

## 2019. Június 03-09.

| Olajosmag mentes iskolás 3x | Hétfő<br>06.03.  | Kedd<br>06.04.  | Szerda<br>06.05.   | Csütörtök<br>06.06.                                     | Péntek<br>06.07.  | Szombat<br>06.08. | Vasárnap<br>06.09. |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|-------------------|--------------------|
| <b>Tízórai</b>              | Tej<br>Bécsi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle               | Kakaós tej<br>Margarin<br>Tk kifli  | Tea<br>Körözött<br>Zsemle                                  | Tej<br>Méz<br>Margarin<br>Zsemle                        | Tea<br>Tojáskrém<br>TK zsemle<br>Paradicsom                 |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>                 | Zsúrmókaleves<br>Mexikói csirkeragu<br>Párolt rizs<br>Alma | Kukorica daragaluska leves<br>Paprikás sertés aprópecsenye<br>Zöldbabfőzelék<br>TK zsemle | Legényfogó leves<br>Meggyes tészta<br>Cseresznye           | Zöldséges burgonyaleves<br>Székelykáposzta<br>TK zsemle | Barackleves<br>Rántott halfilé házi<br>Rizi bizi<br>Majonéz |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>              | Kenőmájas<br>Zsemle<br>Paprika                             | Gépsonka<br>Margarin<br>Zsemle<br>Retek   | Trappista sajt szelet<br>Margarin<br>Zsemle<br>Kígyóuborka | Sertés párizsi<br>Margarin<br>Zsemle<br>Paprika         | Kocka sajt<br>Tk kifli                                      |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. Június 10-16.

| Olajosmag mentes iskolás 3x | <b>Hétfő<br/>06.10.<br/>Pünkösd</b> | <b>Kedd<br/>06.11.</b>   | <b>Szerda<br/>06.12.</b>  | <b>Csütörtök<br/>06.13.</b>  | <b>Péntek<br/>06.14.</b>  | <b>Szombat<br/>06.15.</b> | <b>Vasárnap<br/>06.16.</b> |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|---|--|---|---------------------------|----------------------------|
| <b>Tízórai</b>              |                                     | Tej<br>Margarin<br>Zsemle  | Tea<br>Tonhalkrém<br>TK zsemle  | Tej<br>Extra dzsem<br>Margarin<br>Zsemle                                       | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>TK zsemle                                       |                           |                            |
| <b>Ebéd</b>                 |                                     | Karfiol<br>krémleves<br>Csirkemáj rizottó<br>Reszelt sajttal<br>Csemege uborka | Tárkonyos<br>zöldségleves<br>Bolognai<br>spagetti szósz<br>Spagetti<br>Reszelt sajt | Csontleves<br>Sertés<br>vagdalt pogácsa<br>Tökfőzelék<br>TK zsemle<br>Nektarin | Paradicsomleves<br>Rántott csirkecomb<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Céklasaláta |                           |                            |
| <b>Uzsonna</b>              |                                     | Sajtkrém<br>Zsemle<br>Kaliforniai paprika                                      | Kárpát szalámi<br>Margarin<br>Zsemle<br>Jégcsapretek                                | Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle   | Spárgás<br>csirkesonka<br>Margarin<br>Zsemle<br>Alma                              |                           |                            |