

## 2019. április 29 - május 05.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 04.29.	Kedd 04.30.	Szerda 05.01. A munka ünnepe	Csütörtök 05.02.	Péntek 05.03.	Szombat 05.04.	Vasárnap 05.05.
Reggeli				Tej Pizzás csiga	Tea Lapka sajt Margarin TK zsemle Paprika		
Ebéd				Babgulyás vegetáriánus Szilvatöltelékes gombóc Körte TK zsemle	Magyaros karalábéleves Sajtos rakott zöldbab Zsemle		
Vacsora				Tea, Hamburger friss zöldségekkel vegetáriánus	Hidegcsomag		

## 2019. május 06 - 12.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05.06.	Kedd 05.07.	Szerda 05.08.	Csütörtök 05.09.	Péntek 05.10.	Szombat 05.11.	Vasárnap 05.12.
<b>Reggeli</b>	Tej Gabonapehely	Tea Vaníliás, citrusos túrókrém Zsemle	Tea Mediterrán zöldségkrém TK kifli	Kakaós tej Diós párna	Tea Sajtkrém TK zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Zöldség krémleves Zöldséges rizottó reszelt sajttal Céklasaláta	Lebbencsleves szalonna n. Főtt tojás Tökfőzelék TK zsemle Körte	Amerikai kukoricás zöldségleves Mákos metélt Körte	Zöldségleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya TK zsemle	Zöldborsóleves Rántott brokkoli Párolt bulgur Majonéz		
<b>Vacsora</b>	Carbonara spagetti zöldséggel, reszelt sajttal vegetáriánus	Paprikás burgonya vegetáriánus, Csalamádé, Zsemle	Temesvári zöldbabragu, Párolt bulgur	Tea, Pizza vegetáriánus	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. május 13-19.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05.13.	Kedd 05.14.	Szerda 05.15.	Csütörtök 05.16.	Péntek 05.17.	Szombat 05.18.	Vasárnap 05.19.
<b>Reggeli</b>	Tej Lekváros táska	Tea Sajtkrém TK zsemle	Tea Körözött Zsemle	Tejeskávé Margarin Tk kifli Kígyóuborka	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Jégsaláta		
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves szalonna n Sajtpuffancs Fejtett babfőzelék TK zsemle Alma	Tejfölös karfiolleves Lecsó tojással Sós burgonya Csemege uborka	Nyírségi zöldségleves Káposztás kocka Körte	Daragaluska leves Sajtos gombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK Zsemle	100%-os gyümölcsle Grillezett zöldségek reszelt sajttal Párolt rizs Párolt répatallér		
<b>Vacsora</b>	Rántott sajt, kukoricás rizs, majonéz	Rántott brokkoli hasábburgonyával, friss zöldséggel	Sajtpuffancs, zöldséges bulgur, Uborkasaláta	Tea, Langalló vegetáriánus	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. május 20-26.

Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05.20.	Kedd 05.21.	Szerda 05.22.	Csütörtök 05.23.	Péntek 05.24.	Szombat 05.25.	Vasárnap 05.26.
<b>Reggeli</b>	Tej Magyaros vajkrém, Kifli, Kígyóuborka	Tej Sajt szelet, Margarin, Zsemle, Paprika	Tea Zöldfűszeres túrókrém TK zsemle	Karamellás tej Fonott kalács	Tea Tojáskrém TK zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék tk zsemle	Citromos kerti leves Tojáspörkölt Tarhonya Céklasaláta	Hamis gulyásleves Dejós, morzsás nudli Vaníliás öntettel Alma	Köménymag leves tésztával Zöldségpörkölt Burgonyafőzelék TK zsemle Körte	Paradicsomleves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tzatziki		
<b>Vacsora</b>	Indonéz zöldségragu, currys rizs	Kapros, túrós sztrapacska, fokhagymás tejföllel	Paradicsomos káposzta tojáskrokettel, Zsemle	Sajtropogós, Ma- jonézes- újhagymás kukoricasaláta, Bagett	<b>Hidegcsomag</b>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. május 27 - június 02.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 05.27.	Kedd 05.28.	Szerda 05.29.	Csütörtök 05.30.	Péntek 05.31.	Szombat 06.01.	Vasárnap 06.02.
<b>Reggeli</b>	Tej Fahéjas csiga	Tea Tavaszi túrókrém TK zsemle	Tej Mogyorós krém TK zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tea Padlizsánkrém TK zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Sajtos vagdaltpogácsa hús nélkül Fejtett babfőzelék Tk zsemle Körte	Tejszínes zöldség krémleves Burgonyás kocka Káposztasaláta	Tojásleves Lecsós mártás Párolt rizs Alma	Kertészleves Gyümölcsmártás joghurttal Pirított dara	Tejfölös gombaleves Olaszos pritaminos tojáspuffancs Bazsalikomos rizs		
<b>Vacsora</b>	Tejfölös gombaragu, kuszkusz	Rakott karfiol vegetáriánus, TK zsemle	Ázsiai zöldséges tészta Gyümölcsjoghurt	Rántott sajt, Petrezselymes burgonya, Fejes saláta ecetes öntettel	<b>Hidegcsomag</b>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!