

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag –citrusfélék mentes

2019. február 25 - március 3.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tea citrom nélkül Pulykasonka Margarin TM TK zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 215</p> <p>ZS: 4,9 TZS: 1,5 FH: 10</p> <p>SZH: 30,9 CK: 9,5 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves TM, citrom nélkül Rántott halfilé TM Rozmaringos sárgarépa püré TM Sós burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, hal, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 760</p> <p>ZS: 18,3 TZS: 2,6 FH: 23,9</p> <p>SZH: 120 CK: 32,6 SÓ: 2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Házi keksz TM Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás</p> <p>EN: 326</p> <p>ZS: 11,5 TZS: 4,8 FH: 5,2</p> <p>SZH: 31,6 CK: 30,5 SÓ: 0,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag –citrusfélék mentes

2019. március 4-10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Rizstej Kakaós krém TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 232 ZS: 13,1 TZS: 5,9 FH: 4,3 SZH: 23,6 CK: 0,8 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea citrom nélkül Lekvár, Margarin TM, Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 286 ZS: 2,7 TZS: 0,7 FH: 5,9 SZH: 58,4 CK: 24,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea citrom nélkül Zöldborsókrém TM Zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 307 ZS: 7 TZS: 1,5 FH: 6,8 SZH: 52,6 CK: 15,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Vaníliás tej TM rizstejből Margarin TM TK zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 238 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 3,9 SZH: 43,2 CK: 20,9 SÓ: 0,8</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Tojáskarika Margarin TM TK zsemle Retek</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 294 ZS: 7,9 TZS: 3,8 FH: 11,2 SZH: 40,9 CK: 24,6 SÓ: 0,8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Csontleves Leccsós sertésragu Párolt rizs Alma</p> <p><i>Allergének: glutén, zeller</i></p> <p>EN: 784 ZS: 28,2 TZS: 5,6 FH: 24,9 SZH: 102 CK: 14,7 SÓ: 1,8</p>	<p>Tojásleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék TK zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, mustár, tojás</i></p> <p>EN: 766 ZS: 29,3 TZS: 7,5 FH: 31,4 SZH: 88,9 CK: 7,2 SÓ: 3,2</p>	<p>Sertés raguleves Sonkás-zöldséges penne TM Alma</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 803 ZS: 23,9 TZS: 6,3 FH: 40,1 SZH: 101 CK: 16,9 SÓ: 3,3</p>	<p>Zellerleves Füstölt főtt tarja Fejített babfőzelék TM TK zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 785 ZS: 17,9 TZS: 6,4 FH: 41,3 SZH: 109 CK: 6,4 SÓ: 4</p>	<p>Zöldség püréleves TM Rántott csirkecomb filé TM Burgonyapüré TM Párolt zöldség</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 809 ZS: 28,7 TZS: 3,6 FH: 33,9 SZH: 98,4 CK: 10,1 SÓ: 2,8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Marha párizsi, Margarin TM, Zsemle Kigyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 286 ZS: 10,8 TZS: 3,9 FH: 10,2 SZH: 36 CK: 0,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 248 ZS: 7 TZS: 2 FH: 9,6 SZH: 35,8 CK: 2,4 SÓ: 1,7</p>	<p>Szendvics sonka Margarin TM TK zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 193 ZS: 5,9 TZS: 1,4 FH: 12,3 SZH: 20,8 CK: 0,5 SÓ: 2,1</p>	<p>Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 TZS: 2,7 FH: 9,7 SZH: 35,7 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Margarin TM Tk kifli Gyümölcs</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 198 ZS: 5 TZS: 1,4 FH: 4,3 SZH: 32,8 CK: 12,3 SÓ: 0,8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag –citrusfélék mentes

