

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea diab. Házi körözött Kenyér GM Paradicsom	Tej Lekvár diab. Margarin Kenyér GM	Kakaós tej diab. Margarin Bagett GM	Tea diab. Tojáskrémmel Kenyér GM Kápi paprika		
Ebéd		Vegyes gyümölcsleves GM diab. Barbecue sertésragu GM diab. Párolt rizs	Kertészleves GM Paprikás burgonya kolbásszal GM Csemege uborka édesí- tőszerekkel	Bakonyi betyárleves GM Főtt sertésszelet Meggymártás GM diab. Pirított rizsdara GM Alma	Paradicsomleves GM diab. Grillfűszeres csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vegyes saláta diab.		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Kocka sajt Kenyér GM		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea diab. Zöldfűszeres tojáskrém Kenyér GM	Tea diab. Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Margarin Bagett GM	Tea diab. Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Daragaluska leves GM Vadas sertésragu GM diab. Párolt rizs Alma	Magyaros zellerleves GM Lecsós csirkecsíkok GM Zöldbabfőzelék GM	Hamis gulyásleves GM Túrós metélt GM diab. Vaníliás tejföl diab. Körte	Tojásleves GM Rakott karfiol GM	Brokkoli krémleves GM Halfasírt GM Párolt rizs Zelleres kukoricamártás GM diab.		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kápia paprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM Uborka	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
<b>Tízórai</b>	Tej Szendvicssonka Margarin Kenyér GM	Tea diab. Citrusos túrókrém diab. Kenyér GM	Vaníliás tej diab. Vaj Bagett GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Sertés gulyás GM Gyümölcsös tészta GM diab.	Zöldségleves GM Paradicsomos húsgombóc GM diab. Főtt burgonya Alma	Fahéjas barackleves GM diab. Mexikói csirkemáj rizottó GM Reszelt sajttal Csalamádé	Reszelt tésztaleves GM Sertéspörkölt GM Fejtett babfőzelék GM Gesztenyegolyó GM diab.	Magyaros gombaleves GM Édes savanyú csirkecsíkok GM diab. Párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Natúr joghurt Puffasztott rizs GM		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Gluténmentes- cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
<b>Tízórai</b>	Tej Lekvár diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Olasz felvágott Margarin Kenyér GM		Kakaós tej diab. Margarin Bagett GM	Tea diab. Tojáskrém Kenyér GM Sárgarépa karika		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM diab.	Zöldséges bableves GM Paradicsomos bazsalikomos spagetti GM diab. Reszelt sajttal Alma		Tárkonyos zöldségleves GM Sertés vagdaltpogácsa GM Majorannás burgonyafőzelék GM	Hagyma krémleves GM Kapros halfilé GM Rizibizi Joghurtos öntet		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas Kenyér GM Retek		Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Kápia paprika	Zala felvágott Margarin Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!