

SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK 5-8. ÉVFOLYAM

MINISTRÁNS SZAKKÖR

1-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Grób Ágoston

Azoknak a gyerekeknek a jelentkezését várom, akik szeretnék iskolai miséken ministrálni. Olyan titkokba és rejtelmekbe nyernek betekintést a résztvevők, amit a legtöbb misére járó felnőtt sem ismerhet. Megtanulnak úgy szolgálni az Úr asztalánál, hogy értsék is azt, hogy miért teszik, amit tesznek. Megismerkednek a szabályokkal, viselkedési formákkal és a liturgiával. Mindezt játékosan és jó hangulatban.

TÁRSASJÁTÉK SZAKKÖR

5-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Királyné Haász Nóra

Évek óta lehetőséget szeretnénk biztosítani 12-16 fős csoportban délutáni szakkör keretén belül társasjátékokkal való játékokra, melyek a közösségfejlesztést, az együtt cselekvés örömeit szolgálják. A társasjátékok alkalmazhatóak képességfejlesztésben, tehetséggondozásban, közösségteremtésben, konfliktuskezelésben, a szaktárgyi tudás elmélyítésében, problémamegoldó készség és kreatív gondolkodás kialakításában. A teljesség igénye nélkül felsoroljuk a választék egy piciny szeletét.

- logikai játékok: sakk, malom, dominó, ördöglakat, dáma, mahjong, Tangram, Kalaha
- fejlesztő játékok: memória, szám- és szókétyák, puzzle, térbeli kirakók, marokkó
- műveltségi játékok: Magyarország, Maradj talpon, Honfoglaló, Hét próba a csillagösvényen, Magyar népmesék, Várak és kastélyok...
- stratégiai társasjátékok: Inquizitor, Rizikó, Kard és korona, Carcassone...
- egyéb társasjátékok: Scrabble, Ki nevet a végén? Activity stb.

Bízunk benne, hogy a közös játék minden résztvevő épülését szolgálja majd!

TÁNC

heti 1 x 45 perc

tanár: Almássy Szabó Dóra

4. és 6. évf.

tanár: Kóborné Andocsi Jeanett

5. évf.

A legkisebbek zenés táncelőkészítő gimnasztikát, a nagyobbak klasszikus balett alapokat és különböző stílusú koreográfiákat tanulnak. A megfelelő alapismeretekre épített táncok kidolgozása és színpadon történő bemutatása sok izgalmal, élménnyel és örömmel gazdagíthatja azokat a gyermekeket, akik türelemmel, kitartással és lelkesedéssel vesznek részt az órákon.

NÉPTÁNC

tanár: Szűcs Anita

4-8. évf.

heti 1 x 45 perc

Iskolánkban működő néptánc csoport szeretettel várja azokat a kisgyermeket, akik szívesen megismerkednének táncainkkal, hagyományainkkal. Sokféle játékkal, élménnyel gazdagodhatnak az évek során. Célunk, hogy a néptánc mellett néprajzi ismeretekkel is bővítve tudásukat, rengeteg élményt élhessenek át.

KÖNNYÍTETT GYÓGYTESTNEVELÉS

tanár: Szilágyi Csilla

1-8. évf.

heti 1 x 45 perc

Lehetőséget biztosítunk azoknak a tanulóknak, kik az iskola- vagy házi orvos javaslatára, átmeneti egészségromlásuk miatt könnyített, vagy személyre szabott speciális tornára van szükségük. (pl. hosszabb betegség miatt fizikai állapotromlás, kisméretű mozgásszervi elváltozás, stb). A foglalkozásokon előtérben van a speciális torna, a játék, melyeken keresztül a helytelen testtartást folyamatosan korrigáljuk.

TÚRASZAKKÖR

tanár: Kucseráné Szinyéri Judit

1-8. évf.

havi 1 alkalom

Célunk megismerni és megszeretni a kirándulást, túrázást.
Pécs közeli helyek felkeresése, havonta egyszer - általában szombati napokon.

LABDARÚGÁS

tanár: Sinkó Zoltán

5-8. évf.

heti 1 x 45 perc

Az iskolában 3 csoportban folyik labdarúgó foglalkozás.

