

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea diab Házi körözött TK zsemle Paradicsom	Tej Lekvár diab. Margarin TK zsemle	Kakaós tej diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém TK zsemle Kápia paprika		
Ebéd		Vegyes gyümölcsleves diab. Barbecue sertésragu diab Párolt rizs	Kertészleves Paprikás burgonya kolbásszal, zöldségekkel Csemege uborka diab.	Bakonyi betyárleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab. Pirított dara Alma	Paradicsomleves diab Grillfűszeres csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyes saláta diab		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin TK zsemle	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin TK zsemle Retek	Kocka sajt TK kifli		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
Tízórai	Tej TK fonottka	Tea diab Zöldfűszeres tojáskrémmel TK zsemle	Tea diab Soproni felvágott Margarin TK zsemle	Tej Margarin TK zsemle	Tea diab Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Daragaluska leves Vadas sertésragu diab Főtt tészta Alma	Magyaros zellerleves Lecsós csirkecsíkok diab Zöldbabfőzelék	Hamis gulyásleves Túrós metélt diab Vaníliás tejföllel diab Körte	Tojásleves Rakott karfiol	Brokkoli krémleves Halfasírt Zöldséges rizs Zelleres kukoricamártás diab.		
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle Kápi paprika	Gépsonka Margarin TK zsemle Jégcsapretek	Füstölt reszelt sajt Margarin TK zsemle Uborka	Zala felvágott Margarin TK zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
Tízórai	Tej Szendvicssonka Margarin TK zsemle	Tea diab Citrusos túrókrém diab TK zsemle	Vaníliás tej diab Vaj TK kifli	Tea diab Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tea diab Tavaszi felvágott Margarin TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Sertés gulyás Gyümölcsös tészta diab.	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc diab Főtt burgonya Alma	Fahéjas barackleves diab. Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Csalamádé	Reszelt tészta leves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Gesztenyegolyó diab	Magyaros gombaleves Édes savanyú csirkecsíkok diab Párolt bulgur		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém TK zsemle Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin TK zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt TK kifli		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
Tízórai	Tej Diab. Lekvár Margarin TK zsemle	Tea diab Olasz felvágott Margarin TK zsemle		Kakaós tej diab Margarin TK kifli	Tea diab Tojáskrémm TK zsemle Sárgarépa karika		
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab	Zöldséges bableves Paradicsomos bazsalikomos spagetti diab Reszelt sajttal Alma		Tárkonyos zöldségleves Sertés vagdalt pogácsa Majorannás burgonyafőzelék	Hagyma krémleves Kapos halfilé Rizibizi Joghurtos öntet diab		
Uzsonna	Sajtkrém TK zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas TK zsemle Retek		Baromfi párizsi Margarin TK zsemle Kápi paprika	Zala felvágott Margarin TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Cukorbeteg iskolás 3x							
	Hétfő 10.28.	Kedd 10.29.	Szerda 10.30.	Csütörtök 10.31.	Péntek 11.01.	Szombat 11.02.	Vasárnap 11.03.
Tízórai	Tej Diab. Lekvár Margarin TK zsemle	Tea diab Zöldfűszeres túrókrém TK zsemle	Tea diab Tojás karika Margarin TK zsemle Paradicsom	Tea diab Padlizsánkrém diab TK zsemle			
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Pincepörkölt zöldségekkel Csalamádé	Kukorica daragaluska leves Grillfűszeres sertésszelet Kelkáposzta főzelék	Babgulyás Túrógombóc diab. Vaníliás öntettel diab Alma	Köménymag leves Bakonyi csirketokány Főtt tészta			
Uzsonna	Magyaros vajkrém TK zsemle Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin TK zsemle	Sajt szelet Margarin TK zsemle Kápia paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!