

2019. 09. 30. – 2019. 10. 06.							
Glutén- tejmentes iskolás 3x	Hétfő 09.30.	Kedd 10.01.	Szerda 10.02.	Csütörtök 10.03.	Péntek 10.04.	Szombat 10.05.	Vasárnap 10.06.
Tízórai		Tea Házi húskré GM TM Kenyér GM Paradicsom	Tea Lekvár Margarin TM Kenyér GM	Kakaós tej TM rizstejből Margarin TM Bagett GM	Tea Tojáskré Kenyér GM Kávia paprika		
Ebéd		100%-os gyümölcs Barbecue sertésragu GM Párolt rizs	Kertészleves GM Paprikás burgonya kolbásszal GM Csemege uborka Kenyér GM	Bakonyi betyárleves GM TM Diós nudli GM Meggyöntet GM Szőlő	Paradicsomleves GM Grillfűszeres csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vegyes saláta		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM	Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin TM Kenyér GM Retek	Ízes sonka Margarin TM Kenyér GM		

2019. 10. 07. – 2019. 10. 13.							
Glutén- tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.07.	Kedd 10.08.	Szerda 10.09.	Csütörtök 10.10.	Péntek 10.11.	Szombat 10.12.	Vasárnap 10.13.
Tízórai	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres tojáskrém TM Kenyér GM	Tea Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM	Meggypuding TM Margarin TM Bagett GM	Tea Mexikói zöldségkrém TM Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Daragaluska leves GM Vadas sertésragu GM TM Főtt tészta GM Alma	Magyaros zellerleves GM Lecsós csirkecsíkok GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Olaszos húsos szósz GM Főtt tészta GM Körte	Tojásleves GM Rakott karfiol GM TM Kenyér GM	Brokkoli püréleves GM TM Halfasírt (házi) GM Párolt rizs Zelleres kukoricamártás GM TM		
Uzsonna	Kenőmájas TM Kenyér GM Kápi paprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Uborka	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. 10. 14. – 2019. 10. 20.							
Glutén- tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.14.	Kedd 10.15.	Szerda 10.16.	Csütörtök 10.17.	Péntek 10.18.	Szombat 10.19.	Vasárnap 10.20.
Tízórai	Gyümölcslé 100% Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Kakaós krém GM TM Kenyér GM	Karamellás tej TM rizstejből Margarin TM Bagett GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Sertés gulyás GM Darás metélt GM Gyümölcsöntettel GM Kenyér GM	Zöldségleves GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM Mexikói csirkemáj rizottó GM Csalamádé	Reszelt tésztaleves GM Sertéspörkölt GM Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM Gesztenyegolyó TM	Magyaros gombaleves GM Édes savanyú csirkecsíkok GM Párolt rizs		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóborka	Körte Margarin TM Kenyér GM		

2019. 10. 21. – 2019. 10. 27.							
Glutén- tejmentes iskolás 3x	Hétfő 10.21.	Kedd 10.22.	Szerda 10.23.	Csütörtök 10.24.	Péntek 10.25.	Szombat 10.26.	Vasárnap 10.27.
Tízórai	Gyümölcslé 100% Lekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM		Kakaós tej TM rizstejből Margarin TM Bagett GM	Tea Tojáskrém TM Kenyér GM Sárgarépa karika		
Ebéd	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Zöldséges baleves GM Paradicsomos bازsalikomos spagetti sertéshússal GM Szilva		Tárkonyos zöldségleves GM Sertés vagdalt pogácsa GM Majorannás burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Hagyma püréleves GM TM Rántott halfilé GM TM Rizibizi Majonéz		
Uzsonna	Magyaros margarinkrém TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas TM Kenyér GM Retek		Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Zala felvágott Margarin TM Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Glutén- tejmentes iskolás 3x							
	Hétfő 10.28.	Kedd 10.29.	Szerda 10.30.	Csütörtök 10.31.	Péntek 11.01.	Szombat 11.02.	Vasárnap 11.03.
Tízórai	Rizstej Extra dzsem Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Tea Tojás karika Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Tea Padlizsánkrém GM TM Kenyér GM			
Ebéd	Karfiollesves GM TM Pincepörkölt GM Kenyér GM Csalamádé	Kukorica daraga- luska leves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM	Babgulyás GM Nudli GM Baracklevárral Alma	Köménymag leves tésztával GM Bakonyi csirketokány GM TM Főtt tészta GM			
Uzsonna	Pástétom TM Kenyér GM Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM	Pulykacomb sonka Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!