

2017. április 03-09.

FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Vajkrém Zsemle Sárgarépa korong	Tea szőlőcukorral Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó szőlőcukorral Vaj Kifli	Tea szőlőcukorral Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Rizsleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves Nudli vaníliás öntet szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Karalábéleves Vadas tokány szőlőcukorral Spagetti	Zellerkrémleves levesgyönggyel Zöldborsós szárnyasragu Petrezselymes bulgur	Sárgarépa krémleves Grillfűszeres sertésszelet Vajas burgonya Párolt zöldség		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Párizsi Margarin Zsemle	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. április 10-16.							
FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tej Csemege karaj Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Kenőmájas Zsemle	Tea szőlőcukorral Vaníliás túrókrém szőlőcukorral Zsemle				
Ebéd	Magyaros karfiollevés Tavaszi szárnyas rizseshús Csemege uborka	Csontleves csigatésztával Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Tárkonyos- tejfölös szárnyas raguleves Burgonyás kocka Káposztasaláta szőlőcukorral Desszert szőlőcukorral		Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek				

2017. április 17-23.							
FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 17. Húsvét	Kedd 04. 18.	Szerda 04. 19.	Csütörtök 04. 20.	Péntek 04. 21.	Szombat 04. 22.	Vasárnap 04. 23.
Tízórai			Tea szőlőcukorral Körözött Zsemle	Kakaó szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd			Lencsegulyás Darás metélt vaníliás öntettel szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Daragaluskaleves Cukkinis sertésragu Tarhonya	Gombaleves Natúr csirkemell Párolt rizs Snidlinges sajtmártás		
Uzsonna			Edami sajt szelet Margarin Zsemle Paradicsom	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Baromfi párizsi Margarin Zsemle		

2017. április 24-30.

FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
Tízórai	Tej Kakaós krém szőlőcukorral Zsemle	Tea szőlőcukorral Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea szőlőcukorral Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves Fűszeres aprópecsenye Tökfőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű zsemle	Kertészleves Bolognai spagetti szőlőcukorral reszelt sajttal	Májgombóclevés Rakott burgonya Céklasaláta	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Csirkemáj rizottó reszelt sajttal Vitaminsaláta szőlőcukorral	Paradicsomleves szőlőcukorral Majorannás sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré Csemege uborka		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin Zsemle	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Füstölt párizsi Margarin Zsemle Paradicsom	Házi pogácsa		