

2018. május 28 - június 03.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 05. 28	Kedd 05.29.	Szerda 05. 30.	Csütörtök 05. 31.	Péntek 06. 01.	Szombat 06. 02.	Vasárnap 06. 03.
Tízórai					Tea diab. Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd					Magyaros zöldborsóleves Grillezett fűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Nyári vegyes saláta diab. Gyümölcs		
Uzsonna					Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 04-10.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 06. 04.	Kedd 06. 05.	Szerda 06. 06.	Csütörtök 06. 07.	Péntek 06. 08.	Szombat 06. 09.	Vasárnap 06. 10.
Tízórai	Tej Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Tea diab. Virslis Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tejberizs diab. Fahéjas glukonon szórat	Tea diab. Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Mexikói csirkeragu Párolt bulgur	Májgombóc leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Gyümölcs	Sertés raguleves Főtt sertésszelet Almamártás diab. Pirított dara	Tojásleves Paradicsomos- sertéshúsos káposzta diab. Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Barackleves diab. Sült halfilé Rizibizi Kapos- joghurtos öntet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 11-17.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 06. 11.	Kedd 06. 12.	Szerda 06. 13.	Csütörtök 06. 14.	Péntek 06. 15.	Szombat 06. 16.	Vasárnap 06. 17.
Tízórai	Tej Lekvár diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Zabpehely	Tea diab. Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Margarin Sajtos fonottka	Tea diab. Tojáskrém vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Szárnyas paella zöldségekkel Savanyúság édesítőszerrel Gyümölcs	Brokkoli krémleves Pirított magokkal Pincepörkölt zöldségekkel sertéshúsból Káposztasaláta diab.	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti diab. sertéshúsból Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Fokhagymás szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék diab.	Paradicsomleves diab. Grillfűszeres sült csirkecomb filé Zelleres burgonyapüré Desszert diab.		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Pogácsa Gyümölcs		

2018. június 18-24.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 06. 18.	Kedd 06. 19.	Szerda 06. 20.	Csütörtök 06. 21.	Péntek 06. 22.	Szombat 06. 23.	Vasárnap 06. 24.
Tízórai	Tej Kakaós krém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsturmix diab. Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Brokkoli krém vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé diab. Margarin Sós fonottka	Tea diab. Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kifli Sárgarépa korong		
Ebéd	Zellerleves Sertéspaprikás Főtt tészta Savanyúság édesítőszerrel	Tarhonyaleves Sült virsli Tökfőzelék diab. Gyümölcs	Sertés raguleves Fokhagymás sertésszelet Lencsefőzelék Gyümölcs	Zöldségleves Mediterrán rakott zöldbab sertéshúsból	Joghurtos almaleves diab. Sült halfilé Párolt rizs Nyári vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Füstölt reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Házi keksz diab. Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 25 - július 01.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 06. 25.	Kedd 06. 26.	Szerda 06. 27.	Csütörtök 06. 28.	Péntek 06. 29.	Szombat 06. 30.	Vasárnap 07. 01.
Tízórai	Tej Vaníliás túrókrém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Uborkás tojáskrém diab. Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej diab. Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea diab. Mediterrán tonhalkrém lilahagymával Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Kertészleves Vadas szárnyastokány diab. Spagetti Gyümölcs	Köménymag leves Paradicsomos sertéshúsgombóc diab. Főtt burgonya	Sertésragu leves Rizsfelfűjt diab. Erdei gyümölcs öntet diab.	Hamis gulyásleves Szárnyas roló Finomfőzelék diab. Gyümölcs	Gyümölcsleves diab. Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Jégsaláta diab.		
Uzsonna	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!