

2018. február 25 - március 3.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 02.25.	Kedd 02.26.	Szerda 02.27.	Csütörtök 02.28.	Péntek 03.01.	Szombat 03.02.	Vasárnap 03.03.
Reggeli					Tea Lapka sajt Margarin TK zsemle		
Ebéd					Vegyes gyümölcsleves Rántott brokkoli Rozmaringos sárgarépa püré Vajas burgonya		
Vacsora					Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. március 04-10.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 03.04.	Kedd 03.05.	Szerda 03.06.	Csütörtök 03.07.	Péntek 03. 08.	Szombat 03.09.	Vasárnap 03.10.
<b>Reggeli</b>	Tej Tk kakaós csiga	Tej Lekvár Margarin Zsemle	Tea Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Vaníliás tej Kalács	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Leccsós ragu tojással Párolt rizs Narancs	Tojásleves Sajtgolyó Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Vegyes zöldségleves Túrótöltelikes gombóc Édes tejföllel Alma	Zellerleves Tojáspuffancs Fejtettbab főzelék TK zsemle	Zöldség krémleves Rántott sajt Burgonyapüré Párolt zöldség		
<b>Vacsora</b>	Lasagne vega (parajos- tejszínes)	Zöldséges-tojásos pirított burgonya , Uborkasaláta	Sajtvagdalt, Franciasaláta, Tk zsemle	Borsos zöldségragu, Párolt rizs, Csalamádé	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. március 11-17.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 03.11.	Kedd 03.12.	Szerda 03.13.	Csütörtök 03.14.	Péntek 03.15.	Szombat 03.16.	Vasárnap 03.17.
Reggeli	Tej Fonottka	Tea Főtt tojás Ketchup TK kifli	Tea Majonézes tojáskrémmel Zsemle Reszelt sárgarépa	Tej Méz Margarin Zsemle			
Ebéd	Zöldségleves Tojáspörkölt Kerti főzelék Tk zsemle Körte	100%-os gyümölcsleves Gombapaprikás Párolt rizs	Újhagymás babeszes hús n Sajtos-tejfölös tészta Alma	Szilvaleves Rántott karfiol Snidlinges burgonya Csalamádé Gyümölcsjoghurt			
Vacsora	Tea, Hamburger sajtos vagdalt pogácsával, friss zöldségekkel	Párizsi cukkini falatok, Zöldséges rizs, Tzatziki	Rakott karfiol vegetáriánus, Zsemle	Hidegcsomag			

## 2019. március 18-24.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 03.18.	Kedd 03.19.	Szerda 03.20.	Csütörtök 03.21.	Péntek 03.22.	Szombat 03.23.	Vasárnap 03.24.
<b>Reggeli</b>	Tej Mogyorós krém TK zsemle	Tea Vaníliás túrókrém Tk zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávé Fonott kalács	Tea Sárgarépakrém TK zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Főtt tojás Zöldborsófőzelék tk zsemle	Köménymag leves tésztával Rántott brokkoli Steak burgonya Friss saláta Joghurtos dresszing	Frankfurti leves virslis nélkül Mákos metélt Alma TK Zsemle	Paradicsomleves Lecsós mártás tojással Tört burgonya Csemege uborka	Magyaros karalábéleves Rántott gomba Párolt rizs Sajtmártás		
<b>Vacsora</b>	Carbonara spagetti vegetáriánus gombával, reszelt sajttal, Alma	Grillezett gombafejek, Mediterrán sült rizs Reszelt sajt	Erdélyi rakott káposzta hús nélk., Zsemle	Tea, Cézár saláta- hús nélkül, főtt tojással, Tk bagett	<b>Hidegcsomag</b>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. március 25- 31.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 03.25.	Kedd 03.26.	Szerda 03.27.	Csütörtök 03.28.	Péntek 03.29.	Szombat 03.30.	Vasárnap 03.31.
<b>Reggeli</b>	Tej Fahéjas csiga	Tea, Trappista sajt szelet, Margarin, Zsemle Póréhagyma	Tea Körözött TK zsemle Paprika	Karamellás tej Pogácsa	Tea Tojáskrém TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves Édes, savanyú szósz vegetáriánus Párolt bulgur	Zöldborsóleves Sajtos gombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK Zsemle	Tejfölös burgonyaleves Káposztás kocka Alma	Vegyes zöldségleves Borsos gombatokány Fejtettbab főzelék Tk zsemle	Vaníliás körteleves Pritaminos tojásos vagdaltpogácsa Petrezselymes rizs Majonéz		
<b>Vacsora</b>	Rakott burgonya tojással, Céklasaláta, Tk zsemle	Szerb zöldséges rizottó füstölt sajttal, Csalamádé	Barbecue zöldségragu, Majonézes kukoricasaláta	Tea, Pizza vegetáriánus	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!