

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Tejmentes iskolás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea Házi húskrémmel TK zsemle Paradicsom	Tea Lekvár Margarin TM Zsemle	Kakaós tej TM rizstejből Margarin TM TK zsemle	Tea Tojáskrémmel TK zsemle Kápi paprika		
Ebéd		100%-os gyümölcsleves Barbecue sertésragu Párolt rizs	Kertészleves Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka TK zsemle	Bakonyi betyárleves TM Dejós nudli Meggyöntet TM Szőlő	Paradicsomleves Grillfűszeres csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyes saláta		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Ízes sonka Margarin TM TK kifli		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Margarin TM TK kifli	Tea Zöldfűszeres tojáskrémmel TM Zsemle	Tea Soproni felvágott Margarin TM TK zsemle	Meggyepuding TM Margarin TM TK zsemle	Tea Mexikói zöldségkrém TM TK zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Vadas sertésragu TM Főtt tészta Alma	Magyaros zellerleves Lecsós csirkecsíkok Zöldbabfőzelék TM TK zsemle	Hamis gulyásleves Olaszos húsos szósz Főtt tészta Körte	Tojásleves Rakott karfiol TM TK zsemle	Brokkoli püréleves TM Halfasírt TM Párolt rizs Zelleres kukoricamártás TM		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Kávia paprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Uborka	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TM TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100% Szendvicssonka Margarin TM Zsemle	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Karamellás tej TM rizstejből Margarin TM TK kifli	Tea Tojáskarika Margarin TM Zsemle	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Sertés gulyás Darás metélt Gyümölcöntettel TK zsemle	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Alma	Fahéjas szilvaleves TM Mexikói csirkemáj rizottó Csalamádé	Reszelt tésztaleves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TM TK zsemle Gesztenyegolyó TM	Magyaros gombaleves Édes savanyú csirkecsíkok Párolt bulgur		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Bécsi felvágott Margarin TM TK zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Körte Margarin TM TK kifli		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100% Méz Margarin TM Zsemle	Tea Olasz felvágott Margarin TM TK zsemle		Kakaós tej TM rizstejből Margarin TM TK kifli	Tea Tojáskrém TM TK zsemle Sárgarépa karika		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék TM TK zsemle	Zöldséges bableves Paradicsomos bazsalikomos spagetti sertéshússal Szilva		Tárkonyos zöldségleves Sertés vagdaltpogácsa Majorannás burgonyafőzelék TM TK zsemle	Hagyma püréleves TM Rántott halfilé TM Rizibizi Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Magyaros margarinkrém TM Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas TM Zsemle Retek		Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Kápia paprika	Zala felvágott Margarin TM TK kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.28.	Kedd 10.29.	Szerda 10.30.	Csütörtök 10.31.	Péntek 11.01.	Szombat 11.02.	Vasárnap 11.03.
Tízórai	Rizstej Extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Zöldségkrém TM Zsemle	Tea Tojás karika Margarin TM TK zsemle Paradicsom	Tea Padlizsánkrém TM TK zsemle			
Ebéd	Karfiolleves TM Pincepörkölt TK zsemle Csalamádé	Kukorica daragaluska leves Grillfűszeres sertésszelet Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Babgulyás Nudli Baracklevárral Alma	Köménymag leves tésztaival Bakonyi csirketokány TM Főtt tészta			
Uzsonna	Pástétom TM Zsemle Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle	Pulykacomb sonka Margarin TM Zsemle Kápia paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!