

## 2019. április 1-7.

| Gluténmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>04.01.  | Kedd<br>04.02.   | Szerda<br>04.03.   | Csütörtök<br>04.04.   | Péntek<br>04.05.   | Szombat<br>04.06. | Vasárnap<br>04.07. |
|---------------------------|--|--|--|---|--|-------------------|--------------------|
| <b>Tízórai</b>            | Tej<br>Pulykasonka<br>Margarin<br>Kenyér GM                                      | Tea<br>Házi<br>meggyes<br>túrókrém<br>Kenyér GM                        | Kakaós tej<br>Margarin<br>Bagett GM  | Tea<br>Vajkrém<br>Kenyér GM<br>Sárgarépa<br>korong                        | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Paprika   |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>               | Lebbencsleves<br>GM<br>Sertéspörkölt<br>GM<br>Tökfőzelék GM<br>Kenyér GM<br>Alma | Sertéshúsgombóc<br>leves GM<br>Burgonyás kocka<br>GM<br>Csemege uborka | Tojásleves GM<br>Zöldborsós<br>szárnyas ragu<br>GM<br>Petrezselymes<br>rizs<br>Körte | Csontleves GM<br>Paradicsomos<br>káposzta<br>sertéshússal GM<br>Kenyér GM | 100%-os<br>gyümölcsle<br>Rántott csirkecomb<br>filé GM<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Párolt<br>sárgarépa |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>            | Sajtkrém<br>Kenyér GM<br>Kaliforniai<br>paprika                                  | Sertés párizsi<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Jégcsapretek                | Olasz felvágott<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Kígyóuborka                              | Edami reszelt sajt<br>Margarin<br>Kenyér GM                               | Gyümölcsjoghurt<br>Bagett GM   |                   |                    |

## 2019. április 8-14.

| Gluténmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>04.08.  | Kedd<br>04.09.   | Szerda<br>04.10.   | Csütörtök<br>04.11.   | Péntek<br>04.12.   | Szombat<br>04.13. | Vasárnap<br>04.14. |
|---------------------------|--|--|--|---|--|-------------------|--------------------|
| <b>Tízórai</b>            | Tej<br>Baracklekvár<br>Margarin<br>Kenyér GM                                       | Tea<br>Magyaros<br>vajkrém<br>Kenyér GM  | Tea<br>Majonézes,<br>uborkás<br>tojáskrém<br>Kenyér GM                               | Kakaós tej<br>Margarin<br>Bagett GM   | Tea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Paradicsom             |                   |                    |
| <b>Ebéd</b>               | Tejfölös<br>karfiolleves GM<br>Tarhonyás hús<br>GM<br>Csemege<br>uborka<br>Narancs | Daragaluska leves<br>GM<br>Füstölt főtt tarja<br>Fejtett<br>babfőzelék GM<br>Kenyér GM | Tárkonyos<br>csirkeragu<br>leves GM<br>Diós nudli GM<br>Vaníliás<br>öntettel<br>Alma | Zellerleves GM<br>Paprikás<br>burgonya<br>kolbásszal GM<br>Céklasaláta<br>Kenyér GM | Vegyes<br>gyümölcsleves GM<br>Rántott halfilé GM<br>Rizi-bizi<br>Majonéz |                   |                    |
| <b>Uzsonna</b>            | Kenőmájas<br>Kenyér GM<br>Paprika  | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Jégsaláta   | Trappista sajt<br>szelet<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Jégcsapretek                    | Soproni felvágott<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Paprika                               | Kocka sajt<br>Bagett GM  |                   |                    |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. április 15-21.

| Gluténmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>04.15.  | Kedd<br>04.16.  | Szerda<br>04.17.  | Csütörtök<br>04.18.  | Péntek<br>04.19. | Szombat<br>04.22. | Vasárnap<br>04.21. |
|---------------------------|--|---|---|--|------------------|-------------------|--------------------|
| Tízórai                   | Tej<br>Margarin<br>Kenyér GM   | Tea<br>Tonhalpástétom<br>Kenyér GM  | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Kaliforniai<br>paprika                                   | Tej<br>Mini<br>mogyorókrém<br>GM<br>Kenyér GM  |                  |                   |                    |
| Ebéd                      | Zöldségleves<br>GM<br>Pulykapörkölt<br>GM<br>Zöldbabfőzelék<br>GM<br>Kenyér GM | Gulyásleves GM<br>Darás metélt GM<br>Kardamomos<br>sárgabarack<br>velővel GM<br>Kenyér GM<br>Alma | Paradicsomleves<br>GM<br>Mexikói csirke-<br>máj rizottó GM<br>Reszelt sajttal<br>Húsvéti desszert<br>GM | Daragaluska<br>leves GM<br>Vagdalt pogácsa<br>GM<br>Parajmártás GM<br>Főtt burgonya<br>Kenyér GM<br>Alma |                  |                   |                    |
| Uzsonna                   | Zöldfűszeres<br>vajkrém<br>Kenyér GM<br>Póréhagyma                             | Füstölt reszelt sajt<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Kígyóuborka                                      | Natúr joghurt<br>Bagett GM  | Párizsi<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Paradicsom   |                  |                   |                    |

## 2019. április 22-28.

| Gluténmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>04.22. | Kedd<br>04.23.   | Szerda<br>04.24.  | Csütörtök<br>04.25.  | Péntek<br>04.26.   | Szombat<br>04.27. | Vasárnap<br>04.28. |
|---------------------------|-----------------|--|---|--|--|-------------------|--------------------|
| Tízórai                   |                 | Tea<br>Körözött<br>Kenyér GM<br>Paradicsom   | Kakaós tej<br>Vaj<br>Bagett GM  | Tej<br>Paprikás szalámi<br>Margarin<br>Kenyér GM   | Tea<br>Edami sajt szelet<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Paprika               |                   |                    |
| Ebéd                      |                 | Magyaros<br>gombaleves GM<br>Sertés<br>aprópecsenye GM<br>Burgonyafőzelék<br>GM<br>Kenyér GM | Erőleves GM<br>Paradicsomos,<br>tonhalas penne<br>GM<br>Reszelt sajttal | Tarhonyaleves<br>GM<br>Szárnyas<br>vagdaltpogácsa<br>GM<br>Fejtett<br>babfőzelék GM<br>Kenyér GM<br>Alma | Zeller krémleves<br>GM<br>Indiai joghurtos<br>csirkeragu GM<br>Párolt rizs |                   |                    |
| Uzsonna                   |                 | Zöldséges<br>felvágott<br>Margarin<br>Kenyér GM  | Kenőmájas<br>Kenyér GM<br>Kaliforniai<br>paprika                        | Sertés párizsi<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Kígyóuborka   | Túró desszert<br>Bagett GM   |                   |                    |

## 2019. április 29 - május 5.

| Gluténmentes<br>óvodás 3x | Hétfő<br>04.29.  | Kedd<br>04.30.  | Szerda<br>05.01. | Csütörtök<br>05.02. | Péntek<br>05.03. | Szombat<br>05.04. | Vasárnap<br>05.05. |
|---------------------------|--|---|------------------|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| Tízórai                   | Tej<br>Soproni<br>felvágott<br>Margarin<br>Kenyér GM                     | Tea<br>Tojáskarika<br>Margarin<br>Kenyér GM<br>Paradicsom                               |                  |                     |                  |                   |                    |
| Ebéd                      | Tavaszi<br>zöldségleves<br>GM<br>Lecsós virsli GM<br>Párolt rizs<br>Alma | Reszelttészta<br>leves GM<br>Sertéspörkölt GM<br>Kelkáposzta<br>főzelék GM<br>Kenyér GM |                  |                     |                  |                   |                    |
| Uzsonna                   | Magyaros<br>vajkrém<br>Kenyér GM<br>Paprika                              | Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Kenyér GM  |                  |                     |                  |                   |                    |