

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea édesítőszerrel Házi körözött TK zsemle Paradicsom	Tej Pástétom Zsemle	Kakaós tej édesítőszerrel Margarin Tk zsemle	Tea édesítőszerrel Tojáskrém TK zsemle Kápia paprika		
Ebéd		Sárgarépa krémleves édesítőszerrel Barbecue sertésragu édesítőszerrel Párolt rizs	Kertészleves Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka édesí- tőszerrel TK zsemle	Bakonyi betyárleves Diós nudli édesítőszerrel Vaníliás öntet édesítőszerrel	Paradicsomleves édesítőszerrel Grillfűszeres csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Zsemle Retek	Kocka sajt TK kifli		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
Tízórai	Tej Margarin TK kifli	Tea édesítószerrel Zöldfűszeres tojáskrém Zsemle	Tea édesítószerrel Soproni felvágott Margarin TK zsemle	Tej Margarin TK zsemle	Tea édesítószerrel Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Daragaluska leves Vadas sertésragu édesítószerrel Főtt tészta	Magyaros zellerleves Lecsós csirkecsíkok Zöldbabfőzelék TK zsemle	Hamis gulyásleves Túrós metélt Vaníliás tejföl édesítószerrel	Tojásleves Rakott karfiol TK zsemle	Brokkoli krémleves Halfasírt (házi) Párolt rizs Zelleres kukoricamártás		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Kápia paprika	Gépsonka Margarin Zsemle Jégcsapretek	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Uborka	Zala felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
<b>Tízórai</b>	Tej Szendvicssonka Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Túrókrém édesítőszerrel Zsemle	Tej Vaj TK kifli	Tea édesítőszerrel Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Tavaszi felvágott Margarin TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Sertés gulyás Darás metélt Csokoládés öntet édesítőszerrel TK zsemle	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc édesítőszerrel Főtt burgonya	Paszternák krémleves Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Csalamádé éde- sítőszerrel	Reszelt tésztaleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TK zsemle Gesztenyegolyó édesítőszerrel	Magyaros gombaleves Kakukkfűves csirkecsíkok Párolt bulgur		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt TK kifli		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Fruktóz mentes óvodás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
<b>Tízórai</b>	Tej Sonkakrém Zsemle	Tea édesítőszerrel Olasz felvágott Margarin TK zsemle		Kakaós tej édesítőszerrel Margarin TK kifli	Tea édesítőszerrel Tojáskrém TK zsemle Sárgarépa karika		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék édesítőszerrel TK zsemle	Zöldséges baleves Paradicsomos bazsalikomos spagetti édesítőszerrel Reszelt sajttal		Tárkonyos zöldségleves Sertés vagdaltpogácsa Majorannás burgonyafőzelék TK zsemle	Hagyma krémleves Rántott halrudacska Rizibizi Joghurtos öntet		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas Zsemle Retek		Baromfi párizsi Margarin Zsemle Kápi paprika	Zala felvágott Margarin TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Fruktóz mentes óvodás 3x							
	Hétfő 10.28.	Kedd 10.29.	Szerda 10.30.	Csütörtök 10.31.	Péntek 11.01.	Szombat 11.02.	Vasárnap 11.03.
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tea édesítőszerrel Tojás karika Margarin TK zsemle Paradicsom	Tea édesítőszerrel Padlizsánkrém TK zsemle			
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Pincepörkölt TK zsemle Csalamádé édesítőszerrel	Kukorica daragaluska leves Grillfűszeres sertésszelet Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Babgulyás Nudli Vaníliás öntettel édesítőszerrel	Köménymag leves tésztával Bakonyi csirketokány Főtt tészta			
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Zsemle Kápia paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!