2019. március 11-17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Rizstej Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 284 ZS: 5,1 TZS: 1,4 FH: 6,1 SZH: 52,5 CK: 16 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea citrom nélkül Főtt virsli Ketchup TK zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 283 ZS: 10,8 TZS: 0,2 FH: 10,2 SZH: 33,8 CK: 11,3 SÓ: 2,1</p>	<p>Tea citrom nélkül Majonézes tojáskrém TM TK zsemle Reszelt sárgarépa</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojás</p> <p>EN: 228 ZS: 5,7 TZS: 2,2 FH: 6,2 SZH: 35,6 CK: 13,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Tea citrom nélkül Méz Margarin TM TK zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 234 ZS: 2,7 TZS: 0,8 FH: 3,9 SZH: 47 CK: 10,4 SÓ: 0,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Erőleves Sertéspörkölt Kerti főzelék TM TK zsemle Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>EN: 817 ZS: 27,1 TZS: 5,5 FH: 30,5 SZH: 107 CK: 21,5 SÓ: 2,7</p>	<p>Alföldítészta leves Stroganoff sertéstokány TM Párolt rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár</p> <p>EN: 818 ZS: 26,4 TZS: 5,6 FH: 27,2 SZH: 112 CK: 33,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Újhagymás bableves Bazsalikomos húsos tészta TM Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN: 768 ZS: 26,7 TZS: 8,3 FH: 32,1 SZH: 94,6 CK: 15,6 SÓ: 2,9</p>	<p>Szilvaleves TM, citrom nélkül Rántott halfilé TM Snidlinges burgonya Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 777 ZS: 14,8 TZS: 1,3 FH: 26,2 SZH: 129 CK: 28,5 SÓ: 3,8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Pritaminpaprika krém TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 273 ZS: 11,3 TZS: 5 FH: 6,1 SZH: 36,1 CK: 2,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 199 ZS: 8,1 TZS: 2,9 FH: 7,4 SZH: 22,7 CK: 0,5 SÓ: 1,2</p>	<p>Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 306 ZS: 13,9 TZS: 4,7 FH: 10,8 SZH: 34,3 CK: 0,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Kenőmájas TM Zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>EN: 292 ZS: 10,3 TZS: 2,5 FH: 11,2 SZH: 37,3 CK: 2,2 SÓ: 1,3</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag –citrusfélék mentes

2019. március 18-24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea citrom nélkül Kakaós krém TM Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 321 ZS: 12,9 TZS: 5,8 FH: 6,2 SZH: 44,6 CK: 10,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea citrom nélkül Brokkoli krém TM TK zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 264 ZS: 10,7 TZS: 4,4 FH: 4,6 SZH: 35,4 CK: 10,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás</p> <p>EN: 312 ZS: 7,6 TZS: 3,7 FH: 11,7 SZH: 47,5 CK: 12,3 SÓ: 0,9</p>	<p>Tejeskávé TM rizstejből Kenőmájas TM TK zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 320 ZS: 16 TZS: 1,4 FH: 9,1 SZH: 33,8 CK: 10,9 SÓ: 1,7</p>	<p>Tea citrom nélkül Tonhalkrém TM TK zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, hal, szójabab</p> <p>EN: 323 ZS: 14,9 TZS: 6,7 FH: 12,9 SZH: 31,1 CK: 9,3 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Grízgaluskaleves TM Sült sertésszelet Zöldborsófőzelék TM TK zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN: 766 ZS: 25,8 TZS: 6,9 FH: 35,1 SZH: 93,4 CK: 17,7 SÓ: 3</p>	<p>Köménymag leves tésztával Gyros sertéscsík Steak burgonya Friss saláta</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, mustár, tojás</p> <p>EN: 735 ZS: 27,7 TZS: 7,9 FH: 36 SZH: 81,5 CK: 1,7 SÓ: 3,5</p>	<p>Frankfurti leves TM Nudli Baracklevárral Alma TK zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 742 ZS: 18 TZS: 0,7 FH: 20,7 SZH: 1118 CK: 25,2 SÓ: 4</p>	<p>Paradicsomleves Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN: 795 ZS: 13,2 TZS: 1,4 FH: 29 SZH: 135 CK: 28,1 SÓ: 3,2</p>	<p>Magyaros karalábéleves Natúr sertésszelet Párolt rizs Kapormártás TM</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás</p> <p>EN: 819 ZS: 32,4 TZS: 7,6 FH: 27,9 SZH: 98,3 CK: 9,3 SÓ: 2,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Pástétom zöldséges TM TK kifli Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 213 ZS: 8,9 TZS: 1,1 FH: 5,3 SZH: 26 CK: 0,3 SÓ: 1,4</p>	<p>Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 299 ZS: 9 TZS: 3,6 FH: 12 SZH: 42 CK: 1,7 SÓ: 1,6</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 252 ZS: 8,3 TZS: 2,6 FH: 8,8 SZH: 34,6 CK: 0,6 SÓ: 1,4</p>	<p>Gépsonka Margarin TM TK zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 185 ZS: 3,6 TZS: 1,1 FH: 10,8 SZH: 26,2 CK: 2,4 SÓ: 1,7</p>	<p>Spárgás csirkesonka Margarin TM Tk kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 161 ZS: 4 TZS: 1,2 FH: 8,3 SZH: 21,3 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Tej- olajosmag –citrusfélék mentes

