

| 2019. szeptember 02-08.    |  |  |  |  |   |                   |                    |
|----------------------------|--|--|--|--|---|-------------------|--------------------|
| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.02.  | Kedd<br>09.03.   | Szerda<br>09.04.   | Csütörtök<br>09.05.  | Péntek<br>09.06.  | Szombat<br>09.07. | Vasárnap<br>09.08. |
| <b>Tízórai</b>             | Tej<br>Prágai<br>pulykasonka<br>Margarin<br>Tk kifli                             | Tea<br>édesítőszerrel<br>Tojáskrém<br>Zsemle                 | Tea<br>édesítőszerrel<br>Virsli<br>Margarin<br>TK zsemle       | Tej<br>Zabpehely   | Tea<br>édesítőszerrel<br>Zöldfűszeres<br>túrókrém<br>TK zsemle<br>Zöldpaprika |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                | Magyaros<br>zellerleves<br>Tavaszi<br>szárnyas<br>rizseshús<br>Csemege<br>uborka | Galuskaleves<br>Sertéspörkölt<br>Zöldbabfőzelék<br>TK zsemle | Babgulyás<br>Diós metélt<br>édesítőszerrel                     | Tavaszi leves<br>Paradicsomos<br>káposzta<br>sertéshússal<br>édesítőszerrel<br>TK zsemle | Zellerkrémleves<br>Rántott csirkecomb<br>Petrezselymes<br>bulgur<br>Csalamádé |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>             | Sajtkrém<br>TK zsemle<br>Kápia paprika   | Soproni felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kígyóuborka       | Trappista sajt<br>szelet<br>Margarin<br>Zsemle<br>Jégcsapretek | Csirkemell sonka<br>Margarin<br>Zsemle<br>Póréhagyma                                     | Natúr joghurt<br>Tk kifli   |                   |                    |

| 2019. szeptember 09-15.    |   |  |  |   |   |                   |                    |
|----------------------------|---|--|--|---|---|-------------------|--------------------|
| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.09.   | Kedd<br>09.10.   | Szerda<br>09.11.                               | Csütörtök<br>09.12.   | Péntek<br>09.13.  | Szombat<br>09.14. | Vasárnap<br>09.15. |
| <b>Tízórai</b>             | Tej<br>Margarin<br>Tk kifli   | Tejbedara<br>édesítőszerrel<br>Fahéjas szórattal<br>édesítőszerrel     | Tea<br>édesítőszerrel<br>Sajtkrém<br>TK zsemle | Tea<br>édesítőszerrel<br>Paprikás szalámi<br>Margarin<br>Tk kifli         | Tea<br>édesítőszerrel<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Kígyóuborka          |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                | Lebbencsleves<br>Sült sertésszelet<br>Zöldborsófőzelék<br>édesítőszerrel<br>TK Zsemle | Tejfölös<br>karalábéleves<br>Pusztapörkölt<br>Céklasaláta<br>TK zsemle | Sertésragu<br>leves<br>Túrós metélt            | Magyaros<br>gombaleves<br>Vagdalt pogácsa<br>Burgonyafőzelék<br>TK Zsemle | Paradicsomleves<br>édesítőszerrel<br>Rántott halfilé<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>             | Vajkrém<br>Zsemle<br>Kígyóuborka  | Olasz felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kápi paprika                  | Kenőmájas<br>Zsemle<br>Jégcsapretek            | Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                       | Kocka sajt<br>Tk kifli  |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2019. szeptember 16-22.    |   |   |  |   |  |                   |                    |
|----------------------------|---|---|--|---|--|-------------------|--------------------|
| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.16.   | Kedd<br>09.17.  | Szerda<br>09.18.   | Csütörtök<br>09.19.   | Péntek<br>09.20.   | Szombat<br>09.21. | Vasárnap<br>09.22. |
| <b>Tízórai</b>             | Tej<br>Spárgás<br>pulykasonka<br>Margarin<br>Tk kifli                     | Tej<br>Pástétom<br>zöldséges<br>TK zsemle   | Tea<br>édesítőszerrel<br>Gépsonka<br>Margarin<br>Zsemle                | Tea<br>édesítőszerrel<br>Reszelt sajt<br>Margarin<br>Zsemle   | Tea<br>édesítőszerrel<br>Uborkás tojáskrém<br>TK zsemle                            |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                | Daragaluska<br>leves<br>Sült virsli<br>Fejtett<br>babfőzelék<br>TK zsemle | Tojásleves<br>Csirkemáj rizottó<br>Reszelt sajttal<br>Vegyes saláta<br>édesítőszerrel | Alföldi<br>gulyásleves<br>Füstölt tarjás<br>gnocchi<br>Kapros öntettel | Csontleves<br>Sertés<br>húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>édesítőszerrel<br>Főtt burgonya<br>TK zsemle | Magyaros<br>zöldbableves<br>Snidlinges, sajtos<br>csirkeragu<br>Petrezselymes rizs |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>             | Zöldfűszeres<br>sajtkrém<br>Zsemle<br>Kápia paprika                       | Paprikás szalámi<br>Margarin<br>Zsemle<br>Jégcsapretek                                | Vajkrém<br>TK zsemle<br>Lilahagyma                                     | Sertés párizsi<br>Margarin<br>Zsemle<br>Zöldpaprika   | Házi pogácsa   |                   |                    |

