

2018. szeptember 03- 09.							
Zsírszegény iskolás 1x	Hétfő 09. 03.	Kedd 09. 04.	Szerda 09. 05.	Csütörtök 09. 06.	Péntek 09. 07.	Szombat 09. 08.	Vasárnap 09. 09.
Tízórai							
Ebéd	100 %-os gyümölcslé Tavaszi szárnyas rizses hús EK* Fejes saláta EK *EK= zsír-, fűszerszegény	Vajas galuskaleves EK Sertés aprópecsenye EK Zöldbabfőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér	Sertés raguleves EK Darás metélt Baracklevárral Gyümölcs	Rántott leves tésztaval EK Sertés vagdalt EK Burgonyafőzelék EK Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sütőtök krémleves EK Majorannás sült csirkecomb EK Petrezselymes rizs Sárgarépa saláta EK		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. szeptember 10-16.							
Zsírsegény iskolás 1x	Hétfő 09. 10.	Kedd 09. 11.	Szerda 09. 12.	Csütörtök 09. 13.	Péntek 09. 14.	Szombat 09. 15.	Vasárnap 09. 16.
Tízórai							
Ebéd	Paszternák krémleves EK Pusztaragu EK Házi céklasaláta EK Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves EK Natúr sertésszelet EK Zöldborsófőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertés raguleves EK Túrós-joghurtos metélt Gyümölcs	Tavaszi leves EK Sertésragu EK Tökfőzelék EK Teljes kiőrlésű kenyér	Narancsos karotta krémleves EK Zsemlekockával Zöldfűszeres sült halfilé EK Párolt rizs Fejes saláta EK		
Uzsonna							

2018. szeptember 17-23.							
Zsírsegény iskolás 1x	Hétfő 09. 17.	Kedd 09. 18.	Szerda 09. 19.	Csütörtök 09. 20.	Péntek 09. 21.	Szombat 09. 22.	Vasárnap 09. 23.
Tízórai							
Ebéd	Daragaluska leves EK Csirkemell szelet Parajfőzelék EK Főtt burgonya Gyümölcs	Tojásleves EK Csirkemáj rizottó EK Reszelt light sajttal Vegyes saláta EK	Sertéshúsos burgonyaleves EK Barackos guba EK Vaníliás öntettel Gyümölcs	Csontleves EK Sertéshúsgombóc EK Kapormártás EK Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbab püréleves EK Light sajtmártásos csirkeragu EK Párolt rizs		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. szeptember 24-30.							
Zsírsegény iskolás 1x	Hétfő 09. 24.	Kedd 09. 25.	Szerda 09. 26.	Csütörtök 09. 27.	Péntek 09. 28.	Szombat 09. 29.	Vasárnap 09. 30.
Tízórai							
Ebéd	Petrezselyem krémleves EK Tonhalas tészta EK Reszelt light sajttal Gyümölcs	Rántott leves EK Zsemlekockával Zöldfűszeres csirkeragu EK Párolt bulgur Friss vegyes saláta EK	Almaleves EK Tarhonyás sertéshús EK Céklasaláta EK	Reszelt tésztaleves EK Cukkinis- húsos egytál EK Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldség krémleves EK Natúr sertésszelet EK Burgonyapüré Friss vegyes saláta EK		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!