

2018. szeptember 03- 09.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 09. 03.	Kedd 09. 04.	Szerda 09. 05.	Csütörtök 09. 06.	Péntek 09. 07.	Szombat 09. 08.	Vasárnap 09. 09.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Virslí Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Zabpehely	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd	Zellerleves tészta nélkül Tavaszi szárnyas rizses hús Savanyúság édesítőszerrel	Vajas galuskaleves kevés galuskával Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék	Sertés raguleves tészta nélkül Diós metélt diab. Gyümölcs	Magyaros gombaleves tészta nélkül Sertés vagdalt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Zöldséges rizs Savanyúság édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kávia paprika	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. szeptember 10-16.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 09. 10.	Kedd 09. 11.	Szerda 09. 12.	Csütörtök 09. 13.	Péntek 09. 14.	Szombat 09. 15.	Vasárnap 09. 16.
Tízórai	Tej Sajtos fonott	Tejbedara diab. Natúr fahéjas szórat	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Tejfölös karalábéleves tészta nélkül Pusztapörkölt zöldségekkel Savanyúság édesítőszerrel	Lebbencsleves Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék diab. Gyümölcs	Sertés raguleves tészta nélkül Túrós metélt Gyümölcs	Tavaszi leves tészta nélkül Sertésragu Paradicsomos káposztafőzelék diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Narancsos karotta krémleves diab. Paprikás halfilé Brokkolis rizs Uborkasaláta diab.		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli		

2018. szeptember 17-23.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 09. 17.	Kedd 09. 18.	Szerda 09. 19.	Csütörtök 09. 20.	Péntek 09. 21.	Szombat 09. 22.	Vasárnap 09. 23.
Tízórai	Tej Zabpehely	Gyümölcsturmix diab. Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tea diab. Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Daragaluska leves kevés galuskával Csirkepörkölt Kelkáposzta főzelék Gyümölcs	Tojásleves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Vegyes saláta diab.	Alföldi gulyásleves sertéshússal kevés burgonyával Mákos metélt diab. Gyümölcs	Csontleves tészta nélkül Sertéshúsgombóc Paradicsommártás diab. Főtt burgonya	Magyaros zöldbaleves tészta nélkül Snidlinges sajtmártásos csirkeragu Zöldséges rizs		
Uzsonna	Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű sajtos pogácsa Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. szeptember 24-30.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 09. 24.	Kedd 09. 25.	Szerda 09. 26.	Csütörtök 09. 27.	Péntek 09. 28.	Szombat 09. 29.	Vasárnap 09. 30.
Tízórai	Tej Diab. lekvár Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé diab. Sós fonott	Tea diab. Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Karfiollevés tészta nélkül Tonhalas tészta diab. Reszelt sajttal Gyümölcs	Rántott leves Görög fűszeres csirkeragu Párolt bulgur Friss vegyes saláta diab.	Almaleves diab. Tarhonyás sertéshús zöldségekkel Savanyúság édesítőszerrel	Reszelt tésztaleves Chilis bab sertéshússal Gyümölcs	Zöldség krémleves Pírtott magokkal Karfiolos burgonyapüré Friss vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!