

2018. február 25 - március 3.							
Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 02.25.	Kedd 02.26.	Szerda 02.27.	Csütörtök 02.28.	Péntek 03.01.	Szombat 03.02.	Vasárnap 03.03.
Tízórai					Tea Pulykasonka Margarin TM TK zsemle		
Ebéd					Vegyes gyümölcsleves TM Rántott halfilé TM Rozmaringos sárgarépa püré TM Sós burgonya		
Uzsonna					Házi keksz TM Mandarin		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. március 04-10.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 03.04.	Kedd 03.05.	Szerda 03.06.	Csütörtök 03.07.	Péntek 03. 08.	Szombat 03.09.	Vasárnap 03.10.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Kakaós krém TM Zsemle	Tea, Lekvár, Margarin TM, Zsemle	Tea Zöldborsókrém TM Zsemle Paradicsom	Vaníliás tej TM rizstejből Margarin TM TK zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM TK zsemle Retek		
<b>Ebéd</b>	Csontleves Lecsós sertésragu Párolt rizs Narancs	Tojásleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék TK zsemle	Sertés raguleves Sonkás- zöldséges penne TM Alma	Zellerleves Füstölt főtt tarja Fejtett babfőzelék TM TK zsemle	Zöldség püréleves TM Rántott csirkecomb filé TM Burgonyapüré TM Párolt zöldség		
<b>Uzsonna</b>	Marha párizsi, Margarin TM, Zsemle Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Szendvics sonka Margarin TM TK zsemle	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paprika	Margarin TM Tk kifli Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. március 11-17.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 03.11.	Kedd 03.12.	Szerda 03.13.	Csütörtök 03.14.	Péntek 03.15.	Szombat 03.16.	Vasárnap 03.17.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Margarin TM TK Kifli	Tea Főtt virsli Ketchup TK zsemle	Tea Majonézes tojáskrém TM TK zsemle Reszelt sárgarépa	Tea Méz Margarin TM TK zsemle			
<b>Ebéd</b>	Erőleves Sertéspörkölt Kerti főzelék TM TK zsemle Körte	100 %-os gyü- mölcslé Stroganoff sertéstokány TM Párolt rizs	Újhagymás baleves Bazsalikomos húsos tészta TM Alma	Szilvaleves TM Rántott halfilé TM Snidlinges burgonya Csalamádé			
<b>Uzsonna</b>	Pritaminpaprika krém TM Zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Tk kifli Zöldpaprika	Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle	Pástétom TM Zsemle Jégcsapretek			

## 2019. március 18-24.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 03.18.	Kedd 03.19.	Szerda 03.20.	Csütörtök 03.21.	Péntek 03.22.	Szombat 03.23.	Vasárnap 03.24.
<b>Tízórai</b>	Tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Brokkoli krém TM TK zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Zsemle Sárgarépa korong	Tejeskávé TM rizstejből Margarin TM TK zsemle	Tea Sárgarépakrém TM TK zsemle Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves TM Sült sertésszelet Zöldborsófőzelék TM TK zsemle	Köménymag leves tésztával Gyros sertéscsíkok Steak burgonya Friss saláta	Frankfurti leves TM Nudli Baracklevárral Alma TK zsemle	Paradicsomleves Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Magyaros karalábéleves Natúr sertésszelet Párolt rizs Kapormártás TM		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom zöldséges TM TK kifli Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM TK zsemle Retek	Spárgás csirkesonka Margarin TM Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. március 25- 31.							
Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 03.25.	Kedd 03.26.	Szerda 03.27.	Csütörtök 03.28.	Péntek 03.29.	Szombat 03.30.	Vasárnap 03.31.
<b>Tízórai</b>	Tea Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle	Meggypuding TM Tk kifli	Tea Mexikói zöldségkrém TM TK zsemle Paprika	Karamellás tej rizstejből TM Pogácsa házi TM	Tea Tojáskrém TM TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves Édes, savanyú szárnyas ragu Párolt rizs	Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Kassai burgonyaleves TM Káposztás kocka Alma	Vegyes zöldségleves Borsos sertéstokány Fejtett babfőzelék TM TK zsemle	Vaníliás körteleves TM Pritaminos halpogácsa TM Petrezselymes rizs Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Pástétom TM TK zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin TM Zsemle Póréhagyma	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle	Párizsi Margarin TM Zsemle Retek	Szendvicssonka Margarin TM Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!