

2019. szeptember 02-08.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 09.02.	Kedd 09.03.	Szerda 09.04.	Csütörtök 09.05.	Péntek 09.06.	Szombat 09.07.	Vasárnap 09.08.
Reggeli	Tej Tk kakaós csiga	Tea Tojáskrém Zsemle	Tea Főtt tojás Ketchup Zsemle	Tej Csokis croissant	Tea Zöldfűszeres túrókrém TK zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Magyaros zellerleves Tavaszi rizottó Reszelt sajttal Csemege uborka	Galuska leves Gombapaprikás Zöldbabfőzelék TK zsemle	Zöldséges bableves Dejós metélt Alma TK zsemle	Tavaszi leves Sajtpuffancs Paradicsomos káposztafőzelék TK zsemle Szilva	Zellerkrémleves Rántott sajt Petrezselymes bulgur Csalamádé		
Vacsora	Carbonara spagetti vegetáriánus, Alma	Rántott brokkoli, Majonéz, Pírtott burgonyával, Fejes saláta	Sült zöldségek, Párolt rizs, Friss saláta joghurtos öntettel	Gombás- kukoricás pizza, Limonádé	Hidegcsomag		

2019. szeptember 09-15.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 09.09.	Kedd 09.10.	Szerda 09.11.	Csütörtök 09.12.	Péntek 09.13.	Szombat 09.14.	Vasárnap 09.15.
Reggeli	Tej Fonottka	Tejbedara Fahéjas szórattal	Tea Sajtkrém TK zsemle	Tej Kalács	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Lebbencsleves szalonna nélkül Főtt tojás Zöldborsófőzelék TK zsemle Alma	Joghurtos karalábéleves Paprikás burgonya virslis nélkül Céklasaláta TK zsemle	Zöldségleves gazdagon Túrós metélt Szőlő	Magyaros gombaleves Tojásos vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék TK zsemle	Paradicsomleves Rántott sajt Párolt rizs Csemege uborka		
Vacsora	Parajos- tejszínes lasagne	Orosz tojássaláta, Zsemle	Vegyes sült zöldségek, burgonyapüré, Tejfölös ubor- kasaláta	Mexikói zöldségragu, Párolt rizs	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. szeptember 16-22.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 09.16.	Kedd 09.17.	Szerda 09.18.	Csütörtök 09.19.	Péntek 09.20.	Szombat 09.21.	Vasárnap 09.22.
Reggeli	Tej Túrós táska	Tej Extra dzsem Margarin TK zsemle	Tea Lapka sajt Margarin Zsemle	Tea Reszelt sajt Margarin Zsemle	Tea Majonézes, uborkás tojáskrém TK zsemle Retek		
Ebéd	Daragaluska leves Tojásrokett Fejtett babfőzelék TK zsemle	Tojásleves Gombás rizottó Reszelt sajttal Vegyes saláta	Alföldi hamis gulyásleves Mákos guba Vaníliás öntettel Alma	Zöldségleves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Magyaros zöldbableves Snidlinges, sajtos gombaragu Petrezselymes rizs		
Vacsora	Mediterrán tejszínes penne, reszelt sajttal, Alma	Rántott sajt, rántott gomba, Pirított burgonya, tartármártás	Gombapaprikás, Párolt rizs	Tea, Hamburger vegetáriánus, friss zöldségekkel	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. szeptember 23-29.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 09.23.	Kedd 09.24.	Szerda 09.25.	Csütörtök 09.26.	Péntek 09.27.	Szombat 09.28.	Vasárnap 09.29.
Reggeli	Tej Méz Margarin TK zsemle	Tea Padlizsánkrém TK zsemle	Tea Vaníliás túrókrém Tk zsemle	Tejeskávé Fatörzs kifli	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Rántott leves tésztával Kukoricás tejszínes farfalle zöldségekkel Reszelt sajttal Szőlő	Karfiolleves Rántott brokkoli Friss zöldségekkel Pirított burgonya Joghurtos öntet	Fahéjas szilvaleves Gombapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Reszelt tésztaleves Tojásos pritaminos vagdalt Tökfőzelék TK zsemle Körte	Zöldség krémleves Zöldborsópaprikás Párolt rizs		
Vacsora	Bakonyi gombaragu, Párolt rizs	Tea, Langalló vegetáriánus	Barbecue zöldségragu, Párolt bulgur	Rántott sajt, Franciasaláta, Zsemle	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. szeptember 30 - október 06.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Reggeli	Tej Fahéjas csiga						
Ebéd	Zellerleves Tojáspörkölt Fejtett babfőzelék TK zsemle Alma						
Vacsora	Spagetti Carbonara vegetáriánus, reszelt sajttal						

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!