

| 2018. szeptember 03- 09.                               |  |  |  |   |   |                    |                     |
|--|--|--|--|---|---|--------------------|---------------------|
| Tej- olajosmag-<br>citrusfélék<br>mentes<br>iskolás 3x | Hétfő<br>09. 03.   | Kedd<br>09. 04.  | Szerda<br>09. 05.  | Csütörtök<br>09. 06.  | Péntek<br>09. 07.   | Szombat<br>09. 08. | Vasárnap<br>09. 09. |
| Tízórai  | Rizstej<br>Kakaós krém TM<br>Zsemle                                    | Tea citrom nélkül<br>Tojáskrém TM<br>Zsemle                                  | Tea citrom nélkül<br>Virsli TM<br>Ketchup<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Kakaós tej rizstejből<br>TM<br>Margarin TM<br>Zsemle  | Tea citrom nélkül<br>Mexikói<br>zöldségkrém TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Zöldpaprika |                    |                     |
| Ebéd   | 100 %-os<br>gyümölcsle<br>Tavaszi szárnyas<br>rizses hús<br>Savanyúság | Galuskaleves<br>Sertéspörkölt<br>Zöldbabfőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Sertés raguleves<br>Darás metélt<br>Baracklekvárral<br>Gyümölcs        | Magyaros<br>gombaleves<br>Sertés vagdalt<br>Burgonyafőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Gyümölcs | Paradicsomleves<br>Rántott csirkecomb TM<br>Petrezselymes rizs<br>Savanyúság            |                    |                     |
| Uzsonna  | Sonkakrém TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kápia paprika             | Csemege szalámi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                      | Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Retek                    | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle   | Lekvár<br>Margarin TM<br>Zsemle   |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. szeptember 10-16.                                |   |  |  |   |   |                    |                     |
|--|---|--|--|---|---|--------------------|---------------------|
| Tej- olajosmag-<br>citrusfélék<br>mentes<br>iskolás 3x | Hétfő<br>09. 10.  | Kedd<br>09. 11.  | Szerda<br>09. 12.  | Csütörtök<br>09. 13.  | Péntek<br>09. 14.   | Szombat<br>09. 15. | Vasárnap<br>09. 16. |
| Tízórai  | Tea citrom nélkül<br>Méz<br>Margarin TM<br>Zsemle   | Tejbedara rizstejből<br>TM<br>Fahéjas szórattal  | Tea citrom nélkül<br>Brokkoli krém TM<br>Zsemle  | Tea citrom nélkül<br>Extra dzsem<br>Margarin TM<br>Zsemle                                   | Tea citrom nélkül<br>Főtt tojás<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle  |                    |                     |
| Ebéd   | Karalábéleves<br>Pusztapörkölt<br>sertéshússal<br>Savanyúság<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Lebbencsleves<br>Natúr sertésszelet<br>Zöldborsófőzelék TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Gyümölcs | Sertéshúsos<br>baleves<br>Barackos<br>rakott tészta TM<br>citrom nélkül<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Gyümölcs | Tavaszi leves<br>Sertésragu<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Karotta püréleves TM<br>Rántott halfilé TM<br>Párolt rizs<br>Uborkasaláta |                    |                     |
| Uzsonna  | Magyaros<br>margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka  | Párizsi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kávia paprika  | Kenőmájas TM<br>Zsemle<br>Retek  | Zala felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                                      | Pulykasonka<br>Margarin TM<br>Zsemle                                      |                    |                     |

| 2018. szeptember 17-23.                                |   |   |   |   |  |                    |                     |
|--|---|---|---|---|--|--------------------|---------------------|
| Tej- olajosmag-<br>citrusfélék<br>mentes<br>iskolás 3x | Hétfő<br>09. 17.  | Kedd<br>09. 18.   | Szerda<br>09. 19.   | Csütörtök<br>09. 20.  | Péntek<br>09. 21.  | Szombat<br>09. 22. | Vasárnap<br>09. 23. |
| <b>Tízórai</b>   | Gyümölcs ízű tea<br>citrom nélkül<br>Olasz felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle                         | Gyümölcsturmix TM<br>Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle       | Tea citrom nélkül<br>Gépsonka<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Paradicsom | Tea citrom nélkül<br>Zöldségkrém TM<br>Zsemle   | Tea citrom nélkül<br>Majonézes-uborkás<br>tojáskrémmel<br>Teljes kiőrlésű zsemle |                    |                     |
| <b>Ebéd</b>  | Daragaluska leves<br>Csirkepörkölt<br>Kelkáposzta<br>főzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Gyümölcs | Tojásleves<br>Csirkemáj rizottó<br>Vegyes saláta                      | Alföldi gulyásleves<br>sertéshússal<br>Meggyes guba TM<br>Vaníliás öntet TM<br>Gyümölcs | Csontleves<br>Sertéshúsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle | Magyaros zöldbaleves<br>Snidlinges<br>csirkeragu<br>Párolt rizs                  |                    |                     |
| <b>Uzsonna</b>   | Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Kígyóuborka   | Paprikás szalámi<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>Retek | Zöldséges<br>felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle   | Párizsi<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika   | Házi pogácsa TM<br>Gyümölcs  |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2018. szeptember 24-30.                               |   |  |   |   |   |                    |                     |
|---|---|--|---|---|---|--------------------|---------------------|
| Tej- olajsmag-<br>citrusfélék<br>mentes<br>iskolás 3x | Hétfő<br>09. 24.  | Kedd<br>09. 25.  | Szerda<br>09. 26.   | Csütörtök<br>09. 27.  | Péntek<br>09. 28.   | Szombat<br>09. 29. | Vasárnap<br>09. 30. |
| <b>Tízórai</b>  | Tea citrom nélkül<br>Méz<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Tea citrom nélkül<br>Padlizsánkrém TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle                                  | Tea citrom nélkül<br>Pritaminpaprika<br>krém TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Tejeskávé<br>rizstejből TM<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű kifli                      | Tea citrom nélkül<br>Főtt tojás<br>Margarin TM<br>Teljes kiőrlésű zsemle                  |                    |                     |
| <b>Ebéd</b>   | Karfiollevés<br>Tonhalas tészta TM<br>Gyümölcs                    | Rántott leves<br>tésztával<br>Görög fűszeres<br>csirkeragu<br>Párolt rizs<br>Friss vegyes saláta | Almaleves TM<br>citrom nélkül<br>Tarhonyás<br>sertéshús<br>Savanyúság     | Reszelt tésztaleves<br>Chilis bab<br>sertéshússal<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Gyümölcs | Zöldség pürélevés TM<br>Rántott sertésszelet TM<br>Burgonyapüré TM<br>Friss vegyes saláta |                    |                     |
| <b>Uzsonna</b>  | Kenőmájas TM<br>Zsemle<br>Kápia paprika                           | Spárgás<br>csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Retek                                    | Soproni felvágott<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Kígyóuborka                 | Csirkemell sonka<br>Margarin TM<br>Zsemle<br>Zöldpaprika                                | Pudingos keksz TM<br>Gyümölcs   |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!