Az 1-2. osztályosok elsősorban a sport technikájával és a szabályok alapjaival ismerkednek meg, valamint a közös játék élménye hatja át a foglalkozásokat.

A 3-4. osztályosok a technikán túl a védekezés és támadás alapvető taktikai elemeivel és a szabályok játék közbeni pontos alkalmazását sajátítják el. Egymás közötti játék mellett lehetőség szerint a városi kispályás bajnokságon is részt vesznek az ügyesebbek.

A felső tagozaton 5-8. osztályosok közös csoportot alkotnak, közös játék, házi bajnokságok és 5-6. osztályosok számára a városi bajnokság ad megmérettetést.

SPORTJÁTÉKOK/ATLÉTIKA

5-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Molnár Gyula

A foglalkozásnak két fő célja van. Az első, hogy fejlessze a gyerekek motoros képességeit. Ennek érdekében lesznek kondicionáló, koordinációt fejlesztő, valamint az ízületi mozgékonyt elősegítő gyakorlatok. A másik cél, hogy a gyerekek óráról, órára, újabb - főként csapatjátékokat - megismerve, észrevétlenül és játékos keretek között fejlődjenek, valamint olyan helyzetekbe kerüljenek, ahol sokszor csak együttműködés segítségével érhetnek el eredményeket.

KONDITIONÁLÓ TORNA

tanár: Kóborné Andocsi Jeanett

5-8. évf.

heti 1 x 45 perc

(5-8.évf. lányok)

Erősítő, nyújtó, lazító gimnasztika. A gyakorlatok pontos végrehajtása során megismerhetjük izmaink, ízületeink működését, fejleszhetjük azok teherbírását és mozgékonytágát. Az órákat különböző eszközök és zenére végzett gyakorlatsorok teszik változatossá. Az egészséges életvitel fontos része a rendszeres mozgás, melynek alapfeltétele a helyes testtudat és testérzet kialakítása.

SZENT MARGIT KÓRUS

tanár: Porvayné Buzás Inez

5-8. évf.

heti 2 x 45 perc



Szeretsz énekelni? Szeretnél egy vidám csapat része lenni? Gyere közénk, várunk Rád! Sok-sok klasszikus, modern dalt tanulunk majd, részt veszünk a szentmise liturgiájában, fellépünk hangversenyeken és ünnepségeken, közben persze rengeteget játszunk is.

AGYAGOZÁS SZAKKÖR

tanár: Székely Eszter

5-8. évf.

heti 1 x 45 perc

Az agyag megmunkálásának sokszínűségével és a benne rejlő számtalan lehetőséggel ismerkedhetnek meg a szakkörön. A pici tárgyak elkészítése során, különböző technikákat sajátíthatnak el a gyerekek. A cél az alkotás örömeinek felébresztése. Felső tagozatban az alsóban elsajátított technikák alkalmazásával használati tárgyakat, ékszerek készíthetnek, majd a fazekas mesterségbe is belekóstolhatnak.

BARKÁCS SZAKKÖR

5-8. évf.

heti 2 x 45 perc

tanár: Grób Ágoston

Azokat a gyerekeket várjuk, akik szívesen használják a kezüket is, miközben folyamatosan ügyesednek és okosodnak.

MUSICA SACRA

1-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Gyöngyiné Fülöp Judit

A kórus legfontosabb és legszebb feladata a szolgálat az iskolai szentmiséken. Próbáink reggelente 7:15 – 7:35-ig egyben imádságos alkalmak, hiszen magyar és latin nyelvű, liturgiához kapcsolódó darabokat tanulunk. Eközben átéljük a közös éneklés örömét is. Bepillantunk a zenetörténetbe és néha egyszerű zeneelméleti ismeretekkel is gazdagodunk. Büszkék vagyunk rá, hogy immár harmadszor vettünk részt a Szent Mór Iskolaközpont által meghirdetett Musica Sacra versenyen, mindannyiszor szép eredménnyel. Az előző tanévben már iskolánk szokásos Adventi hangversenyén is szerepeltünk. Az Irgalmas templomban adventi áhítaton szolgáltunk.

A kórusban szeretettel várunk mindenkit 1.-8. osztályig, aki szívesen velünk tart a szolgálatban, munkában, imádságban, örömeinkben.