HUNGAST

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	2016. október 03-09.						
	Hétfő 10. 03.	**Kedd 10. 04.**	**Szerda 10. 05 .**	**Csütörtök 10. 06 .**	**Péntek 10. 07.**	**Szombat 10. 08.**	**Vasárnap 10. 09.**
Tízórai							
Ebéd	Hamis gulyásleves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgaborsó krémleves (szalonna nélkül) Pirított zsemlekockával Cukkinis- lecsós ragu Párolt bulgur Gyümölcs	Zöldségleves Túrós metélt Gyümölcs	Reszelttészta leves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Vegyes gyümölcsleves Fűszeres tojásvagdalt Petrezselymes rizs Uborkás majonézzel Túró desszert		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

HUNGAST

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	2016. október 10-16.						
	Hétfő 10. 10.	**Kedd 10. 11.**	**Szerda 10. 12.**	**Csütörtök 10. 13.**	**Péntek 10. 14.**	**Szombat 10. 15.**	**Vasárnap 10. 16.**
Tízórai							
Ebéd	Zsúrmókaleves Főtt tojás Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Lebbencsleves (szalonna nélkül) Rántott brokkoli Zöldséges rizs Joghurt öntet	Paradicsomleves Rakott burgonya (kolbász nélkül) Savanyúság	Zöldségleves Túrós metélt Gyümölcs	Almaleves Rántott sajt Burgonyapüré Párolt zöldség	Tárkonyos zöldségleves Sajtgolyó Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

HUNGAST

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	2016. október 17-23.						
	Hétfő 10. 17.	**Kedd 10. 18**	**Szerda 10. 19.**	**Csütörtök 10. 20.**	**Péntek 10. 21.**	**Szombat 10. 22.**	**Vasárnap 10. 23.**
Tízórai							
Ebéd	Zellerleves Tejszínes-zöldséges ragu Főtt tészta Gyümölcs	Daragaluskaleves Sajtos vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Wasabis körtekrémleves Rántott karfiol Párolt köles Tartármártás	Tojásleves Zöldséges vagdalt Párolt rizs Tartármártás	Kukorica krémleves Rántott brokkoli Sajtmártás Kuszkusz Vajas sárgarépatallér		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

HUNGAST

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	2016. október 24-30.						
	Hétfő 10. 24.	**Kedd 10. 25.**	**Szerda 10. 26.**	**Csütörtök 10. 27.**	**Péntek 10. 28.**	**Szombat 10. 29.**	**Vasárnap 10. 30.**
Tízórai							
Ebéd	Magyaros karalábéleves Zöldséges rizs Reszelt sajttal Savanyúság Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Nudli Gyümölcsöntettel	Vajasgaluskaleves Bolognai spagetti (hús nélkül) Reszelt sajttal	Köményleves Pirított kiflikarikával Zöldséges-tojásos vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hagymakrémleves Zsemlekockával Rakott kelkáposzta (hús nélkül) Gyümölcs		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

HUNGAST

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	2016. október 31- november 06.						
	Hétfő 10. 31. Őszi szünet	**Kedd 11. 01.** Őszi szünet	**Szerda 11. 02.** Őszi szünet	**Csütörtök 11. 03.** Őszi szünet	**Péntek 11. 04.** Őszi szünet	**Szombat 11. 05.**	**Vasárnap 11. 06.**
Tízórai							
Ebéd							
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!