

2018. december 31- 2019. január 06.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 12. 31	Kedd 01. 01.	Szerda 01. 02.	Csütörtök 01. 03.	Péntek 01. 04.	Szombat 01. 05.	Vasárnap 01. 06.
Reggeli				Tea Tojáskrém TK kifli Sárgarépa korong	Tej Fonott kalács		
Ebéd				Legényfogó leves vegetáriánus Szilvatöltelékes gombóc Körte	Gyümölcsleves Rántott karfiol Snidlinges párolt rizs Vegyes saláta		
Vacsora				Paprikás burgonya vega, Csemege uborka, Zsemle	Hidegcsomag		

2019. január 07-13.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 01. 07.	Kedd 01. 08.	Szerda 01. 09.	Csütörtök 01. 10.	Péntek 01. 11.	Szombat 01. 12.	Vasárnap 01. 13.
Reggeli	Tej Gabonagolyó	Tea Kefír Margarin Tk zsemle Retek	Tea Padlizsánkrém TK kifli	Tejeskávé Sajtos stangli	Tea Körözött Zsemle Paradicsom		
Ebéd	Alföldi tésztaleves szalonna nélkül Főtt tojás Zöldborsófőzelék TK zsemle Alma	Zöldségleves Rakott karfiol sajttal vega	100 %-os gyümölcslé Bolognai spagetti (hús nélkül) Reszelt sajttal Mandarin	Tojásleves Gombapörkölt Sós burgonya Csalamádé Sütemény	Brokkoli krémleves Pirított magvakkal Rántott sajt Párolt rizs Céklasaláta		
Vacsora	Tea Vega hamburger friss zöldségekkel	Lecsós ragu (hús nélkül) Kuszkusz Savanyúság	Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Lilahagymás káposztasaláta	Sajtpuffancs Párolt zöldség Párolt bulgur Majonéz	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. január 14-20.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 01. 14.	Kedd 01. 15.	Szerda 01. 16.	Csütörtök 01. 17.	Péntek 01. 18.	Szombat 01. 19.	Vasárnap 01. 20.
Reggeli	Tej Kakaós csiga	Tea Metélőhagymás túrókrém Tk kifli	Tea Tojáskrém TK zsemle	Karamellás tej Vaj Tk kifli	Tej Méz Margarin Zsemle		
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya tk zsemle	Magyaros karalábéleves Ananászos tejszínes zöldségragu Párolt bulgur	Zöldség krémleves Burgonyás kocka Csemege uborka Alma	Grízgaluska leves Tojáspuffancs Fejtett babfőzelék tk zsemle	Paradicsomleves Rántott gomba Rizi-bizi Tzatziki saláta		
Vacsora	Fűszeres gombaragu Párolt rizs Gyümölcs	Mákos guba Vaníliás öntettel	Rántott brokkoli Kukoricás rizs Majonéz Savanyúság	Tojásos rakott burgonya Sárgarépas káposztasaláta	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. január 21- 27.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 01. 21.	Kedd 01. 22.	Szerda 01. 23.	Csütörtök 01. 24.	Péntek 01. 25.	Szombat 01. 26.	Vasárnap 01. 27.
Reggeli	Tej Fonottka	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tea Füstölt sajtos brokkoli krém Tk kifli	Tea Pástétom zöldséges TK zsemle Paradicsom	Tea Tejfölös túró TK zsemle Sárgarépa karika		
Ebéd	Gombaleves Sajtos zöldborsófasírt Párolt rizs Körte Túró desszert	Reszelttészta leves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya TK zsemle	Hamis gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta tk zsemle Mandarin	Zöldségleves Mexikói rizottó Reszelt sajt Céklasaláta	Zöldség krémleves Levesgyönggyel Provance-i töltött gombafejek vega Petrezselymes burgonya Lilahagymás káposztasaláta		
Vacsora	Brokkolis vagdalt szelet vega, Franciasa- láta, Zsemle	Rántott gomba, Petrezselymes rizs, Majonéz	Sajttal- paradicsommal sült gombafejek, Burgonyapüré, Csemege uborka	Tea, Gombás- kukoricás pizza	Hidegcsomag		

2019. január 28 - február 03.							
Vegetáriánus kollégista 3x	Hétfő 01. 28.	Kedd 01. 29.	Szerda 01. 30.	Csütörtök 01. 31.	Péntek 02. 01.	Szombat 02. 02.	Vasárnap 02. 03.
Reggeli	Tej Túrós táska	Tea Vajkrém TK zsemle Paradicsom	Tej Lekvár Margarin TK zsemle	Tea Majonézes, uborkás tojáskrém Zsemle Kaliforniai paprika			
Ebéd	Köménymag leves Zsemlekocka Főtt tojás Tökfőzelék tk zsemle	Almaleves Sajtpuffancs Zöldséges rizs Tartármártás	Citromos- tejszínes grízgaluska leves Dejós metélt Alma	Zellerleves Paprikás burgonya Csalamádé tk zsemle Gyümölcsjoghurt			
Vacsora	Mézes- mustáros gombaragu Párolt bulgur	Tea Langalló vega	Rántott brokkoli Gombás rizs Joghurtos zöldsaláta	Lasagne vega			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!