

| 2019. 09. 30. – 2019. 10. 06. | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------|---|--|--|--|-------------------|--------------------|
| Vegetáriánus kollégista 3x | Hétfő 09.30. | Kedd 10.01. | Szerda 10.02. | Csütörtök 10.03. | Péntek 10.04. | Szombat 10.05. | Vasárnap 10.06. |
| Reggeli | | Tea Házi körözött TK zsemle Paradicsom | Tej Mogyorós krém Zsemle | Kakaós tej Margarin Tk zsemle | Tea Tojáskrém TK zsemle Kápia paprika | | |
| Ebéd | | Joghurtos vegyes gyümölcsleves Barbecue gombaragu szalonna nélkül Párolt rizs | Zöldség krémleves reszelt sajttal Paprikás burgonya vegetáriánus Csemege uborka TK zsemle | Bakonyi betyárleves hús nélkül Dejós nudli Vaníliás öntet Szőlő | Paradicsomleves Sajtvagdalt Petrezselymes burgonya Vegyes saláta | | |
| Vacsora | | Limonádé, Pizza vegetáriá- nus (sok sajttal) | Tea, Tojáskrokettes "hot-dog" ve- getáriánus | Rántott karfiol, Párolt rizs, Majonézes kukorica | Hidegcsomag | | |

| 2019. 10. 07. – 2019. 10. 13. | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|-------------------|--------------------|
| Vegetáriánus kollégista 3x | Hétfő 10.07. | Kedd 10.08. | Szerda 10.09. | Csütörtök 10.10. | Péntek 10.11. | Szombat 10.12. | Vasárnap 10.13. |
| Reggeli | Tej TK fonottka | Tea Zöldfűszeres tojáskrém Zsemle Jégcsapretek | Tea Mini sajtkrém TK zsemle | Tej Foszlós kalács | Tea Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong | | |
| Ebéd | Daragaluska leves Vadasmártás +tejföllel Főtt tészta Alma | Magyaros zellerleves Lecsós zöldségragu Zöldbabfőzelék tejföllel TK zsemle | Hamis gulyásleves Túrótöltelikes gombóc Vaníliás tejföllel Körte | Tojásleves Rakott karfiol hús nélkül TK zsemle | Brokkoli krémleves Tojásropogós Párolt rizs Zelleres kukoricamártás | | |
| Vacsora | Tavaszi rizottó vegetáriánus, reszelt sajttal, Vegyes saláta | Rántott sajt, Tört burgonya, Párolt káposzta | Hentes gombatokány szalonna nélkül, Párolt rizs | Tea, Hamburger sajtos vagdalttal, friss zöldségekkel | Hidegcsomag | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2019. 10. 14. – 2019. 10. 20. | | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|--|---|--|-------------------|--------------------|
| Vegetáriánus kollégista 3x | Hétfő 10.14. | Kedd 10.15. | Szerda 10.16. | Csütörtök 10.17. | Péntek 10.18. | Szombat 10.19. | Vasárnap 10.20. |
| Reggeli | Tej Pizzás csiga | Tea Citrusos túrókrém Zsemle | Karamellás tej Vaj TK kifli | Tea Tojáskarika Margarin Zsemle | Tea Lapka sajt Margarin TK zsemle Paradicsom | | |
| Ebéd | Hamis gulyásleves tejföllel Darás metélt Gyümölcsöntettel TK zsemle | Zöldségleves Paradicsomos sajtgombóc Főtt burgonya Alma | Fahéjas szilvaleves Mexikói rizottó Reszelt sajttal Csalamádé | Reszelt tésztaleves Sajtpuffancs Fejtett babfőzelék TK zsemle Édes-fűszeres körtés szelet | Gomba krémleves reszelt sajttal Édes savanyú mártás Párolt bulgur | | |
| Vacsora | Sült gombafejek, Zöldséges rizs, Tejfölös káposztasaláta | Amerikai sajtos tészta | Tojásvagdalt, Károlyi saláta, FBK | Tea, Langalló vegetáriánus | Hidegcsomag | | |

| 2019. 10. 21. – 2019. 10. 27. | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|------------------|--|--|-------------------|--------------------|
| Vegetáriánus kollégista 3x | Hétfő 10.21. | Kedd 10.22. | Szerda 10.23. | Csütörtök 10.24. | Péntek 10.25. | Szombat 10.26. | Vasárnap 10.27. |
| Reggeli | Tej Méz Margarin Zsemle | Tea Mini sajtkrém TK zsemle Retek | | Kakaós tej Lapka sajt, Margarin, Zsemle, Kápia paprika | Tea Tojáskrém TK zsemle Sárgarépa karika | | |
| Ebéd | Lebbencsleves szalonna nélkül Főtt tojás Zöldborsófőzelék TK zsemle | Zöldséges bableves Paradicsomos bازsalikomos spagetti Reszelt sajttal Szilva | | Tárkonyos zöldségleves Pritaminos vagdalt pogácsa hús nélkül Majorannás burgonyafőzelék +tejföllel TK zsemle | Hagyma krémleves Rántott brokkoli Rizibizi Tartármártás | | |
| Vacsora | Gyros tál vegetáriánus | Hidegcsomag | | Tea, Melegszendvics kukoricás- vegetáriánus | Hidegcsomag | | |