

## 2017. április 03-09.

TEJ- TOJÁS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
Tízórai	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Félbarna kenyér	Tea Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup		
Ebéd	Rizsleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM TOJM Nudli TOJM erdei gyümölcsös- almás szilvavelővel TM Teljes kiőrlésű zsemle	Karalábéleves TOJM Vadas tokány TM Spagetti TOJM Gyümölcs	Zeller püréleves TM Zöldborsós szárnyasragu Petrezselymes bulgur Gyümölcs	Meggyleves TM Grillfűszeres sertésszelet Margarinos burgonya TM Párolt zöldség		
Uzsonna	Pástétom Zsemle Paradicsom	Párizsi Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sonkás szalámi Margarin TM Zsemle Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. április 10-16.							
TEJ- TOJÁS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea Kenőmájas TM Zsemle	Tea Vaníliás puding TM Zsemle				
Ebéd	Magyaros karfiollevés TOJM Tavaszi szárnyas rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Csontleves TOJM Vagdalt pogácsa TOJM Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tárkonyos szárnyas raguleves TM TOJM Burgonyás kocka TOJM Káposztasaláta Gyümölcs Desszert TM TOJM	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek				

## 2017. április 17-23.

TEJ- TOJÁS MENTES ISKOLÁS 3X	<b>Hétfő</b> <b>04. 17.</b> <b>Húsvét</b>	<b>Kedd</b> <b>04. 18.</b>	<b>Szerda</b> <b>04. 19.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>04. 20.</b>	<b>Péntek</b> <b>04. 21.</b>	<b>Szombat</b> <b>04. 22.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>04. 23.</b>
<b>Tízórai</b>			Tea Zöldségkrém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Húskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
<b>Ebéd</b>		Tavaszi szünet	Lencsegulyás TOJM Darás metélt TOJM meggyöntettel TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Daragaluskaleves TOJM Leccsós sertésragu Tarhonya	Gombaleves Natúr csirkemell Párolt rizs Petrezselymes pecsenyeszaft		
<b>Uzsonna</b>			Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Linzerkoszorú TM TOJM Gyümölcs		

## 2017. április 24-30.

TEJ- TOJÁS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
Tízórai	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Gyümölcstea Mediterrán halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Gyümölcslé Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldfűszeres húspástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves TOJM Fűszeres aprópecsenye Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Kertészleves TOJM Bolognai spagetti TOJM	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya TM TOJM Céklasaláta édesítőszerrel	Brokkoli püréleves TM Csirkemáj rizottó Vitaminsaláta	Paradicsomleves TOJM Majorannás sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré TM Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Pástétom Zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Füstölt párizsi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Pogácsa TM TOJM Gyümölcs		