

2016. augusztus 29-szeptember 04.

| GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 1X | Hétfő 08. 29. | Kedd 08. 30. | Szerda 08. 31. | Csütörtök 09. 01. | Péntek 09. 02. | Szombat 09. 03. | Vasárnap 09. 04. |
|------------------------------------|------------------|-----------------|-------------------|---|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai | | | | | | | |
| Ebéd | | | | Reszelttészta leves GM Zöldfűszeres aprópecsenye GM Zöldbabfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs | Brokkoli püré leves GM TM Rántott csirkecomb GM TM Párolt rizs Savanyúság | | |
| Uzsonna | | | | | | | |

| 2016. szeptember 05-11. | | | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--|--|--|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 1X | Hétfő 09. 05. | Kedd 09. 06. | Szerda 09. 07. | Csütörtök 09. 08. | Péntek 09. 09. | Szombat 09. 10. | Vasárnap 09. 11. |
| Tízórai | | | | | | | |
| Ebéd | Zöldségleves GM Sertéspörkölt GM Kapros tökfőzelék GM Kenyér GM | Fokhagyma püréleves GM TM Sült csirkecomb Mediterrán sült rizzsel Gyümölcs | Gulyásleves GM Citrusos mákos metélt GM Gyümölcs | Köményleves GM Vagdalt pogácsa GM Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM | Paradicsomleves GM Rántott halfilé GM TM Petrezselymes burgonya Savanyúság | | |
| Uzsonna | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2016. szeptember 12-18. | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|--|--|---------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 1X | Hétfő 09. 12. | Kedd 09. 13 . | Szerda 09. 14. | Csütörtök 09. 15 | Péntek 09. 16. | Szombat 09. 17 . | Vasárnap 09. 18. |
| Tízórai | | | | | | | |
| Ebéd | Karalábéleves GM Pusztapörkölt GM Kenyér GM Savanyúság | Tavaszeleves GM Paradicsomos- zöldbabos csirkemell GM Petrezselymes rizs Gyümölcs | Csontleves GM Vadas tokány GM TM Főtt tészta GM Gyümölcs | Burgonyaleves GM Paradicsomos húsos káposzta GM Kenyér GM | Zeller püréleves GM TM Grillfűszeres sertésszelet GM Párolt rizs Párolt zöldség | | |
| Uzsonna | | | | | | | |

| 2016. szeptember 19-25. | | | | | | | |
|------------------------------------|--|---|---|---|---|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 1X | Hétfő 09. 19. | Kedd 09. 20. | Szerda 09. 21. | Csütörtök 09. 22. | Péntek 09. 23. | Szombat 09. 24. | Vasárnap 09. 25. |
| Tízórai | | | | | | | |
| Ebéd | Húsgaluska leves GM Főtt tojás Parajfőzelék GM TM Főtt burgonya | Borókás vadráguleves GM Darás metélt GM Szilvás körtevelővel | Vegyes gyümölcsleves GM TM Rántott csirkemell GM TM Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta | Kertészleves GM Sült virsli GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs | Gombaleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Tört burgonya Gyümölcs | | |
| Uzsonna | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 26-október 02.

| GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 1X | Hétfő 09. 26. | Kedd 09. 27. | Szerda 09. 28. | Csütörtök 09. 29. | Péntek 09. 30. | Szombat 10. 01. | Vasárnap 10. 02. |
|------------------------------------|--|---|---|--|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai | | | | | | | |
| Ebéd | Karfiolleves GM Bácskai rizseshús GM Savanyúság Gyümölcs | Daragaluskaleves GM Zöldfűszeres húskenyér szelet GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM | Zöldborsóleves GM Bolognai spagetti GM Gyümölcs | Fahéjas szilvaleves GM TM Rakott brokkoli GM TM | Magyaros zöldbableves GM Rántott halfilé GM TM Burgonyapüré TM Savanyúság | | |
| Uzsonna | | | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!