

2017. október 02-08.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 02.	Kedd 10. 03.	Szerda 10. 04.	Csütörtök 10. 05.	Péntek 10. 06.	Szombat 10. 07.	Vasárnap 10. 08.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Lenmagos tojáskrém Zsemle Paradicsom	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Füstölt sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Hamis gulyásleves fűszerpaprika nélkül Sült virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Sárgaborsó krémleves- fűszerpaprika nélkül Levesgyönggyel Lecsós szelet Párolt bulgur	Májgaluska leves Túrós metélt Gyümölcs	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Meggyleves Pritaminos sajtos halpogácsa- fűszerpaprika nélkül Petrezselymes rizs Ezersziget öntet		
Uzsonna	Spárgás csirkemell sonka Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Gyümölcs ízű joghurt Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. október 09-15.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 09.	Kedd 10. 10.	Szerda 10. 11.	Csütörtök 10. 12.	Péntek 10. 13.	Szombat 10. 14.	Vasárnap 10. 15.
Tízórai	Tej Kukoricapehely	Tea Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tea Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves- fűszerpaprika nélkül Édes- savanyú csirkecsíkok Zöldséges rizs Gyümölcs	Zsúrmókaleves- fűszerpaprika nélkül Vagdalt pogácsa Fejtett babfőzelék- fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű kenyér	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya fűszerpaprika nélkül Csemege uborka	Szárnycs raguleves Dejós masni Gyümölcs	Mézes sütegetek krémleves Kölesgolyóval Barbecue csirkecomb Burgonyapüré Párolt zöldség		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin Zsemle	Belga csiga		

2017. október 16-22.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 16.	Kedd 10. 17.	Szerda 10. 18.	Csütörtök 10. 19.	Péntek 10. 20.	Szombat 10. 21.	Vasárnap 10. 22.
Tízórai	Tej Túrós táska	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tea Házi meggyes túrókrém Zsemle	Tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Karfiollevés fűszerpaprika nélkül Eszterházy tokány Főtt tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Zellerlevés Budapest ragu- fűszerpaprika nélkül Főtt burgonya Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomlevés Rántott halfilé- fűszerpaprika nélkül Párolt rizs Tartármártás	Fahéjas szilvaleves Pestós csirkemell Kuszkusz Vajas répatallér		
Uzsonna	Kocka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Csirkemell sonka Margarin Zsemle	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Zsemle Zöldhagyma	Habos puding Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. október 23-29.

Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 23.	Kedd 10. 24.	Szerda 10. 25.	Csütörtök 10. 26.	Péntek 10. 27.	Szombat 10. 28.	Vasárnap 10. 29.
Tízórai		Tej Fahéjas csiga	Tejbedara Kakaós szórattal	Tea Kenőmájas Zsemle Kígyóuborka	Tej Lekvár Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd		Karalábéleves- fűszerpaprika nélkül Zöldséges rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	Vajas galuskaleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Köményleves fűszerpaprika nélkül Pirított kiflikarikával Fokhagymás sertésszelet Fejtett babfőzelék- fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldség krémleves Zsemlekockával Rakott kelkáposzta- fűszerpaprika nélkül Gyümölcs		
Uzsonna		Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Párizsi Margarin Zsemle	Natúr joghurt Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. október 30 - november 05.							
Fűszerpaprika mentes óvodás 3x	Hétfő 10. 30.	Kedd 10. 31.	Szerda 11. 01.	Csütörtök 11. 02.	Péntek 11. 03.	Szombat 11. 04.	Vasárnap 11. 05.
Tízórai	Tej Perc	Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika					
Ebéd	Reszelttészta leves- fűszerpaprika nélkül Szárnycsicsó aprópecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Palócleves- fűszerpaprika nélkül Mogyoróskrémmel töltött gombóc					
Uzsonna	Vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin Zsemle					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!