

## 2017. április 03-09.

| DIÓ- MOGYORÓ-<br>OLAJOSMAG<br>MENTES<br>ISKOLÁS 3X | Hétfő<br>04. 03.  | Kedd<br>04. 04.   | Szerda<br>04. 05.   | Csütörtök<br>04. 06.   | Péntek<br>04. 07.   | Szombat<br>04. 08. | Vasárnap<br>04. 09. |
|--|---|---|---|--|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai  | Tej<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle                                   | Tea<br>Vajkrém<br>Zsemle<br>Sárgarépa korong  | Tea<br>Toast sonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Kakaó<br>Vaj<br>Kifli  | Tea<br>Főtt tojás<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Ketchup              |                    |                     |
| Ebéd   | Rizsleves<br>Sertéspörkölt<br>Fejtett babfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Palócleves<br>Nudli<br>erdei gyümölcsös-<br>almás<br>szilvavelővel<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Karalábéleves<br>Vadas tokány<br>Spagetti<br>Gyümölcs       | Zellerkrémleves<br>levesgyönggyel<br>Zöldborsós<br>szárnyasragu<br>Petrezselymes<br>bulgur<br>Gyümölcs | Meggyleves<br>Grillfűszeres<br>sertésszelet<br>Vajas burgonya<br>Párolt zöldség |                    |                     |
| Uzsonna  | Sajtkrém<br>Zsemle<br>Paradicsom  | Párizsi<br>Margarin<br>Zsemle   | Füstölt reszelt sajt<br>Margarin<br>Zsemle<br>Zöldpaprika   | Zöldséges felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kígyóuborka                            | Kocka sajt<br>Kifli<br>Retek  |                    |                     |

## 2017. április 10-16.

| DIÓ- MOGYORÓ-<br>OLAJOSMAG<br>MENTES<br>ISKOLÁS 3X | Hétfő<br>04. 10.  | Kedd<br>04. 11.  | Szerda<br>04. 12.  | Csütörtök<br>04. 13. | Péntek<br>04. 14. | Szombat<br>04. 15. | Vasárnap<br>04. 16.<br>Húsvét |
|--|---|--|--|----------------------|-------------------|--------------------|-------------------------------|
| Tízórai  | Tej<br>Gyümölcsíz<br>Margarin<br>Zsemle   | Tea<br>Kenőmájas<br>Zsemle   | Tea<br>Vaníliás túrókrém<br>Zsemle   |                      |                   |                    |                               |
| Ebéd   | Magyaros<br>karfiollevés<br>Tavaszi<br>szárnyas rizseshús<br>Csemege uborka<br>édesítőszerrel<br>Gyümölcs | Csontleves<br>csigatésztával<br>Vagdalt pogácsa<br>Zöldbabfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tárkonyos- tejfölös<br>szárnyas<br>raguleves<br>Burgonyás kocka<br>Káposztasaláta<br>Gyümölcs<br>Nyúl desszert | Tavaszi szünet       | Tavaszi szünet    |                    |                               |
| Uzsonna  | Zöldfűszeres<br>sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Paradicsom                                       | Reszelt sajt<br>Margarin<br>Zsemle<br>Zöldpaprika  | Zala felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Hónapos retek                                       |                      |                   |                    |                               |

## 2017. április 17-23.

| DIÓ- MOGYORÓ-<br>OLAJOSMAG<br>MENTES<br>ISKOLÁS 3X | Hétfő<br>04. 17.<br>Húsvét | Kedd<br>04. 18. | Szerda<br>04. 19.  | Csütörtök<br>04. 20.   | Péntek<br>04. 21.  | Szombat<br>04. 22. | Vasárnap<br>04. 23. |
|--|----------------------------|-----------------|--|--|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai  |                            |                 | Tea<br>Körözött<br>Zsemle                                    | Karamell<br>Margarin<br>Zsemle   | Tea<br>Tojáskrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Jégcsapretek             |                    |                     |
| Ebéd   |                            | Tavaszi szünet  | Sertésraguleves<br>Darás metélt<br>meggyöntettel<br>Gyümölcs | Daragaluskaleves<br>Leccsós sertésragu<br>Tarhonya                       | Gombaleves<br>Natúr csirkemell<br>Párolt rizs<br>Snidlinges sajtmártás |                    |                     |
| Uzsonna  |                            |                 | Edami sajt szelet<br>Margarin<br>Zsemle<br>Paradicsom        | Csirkemell sonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Zöldpaprika | Darálás keksz<br>Gyümölcs  |                    |                     |

## 2017. április 24-30.

| DIÓ- MOGYORÓ-<br>OLAJOSMAG<br>MENTES<br>ISKOLÁS 3X | Hétfő<br>04. 24.   | Kedd<br>04. 25.  | Szerda<br>04. 26.  | Csütörtök<br>04. 27.  | Péntek<br>04. 28.   | Szombat<br>04. 29. | Vasárnap<br>04. 30. |
|--|--|--|--|---|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai  | Tej<br>Kakaós krém<br>Zsemle   | Gyümölcstea<br>Mediterrán halkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Jégcsapretek | Tea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle          | Tej<br>Gyümölcsíz<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle                                    | Tea<br>Zöldfűszeres túrókrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Zöldpaprika                                      |                    |                     |
| Ebéd   | Lebbencsleves<br>Fűszeres<br>aprópecsenye<br>Tökfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Gyümölcs | Kertészleves<br>Bolognai spagetti<br>reszelt sajttal                           | 100 %-os<br>gyümölcslé<br>Rakott burgonya<br>Céklasaláta<br>édesítőszerrel | Brokkoli krémleves<br>levesgyönggyel<br>Csirkemáj rizottó<br>reszelt sajttal<br>Vitaminsaláta | Paradicsomleves<br>Majorannás<br>sült csirkecomb<br>Zelleres burgonyapüré<br>Csemege uborka<br>édesítőszerrel |                    |                     |
| Uzsonna  | Sajtkrém<br>Zsemle<br>Póréhagyma   | Pulykasonka<br>Margarin<br>Zsemle  | Reszelt sajt<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                          | Füstölt párizsi<br>Margarin<br>Zsemle<br>Paradicsom   | Házi pogácsa<br>Gyümölcs  |                    |                     |