

2017. október 02-08.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes iskolás 3x	Hétfő 10. 02.	Kedd 10. 03.	Szerda 10. 04.	Csütörtök 10. 05.	Péntek 10. 06.	Szombat 10. 07.	Vasárnap 10. 08.
Tízórai	Rizstej Méz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskrém TM Zsemle Paradicsom	Almás pudingos dara TM Fahéjas szórát	Tea citrom nélkül Víkend sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea citrom nélkül Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Hamis gulyásleves Sült virsli TM Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Sütőtök püréleves TM Lecsós szelet Párolt bulgur	Májgaluska leves Sonkás sült tészta TM Gyümölcs	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Meggyleves TM citrom nélkül Pritaminos halpogácsa Petrepszelymes rizs Majonéz		
Uzsonna	Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Zöldséges felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Soproni felvágott Margarin TM Zsemle	Gyümölcs Babapiskóta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. október 09-15.

Tej- olajosmag- citrusfélék mentes iskolás 3x	Hétfő 10. 09.	Kedd 10. 10.	Szerda 10. 11.	Csütörtök 10. 12.	Péntek 10. 13.	Szombat 10. 14.	Vasárnap 10. 15.
Tízórai	Pudingos dara TM Kakaós szórattal	Tea citrom nélkül Párizsi Margarin TM Zsemle Póréhagyma	Rizstej Lekvár Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Mediterrán halkrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Édes- savanyú csirkecsíkok Zöldséges rizs Gyümölcs	Zsúrmókaleves TM Vagdalt pogácsa Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya TM Csemege uborka	Szárnyas raguleves Nudli Baracköntettel Gyümölcs	Mézes sütőtök püréleves TM Kölesgolyóval Barbecue csirkecomb Burgonyapüré TM Párolt zöldség		
Uzsonna	Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Brokkolikrém TM Zsemle	Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin TM Zsemle	Kakaós krém TM Zsemle		

2017. október 16-22.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes iskolás 3x	Hétfő 10. 16.	Kedd 10. 17.	Szerda 10. 18.	Csütörtök 10. 19.	Péntek 10. 20.	Szombat 10. 21.	Vasárnap 10. 22.
Tízórai	Rizstej Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Tea citrom nélkül Házi meggyes puding TM Zsemle	Tea citrom nélkül Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Tea citrom nélkül Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karfiolleves Eszterházy tokány TM Főtt tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Zellerleves Budapest ragu Főtt burgonya Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott halfilé TM Párolt rizs Majonéz	Fahéjas szilvaleves TM citrom nélkül Bazsalikomos csirkemell Kuszkusz Répatallér		
Uzsonna	Pástétom Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle	Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Zsemle Zöldhagyma	Darálós keksz TM Gyümölcs		

2017. október 23-29.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes iskolás 3x	Hétfő 10. 23.	Kedd 10. 24.	Szerda 10. 25.	Csütörtök 10. 26.	Péntek 10. 27.	Szombat 10. 28.	Vasárnap 10. 29.
Tízórai		Rizstej Zala felvágott Margarin TM Zsemle	Almás- pudingos dara Fahéjas szórat	Tea citrom nélkül Kenőmájas TM Zsemle Kígyóuborka	Rizstej Lekvár Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd		Magyaros karalábéleves Zöldséges rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	Galuskaleves Bolognai spagetti TM	Köményleves tésztaival Fokhagymás sertésszelet Fejtett babfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldség püréleves TM Rakott kelkáposzta TM Gyümölcs		
Uzsonna		Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Kárpát szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Párizsi Margarin TM Zsemle	Gépsonka Margarin TM Zsemle		

2017. október 30 - november 05.							
Tej- olajosmag- citrusfélék mentes iskolás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai	Gyümölcslé Toast sonka Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Olasz felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika					
Ebéd	Reszelttészta leves Csirkepörkölt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Palócleves TM Nudli Lekvárral					
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle					