Tej Méz Margarin Zsemle | Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle | Tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta | | |
| Ebéd | Zöldségleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle | Köményleves Sajtos krutonnal Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs | Magyaros karalábéleves Paella Csalamádé édesítószerrel Gyümölcs | Sertés raguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel | Fahéjas szilvaleves Sertésborda Sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Country burgonya | | |
| Uzsonna | Sajtkrém Zsemle Póréhagyma | Padlizsánkrém Zsemle | Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom | Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika | Kakaós krém Zsemle | | |

2017. július 17-23.

| Olajosmag mentes óvodás 3x | Hétfő 07. 17. | Kedd 07. 18. | Szerda 07. 19. | Csütörtök 07. 20. | Péntek 07. 21. | Szombat 07. 22. | Vasárnap 07. 23. |
|----------------------------|---|---|--|---|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Tej Gabonapehely | Tea Mediterrán halkrém Zsemle Kígyóuborka | Tea Vaníliás túrókrém Zsemle | Tea Főtt virsli Ketchup Zsemle | Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek | | |
| Ebéd | Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás Pirított búzadara | Babgulyás Burgonyás kocka Friss vegyes saláta Gyümölcs | Tojásleves Pritaminos vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle | Vajas galuskaleves Füstölt sajtos- brokkolis szárnyasragu Párolt rizs Gyümölcs | Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta | | |
| Uzsonna | Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom | Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle | Sajtos párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika | Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kifli Póréhagyma | Gyümölcs ízű joghurt Keksz | | |

2017. július 24-30.

| Olajosmag mentes óvodás 3x | Hétfő 07. 24. | Kedd 07. 25. | Szerda 07. 26. | Csütörtök 07. 27. | Péntek 07. 28. | Szombat 07. 29. | Vasárnap 07. 30. |
|----------------------------|---|---|---|---|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Kakaós tej Margarin Zsemle | Tea Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle | Tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle | Tejbedara Kakaós szóráttal | Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka | | |
| Ebéd | Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával Vadas tokány Főtt tészta | Májgombóclevés Vagdalt szelet Burgonyapüré Céklasaláta édesítőszerrel | Hutai gazdagleves Barackos guba Vaníliás öntettel Gyümölcs | Meggyleves Csirkebrassói Csemege uborka édesítőszerrel | Korianderes karfiolkrémleves Budapest szelet Párolt rizs Gyümölcs | | |
| Uzsonna | Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom | Kocka sajt Kifli Retek | Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika | Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma | Gesztenyegolyó Gyümölcs | | |

| 2017. július 31-augusztus 06. | | | | | | | |
|-------------------------------|--|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Olajosmag mentes óvodás 3x | Hétfő 07. 31. | Kedd 08. 01. | Szerda 08. 02. | Csütörtök 08. 03. | Péntek 08. 04. | Szombat 08. 05. | Vasárnap 08. 06. |
| Tízórai | Tej Spárgás csirkesonka Margarin Zsemle | | | | | | |
| Ebéd | Legényfogóleves Túrós metélt | | | | | | |
| Uzsonna | Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma | | | | | | |