

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea Házi körözött TK zsemle Paradicsom	Tej Lekvár Margarin Zsemle	Kakaós tej Margarin Tk zsemle	Tea Tojáskrém TK zsemle Kápia paprika		
Ebéd		100%-os gyümölcsle Barbecue sertésragu Párolt rizs	Kertészleves Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka TK zsemle	Bakonyi betyárleves Nudli Vaníliás öntet Szőlő	Paradicsomleves Grillfűszeres csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyes saláta		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Zsemle Retek	Kocka sajt TK kifli		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
Tízórai	Tej Margarin TK kifli	Tea Zöldfűszeres tojáskrém Zsemle	Tea Soproni felvágott Margarin TK zsemle	Tej Margarin TK zsemle	Tea Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Daragaluska leves Vadas sertésragu Főtt tészta Alma	Magyaros zellerleves Lecsós csirkecsíkok Zöldbabfőzelék TK zsemle	Hamis gulyásleves Túrós metélt Vaníliás tejföllel Körte	Tojásleves Rakott karfiol TK zsemle	Brokkoli krémleves Halfasírt Párolt rizs Zelleres kukoricamártás		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Kápia paprika	Gépsonka Margarin Zsemle Jégcsapretek	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Uborka	Zala felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
<b>Tízórai</b>	Tej Szendvics sonka Margarin Zsemle	Tea Citrusos túrókrém Zsemle	Karamellás tej Vaj TK kifli	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea Tavaszi felvágott Margarin TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Sertés gulyás Darás metélt Gyümölcsöntettel TK zsemle	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Alma	Fahéjas szilvaleves Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Csalamádé	Reszelt tésztaleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TK zsemle Gesztenyegolyó	Magyaros gombaleves Édes savanyú csirkecsíkok szezámmag nélkül Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt TK kifli		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Olajosmag mentes iskolás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
<b>Tízórai</b>	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TK zsemle		Kakaós tej Margarin TK kifli	Tea Tojáskrém TK zsemle Sárgarépa karika		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék TK zsemle	Zöldséges bableves Paradicsomos bازsalikomos spagetti Reszelt sajttal Szilva		Tárkonyos zöldségleves Sertés vagdalt pogácsa Majorannás burgonyafőzelék TK zsemle	Hagyma krémleves Rántott halfilé Rizibizi Tartármártás		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas Zsemle Retek		Baromfi párizsi Margarin Zsemle Kápia paprika	Zala felvágott Margarin TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!