

2016. augusztus 29 - szeptember 04.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Reggeli				Tea Méz Margarin TM Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka		
Tízórai				Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Virslí Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd				Reszelttészta leves GM Zöldfűszeres aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Brokkoli püré leves GM TM Rántott csirkecomb GM TM Párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna				Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Pástétom Kenyér GM		
Vacsora				Tea Melegszedvics GM TM	Hidegcsomag		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 05-11.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Reggeli	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Tea Hagymás májas Kenyér GM Paradicsom	Tea Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Főtt virsli GM Ketchup Kenyér GM		
Tízórai	Méz Margarin TM Kenyér GM	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Gyümölcs	Pástétom Kenyér GM	Mini dzsem Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Zöldségleves GM Sertéspörkölt GM Kapros tökfőzelék GM Kenyér GM	Fokhagyma püréleves GM TM Sült csirkecomb Mediterrán sült rizzsel Gyümölcs	Gulyásleves GM Citrusos mákos metélt GM Gyümölcs	Köményleves GM Vagdalt pogácsa GM Fejlett babfőzelék GM TM Kenyér GM	Paradicsomleves GM Rántott halfilé GM TM Petrezselymes burgonya Savanyúság		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Kenyér GM	Sárgarépas margarin TM Kenyér GM	Gyümölcssajt Abonett GM		
Vacsora	Sonkás csőben sült karfiol GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Brassói aprópecsenye Savanyúság	Tea Hamburger GM TM	Mézes-mustáros sertésragu GM Párolt rizs Savanyúság	Hidegcsomag		

2016. szeptember 12-18.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13.	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15.	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17.	Vasárnap 09. 18.
Reggeli	Tea Sonkás felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Húskrém GM TM Kenyér GM Kávia paprika	Tea Házi meggyekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Kakaós krém TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma		
Tízórai	Befőtt Ham-Lett	Méz Margarin TM Kenyér GM	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Pástétom Kenyér GM	Főtt virsli Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Karalábéleves GM Pusztapörkölt GM Kenyér GM Savanyúság	Tavaszeleves GM Paradicsomos- zöldbabos csirkemell GM Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves GM Vadas tokány GM TM Főtt tészta GM Gyümölcs	Burgonyaleves GM Paradicsomos húsos káposzta GM Kenyér GM	Zeller püréleves GM TM Grillfűszeres sertésszelet GM Párolt rizs Párolt zöldség		
Uzsonna	Margarin TM Kenyér GM Kígyóborka	Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM	Füstölt párizsi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Petrezselymes zöldségkrém TM Kenyér GM Jégcsapretek	Gesztenyekrém TM Abonett GM		
Vacsora	Ázsiai csirkehúsos tészta GM	Nudli GM Vaníliás öntet GM TM	Chilis bab GM Kenyér GM	Tea Pizza GM TM Gyümölcs	Hidegcsomag		

2016. szeptember 19-25.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
Reggeli	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Snidlinges zöldségkrém TM Kenyér GM	Tea Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Pudingos kukoricadara GM TM Kakaós szóráttal	Tea Házi halkrém TM Kenyér GM Paradicsom		
Tízórai	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM	Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM	Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM	Fűszeres margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Húsgaluska leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM TM Főtt burgonya	Borókás vadráguleves GM Darás metélt GM Szilvás körtevelővel	Vegyes gyümölcsleves GM TM Rántott csirkemell GM TM Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta	Kertészleves GM Sült virsli GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Gombaleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Tört burgonya Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Majonézes padlizsánkrém TM Gyümölcs	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Póréhagyma	Gesztenye desszert Gyümölcs		
Vacsora	Tea Langalló GM TM Gyümölcs	Paella jércecomb kockákkal	Sült debreceni kolbász Majonézes burgonyasaláta Kenyér GM	Borsos sertéstokány GM Főtt tészta GM	Hidegcsomag		

2016. szeptember 26 - október 02.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
Reggeli	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Margarin TM Kenyér GM Reszelt sárgarépa	Tea Toast sonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Májkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Tea Tojás karika Margarin TM Kenyér GM Jégsaláta		
Tízórai	Margarin TM Kenyér GM Üdítő	Befőtt Abonett	Pástétom Kenyér GM	Gyümölcs Ham-Lett	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Karfiolleves GM Bácskai rizseshús GM Savanyúság Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Zöldfűszeres húskenyér szelet GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Bolognai spagetti GM Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves GM TM Rakott brokkoli GM TM	Magyaros zöldbableves GM Rántott halfilé GM TM Burgonyapüré TM Savanyúság		
Uzsonna	Sonkakrém TM Kenyér GM Paradicsom	Pulyka pizzasonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóborka	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Retek	Párizsi Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcspuding TM Kenyér GM		
Vacsora	Gombapörkölt GM Főtt tészta GM Savanyúság	Bográcsos csirkeragu GM TM Kenyér GM Savanyúság	Gyros GM TM Friss zöldségekkel Pitában	Sült csirkecomb GM Párolt rizs Párolt zöldség	Hidegcsomag		