

2018. február 25 - március 3.

Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 02.25.	Kedd 02.26.	Szerda 02.27.	Csütörtök 02.28.	Péntek 03.01.	Szombat 03.02.	Vasárnap 03.03.
Tízórai					Tea diab. Pulykasonka Margarin Kenyér GM		
Ebéd					Vegyes gyümölcsleves GM diab Kaprok halfilé GM Rozmaringos sárgarépa püré Vajas burgonya		
Uzsonna					Lapka sajt Margarin Kenyér GM		

2019. március 04-10.

Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 03.04.	Kedd 03.05.	Szerda 03.06.	Csütörtök 03.07.	Péntek 03. 08.	Szombat 03.09.	Vasárnap 03.10.
Tízórai	Tej Kakaós krém GM diab. Kenyér GM	Tej Lekvár diab Margarin Kenyér GM	Tea diab. Sajtkrém Bagett GM Paradicsom	Vaníliás tej diab Margarin Bagett GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Kenyér GM Retek		
Ebéd	Csontleves GM Lecsós sertésragu GM diab Párolt rizs Narancs	Tojásleves GM Fokhagymás sertés aprópe- csenye GM Kelkáposzta főzelék GM	Sertés raguleves GM Sonkás- zöldséges penne GM Reszelt sajttal Alma	Zellerleves GM Füstölt főtt tarja GM Fejtettkab főzelék GM	Zöldség krémleves GM Sajtos-fokhagymás sült csirkecomb filé GM Karfiolos burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Edami reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Natúr joghurt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. március 11-17.

Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 03.11.	Kedd 03.12.	Szerda 03.13.	Csütörtök 03.14.	Péntek 03.15.	Szombat 03.16.	Vasárnap 03.17.
Tízórai	Tej Margarin Kenyér GM	Tea diab. Főtt virsli Margarin Bagett GM	Tea diab. Tojáskrém diab Kenyér GM Reszelt sárgarépa	Tej Baracklevár diab Margarin Kenyér GM			
Ebéd	Erőleves GM Sertéspörkölt GM Kerti főzelék GM Kenyér GM Körte	Alföldi tésztaleves GM Stroganoff sertéstokány GM diab Párolt rizs	Újhagymás baleves GM Almás amerikai pala- csinta GM diab Fahéjas szórattal diab.	Szilvaleves GM diab Sajtos halfilé GM Snidlinges burgonya Csalamádé			
Uzsonna	Pritaminos sajtkrém Kenyér GM	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek			

2019. március 18-24.

Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 03.18.	Kedd 03.19.	Szerda 03.20.	Csütörtök 03.21.	Péntek 03.22.	Szombat 03.23.	Vasárnap 03.24.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab Kenyér GM	Tea diab. Vaniliás túrókrém diab. Kenyér GM	Tea diab Tojáskarika Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Kakaós tej diab. Margarin Bagett GM	Tea diab Tonhalkrém Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd	Grízgaluskaleves GM Sült sertésszelet GM Zöldborsófőzelék GM diab.	Köménymag leves GM Gyros sertés csíkok GM Steak burgonya GM fűszer nélkül Friss saláta diab. Joghurtos dresszing GM	Frankfurti leves GM Diós palacsinta GM diab Alma	Paradicsomleves GM diab Hagymás csirkemáj GM Tört burgonya Csemege uborka diab	Magyaros karalábéleves GM Natúr sertésszelet GM Zöldséges rizs Sajtmártás GM		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Gépsonka Margarin Kenyér GM Retek	Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. március 25- 31.							
Gluténmentes- cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 03.25.	Kedd 03.26.	Szerda 03.27.	Csütörtök 03.28.	Péntek 03.29.	Szombat 03.30.	Vasárnap 03.31.
Tízórai	Tej Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM	Meggypuding diab Bagett GM	Tea diab. Körözött Kenyér GM Paprika	Kakaó diab Lapka sajt Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tojáskrém GM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Reszelttészta leves GM Édes, savanyú szárnyas ragu GM diab Párolt rizs	Zöldborsóleves GM tészta nélkül Húsgombóc GM diab Paradicsommártás GM diab Főtt burgonya	Csirkeragu leves GM Sertéssült GM Sós burgonya Párolt káposzta diab Alma	Vegyes zöldségleves GM Borsos sertéstokány GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Vaníliás körteleves GM diab Pritaminos halpogácsa GM Sárgarépás rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Kocka sajt Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!