

## 2019. Június 03-09.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 06.03.	Kedd 06.04.	Szerda 06.05.	Csütörtök 06.06.	Péntek 06.07.	Szombat 06.08.	Vasárnap 06.09.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs ízű tea Bécsi felvágott Margarin TM Zsemle	Kakaós tej rizstejből TM Margarin TM TK kifli	Tea Mexikói zöldségkrém TM Zsemle	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Köményleves tésztával Mexikói csirkeragu Párolt rizs Alma	Kukorica daragaluska leves Paprikás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék TM TK zsemle	Legényfogó leves TM Diós metélt Cseresznye	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta TM TK zsemle	Barackleves TM Rántott halfilé TM Rizi bizi Majonéz		
<b>Vacsora</b>	Pástétom TM Zsemle Paprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Retek	Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi TM Margarin TM Zsemle Paprika	Pogácsa TM Nektarin		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. Június 10-16.

Tej- szójamentes óvodás 3x	<b>Hétfő</b> <b>06.10.</b> <b>Pütkösd</b>	<b>Kedd</b> <b>06.11.</b>	<b>Szerda</b> <b>06.12.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>06.13.</b>	<b>Péntek</b> <b>06.14.</b>	<b>Szombat</b> <b>06.15.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>06.16.</b>
<b>Reggeli</b>		Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Padlizsánkrém TM TK zsemle	Tea Extra dzsem Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>		Karfiol püréleves TM Csirkemáj rizottó Csemege uborka	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti szósz Spagetti	Csontleves Sertés vagdaltpogácsa Tökfőzelék TM TK zsemle Nektarin	Paradicsomleves Rántott csirkecomb TM Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
<b>Vacsora</b>		Zöldséges pástétom TM Zsemle Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Spárgás csirkesonka Margarin TM Zsemle Alma		

## 2019. Június 17-23.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 06.17.	Kedd 06.18.	Szerda 06.19.	Csütörtök 06.20.	Péntek 06.21.	Szombat 06.22.	Vasárnap 06.23.
<b>Reggeli</b>	Meggypuding TM TK kifli	Tea Házi baracklekvár Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskrém TM TK zsemle	Gyümölcsturmix TM Margarin TM TK kifli	Tea Paprikakrém TM TK zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék TM TK zsemle	Galuskaleves TM Paradicsomos káposzta sertéshússal TK zsemle	Halgulyás halgombóccal Nudli Vaníliás öntettel TM Alma	Karalábéleves Tarhonyás hús Uborkasaláta Sárgabarack	Tojásleves Grillfűszeres csirkecomb Petrezselymes rizs Majonézes kukoricasaláta TM		
<b>Vacsora</b>	Pástétom TM Zsemle Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Szendvics sonka Margarin TM TK zsemle	Zala felvágott Margarin TM Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. Június 24-30.

Tej- szójamentes óvodás 3x	Hétfő 06.24.	Kedd 06.25.	Szerda 06.26.	Csütörtök 06.27.	Péntek 06.28.	Szombat 06.29.	Vasárnap 06.30.
<b>Reggeli</b>	Tea Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TM Zsemle Paradicsom	Tea Zöldségkrém TM TK zsemle	Gyümölcs ízű tea Kakaós krém TM Zsemle	Tea Padlizsánkrém TM TK zsemle		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Vadas sertéstokány TM Főtt tészta Nektarin	Zöldségleves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék TM TK zsemle	Csokonai leves TM Meggyes rakott tészta TM	Hamis gulyásleves Szárnas roló Zöldborsófőzelék TM TK zsemle Cseresznye	Brokkoli püréleves TM Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Paradicsomsaláta		
<b>Vacsora</b>	Zöldfűszeres margarin TM TK zsemle Zöldpaprika	Prágai pulykasonka Margarin TM Zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Zsemle Retek	Paprikás szalámi Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin TM Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!