

2016. augusztus 29-szeptember 04.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Tízórai							
Ebéd				Reszelttészta leves GM Zöldfűszeres aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES GM Rántott csirkecomb GM Párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna							

2016. szeptember 05-11.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves GM Sertéspörkölt GM Kapos- tejfölös tökfőzelék GM diab.	Fokhagymakrémleves GM Sült csirkecomb Mediterrán sült rizzsel diab. Gyümölcs	Gulyásleves GM Almás- mazsolás rakott tészta GM diab. Gyümölcs	Köményleves GM Vagdalt pogácsa GM Fejlett babfőzelék GM	Paradicsomleves GM diab. Rántott halfilé GM Petrezselymes burgonya Savanyúság		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
Tízórai							
Ebéd	Tejfölös karalábéleves GM Pusztapörkölt GM Savanyúság	Tavaszeleves GM Paradicsomos- zöldbabos csirkemell GM diab. Petrezselymes rizs Gyümölcs	Csontleves GM Vadas tokány GM diab. Főtt tészta GM Gyümölcs	Burgonyaleves GM Paradicsomos húsos káposzta GM diab.	Zellerkrémleves GM Grillfűszeres sertésszelet GM Párolt rizs Párolt zöldség		
Uzsonna							

2016. szeptember 19-25.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
Tízórai							
Ebéd	Húsgaluska leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM diab. Főtt burgonya	Borókás vadráguleves GM Káposztás kocka GM diab.	Vegyes gyümölcsleves GM diab. Rántott csirkemell GM Sárgarépas rizs Friss vegyes saláta joghurtos öntettel	Kertészleves GM Sült virsli GM Zöldborsófőzelék GM diab. Gyümölcs	Tejfölös gombaleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Tört burgonya Gyümölcs		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 26-október 02.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 1X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
Tízórai							
Ebéd	Tejfölös karfiolleves GM Bácskai rizseshús GM Savanyúság Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Zöldfűszeres húskenyér szelet GM Burgonyafőzelék GM	Zöldborsóleves GM Bolognai spagetti GM diab. Reszelt sajttal Gyümölcs	Fahéjas barackleves GM diab. Rakott brokkoli GM	Magyaros zöldbableves GM Rántott halfilé GM Burgonyapüré Savanyúság		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!