

2016. augusztus 29-szeptember 04.

FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Tízórai				Kakaó szőlőcukorral Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka		
Ebéd				Reszelttészta leves Zöldfűszeres aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves Zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna				Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Kifli		

2016. szeptember 05-11.							
FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tea szőlőcukorral Hagymás májas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea szőlőcukorral Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Tea szőlőcukorral Főtt virsli Margarin Hot-dog kifli Paradicsom		
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kapos- tejfölös tökfőzelék szőlőcukorral Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakrémleves Zsemlekockával Sült csirkecomb Mediterrán sült rizs szőlőcukorral	Gulyásleves Citrusos mákos metélt szőlőcukorral	Köményleves Sajtos krutonnal Vagdalt pogácsa Főtt babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves szőlőcukorral Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Kápia paprika	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Párizsi Margarin Zsemle	Magyaros vajkrém Zsemle	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
Tízórai	Tej Sonkás felvágott Margarin Zsemle	Tea szőlőcukorral Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Tea szőlőcukorral Pástétom Zsemle	Tej Kakaós krém szőlőcukorral Zsemle	Tea szőlőcukorral Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma		
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Savanyúság	Tavaszeleves Paradicsomos- zöldbabos csirkemell szőlőcukorral Petrezselymes bulgurral	Csontleves Vadas tokány szőlőcukorral Főtt tészta	Burgonyaleves Paradicsomos húsos káposzta szőlőcukorral Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Zsemlekockával Grillfűszeres sertésszelet Párolt köles Párolt zöldség		
Uzsonna	Vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin Kifli	Füstölt párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Petrezselymes sajtkrém Zsemle Jégcsapretek	Gesztenyekrém szőlőcukorral Abonett		

2016. szeptember 19-25.							
FRUKTÓZMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
Tízórai	Tej Gépsonka Margarin Félbarna kenyér	Tea szőlőcukorral Snidlinges túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea szőlőcukorral Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Pudingos dara szőlőcukorral Kakaós- szőlőcukros szórat	Tea szőlőcukorral Házi halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
Ebéd	Húsgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék szőlőcukorral Főtt burgonya	Borókás vadráguleves Káposztás kocka szőlőcukorral	Sütőtök krémleves szőlőcukorral Rántott csirkemell Sárgarépas rizs Friss vegyes saláta szőlőcukorral joghurtos öntettel	Kertészleves Sült virsli Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös gombaleves Zöldborsós szárnyasragu Tört burgonya		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Majonézes padlizsánkrém Zsemle	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Póréhagyma	Natúr joghurt Abonett		

2016. szeptember 26-október 02.

FRUKTÓZMENTES
ISKOLÁS 3X

	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tea szőlőcukorral Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea szőlőcukorral Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea szőlőcukorral Tojás karika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta		
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Tavaszi rizseshús Savanyúság	Daragaluskaleves Zöldfűszeres húskenyér szelet Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bolognai spagetti szőlőcukorral Reszelt sajttal	Paradicsomleves szőlőcukorral Rakott brokkoli	Magyaros zöldbableves Sajtos rántott halfilé Burgonyapüré Savanyúság		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Pulyka pizzasonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Retek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Gépsonka Margarin Zsemle		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!