

2017. április 03-09.

GLUTÉN- MOGYORÓ MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Vajkrém Kenyér GM Sárgarépa korong	Tea Toast sonka Margarin Kenyér GM	Kakaó Vaj Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM Ketchup		
Ebéd	Rizsleves GM Sertéspörkölt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Palócleves GM Nudli GM erdei gyümölcsös- almás szilvavelővel GM Kenyér GM	Karalábéleves GM Vadas tokány GM Spagetti GM Gyümölcs	Zellerkrémleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Petrezselymes rizs Gyümölcs	Meggyleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Vajas burgonya Párolt zöldség		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Párizsi Margarin Kenyér GM	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kocka sajt Kenyér GM Retek		

2017. április 10-16.

GLUTÉN- MOGYORÓ MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Tea Kenőmájas Kenyér GM	Tea Vaníliás túrókrém Kenyér GM				
Ebéd	Magyaros karfiollevés GM Tavaszi szárnyas rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Tárkonyos- tejfölös szárnyas raguleves GM Burgonyás kocka GM Káposztasaláta Gyümölcs Nyúl desszert GM	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Hónapos retek				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. április 17-23.

GLUTÉN- MOGYORÓ MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 17. Húsvét	Kedd 04. 18.	Szerda 04. 19.	Csütörtök 04. 20.	Péntek 04. 21.	Szombat 04. 22.	Vasárnap 04. 23.
Tízórai			Tea Körözött Kenyér GM	Karamell Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM Jégcsapretek		
Ebéd		Tavaszi szünet	Sertésraguleves GM Darás metélt GM meggyöntettel GM Kenyér GM Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Lecsós sertésragu GM Tarhonya GM	Gombaleves GM Natúr csirkemell GM Párolt rizs Snidlinges sajtmártás GM		
Uzsonna			Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Paradicsom	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM		

2017. április 24-30.

GLUTÉN- MOGYORÓ MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
Tízórai	Tej Kakaós krém Kenyér GM	Gyümölcstea Mediterrán halkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Tea Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves GM Fűszeres aprópecsenye GM Tökfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Kertészleves GM Bolognai spagetti GM reszelt sajttal	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya GM Céklasaláta édesítőszerrel	Brokkoli krémleves GM Csirkemáj rizottó GM reszelt sajttal Vitaminsaláta	Paradicsomleves GM Majorannás sült csirkecomb GM Zelleres burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM Paradicsom	Pogácsa GM Gyümölcs		