

## 2017. április 03-09.

GLUTÉNMENTES CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab. Vajkrém Kenyér GM Sárgarépa korong	Tea diab. Toast sonka Margarin Kenyér GM	Kakaó diab. Vaj Kenyér GM	Tea diab. Főtt tojás Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Rizsleves GM Sertéspörkölt GM Süttötökfőzelék GM diab.	Palócleves GM Főtt sertésszelet Almamártás GM diab. Pirított kukoricadara	Karalábéleves GM Vadas tokány GM diab. Párolt rizs Gyümölcs	Zellerkrémleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Petrezselymes rizs Gyümölcs	Meggyleves GM diab. Grillfűszeres sertésszelet GM Vajas burgonya Párolt zöldség		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Párizsi Margarin Kenyér GM	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kocka sajt Kenyér GM Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. április 10-16.							
GLUTÉNMENTES CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Kenőmájas Kenyér GM	Tea diab. Vaníliás túrókrém diab. Kenyér GM				
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Tavaszi szárnyas rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Tárkonyos- tejfölös zöldségleves GM Szárnys aprópecsenye GM Főtt burgonya Káposztasaláta diab. Gyümölcs Nyúl desszert GM diab.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Hónapos retek				

## 2017. április 17-23.

GLUTÉNMENTES CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 17. Húsvét	Kedd 04. 18.	Szerda 04. 19.	Csütörtök 04. 20.	Péntek 04. 21.	Szombat 04. 22.	Vasárnap 04. 23.
Tízórai			Tea diab. Körözött Kenyér GM	Kakaó diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tojáskrém Kenyér GM Jégcsapretek		
Ebéd		Tavaszi szünet	Zöldségleves GM Főtt sertésszelet Meggymártás GM diab. Pirított kukoricadara Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Lecsós sertésragu GM diab. Tarhonya GM	Gombaleves GM Natúr csirkemell GM Párolt rizs Snidlinges sajtmártás GM		
Uzsonna			Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Paradicsom	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kefír Abonett GM		

2017. április 24-30.							
GLUTÉNMENTES CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Kenyér GM	Gyümölcstea diab. Mediterrán halkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Tea diab. Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves GM Fűszeres aprópecsenye GM Tökfőzelék GM diab. Gyümölcs	Kertészleves GM Bolognai spagetti GM diab. reszelt sajttal	Májgombóclevés GM Rakott burgonya zöldséggel GM Céklasaláta édesítőszerrel	Brokkoli krémleves GM Csirkemáj rizottó GM reszelt sajttal Vitaminsaláta diab.	Paradicsomleves GM diab. Majorannás sült csirkecomb GM Zelleres burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM Paradicsom	Pogácsa GM Gyümölcs		