

## 2017. április 03-09.

TEJ- OLAJOS MAGVAK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Félbarna kenyér	Tea Toast sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Ketchup		
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM Nudli erdei gyümölcsös- almás szilvavelővel TM Teljes kiőrlésű zsemle	Karalábéleves Vadas tokány TM Spagetti Gyümölcs	Zeller püréleves TM Zöldborsós szárnyasragu Petrezselymes bulgur Gyümölcs	Meggyleves TM Grillfűszeres sertésszelet Margarinos burgonya TM Párolt zöldség		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Zsemle Paradicsom	Párizsi Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sonkás szalámi Margarin TM Zsemle Retek		

## 2017. április 10-16.

TEJ- OLAJOS MAGVAK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Tea Kenőmájas TM Zsemle	Tea Vaníliás puding TM Zsemle				
Ebéd	Magyaros karfiollevés Tavaszi szárnyas rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Csontleves csigatésztával Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tárkonyos szárnyas raguleves TM Burgonyás kocka Káposztasaláta Gyümölcs Desszert TM	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek				

## 2017. április 17-23.

TEJ- OLAJOS MAGVAK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 17. Húsvét	Kedd 04. 18.	Szerda 04. 19.	Csütörtök 04. 20.	Péntek 04. 21.	Szombat 04. 22.	Vasárnap 04. 23.
Tízórai			Tea Zöldségkrém TM Zsemle	Kakaó TM rizstejből Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd		Tavaszi szünet	Sertésraguleves Darás metélt meggyöntettel TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Daragaluskaleves Lecsós sertésragu Tarhonya	Gombaleves Natúr csirkemell Párolt rizs Petrezselymes pecsenyeszaft		
Uzsonna			Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Darálós keksz TM Gyümölcs		

## 2017. április 24-30.

TEJ- OLAJOS MAGVAK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Gyümölcstea Mediterrán halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Zöldfűszeres húspástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Fűszeres aprópecsenye Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Kertészleves Bolognai spagetti	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya TM Céklasaláta édesítőszerrel	Brokkoli püréleves TM Csirkemáj rizottó Vitaminsaláta	Paradicsomleves Majorannás sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré TM Csemege uborka édesítőszerrel		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom Zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkasonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Füstölt párizsi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Pogácsa TM Gyümölcs		