

## 2017. október 02-08.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 02.	Kedd 10. 03.	Szerda 10. 04.	Csütörtök 10. 05.	Péntek 10. 06.	Szombat 10. 07.	Vasárnap 10. 08.
Tízórai	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM Paradicsom	Tejbedara GM Kakaós szóráttal	Tea Körözött Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Hamis gulyásleves GM Sült virsli GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Sütőtök krémleves GM Lecsós szelet GM Párolt rizs	Májgaluska leves GM Túrós metélt GM Gyümölcs	Kertészleves GM Paradicsomos- húsgombóc GM Főtt burgonya	Meggyleves GM Pritaminos sajtos halpogácsa GM Petrezselymes rizs Ezersziget öntet		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Kápia paprika	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Gyümölcs ízű joghurt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. október 09-15.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 09.	Kedd 10. 10.	Szerda 10. 11.	Csütörtök 10. 12.	Péntek 10. 13.	Szombat 10. 14.	Vasárnap 10. 15.
Tízórai	Tej Kukoricapehely GM	Tea Sajtos párizsi Margarin Kenyér GM	tej Lekvár Margarin Kenyér GM	Tea Mediterrán halkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Reszelt Edami sajt Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves GM Édes- savanyú csirkecsíkok GM Zöldséges rizs Gyümölcs	Zsúrmókaleves GM Vagdalt pogácsa GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya GM Csemege uborka	Szárnyas raguleves GM Diós metélt GM Gyümölcs	Mézes sütőtök krémleves GM Barbecue csirkecomb GM Burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Kakaós krém Kenyér GM		

## 2017. október 16-22.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 16.	Kedd 10. 17.	Szerda 10. 18.	Csütörtök 10. 19.	Péntek 10. 20.	Szombat 10. 21.	Vasárnap 10. 22.
Tízórai	Tej Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Házi meggyes túrókrém Kenyér GM	Tea Sonkakrém Kenyér GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karfiolleves GM Eszterházy tokány FM Főtt tészta GM Gyümölcs	Daragaluska leves GM Paradicsomos húsos káposzta GM Kenyér GM	Zellerleves GM Budapest ragu GM Főtt burgonya Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Tartármártás	Fahéjas szilvaleves GM Pestós csirkemell GM Párolt rizs Vajas répatallér		
Uzsonna	Kocka sajt Kenyér GM Retek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldhagyma	Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. október 23-29.

Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 23.	Kedd 10. 24.	Szerda 10. 25.	Csütörtök 10. 26.	Péntek 10. 27.	Szombat 10. 28.	Vasárnap 10. 29.
Tízórai		Tej Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Tejbedara GM Kakaós szórattal	Tea Kenőmájas Kenyér GM Kígyóuborka	Tej Lekvár Margarin Kenyér GM		
Ebéd		Magyaros karalábéleves GM Zöldséges rizseshús GM Csemege uborka Gyümölcs	Vajas galuskaleves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal	Köményleves GM Fokhagymás sertésszelet GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	Zöldség krémleves GM Rakott kelkáposzta GM Gyümölcs		
Uzsonna		Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Kárpát szalámi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Párizsi Margarin Kenyér GM	Natúr joghurt Puffasztott rizsszelet GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. október 30 - november 05.							
Gluténmentes óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai	Tej Toast sonka Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika					
Ebéd	Reszelttészta leves GM Csirkepörkölt GM Tökfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Palócleves GM Túrógombóc GM Vaníliás tejföllel					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!