

## 2019. április 1-7.

Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 04.01.	Kedd 04.02.	Szerda 04.03.	Csütörtök 04.04.	Péntek 04.05.	Szombat 04.06.	Vasárnap 04.07.
<b>Tízórai</b>	Tej Pulykasonka Margarin Zsemle	Tea Házi meggyes túrókrém Tk zsemle	Kakaós tej Margarin TK zsemle	Tea Vajkrém TK Kifli Sárgarépa korong	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Paprika		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tökfőzelék TK zsemle Alma	Sertéshúsgombóc leves Burgonyás kocka Csemege uborka	Tojásleves Zöldborsós szárnyas ragu Petrezselymes rizs Körte	Csontleves Paradicsomos káposzta sertéshússal TK zsemle	100%-os gyümölcsle Rántott csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Párolt sárgarépahasáb		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém TK Kifli Kaliforniai paprika	Sertés párizsi Margarin Zsemle Jégcsapretek	Olasz felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Edami reszelt sajt Margarin Zsemle	Gyümölcsjoghurt Tk kifli		

## 2019. április 8-14.

Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 04.08.	Kedd 04.09.	Szerda 04.10.	Csütörtök 04.11.	Péntek 04.12.	Szombat 04.13.	Vasárnap 04.14.
<b>Tízórai</b>	Tej Méz Margarin TK zsemle	Tea Magyaros vajkrém Zsemle	Tea Majonézes, uborkás tojáskrém TK zsemle	Tejeskávé Margarin TK zsemle	Tea Zala felvágott Margarin TK zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karfiollevés Tarhonyás hús Csemege uborka Narancs	Daragaluska leves Füstölt főtt tarja Fejtett babfőzelék TK zsemle	Tárkonyos csirkeragu leves Nudli Vaníliás öntettel Alma	Zellerleves Paprikás burgonya kolbásszal Céklasaláta TK zsemle	Vegyes gyümölcsleves Rántott halfilé Rizi-bizi Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Zsemle Paprika	Gépsonka Margarin Zsemle Jégsaláta	Trappista sajt szelet Margarin Zsemle Jégcsapretek	Soproni felvágott Margarin Zsemle Paprika	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2019. április 15-21.

Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 04.15.	Kedd 04.16.	Szerda 04.17.	Csütörtök 04.18.	Péntek 04.19.	Szombat 04.22.	Vasárnap 04.21.
Tízórai	Tej Margarin TK zsemle	Tea Tonhalpástétom TK zsemle	Tea Tojáskarika Margarin TK zsemle Kaliforniai paprika	Tej Kakaós krém Zsemle			
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék TK zsemle	Gulyásleves Darás metélt Kardamomos sárgabarack velővel Zsemle Alma	Paradicsomleves Mexikói csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Húsvéti desszert	Daragaluska leves Vagdalt pogácsa Parajmártás Főtt burgonya TK zsemle Alma			
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle Póréhagyma	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Tk kifli	Párizsi Margarin Zsemle Paradicsom			

## 2019. április 22-28.

Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 04.22.	Kedd 04.23.	Szerda 04.24.	Csütörtök 04.25.	Péntek 04.26.	Szombat 04.27.	Vasárnap 04.28.
Tízórai		Tea Körözött Zsemle Paradicsom	Kakaós tej Vaj Tk kifli	Tej Paprikás szalámi Margarin Zsemle	Tea Edami sajt szelet Margarin TK zsemle Paprika		
Ebéd		Magyaros gombaleves Sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék TK zsemle	Erőleves Paradicsomos, tonhalas penne Reszelt sajttal	Tarhonyaleves Szárnyas vagdalt pogácsa Fejtett babfőzelék TK Zsemle Alma	Zeller krémleves Indiai joghurtos csirkeragu Párolt rizs		
Uzsonna		Zöldséges felvágott Margarin Zsemle	Kenőmájas Zsemle Kaliforniai paprika	Sertés párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Margarin TK kifli Körte		

## 2019. április 29 - május 5.

Olajosmag mentes óvodás 3x	Hétfő 04.29.	Kedd 04.30.	Szerda 05.01.	Csütörtök 05.02.	Péntek 05.03.	Szombat 05.04.	Vasárnap 05.05.
Tízórai	Tej Soproni felvágott Margarin Tk kifli	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle Paradicsom					
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Lecsós virsli Párolt rizs Alma	Reszelttészta leves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék TK zsemle					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Paprika	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle					