

2018. december 31- 2019. január 06.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 12. 31	Kedd 01. 01.	Szerda 01. 02.	Csütörtök 01. 03.	Péntek 01. 04.	Szombat 01. 05.	Vasárnap 01. 06.
Tízórai			Tej TK Sajtós kocka	Tea diab. Tojáskrém Tk kifli Sárgarépa korong	Tej Margarin TK kifli		
Ebéd			Zöldségleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Legényfogó leves sertéshússal Fahéjas almás sült tészta diab Gyümölcs	Gyümölcsleves diab Sajtós halfilé Snidlinges párolt rizs Vegyes saláta diab		
Uzsonna			Magyaros sajtkrém Tk zsemle Kígyóuborka STOP keksz	Soproni felvágott Margarin TK zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		

2019. január 07-13.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 07.	Kedd 01. 08.	Szerda 01. 09.	Csütörtök 01. 10.	Péntek 01. 11.	Szombat 01. 12.	Vasárnap 01. 13.
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Csirkemell sonka Margarin TK zsemle	Tea diab. Padlizsánkrém diab. TK kifli	Tejeskávé diab. Sajtos stangli	Tea diab. Körözött TK zsemle Paradicsom		
Ebéd	Alföldi tésztaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol	Zellerleves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajttal Mandarin	Tojásleves Magyaros csirkemáj Sós burgonya Savanyúság édesítőszerrel Sütemény diab	Brokkoli krémleves Pirított magvakkal Konfitált sertésszelet Zöldséges rizs Savanyúság édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém TK zsemle Kaliforniai paprika	Reszelt trappista sajt Margarin TK zsemle Retek	Kárpát szalámi Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin TK zsemle Paprika	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2019. január 14-20.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 14.	Kedd 01. 15.	Szerda 01. 16.	Csütörtök 01. 17.	Péntek 01. 18.	Szombat 01. 19.	Vasárnap 01. 20.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. TK zsemle	Tea diab. Metélőhagymás túrókrém TK kifli	Tea diab. Tojáskrém TK zsemle	Vaníliás tej diab Vaj TK kifli	Tej Baracklevár diab Margarin TK zsemle		
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya	Magyaros karalábéleves Sütőtökös csirkeragu diab Párolt bulgur	Sertés raguleves Sonkás kocka zöldséggel Savanyúság édesítószerrel Alma	Grízgaluska leves Sertés aprópecsenye Főtt babfőzelék	Paradicsomleves diab. Kaprok halfilé Rizi-bizi Tzatziki saláta diab		
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle Retek	Gépsonka Margarin TK zsemle	Edami sajt szelet Margarin TK zsemle	Sertés párizsi Margarin TK zsemle Paprika	Diab házi keksz Mandarin		

2019. január 21- 27.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 21.	Kedd 01. 22.	Szerda 01. 23.	Csütörtök 01. 24.	Péntek 01. 25.	Szombat 01. 26.	Vasárnap 01. 27.
Tízórai	Tej Sajtos fonottka	Tea diab. Tojáskarika Margarin TK zsemle	Tea diab. Füstölt sajtos brokkoli krém TK kifli	Tea diab. Olasz felvágott Margarin TK zsemle Paradicsom	Tea diab. Tejfölös túró TK zsemle Sárgarépa karika		
Ebéd	Gombaleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Körte	Reszelttészta leves Húsgombóc ch csökk Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Sertésragu leves Sajtos-tejfölös tészta Mandarin	Erőleves Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajt Savanyúság édesítőszerrel	Zöldség krémleves Provance-i csirkecomb Petrezselymes burgonya Lilahagymás káposztasaláta diab		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém TK zsemle Kaliforniai paprika	Paprikás szalámi Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Szendvics sonka Margarin TK zsemle Retek	Füstölt reszelt sajt Margarin TK zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		

2019. január 28 - február 03.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 01. 28.	Kedd 01. 29.	Szerda 01. 30.	Csütörtök 01. 31.	Péntek 02. 01.	Szombat 02. 02.	Vasárnap 02. 03.
Tízórai	Meggypuding diab TK zsemle	Tea diab. Vajkrém TK zsemle Paradicsom	Tej Lekvár diab Margarin TK zsemle	Tea diab. Uborkás tojáskrémmel diab TK zsemle			
Ebéd	Köménymag leves tésztával Sertéspörkölt Tökfőzelék diab TK zsemle	Almaleves diab Halfasírt Zöldséges rizs Joghurtos öntet	Citromos vadhús galuska leves Diós metélt diab Alma	Zellerleves Paprikás burgonya virslivel zöldséggel Savanyúság édesítőszerrel			
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle Retek	Soproni felvágott Margarin TK zsemle	Trappista sajt szelet Margarin TK zsemle Kígyóuborka	Pulykasonka Margarin Tk zsemle Kaliforniai paprika			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!