

# SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK 3-4. ÉVFOLYAM

## MINISTRÁNS SZAKKÖR

1-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Grób Ágoston

Azoknak a gyerekeknek a jelentkezését várom, akik szeretnének iskolai miséken ministrálni. Olyan titkokba és rejtelmekbe nyernek betekintést a résztvevők, amit a legtöbb misére járó felnőtt sem ismerhet. Megtanulnak úgy szolgálni az Úr asztalánál, hogy értsék is azt, hogy miért teszik, amit tesznek. Megismerkednek a szabályokkal, viselkedési formákkal és a liturgiával. Mindezt játékosan és jó hangulatban.

## NÉPTÁNC

3. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Elek Virág

Iskolánkban működő néptánc csoport szeretettel várja azokat a kisgyermeket, akik szívesen megismerkednének táncainkkal, hagyományainkkal. Sokféle játékkal, élménnyel gazdagodhatnak az évek során. Célunk, hogy a néptánc mellett néprajzi ismeretekkel is bővítve tudásukat, rengeteg élményt élhessenek át.

## TÁNC

heti 1 x 45 perc

tanár: Almássy Szabó Dóra

2-3. évf.

A legkisebbek zenés táncelőkészítő gimnasztikát, a nagyobbak klasszikus balett alapokat és különböző stílusú koreográfiákat tanulnak. A megfelelő alapismeretekre épített táncok kidolgozása és színpadon történő bemutatása sok izgalommal, élménnyel és örömmel gazdagíthatja azokat a gyermekeket, akik türelemmel, kitartással és lelkesedéssel vesznek részt az órákon.

## KÖNNYÍTETT GYÓGYTESTNEVELÉS

1-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Szilágyi Csilla

Lehetőséget biztosítunk azoknak a tanulóknak, kik az iskola- vagy házi orvos javaslatára, átmeneti egészségromlásuk miatt könnyített, vagy személyre szabott speciális tornára van szükségük. (pl. hosszabb betegség miatt fizikai állapotromlás, kisméretű mozgásszervi elváltozás, stb). A foglalkozásokon előtérben van a speciális torna, a játék, melyeken keresztül a helytelen testtartást folyamatosan korrigáljuk.

## **TÚRASZAKKÖR**

**1-8. évf.**

**havi 1 alkalom**

**tanár: Kucseráné Szinyéri Judit**

Célunk megismerni és megszeretni a kirándulást, túrázást.

Pécs közeli helyek felkeresése, havonta egyszer - általában szombati napokon.

## **LABDARÚGÁS**

**3-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Sinkó Zoltán**

Az iskolában 3 csoportban folyik labdarúgó foglalkozás.

Az 1-2. osztályosok elsősorban a sport technikájával és a szabályok alapjaival ismerkednek meg, valamint a közös játék élménye hatja át a foglalkozásokat.

A 3-4. osztályosok a technikán túl a védekezés és támadás alapvető taktikai elemeivel és a szabályok játék közbeni pontos alkalmazását sajátítják el. Egymás közötti játék mellett lehetőség szerint a városi kispályás bajnokságon is részt vesznek az ügyesebbek.

A felső tagozaton 5-8. osztályosok közös csoportot alkotnak, közös játék, házibajnokságok és 5-6. osztályosok számára a városi bajnokság ad megmérettetést.

## **KÉZILABDA**

**3-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Lőrincné Bedő Anikó**

A délutáni kézilabda foglalkozás célja, hogy a labdaszerető gyerekek megismerkedjenek egy csapatjátékkal, ahol fontos az összmunka, az együttműködés.

Játékos formában fejlesztjük a labdaérzékét, ügyességet.

Csapatjáték révén a társas játékformának köszönhetően megismerkedhetnek az egy közösségben való gondolkodással is.

## **KOSÁRLABDA**

**1-3. évf.**

**heti 2 x 60 perc**

**tanár: Zsótér Tamás (külsős edző)**

Évek óta nagy sikerrel szervezzük iskolánkban a kosárlabda alapjainak oktatását. A program célja, hogy minél több alsós - elsős, másodikos, és harmadikos - lány és fiú ismerkedjen meg a sportággal, éljen egészségesen, és esetleg később (versenyszerűen sportolva) profi kosarassá váljon.

