

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2019. február 25 - március 3.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tea Pulykasonka Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének:</i> szójabab</p> <p>EN: 260</p> <p>ZS: 6 TZS: 1,6 FH: 10,3</p> <p>SZH: 39 CK: 12,5 SÓ: 1,9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves GM Rántott halfilé GM Rozmaringos sárgarépa püré Vajas burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> hal, kén-dioxid, tej, tojás</p> <p>EN: 839</p> <p>ZS: 22,6 TZS: 3,6 FH: 23,1</p> <p>SZH: 130 CK: 32,4 SÓ: 2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Házi keksz GM Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> tojás</p> <p>EN: 274</p> <p>ZS: 11,7 TZS: 5 FH: 4,5</p> <p>SZH: 40,1 CK: 15,8 SÓ: 0,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2019. március 4-10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós krém GM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 353 ZS: 17 TZS: 8 FH: 10,5 SZH: 38,6 CK: 11,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Lekvár Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 313 ZS: 6,8 TZS: 2,9 FH: 10,1 SZH: 50,9 CK: 24,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Sajtkrém Bagett GM Paradicsom</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 284 ZS: 1,7 TZS: 0,1 FH: 1,2 SZH: 65,2 CK: 11,3 SÓ: 0,4</p>	<p>Vaníliás tej Margarin Bagett GM</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 436 ZS: 8,6 TZS: 3,3 FH: 6,8 SZH: 82,6 CK: 29,5 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Retek</p> <p><i>Allergének: szójabab, tojás</i></p> <p>EN: 289 ZS: 8,6 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH: 40,2 CK: 14,6 SÓ: 1,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Csontleves GM Lecsós sertésragu GM Párolt rizs Narancs</p> <p><i>Allergének: zeller</i></p> <p>EN: 848 ZS: 28,8 TZS: 5,7 FH: 27,6 SZH: 114 CK: 8,1 SÓ: 1,7</p>	<p>Tojásleves GM Fokhagymás sertés aprópecsenye GM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, mustár, szójabab, tojás</i></p> <p>EN: 805 ZS: 30,5 TZS: 7,6 FH: 30,3 SZH: 97 CK: 9,6 SÓ: 3,5</p>	<p>Sertés raguleves GM Sonkás-zöldséges penne GM Reszelt sajttal Alma</p> <p><i>Allergének: tej, zeller</i></p> <p>EN: 850 ZS: 31,1 TZS: 10,6 FH: 39,5 SZH: 97,5 CK: 16,1 SÓ: 3,8</p>	<p>Zellerleves GM Füstölt főtt tarja Fejlett babfőzelék GM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 805 ZS: 19,3 TZS: 6,5 FH: 40,6 SZH: 112 CK: 9,2 SÓ: 3,9</p>	<p>Zöldség krémleves GM Rántott csirkecomb filé GM Burgonyapüré Párolt zöldség</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 819 ZS: 30,5 TZS: 4,7 FH: 32,2 SZH: 98,5 CK: 9,9 SÓ: 2,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Kenyér GM Kigyóuborka</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 161 ZS: 1,8 TZS: 0,3 FH: 4,5 SZH: 29,6 CK: 2,2 SÓ: 0,9</p>	<p>Edami reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 305 ZS: 13 TZS: 6,8 FH: 15,1 SZH: 30,1 CK: 4,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 238 ZS: 7 TZS: 1,5 FH: 12,5 SZH: 28,8 CK: 2,4 SÓ: 2,4</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paprika</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 269 ZS: 11,6 TZS: 2,8 FH: 8,1 SZH: 30,3 CK: 2,6 SÓ: 1,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 235 ZS: 2,3 TZS: 0,6 FH: 7,3 SZH: 44,3 CK: 13,4 SÓ: 1,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2019. március 11-17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 279 ZS: 8,8 TZS: 3,5 FH: 10,1 SZH: 38,2 CK: 11,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Főtt virsli Ketchup Bagett GM</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 