

## 2017. április 03-09.

KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 03.	Kedd 04. 04.	Szerda 04. 05.	Csütörtök 04. 06.	Péntek 04. 07.	Szombat 04. 08.	Vasárnap 04. 09.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea diab. Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong	Tea diab. Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó diab. Margarin Kifli	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Süttötökfőzelék diab.	Magyaros zöldbableves Főtt sertésszelet Almamártás diab. Pirított kukoricadara	Karalábéleves Vadas tokány diab. Spagetti Gyümölcs	Zellerkrémleves Zöldborsós szárnyasragu Petrezselymes bulgur Gyümölcs	Meggye leves diab. Grillfűszeres sertésszelet Margarinos burgonya Párolt zöldség		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Párizsi Margarin Zsemle	Light sajt szelet Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Light kocka sajt Kifli Retek		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. április 10-16.							
KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 10.	Kedd 04. 11.	Szerda 04. 12.	Csütörtök 04. 13.	Péntek 04. 14.	Szombat 04. 15.	Vasárnap 04. 16. Húsvét
Tízórai	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Zsemle	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Vaníliás túrókrém diab. Zsemle				
Ebéd	Magyaros karfiolleves Tavaszi szárnyas rizseshús Csemege uborka édesítószerrel Gyümölcs	Csontleves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék	Tárkonyos- tejfölös zöldségleves Szárnys aprópecsenye Főtt burgonya Káposztasaláta diab. Gyümölcs Desszert diab.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Reszelt light sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek				

2017. április 17-23.							
KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 17. Húsvét	Kedd 04. 18.	Szerda 04. 19.	Csütörtök 04. 20.	Péntek 04. 21.	Szombat 04. 22.	Vasárnap 04. 23.
Tízórai			Tea diab. Joghurtos túró Félbarna kenyér	Kakaó diab. Margarin Félbarna kenyér	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek		
Ebéd		Tavaszi szünet	Zöldségleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab. Pirított dara Gyümölcs	Daragaluskaleves Lecsós sertésragu diab. Kuszkusz	Gombaleves Natúr csirkemell Brokkolis rizs Snidlinges sajtmártás		
Uzsonna			Edami sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kefír Abonett		

## 2017. április 24-30.

KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 3X	Hétfő 04. 24.	Kedd 04. 25.	Szerda 04. 26.	Csütörtök 04. 27.	Péntek 04. 28.	Szombat 04. 29.	Vasárnap 04. 30.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea diab. Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea diab. Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Lebbencsleves- szalonna nélkül Fűszeres aprópecsenye Tökfőzelék diab. Gyümölcs	Kertészleves Bolognai spagetti diab. reszelt light sajttal	Májgombóc leves Rakott burgonya zöldséggel Céklasaláta édesítőszerrel	Brokkoli krémleves Csirkemáj rizottó reszelt light sajttal Vitaminsaláta diab.	Paradicsomleves diab. Majorannás sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Pulykasonka Margarin Zsemle	Reszelt light sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Füstölt párizsi Margarin Zsemle Paradicsom	Tökmagvas pogácsa Gyümölcs		