

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea Házi körözött Kenyér GM Paradicsom	Tej Mogyorós krém Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM Kápia paprika		
Ebéd		100%-os gyümölcsle Barbecue sertésragu GM Párolt rizs	Kertészleves GM Paprikás burgonya kolbásszal GM Csemege uborka Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM Diós nudli GM Vaníliás öntet GM Szőlő	Paradicsomleves GM Grillfűszeres csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vegyes saláta		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Kocka sajt Kenyér GM		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres tojáskrém Kenyér GM	Tea Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Margarin Bagett GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Daragaluska leves GM Vadas sertésragu GM Főtt tészta GM Alma	Magyaros zellerleves GM Lecsós csirkecsíkok GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Túrós metélt GM Vaníliás tejföllel Körte	Tojásleves GM Rakott karfiol GM Kenyér GM	Brokkoli krémleves GM Halfasírt GM Párolt rizs Zelleres kukoricamártás GM		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kápia paprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Uborka	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Habos puding Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
Tízórai	Tej Szendvicssonka Margarin Kenyér GM	Tea Citrusos túrókrém Kenyér GM	Karamellás tej Vaj Bagett GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Tea Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Sertés gulyás GM Darás metélt GM Gyümölcsöntettel GM Kenyér GM	Zöldségleves GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya Alma	Fahéjas szilvaleves GM Mexikói csirkemáj rizottó GM Reszelt sajttal Csalamádé	Reszelt tésztaleves GM Sertéspörkölt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM Gesztenyegolyó GM	Magyaros gombaleves GM Édes savanyú csirkecsíkok GM Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Puffasztott rizs GM		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
Tízórai	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Olasz felvágott Margarin Kenyér GM		Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Tojáskrémmel Kenyér GM Sárgarépa karika		
Ebéd	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Zöldséges baleves GM Paradicsomos bazsalikomos spagetti GM Reszelt sajttal Szilva		Tárkonyos zöldségleves GM Sertés vagdalt pogácsa GM Majorannás burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Hagyma krémleves GM Rántott halfilé GM Rizibizi Tartármártás		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas Kenyér GM Retek		Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Kápi paprika	Túró desszert Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Gluténmentes iskolás 3x							
	Hétfő 10.28.	Kedd 10.29.	Szerda 10.30.	Csütörtök 10.31.	Péntek 11.01.	Szombat 11.02.	Vasárnap 11.03.
Tízórai	Tej Extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM	Tea Tojás karika Margarin Kenyér GM Paradicsom	Tea Padlizsánkrém GM Kenyér GM			
Ebéd	Tejfölös karfiolleves GM Pincepörkölt GM Kenyér GM Csalamádé	Kukorica daragaluska leves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM	Babgulyás GM Nudli GM Vaníliás öntettel Alma	Köménymag leves tésztával GM Bakonyi csirketokány GM Főtt tészta GM			
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Kápia paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!