

## 2017. április 03-09.

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
Tízórai	Tej Briós	Tea Vajkrém Zsemle Sárgarépa korong	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó Vaj Kifli	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup		
Ebéd	Rizsleves Sajtos vagdalt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Magyaros zöldbableves Nudli vaníliás öntettel Teljes kiőrlésű zsemle	Karalábéleves Vadas gombatokány Spagetti Gyümölcs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Rántott karfiol Petrezselymes bulgur Tartármártás Gyümölcs	Meggyleves Rántott sajt Vajas burgonya Párolt zöldség		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Kefír Margarin Zsemle	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. április 10-16.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tej Pudingos csiga	Tea Mini sajtkrém Zsemle	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle				
Ebéd	Magyaros karfiolleves Zöldséges rizottó reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Zöldségleves csigatésztával Sajtos vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Tárkonyos zöldség krémleves reszelt sajttal Burgonyás kocka Káposztasaláta Gyümölcs Nyúl desszert	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek				

2017. április 17-23.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 17. Húsvét	Kedd 04. 18.	Szerda 04. 19.	Csütörtök 04. 20.	Péntek 04. 21.	Szombat 04. 22.	Vasárnap 04. 23.
Tízórai			Tea Körözött Zsemle	Karamell Kuglóf	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd		Tavaszi szünet	Lencseleves Meggyes- mákos guba vaníliás öntettel Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Daragaluskaleves Leccsós- tojásos ragu Tarhonya	Gombaleves Sütőtökös vagdalt Párolt rizs Snidlinges sajtmártás		
Uzsonna			Edami sajt szelet Margarin Zsemle Paradicsom	Lapka sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Túró desszert Gyümölcs		

## 2017. április 24-30.

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Gyümölcstea Gombakrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Gyümölcsíz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbensleves szalonna nélkül Tojásropogós Tökfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Kertészleves Paradicsomos- gombás spagetti reszelt sajttal	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya tojással (kolbász nélkül) Céklasaláta édesítőszerrel	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Zöldséges rizottó reszelt sajttal Vitaminsaláta	Paradicsomleves Sajtos vagdalt Zelleres burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Tojáskarika Margarin Zsemle	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Paradicsom	Tökmagvas pogácsa Gyümölcs		