

## 2019. Június 03-09.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 06.03.	Kedd 06.04.	Szerda 06.05.	Csütörtök 06.06.	Péntek 06.07.	Szombat 06.08.	Vasárnap 06.09.
<b>Tízórai</b>	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Körözött Kenyér GM	Tejberizs GM Fahéjas szórat	Tea Tojáskrémm GM Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Zsúrmókaleves GM Mexikói csirkeragu GM Párolt rizs Alma	Kukorica daragaluska leves GM Paprikás sertés aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM	Legényfogó leves GM Diós metélt GM Cseresznye	Zöldséges burgonyaleves GM Székelykáposzta GM Kenyér GM	Barackleves GM Rántott halfilé GM Rizi bizi Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Kenyér GM Paprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Retek	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Paprika	Kocka sajt Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. Június 10-16.

Gluténmentes óvodás 3x	<b>Hétfő 06.10. Pünkösd</b>	<b>Kedd 06.11.</b>	<b>Szerda 06.12.</b>	<b>Csütörtök 06.13.</b>	<b>Péntek 06.14.</b>	<b>Szombat 06.15.</b>	<b>Vasárnap 06.16.</b>
<b>Tízórai</b>		Tej Margarin Kenyér GM	Tea Tonhalkrém Kenyér GM	Tej Extra dzsem Margarin Bagett GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>		Karfiol krémleves GM Csirkemáj rizottó GM Reszelt sajttal Csemege uborka	Tárkonyos zöldségleves GM Bolognai spagetti szósz GM Spagetti GM Reszelt sajt	Csontleves GM Sertés vagdaltpogácsa GM Tökfőzelék GM Kenyér GM Nektarin	Paradicsomleves GM Rántott csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Céklasaláta		
<b>Uzsonna</b>		Sajtkrém Kenyér GM Kaliforniai paprika	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Sajtos pogácsa GM Alma		

## 2019. Június 17-23.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 06.17.	Kedd 06.18.	Szerda 06.19.	Csütörtök 06.20.	Péntek 06.21.	Szombat 06.22.	Vasárnap 06.23.
<b>Tízórai</b>	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Barackos túrókrém Bagett GM	Tea Tojáskrém GM Kenyér GM	Gyümölcsturmix Margarin Bagett GM	Tea Paprikakrém Kenyér GM Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves GM Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Vajas galuskaleves GM Paradicsomos káposzta sertéshússal GM Kenyér GM	Halgulyás (halgombóccal) GM Mákos nudli GM Vaníliás öntettel Alma	Karalábéleves GM Tarhonyás hús GM Uborkasaláta Sárgabarack	Tojásleves GM Rántott sajt GM házi Petrezselymes rizs Majonézes kukoricasaláta		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM	Gyümölcsjoghurt Puffasztott rizs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. Június 24-30.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 06.24.	Kedd 06.25.	Szerda 06.26.	Csütörtök 06.27.	Péntek 06.28.	Szombat 06.29.	Vasárnap 06.30.
<b>Tízórai</b>	Tej Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom	Tea Zelleres túrókrém Kenyér GM	Tej Kakaós krém GM Bagett GM	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves GM Vadas sertéstokány GM Főtt tészta GM Nektarin	Zöldségleves GM Csirkepörkölt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Csokonai leves GM Meggyes rakott tészta GM	Hamis gulyásleves GM Szárnyas roló GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM Cseresznye	Brokkoli krémleves GM Sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Paradicsomsaláta		
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Retek	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kefir Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!