Iskolánkban heti két alkalommal, egy-egy óra sportolási lehetőséget biztosítunk a gyerekeknek, ahol szakképzett edző felügyelete mellett játékosan sajátítják el a kosárlabda alapjait. Az edzések kedden a Leövey Gimnázium dísztermében 15:30-tól 16:30-ig, csütörtökön az iskolánk tornatermében 15:30-tól 16:30-ig tartanak. A foglalkozások látogatása beleszámít a heti öt testnevelési óra meglétébe.

Novembertől iskolánk is részt vesz az MKOSZ Kosárpalánta Bajnokságában (3 forduló lesz). Ezen a versenyen mindig kiemelkedően szerepel csapatunk. A szezon az iskolai tanévhez hasonlóan június közepéig tart, az utolsó edzés (a tervek szerint) 2022. június 9-én lesz.

Szeptember végén a szülői értekezletet tartunk, a szülőkkel a csapat edzője tartja a kapcsolatot.

**További információk: Zsótér Tamás, edző**

**E-mail: [zstpost@gmail.com](mailto:zstpost@gmail.com)**

**Gyere, kosarazz velünk! Legyél tagja egy jó kis csapatnak!**



## **KICSINYEK KÓRUSA**

**1-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Göblné Meláth Szilvia**



Várunk minden énekelni szerető alsós kisgyermeket éneklős, szakkörjellegű foglalkozásra, ahol a kulturált kóruséneklés megalapozása mellett a közösségépítésre is törekszünk!

## **AZ ALSÓS ZENÉS SZÍNJÁTSZÓ SZAKKÖR**

2-4. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Molnárné Boda Mária

Szeretettel várjuk mindazon gyerekek jelentkezését, akik:

- a második, harmadik vagy a negyedik évfolyam tanulói,
- akik nincsenek agyon zsúfolva más szakkörökkel és a tanulás mellett tudják vállalni a szakköri munkát, hetente egyszer, 45 percben, a kora délutáni órákban,
- akik szeretnek játszani, színészkedni, egyedül és közösségben is,
- akik szeretnek nagyokat álmodni, dalokat, verseket, történeteket írni,
- akik képzeletüket használva, kreatív módon szeretnék létrehozni valami újat,
- akik (amatőr módon), olykor képzeletben szívesen bújnának valaki másnak a bőrébe,
- akik szeretnék kijátszani magukból azokat az érzéseket, hangulatokat, amiket hétköznapi nyelven sokszor talán nehéz megfogalmazniuk,
- akik szeretnék a zene, a mozgás, a szavak nyelvén játékkal másokat is megörvendeztetni, kihozva magukból a legtöbbet, még akkor is, ha az nem tökéletes,
- akik örülnének, ha egyszerű, közösen létrehozott, rövid műsorokon keresztül, hitet, reményt, szeretet adhatnának, emberségről, örök értékekről üzenve egy gondterhelt világ lakóinak.

## **AGYAGOZÁS SZAKKÖR**

3-4. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Székely Eszter

Az agyag megmunkálásának sokszínűségével és a benne rejlő számtalan lehetőséggel ismerkedhetnek meg a szakkörön kicsik és nagyok. A pici tárgyak elkészítése során, különböző technikákat sajátíthatnak el a gyerekek. A cél az alkotás örömeinek felébresztése. Felső tagozatban az alsóban elsajátított technikák alkalmazásával használati tárgyakat, ékszerek készíthetnek, majd a fazekas mesterségbe is belekóstolhatnak.

## **MUSICA SACRA**

**1-8. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Gyöngyiné Fülöp Judit**

A kórus legfontosabb és legszebb feladata a szolgálat az iskolai szentmiséken. Próbáink reggelente 7:15 – 7:35-ig egyben imádságos alkalmak, hiszen magyar és latin nyelvű, liturgiához kapcsolódó darabokat tanulunk. Eközben átéljük a közös éneklés örömét is. Bepillantunk a zenetörténetbe és néha egyszerű zeneelméleti ismeretekkel is gazdagodunk. Büszkék vagyunk rá, hogy immár harmadszor vettünk részt a Szent Mór Iskolaközpont által meghirdetett Musica Sacra versenyen, mindannyiszor szép eredménnyel. Az előző tanévben már iskolánk szokásos Adventi hangversenyén is szerepeltünk. Az Irgalmas templomban adventi áhítaton szolgáltunk.

A kórusban szeretettel várunk mindenkit 1.-8. osztályig, aki szívesen velünk tart a szolgálatban, munkában, imádságban, örömeinkben.