

2016. augusztus 29-szeptember 04.

HALMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 08. 29.	Kedd 08. 30.	Szerda 08. 31.	Csütörtök 09. 01.	Péntek 09. 02.	Szombat 09. 03.	Vasárnap 09. 04.
Tízórai				Kakaó Fonott kalács	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka		
Ebéd				Reszelttészta leves Zöldfűszeres aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Zsemlekockával Rántott csirkecomb Párolt rizs Savanyúság		
Uzsonna				Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Kifli		

2016. szeptember 05-11.							
HALMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 05.	Kedd 09. 06.	Szerda 09. 07.	Csütörtök 09. 08.	Péntek 09. 09.	Szombat 09. 10.	Vasárnap 09. 11.
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Hagymás májas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Tea Hot-dog		
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kapos- tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakrémleves Zsemlekockával Sült csirkecomb Mediterrán sült rizzsel Gyümölcs	Gulyásleves Citrusos mákos metélt Gyümölcs	Köményleves Sajtos krutonnal Vagdalt pogácsa Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott karfiol Reszelt sajttal Petrezselymes burgonya Savanyúság		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Kápia paprika	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Párizsi Margarin Zsemle	Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 12-18.							
HALMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 12.	Kedd 09. 13 .	Szerda 09. 14.	Csütörtök 09. 15	Péntek 09. 16.	Szombat 09. 17 .	Vasárnap 09. 18.
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Tea Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Tea Házi szilvás túrókrém Zsemle	Kakaó Fatörzs kifli	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma		
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Savanyúság	Tavaszeleves Paradicsomos- zöldbabos csirkemell Petrezeles bulgurral Gyümölcs	Csontleves Vadas tokány Főtt tészta Gyümölcs	Burgonyaleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Grillfűszeres sertésszelet Párolt köles Párolt zöldség		
Uzsonna	Vajkrém Félbarna kenyér Kígyóborka	Zöldséges felvágott Margarin Kifli	Füstölt párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Petrezeles sajtkrém Zsemle Jégcsapretek	Túrós táskák		

2016. szeptember 19-25.							
HALMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 19.	Kedd 09. 20.	Szerda 09. 21.	Csütörtök 09. 22.	Péntek 09. 23.	Szombat 09. 24.	Vasárnap 09. 25.
Tízórai	Tej Mogyoróskré Félbarna kenyér	Tea Snidlinges túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tejeskávé Almás táska	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
Ebéd	Húsgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Borókás vadráguleves Darás metélt Szilvás körtevelővel	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Sárgarépas rizs Friss vegyes saláta joghurtos öntettel	Kertészleves Sült virsli Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Zöldborsós szárnyasragu Tört burgonya Gyümölcs		
Uzsonna	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Póréhagyma	Natúr joghurt Keks		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2016. szeptember 26-október 02.

HALMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 09. 26.	Kedd 09. 27.	Szerda 09. 28.	Csütörtök 09. 29.	Péntek 09. 30.	Szombat 10. 01.	Vasárnap 10. 02.
Tízórai	Tej Teljes kiőrlésű pizzás csiga	Tea Diós- zöldfűszeres túrókrém Zsemle	Tea Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea Tojás karika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta		
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Daragaluskaleves Zöldfűszeres húskenyér szelet Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rakott brokkoli	Magyaros zöldbableves Rántott sajt Burgonyapüré Savanyúság		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Pulyka pizzasonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Retek	Sajtos párizsi Margarin Zsemle	Pudingos csiga		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!