

2017. május 01-07.							
Kalóriaszegény középiskolás 1x	Hétfő 05. 01.	Kedd 05. 02.	Szerda 05. 03.	Csütörtök 05. 04.	Péntek 05. 05.	Szombat 05. 06.	Vasárnap 05. 07.
Reggeli							
Ebéd		Zöldségleves Sült virsli Tökfőzelék diab.	Vad raguleves Sajtos- joghurtos tészta Gyümölcs	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Zöldborsóleves Grillfűszeres csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Céklasaláta édesítőszerrel Gyümölcs		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 08-14.							
Kalóriaszegény középkorú 1x	Hétfő 05. 08.	Kedd 05. 09.	Szerda 05. 10.	Csütörtök 05. 11.	Péntek 05. 12.	Szombat 05. 13.	Vasárnap 05. 14.
Reggeli							
Ebéd	Petrezselymes zellerleves Mexikói rizseshús Káposztasaláta diab.	Májgombóclevés Sertéssült Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Fokhagyma krémleves Lasagne diab. zöldségekkel	Tojásleves Szárnyas roló Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Meggyleves diab. Sült halfilé Zöldséges rizs Joghurtos öntet		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 15-21.							
Kalóriaszegény középiszkolás 1x	Hétfő 05. 15.	Kedd 05. 16.	Szerda 05. 17.	Csütörtök 05. 18.	Péntek 05. 19.	Szombat 05. 20.	Vasárnap 05. 21.
Reggeli							
Ebéd	Kertészleves Pritaminos szárnyastokány Párolt rizs	Húsgombóclevés Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Rakott karfiol	Frankfurti leves Főtt sertésszelet Almamártás diab. Pirított dara	Sütőtök krémleves diab. Sült csirkecomb Citromos- margarinos répatallér Petrezselymes bulgur Gyümölcs		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 22-28.

Kalóriaszegény középkorúak 1x	Hétfő 05. 22.	Kedd 05. 23.	Szerda 05. 24.	Csütörtök 05. 25.	Péntek 05. 26.	Szombat 05. 27.	Vasárnap 05. 28.
Reggeli							
Ebéd	Galuskaleves Pusztapörkölt Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Lebbencsleves szalonna nélkül Vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék diab.	Sertés raguleves Túrós metélt Gyümölcs	Zöldségleves Paradicsomos- húsos káposzta diab.	Zsúrmókaleves Sült halfilé Párolt kukorica joghurtos öntettel Sárgarépas rizs		
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 29 - június 04.							
Kalóriaszegény középkorúak 1x	Hétfő 05. 29.	Kedd 05. 30.	Szerda 05. 31.	Csütörtök 06. 01.	Péntek 06. 02.	Szombat 06. 03.	Vasárnap 06. 04.
Reggeli							
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Bácskai rizseshús zöldségekkel Céklasaláta édesítószerrel	Csontleves Csigatésztával Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab. Pirított dara	Brokkolileves Bolognai spagetti diab. Reszelt light sajttal Gyümölcs				
Vacsora							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!