

## 2017. október 02-08.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10. 02.	Kedd 10. 03.	Szerda 10. 04.	Csütörtök 10. 05.	Péntek 10. 06.	Szombat 10. 07.	Vasárnap 10. 08.
Tízórai	Tej Diab. mini dzsem Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskrém Zsemle Paradicsom	Tejbedara diab. Kakaós szórat diab.	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea diab. Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Hamis gulyásleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Sütőtök krémleves diab. Lecsós szelet diab. Párolt bulgur	Májgaluska leves Túrós metélt diab. Gyümölcs	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc diab. Főtt burgonya	Meggyleves diab. Pritaminos sajtos halpogácsa Zöldséges rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Soproni felvágott Margarin Kifli	Natúr joghurt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. október 09-15.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10. 09.	Kedd 10. 10.	Szerda 10. 11.	Csütörtök 10. 12.	Péntek 10. 13.	Szombat 10. 14.	Vasárnap 10. 15.
Tízórai	Tej Zabpehely	Tea diab. Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Kakaós tej diab. Margarin Kfili	Tea diab. Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea diab. Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbensleves Édes- savanyú csirkecsíkok diab. Zöldséges rizs Gyümölcs	Zsúrmókaleves Vagdalt pogácsa Sárgarépa főzelék	Rántott leves Zöldséges rakott burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Bazsalikom húsos tészta Gyümölcs	Sütőtök krémleves diab. Barbecue csirkecomb diab. Zelleres burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin Zsemle	Kakaós krém diab. Zsemle		

## 2017. október 16-22.

Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10. 16.	Kedd 10. 17.	Szerda 10. 18.	Csütörtök 10. 19.	Péntek 10. 20.	Szombat 10. 21.	Vasárnap 10. 22.
Tízórai	Tej Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tea diab. Házi meggyes túrókrém diab. Zsemle	Tea diab. Sonkakrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Magyaros karfiollevés Eszterházy tokány diab. Főtt tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Paradicsomos húsos káposzta diab.	Zellerleves Budapest ragu Főtt burgonya Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Sült halfilé Sárgarépás rizs Joghurtos öntet	Fahéjas szilvaleves diab. Pestós csirkemell Kuszkusz Vajas répatallér		
Uzsonna	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin Kifli	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Zsemle Zöldhagyma	STOP keksz Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. október 23-29.

Cukorbeteg óvodás 3x	<b>Hétfő</b> <b>10. 23.</b>	<b>Kedd</b> <b>10. 24.</b>	<b>Szerda</b> <b>10. 25.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>10. 26.</b>	<b>Péntek</b> <b>10. 27.</b>	<b>Szombat</b> <b>10. 28.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>10. 29.</b>
<b>Tízórai</b>		Tej Margarin Sós fonott	Tejbedara diab. Kakaós szórát diab.	Tea diab. Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
<b>Ebéd</b>		Magyaros karalábéleves Zöldséges rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	Vajas galuskaleves Bolognai spagetti diab. Reszelt sajttal	Köményleves Fokhagymás sertésszelet Fejtett babfőzelék	Zöldség krémleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs		
<b>Uzsonna</b>		Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Párizsi Margarin Zsemle	Natúr joghurt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. október 30 - november 05.							
Cukorbeteg óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai	Tej Toast sonka Margarin Zsemle	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika					
Ebéd	Reszelttészta leves Csirkepörkölt Tökfőzelék diab. Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Palócleves Túrós metélt diab.					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin Kifli					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!