

	2018. május 28 - június 03.						
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 05. 28	Kedd 05.29.	Szerda 05. 30.	Csütörtök 05. 31.	Péntek 06. 01.	Szombat 06. 02.	Vasárnap 06. 03.
Tízórai					Tea édesítőszerrel Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika		
Ebéd					Magyaros zöldborsóleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Nyári vegyes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna					Natúr joghurt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 04-10.

Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 06. 04.	Kedd 06. 05.	Szerda 06. 06.	Csütörtök 06. 07.	Péntek 06. 08.	Szombat 06. 09.	Vasárnap 06. 10.
Tízórai	Tej Olasz felvágott Margarin Zsemle	Kakaós tej édesítőszerrel Vaj Kifli	Tea édesítőszerrel Virsli Margarin Zsemle	Tejberizs édesítőszerrel Fahéjas szőlőcukor szórattal	Tea édesítőszerrel Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Mexikói csirkeragu Párolt bulgur	Májgombóc leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás sertéshúsból Darás metélt Vaníliás öntet édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Paradicsomos- sertéshúsos káposzta édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtök krémleves édesítőszerrel Rántott halrudacska Rizibizi Kapos- joghurt öntet		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong	Gépsonka Margarin Zsemle Retek	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Kárpát szalámi Margarin Zsemle Póréhagyma	Kocka sajt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 11-17.							
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 06. 11.	Kedd 06. 12.	Szerda 06. 13.	Csütörtök 06. 14.	Péntek 06. 15.	Szombat 06. 16.	Vasárnap 06. 17.
Tízórai	Tej Csemege karaj Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Olasz felvágott Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Körözött Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej édesítőszerrel Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Tojáskrém vajkrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Szárnyas paella Savanyúság édesítőszerrel	Brokkoli krémleves Pincepörkölt sertéshúsból Teljes kiőrlésű kenyér Káposztasaláta édesítőszerrel	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti édesítőszerrel sertéshúsból Reszelt sajttal	Csontleves Eperlevéllel Fokhagymás szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves édesítőszerrel Grillfűszeres sült csirkecomb filé Zelleres burgonyapüré Desszert édesítőszerrel		
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Kígyóuborka	Sajt szelet Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Párizsi Margarin Zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Zsemle Paprika	Pogácsa		

2018. június 18-24.							
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 06. 18.	Kedd 06. 19.	Szerda 06. 20.	Csütörtök 06. 21.	Péntek 06. 22.	Szombat 06. 23.	Vasárnap 06. 24.
Tízórai	Tej Kakaós krém édesítőszerrel Zsemle	Tea édesítőszerrel Csirkemell sonka Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Brokkoli krém vajkrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tejeskávé édesítőszerrel Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kifli Sárgarépa korong		
Ebéd	Zellerleves Sertéspaprikás Főtt tészta Savanyúság édesítőszerrel	Tarhonyaleves Sült virsli Tökfőzelék édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéshúsos baleves Mákos nudli édesítőszerrel Vaníliás öntet édesítőszerrel Félbarna kenyér	Zöldségleves Lúdgégével Mediterrán rakott zöldbab sertéshúsból Félbarna kenyér	Petrezselyem krémleves Rántott halrudacska Párolt rizs Nyári vegyes saláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle	Kárpát szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Házi keksz édesítőszerrel		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2018. június 25 - július 01.							
Fruktózmentes óvodás 3x	Hétfő 06. 25.	Kedd 06. 26.	Szerda 06. 27.	Csütörtök 06. 28.	Péntek 06. 29.	Szombat 06. 30.	Vasárnap 07. 01.
Tízórai	Tej Zöldségpástétom Teljes kiőrlésű zsemle	Tea édesítőszerrel Uborkás tojáskrém Zsemle	Tea édesítőszerrel Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós tej édesítőszerrel Margarin Zsemle	Tea édesítőszerrel Mediterrán tonhalkrém lilahagymával Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Kertészleves Vadas szárnyastokány édesítőszerrel Spagetti	Köménymag leves Pirított zsemlekockával Paradicsomos sertéshúsgombóc édesítőszerrel Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Rizsfelfújt édesítőszerrel Csokoládés öntet édesítőszerrel	Hamis gulyásleves Szárnyas roló Finomfőzelék édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldség krémleves Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Jégsaláta édesítőszerrel		
Uzsonna	Gépsonka Margarin Zsemle Paradicsom	Sajt szelet Margarin Zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Zsemle Hónapos retek	Kenőmájas Zsemle Kígyóuborka	Natúr joghurt Kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!