

	2018. május 28 - június 03.						
Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 05. 28	Kedd 05.29.	Szerda 05. 30.	Csütörtök 05. 31.	Péntek 06. 01.	Szombat 06. 02.	Vasárnap 06. 03.
Tízórai					Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd					Magyaros zöldborsóleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Nyári vegyes saláta Gyümölcs		
Uzsonna					Gyümölcs ízű joghurt Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 04-10.							
Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 06. 04.	Kedd 06. 05.	Szerda 06. 06.	Csütörtök 06. 07.	Péntek 06. 08.	Szombat 06. 09.	Vasárnap 06. 10.
Tízórai	100 %-os gyümölcslé Olasz felvágott Margarin Zsemle	Kakaós tej Vaj Zsemle	Tea Virsli Zsemle Ketchup	Tejberizs Fahéjas szórattal	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Mexikói csirkeragu Párolt rizs	Májgombóc leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Babgulyás sertéshúsból Darás metélt Almás szilvavelő Teljes kiőrlésű zsemle	Tojásleves Paradicsomos- sertéshúsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Barackleves Rántott halrudacska Rizibizi Tartármártás		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin Zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Kárpát szalámi Margarin Zsemle Póréhagyma	Kocka sajt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 11-17.							
Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 06. 11.	Kedd 06. 12.	Szerda 06. 13.	Csütörtök 06. 14.	Péntek 06. 15.	Szombat 06. 16.	Vasárnap 06. 17.
Tízórai	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Olasz felvágott Margarin Zsemle	Tea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej Margarin Zsemle	Tea Tojáskrém vajkrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Szárnyas rizseshús curry nélkül Savanyúság Gyümölcs	Brokkoli krémleves Pincepörkölt sertéshúsból Teljes kiőrlésű zsemle Káposztasaláta	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti sertéshúsból Reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Eperlevéllel Fokhagymás szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves Grillfűszeres sült csirkecomb filé Zelleres burgonyapüré Túró desszert		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Párizsi Margarin Zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Zsemle Paprika	Pogácsa Gyümölcs		

2018. június 18-24.							
Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 06. 18.	Kedd 06. 19.	Szerda 06. 20.	Csütörtök 06. 21.	Péntek 06. 22.	Szombat 06. 23.	Vasárnap 06. 24.
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Gyümölcsturmix Csirkemell sonka Margarin Zsemle	Tea Brokkoli krém vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé Kalács	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Zellerleves Sertéspaprikás Főtt tészta Savanyúság	Tarhonyaleves Sült virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Sertéshúsos baleves Nudli Gyümölcsöntettel Zsemle Gyümölcs	Zöldségleves Lúdgégével Mediterrán rakott zöldbab sertéshúsból Zsemle	Joghurtos almaleves Rántott halfilé Párolt rizs Nyári vegyes saláta		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Habos puding Kekszt		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 25 - július 01.							
Fűszermentes óvodás 3x	Hétfő 06. 25.	Kedd 06. 26.	Szerda 06. 27.	Csütörtök 06. 28.	Péntek 06. 29.	Szombat 06. 30.	Vasárnap 07. 01.
Tízórai	Tej Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Majonézes-uborkás tojáskrém Zsemle	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej Fatörzs kifli	Tea Mediterrán tonhalkrém lilahagymával Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Kertészleves Vadas szárnyastokány mustár nélkül Spagetti Gyümölcs	Köménymag leves Pirított zsemlekockával Paradicsomos sertéshúsgombóc árpagyönggyel Főtt burgonya Teljes kiőrlésű zsemle	Sertésragu leves Rizsfelfűjt Erdei gyümölcs öntettel	Hamis gulyásleves Szárnyas roló Finomfőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Görög gyümölcsleves Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Jégsaláta		
Uzsonna	Gépsonka Margarin Zsemle Paradicsom	Sajt szelet Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle Hónapos retek	Kenőmájas Zsemle Kígyóuborka	Gyümölcs ízű joghurt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!