395 ZS: 11,2 TZS: 0,1 FH: 6 SZH: 66,9 CK: 12,1 SÓ: 1,7</p>	<p>Tea Majonézes tojáskrém Kenyér GM Reszelt sárgarépa</p> <p><i>Allergének: mustár, szójabab, tojás</i></p> <p>EN: 273 ZS: 6,8 TZS: 2,3 FH: 6,4 SZH: 43,7 CK: 15,3 SÓ: 1,9</p>	<p>Tej Baracklekvár Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 313 ZS: 6,8 TZS: 2,9 FH: 10,1 SZH: 50,9 CK: 24,3 SÓ: 1,3</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Erőleves GM Sertéspörkölt GM Kerti főzelék GM Kenyér GM Körte</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej, zeller</i></p> <p>EN: 850 ZS: 26,8 TZS: 5,8 FH: 29,8 SZH: 116 CK: 24,3 SÓ: 3</p>	<p>100%-os gyümölcsle Stroganoff sertéstokány GM Párolt rizs</p> <p><i>Allergének: mustár, tej</i></p> <p>EN: 818 ZS: 26,4 TZS: 5,6 FH: 27,2 SZH: 112 CK: 34,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Újhagymás bableves GM Sajtos-tejfölös tészta GM</p> <p><i>Allergének: mustár, tej, zeller</i></p> <p>EN: 786 ZS: 27,6 TZS: 9,1 FH: 21,3 SZH: 109 CK: 17,5 SÓ: 2</p>	<p>Szilvaleves GM Rántott halfilé GM Snidlinges burgonya Csalamádé</p> <p><i>Allergének: hal, kén-dioxid, tej, tojás</i></p> <p>EN: 832 ZS: 16,6 TZS: 1,3 FH: 24,9 SZH: 140 CK: 28,1 SÓ: 3,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Paprikakrém Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 259 ZS: 12,4 TZS: 0,3 FH: 4,4 SZH: 30,7 CK: 4 SÓ: 1,5</p>	<p>Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 322 ZS: 14,3 TZS: 7,7 FH: 15,1 SZH: 30,3 CK: 2,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Kárpát salámi Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 292 ZS: 15 TZS: 4,8 FH: 9,1 SZH: 28,9 CK: 2,4 SÓ: 1,8</p>	<p>Kenőmájás Kenyér GM Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 277 ZS: 11,4 TZS: 2,6 FH: 9,5 SZH: 31,9 CK: 4,1 SÓ: 1,6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2019. március 18-24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Miniogyorókrém GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab, tej</p> <p>EN: 353 ZS: 17 TZS: 8 FH: 10,5 SZH: 38,6 CK: 11,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea Vaníliás túrókrém Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab, tej</p> <p>EN: 262 ZS: 4 TZS: 2,8 FH: 10,9 SZH: 50 CK: 18,6 SÓ: 1</p>	<p>Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab, tojás</p> <p>EN: 302 ZS: 8,7 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH: 43,2 CK: 15,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Kakaós tej Margarin Bagett GM</p> <p><u>Allergének:</u> tej</p> <p>EN: 419 ZS: 8,8 TZS: 3,4 FH: 7,1 SZH: 77,9 CK: 24,5 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Tonhalkrém Kenyér GM Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> hal, szójabab, tej</p> <p>EN: 337 ZS: 1,6 TZS: 6,8 FH: 6,6 SZH: 40,2 CK: 12,3 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Grízgaluskaleves GM Sült sertésszelet GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 802 ZS: 27,2 TZS: 7,2 FH: 35,3 SZH: 98,7 CK: 16,9 SÓ: 3,7</p>	<p>Köménymag leves tésztával GM Gyros sertés csíkok GM Steak burgonya GM fűszer nélkül Friss saláta Joghurtos dresszing GM</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej</p> <p>EN: 759 ZS: 28,2 TZS: 8,1 FH: 36,8 SZH: 84,3 CK: 3,1 SÓ: 3,5</p>	<p>Frankfurti leves GM Diós metélt GM Alma Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, kén-dioxid, szójabab, tej</p> <p>EN: 849 ZS: 27,9 TZS: 4 FH: 20,1 SZH: 123 CK: 16,7 SÓ: 3,4</p>	<p>Paradicsomleves GM Hagymás csirkemáj GM Tört burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, mustár, zeller</p> <p>EN: 795 ZS: 13,1 TZS: 1,3 FH: 28,6 SZH: 135 CK: 27,3 SÓ: 3,7</p>	<p>Magyaros karalábéleves