2019. március 25-31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea citrom nélkül Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 351 ZS: 13,8 TZS: 4,6 FH: 9,1 SZH: 44,9 CK: 10,4 SÓ: 1,7</p>	<p>Meggypuding TM Tk kifli</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 272 ZS: 0,7 TZS: 0,2 FH: 4,5 SZH: 59,9 CK: 39,5 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea citrom nélkül Mexikói zöldségkrém, TM TK zsemle Paprika</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 240 ZS: 7 TZS: 3 FH: 5,4 SZH: 36,2 CK: 12,2 SÓ: 1,2</p>	<p>Karamellás tej rizstejből TM Pogácsa házi TM</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 330 ZS: 13,5 TZS: 5,8 FH: 4,6 SZH: 46,5 CK: 20,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea citrom nélkül Tojáskrém TM TK zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, tojás</i></p> <p>EN: 309 ZS: 15,5 TZS: 7,4 FH: 7,4 SZH: 33,4 CK: 11,8 SÓ: 0,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Reszelttészta leves Édes, savanyú szárnyas ragu Párolt rizs</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 729 ZS: 17 TZS: 1,9 FH: 34,2 SZH: 105 CK: 18,1 SÓ: 3,7</p>	<p>Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 789 ZS: 19,8 TZS: 5,5 FH: 29,9 SZH: 117 CK: 30 SÓ: 4</p>	<p>Kassai burgonyaleves TM Káposztás kocka Alma</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás</i></p> <p>EN: 812 ZS: 22,1 TZS: 5,5 FH: 25,2 SZH: 123 CK: 25,9 SÓ: 2,7</p>	<p>Vegyes zöldségleves Borsos sertéstokány Fejtett babfőzelék TM TK zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 730 ZS: 22,5 TZS: 6,9 FH: 38,7 SZH: 81,9 CK: 9,8 SÓ: 3,5</p>	<p>Vaníliás körteleves TM Pritaminos halpogácsa TM Petrezselymes rizs Majonéz</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, mustár, tojás</i></p> <p>EN: 814 ZS: 27 TZS: 3,8 FH: 25,5 SZH: 113 CK: 24,4 SÓ: 2,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás TM TK zsemle Kigyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 231 ZS: 10,2 TZS: 2,5 FH: 9,2 SZH: 23,6 CK: 0,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Pulykasonka Margarin TM Zsemle Póréhagyma</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 253 ZS: 5,1 TZS: 1,4 FH: 13 SZH: 37,5 CK: 3,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Olasz felvágott Margarin TM Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 249 ZS: 8 TZS: 2,8 FH: 8,7 SZH: 34,7 CK: 0,5 SÓ: 1,2</p>	<p>Párizsi Margarin TM Zsemle Retek</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 287 ZS: 10,8 TZS: 3,9 FH: 10,3 SZH: 36,3 CK: 2,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Szendvicssonka Margarin TM Tk kifli</p> <p><i>Allergének: glutén</i></p> <p>EN: 177 ZS: 5,9 TZS: 1,4 FH: 12,3 SZH: 20,8 CK: 0,5 SÓ: 2,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)