| 2019. szeptember 23-29.    |  |   |  |   |   |                   |                    |
|----------------------------|--|---|--|---|---|-------------------|--------------------|
| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.23.  | Kedd<br>09.24.  | Szerda<br>09.25.   | Csütörtök<br>09.26.   | Péntek<br>09.27.  | Szombat<br>09.28. | Vasárnap<br>09.29. |
| <b>Tízórai</b>             | Tej<br>Pástétom TM<br>TK zsemle  | Tea<br>édesítőszerrel<br>Padlizsánkrém<br>TK zsemle                                 | Tea<br>édesítőszerrel<br>Vaníliás<br>túrókrém<br>édesítőszerrel<br>Tk zsemle | Tejeskávé<br>édesítőszerrel<br>Margarin<br>Tk kifli                                   | Tea<br>édesítőszerrel<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>TK zsemle<br>Paradicsom |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                | Rántott leves<br>tésztával<br>Kukoricás<br>tonhalas<br>farfalle<br>Reszelt sajttal | Karfiolleves<br>Gyros<br>csirkecsíkok<br>Friss<br>zöldségekkel<br>Pirított burgonya | Sárgarépa<br>krémleves<br>Tarhonyás hús<br>Céklasaláta                       | Reszelt<br>tésztaleves<br>Sertés vagdalt<br>Tökfőzelék<br>édesítőszerrel<br>TK zsemle | Zöldség krémleves<br>Budapest<br>szárnyasragu<br>Párolt rizs                |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>             | Kenőmájas<br>Zsemle<br>Kápia paprika   | Edami sajt szelet<br>Margarin<br>Zsemle<br>Retek                                    | Soproni<br>felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                    | Csirkemell sonka<br>Margarin<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                                 | Natúr joghurt<br>Tk kifli   |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. szeptember 30 - október 06.

| Fruktózmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>09.30.  | Kedd<br>10.01. | Szerda<br>10.02. | Csütörtök<br>10.03. | Péntek<br>10.04. | Szombat<br>10.05. | Vasárnap<br>10.06. |
|----------------------------|--|----------------|------------------|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| Tízórai                    | Tej<br>Bécsi felvágott<br>Margarin<br>Tk kifli                     |                |                  |                     |                  |                   |                    |
| Ebéd                       | Zellerleves<br>Sertéspörkölt<br>Fejtett<br>babfőzelék<br>TK zsemle |                |                  |                     |                  |                   |                    |
| Uzsonna                    | Magyaros<br>vajkrém<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                       |                |                  |                     |                  |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!