

	2018. december 31- 2019. január 06.						
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 12. 31	Kedd 01. 01.	Szerda 01. 02.	Csütörtök 01. 03.	Péntek 01. 04.	Szombat 01. 05.	Vasárnap 01. 06.
Tízórai			Tej Sajtos kocka	Tea édesítőszerrel Tojáskrém TK kifli Sárgarépa korong	Tej Margarin Tk kifli		
Ebéd			Zöldségleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék TK zsemle	Legényfogó leves sertéshússal Darás metélt Csokoládés puding édesítőszerrel	Zöldség püréleves TM Rántott halrudacska Snidlinges párolt rizs Vegyes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna			Magyaros sajtkrém Zsemle Kígyóuborka	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		

2019. január 07-13.							
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 07.	Kedd 01. 08.	Szerda 01. 09.	Csütörtök 01. 10.	Péntek 01. 11.	Szombat 01. 12.	Vasárnap 01. 13.
Tízórai	Tej Tojáskarika Margarin TK kifli	Tea édesítőszerrel Csirkemell sonka Margarin TK zsemle	Tea édesítőszerrel Padlizsánkrém édesítőszerrel TK kifli	Tejeskávé édesítőszerrel Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Körözött TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Alföldi tésztaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék édesítőszerrel TK zsemle	Csontleves Rakott karfiol	Zellerleves Bazsalikomos, húsos spagetti Reszelt sajttal	Tojásleves Magyaros csirkemáj Sós burgonya Csalamádé Desszert édesítő- szerrel	Brokkoli krémleves Pirított magvakkal Rántott sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Kaliforniai paprika	Reszelt trappista sajt Margarin Zsemle Retek	Kárpát szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TK zsemle Paprika	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. január 14-20.							
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 14.	Kedd 01. 15.	Szerda 01. 16.	Csütörtök 01. 17.	Péntek 01. 18.	Szombat 01. 19.	Vasárnap 01. 20.
Tízórai	Tej Kakaós krém TM édesítőszerrel Zsemle	Tea édesítőszerrel Metélőhagymás túrókrém Tk kifli	Tea édesítőszerrel Tojáskrém EK TK zsemle	Tej Vaj Tk kifli	Tej Szárnycsúszkrém TM TK zsemle		
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya TK zsemle	Magyaros karalábéleves Sütőtökös csirkeragu édesítőszerrel Párolt bulgur	Sertés raguleves Burgonyás kocka Savanyúság	Grízgaluska leves Sertés aprópecsenye Főtt babfőzelék tk zsemle	Paradicsomleves édesítőszerrel Rántott halrudacska Rizi-bizi Tzatziki saláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Retek	Gépsonka Margarin Zsemle	Edmai sajt szelet Margarin Zsemle	Sertés párizsi Margarin Zsemle Paprika	Házi keksz édesítőszerrel		

2019. január 21- 27.

Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 21.	Kedd 01. 22.	Szerda 01. 23.	Csütörtök 01. 24.	Péntek 01. 25.	Szombat 01. 26.	Vasárnap 01. 27.
Tízórai	Tej Margarin Tk kifli	Tea édesítőszerrel Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tea édesítőszerrel Füstölt sajtos brokkoli krém Tk kifli	Tea édesítőszerrel Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paradicsom	Tea édesítőszerrel Tejfölös túró TK zsemle Sárgarépa karika		
Ebéd	Gombaleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Reszelttészta leves Húsgombóc Paradicsommártás édesítőszerrel Főtt burgonya tk zsemle	Babgulyás Sajtos-tejfölös tészta tk zsemle	Erőleves Mexikó i csirkemáj rizottó Reszelt sajt Savanyúság éde- sítőszerrel	Zöldség krémleves Provance-i csirkecomb Petrezselymes burgonya Lilahagymás káposztasaláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle Kaliforniai paprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kígyóborka	Szendvics sonka Margarin Zsemle Retek	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		

2019. január 28 - február 03.

Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 01. 28.	Kedd 01. 29.	Szerda 01. 30.	Csütörtök 01. 31.	Péntek 02. 01.	Szombat 02. 02.	Vasárnap 02. 03.
Tízórai	Tea édesítőszerrel Kakaós krém édesítőszerrel Zsemle	Tea édesítőszerrel Vajkrém TK zsemle Paradicsom	Tej Kárpát szalámi Margarin TK zsemle	Tea édesítőszerrel Uborkás tojáskrém TM édesítőszerrel TK zsemle			
Ebéd	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Tökfőzelék édesítőszerrel tk zsemle	Karfiol krémleves Halfasírt Zöldséges rizs Joghurtos öntet	Vadhús galuska leves Diós tészta édesítőszerrel	Zellerleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság édesítőszerrel			
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Retek	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Trappista sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Zsemle Kaliforniai paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!