

2017. július 03-09.

Sertéshús mentes óvodás 3X	Hétfő 07. 03.	Kedd 07. 04.	Szerda 07. 05.	Csütörtök 07. 06.	Péntek 07. 07.	Szombat 07. 08.	Vasárnap 07. 09.
Tízórai	Kakaós tej Kalács	Gyümölcstea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Baromfi párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tea Petrezselymes tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Saláta		
Ebéd	Tarhonyaleves szalonna nélkül Fűszeres szárnyas aprópecsenye Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Ananászos csirkemell Mézes rózsabors mártással Petrezselymes rizs Gyümölcs	Zöldségleves Fokhagymás csirkemell Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves (baromfihúsból) Vargabéles Gyümölcs	Zellerleves Rántott halszelet Sárgarépa rizs Tartármártás		
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Paradicsom	Margarin Tökmagvas stangli Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Zsemle	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 10-16.

Sertéshús mentes óvodás 3x	Hétfő 07. 10.	Kedd 07. 11.	Szerda 07. 12.	Csütörtök 07. 13.	Péntek 07. 14.	Szombat 07. 15.	Vasárnap 07. 16.
Tízórai	Tejeskávé Túrós táska	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Kocka sajt Zsemle	Tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Zöldségleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Köményleves Sajtos krutonnal Bolognai spagetti (baromfi húsból) Reszelt sajttal Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Paella (baromfi húsból) Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Szárnyas raguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel	Fahéjas szilvaleves Csirkemell szelet Sajtos- lilahagymás sajtkrémmel Country burgonya		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Padlizsánkrém Zsemle	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kakaós- kókuszos csiga		

2017. július 17-23.

Sertéshús mentes óvodás 3X	Hétfő 07. 17.	Kedd 07. 18.	Szerda 07. 19.	Csütörtök 07. 20.	Péntek 07. 21.	Szombat 07. 22.	Vasárnap 07. 23.
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Mediterrán halkrém Zsemle Kígyóuborka	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Főtt baromfi virsli Ketchup Zsemle	Tea Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd	Vegyes zöldségleves Főtt csirkemell Meggymártás Pirított búzadara	Lencsegulyás (ba- romfiból) Burgonyás kocka Friss vegyes saláta Gyümölcs	Tojásleves Pritaminos vagdalt pogácsa (baromfi húsból) Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Vajas galuskaleves Füstölt sajtos- brokkolis szárnyasragu Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kifli Póréhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 24-30.

Sertéshús mentes óvodás 3X	Hétfő 07. 24.	Kedd 07. 25.	Szerda 07. 26.	Csütörtök 07. 27.	Péntek 07. 28.	Szombat 07. 29.	Vasárnap 07. 30.
Tízórai	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Magyaros gombaleves Házi petrezselymes galuskával Vadas csirketokány Főtt tészta	Májgombóclevés Vagdalt szelet (baromfihúsból) Burgonyapüré Céklasaláta édesítőszerrel	Hutai gazdagleves (baromfihúsból) Aranygaluska Vaníliás öntettel Gyümölcs	Meggyleves Csirkebrassói Csemege uborka édesítőszerrel	Korianderes karfiolkrémleves Pirított magvakkal Budapest szelet (baromfihúsból) Párolt rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kocka sajt Kifli Retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Croissant		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. július 31-augusztus 06.							
Sertéshús mentes óvodás 3X	Hétfő 07. 31.	Kedd 08. 01.	Szerda 08. 02.	Csütörtök 08. 03.	Péntek 08. 04.	Szombat 08. 05.	Vasárnap 08. 06.
Tízórai	Tej Pizzás csiga						
Ebéd	Legényfogóleves (baromfi húsból) Túrós metélt						
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!