GM Natúr sertésszelet GM Párolt rizs Sajtmártás GM</p> <p><u>Allergének:</u> tej</p> <p>EN: 767 ZS: 35,9 TZS: 12,9 FH: 29,8 SZH: 74,3 CK: 5,7 SÓ: 2,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab, tej</p> <p>EN: 165 ZS: 1,9 TZS: 0,3 FH: 4,6 SZH: 30,2 CK: 2,2 SÓ: 0,9</p>	<p>Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab</p> <p>EN: 254 ZS: 9,1 TZS: 3,7 FH: 9,4 SZH: 31,6 CK: 3,6 SÓ: 1,9</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab, tej</p> <p>EN: 312 ZS: 14,2 TZS: 7,7 FH: 14,5 SZH: 28,8 CK: 2,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Gépsonka Margarin Kenyér GM Retek</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab</p> <p>EN: 220 ZS: 4,7 TZS: 1,2 FH: 11,1 SZH: 31,2 CK: 4,3 SÓ: 2</p>	<p>Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab</p> <p>EN: 206 ZS: 5,1 TZS: 1,3 FH: 8,6 SZH: 29,4 CK: 2,4 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

PÉCS

Gluténmentes

2019. március 25-31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 383 ZS: 17,8 TZS: 6,8 FH: 15,3 SZH: 38,8 CK: 11,7 SÓ: 2,2</p>	<p>Tej Gabonapehely GM</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 239 ZS: 4 TZS: 2,6 FH: 9,4 SZH: 40,6 CK: 17 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Körözött Kenyér GM Paprika</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 247 ZS: 3,9 TZS: 2,4 FH: 8,9 SZH: 41,7 CK: 13,4 SÓ: 1,5</p>	<p>Karamellás tej Pogácsa házi GM</p> <p><i>Allergének: diófélék, kén-dioxid, tej, tojás</i></p> <p>EN: 390 ZS: 12 TZS: 6,5 FH: 9,6 SZH: 60,9 CK: 31,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Tojáskrém GM Kenyér GM Paradicsom</p> <p><i>Allergének: mustár, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN: 248 ZS: 4,6 TZS: 1,9 FH: 7,6 SZH: 41,4 CK: 13,7 SÓ: 1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Reszelttészta leves GM Édes, savanyú szárnyas ragu GM Párolt rizs</p> <p><i>Allergének: zeller</i></p> <p>EN: 716 ZS: 17 TZS: 1,9 FH: 33,1 SZH: 105 CK: 17,6 SÓ: 2,5</p>	<p>Zöldborsóleves GM Húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: kén-dioxid, szójabab, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 740 ZS: 20,2 TZS: 5,4 FH: 26,7 SZH: 108 CK: 30,6 SÓ: 4</p>	<p>Kassai burgonyaleves GM Káposztás kocka GM Alma</p> <p><i>Allergének: diófélék, kén-dioxid, tej, tojás</i></p> <p>EN: 819 ZS: 23,5 TZS: 7,3 FH: 17 SZH: 129 CK: 23,1 SÓ: 2,7</p>	<p>Vegyes zöldségleves GM Borsos sertéstokány GM Fejlett babfőzelék GM Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej, zeller</i></p> <p>EN: 793 ZS: 26 TZS: 6,9 FH: 38 SZH: 90,3 CK: 12,5 SÓ: 3,1</p>	<p>Vaníliás körteleves GM Pritaminos halpogácsa GM Petrezselymes rizs Majonéz</p> <p><i>Allergének: diófélék, hal, kén-dioxid, mustár, tej, tojás</i></p> <p>EN: 849 ZS: 29,2 TZS: 7 FH: 28,4 SZH: 112 CK: 26,5 SÓ: 2,3</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Kenyér GM Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 276 ZS: 11,4 TZS: 2,6 FH: 9,4 SZH: 31,7 CK: 2,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Póréhagyma</p> <p><i>Allergének: szójabab, tej</i></p> <p>EN: 331 ZS: 14,3 TZS: 7,7 FH: 15,6 SZH: 31,9 CK: 5,1 SÓ: 1,5</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Kenyér GM</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 234 ZS: 9 TZS: 3 FH: 7,1 SZH: 29,3 CK: 2,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Párizsi Margarin Kenyér GM Retek</p> <p><i>Allergének: szójabab</i></p> <p>EN: 272 ZS: 11,8 TZS: 4,1 FH: 8,7 SZH: 30,9 CK: 4,2 SÓ: 1,9</p>	<p>Kocka sajt Bagett GM</p> <p><i>Allergének: tej</i></p> <p>EN: 258 ZS: 3,6 TZS: 1,4 FH: 1,6 SZH: 54,3 CK: 0,7 SÓ: 0,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)