

2017. május 01-07.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 05. 01.	Kedd 05. 02.	Szerda 05. 03.	Csütörtök 05. 04.	Péntek 05. 05.	Szombat 05. 06.	Vasárnap 05. 07.
Tízórai		Tej Margarin Fonott kalács	Tea Joghurtos túró Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej Vaj Kifli	Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd		Reszelttészta leves EK Sült virsli Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Vad raguleves fűszerpaprika nélkül Mákos metélt Gyümölcs	Daragaluskaleves Sertésragu fűszerpaprika nélkül Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldborsóleves Zöldfűszeres csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Céklasaláta édesítőszerrel Gyümölcs		
Uzsonna		Sajtkrém Zsemle Zöldpaprika	Szendvics sonka Margarin Kifli Retek	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Újhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Babapiskóta		

2017. május 08-14.

FÚSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 05. 08.	Kedd 05. 09.	Szerda 05. 10 .	Csütörtök 05. 11.	Péntek 05. 12.	Szombat 05. 13.	Vasárnap 05. 14.
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle	Tea Citromos- vaníliás túrókrém Zsemle	Kakaós tej Briós	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Petrezselymes zellerleves Mexikói rizseshús Káposztasaláta	Májgombóclevés EK Sertéssült Zöldbabfőzelék- fűszerpaprika nélkül Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Fokhagyma krémleves Levesgyönggyel Lasagne EK	Tojásleves fűszerpaprika nélkül Szárnyas roló Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Meggyleves Sajtos rántott halfilé Petrezselymes rizs Ezersziget öntet		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Zsemle Póréhagyma	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Pizzasonka Margarin Zsemle Retek	Sajtos rúd		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 15-21.							
FŰSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 05. 15.	Kedd 05. 16.	Szerda 05. 17.	Csütörtök 05. 18.	Péntek 05. 19.	Szombat 05. 20.	Vasárnap 05. 21.
Tízórai	Tej Túrós táska	Tea Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs ízű joghurt Kifli	Tea Snidlinges túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Fatörzs kifli		
Ebéd	Kertészleves Pritaminos szárnyastokány fűszerpaprika nélkül Párolt rizs	Húsgombóclevés Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Gyümölcs	Paradicsomleves Rakott karfiol fűszerpaprika nélkül	Frankfurti leves fűszerpaprika nélkül Nudli Szilvás körtevelővel	Sütőtök krémleves Zsemlekockával Rántott csirkecomb Citromos- vajás répatallér Petrezselymes bulgur Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Kenőmájas Zsemle Paradicsom	Füstölt párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Csemege karaj Margarin Zsemle Zöldpaprika	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Retek		

2017. május 22-28.

FŰSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 05. 22.	Kedd 05. 23.	Szerda 05. 24.	Csütörtök 05. 25.	Péntek 05. 26.	Szombat 05. 27.	Vasárnap 05. 28.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle Jégsaláta	Tea Hot-dog	Kakaós tej Kalács	Tea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Vajas galuskaleves Pusztaragu fűszerpaprika nélkül Csemege uborka édesítőszerrel Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Lebbensleves fűszerpaprika nélkül Vagdalt pogácsa fűszerpaprika nélkül Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle	Sertés raguleves fűszerpaprika nélkül Túrós metélt Gyümölcs	Zöldségleves Paradicsomos- húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	100 %-os gyümölcslé Rántott halfilé Majonézes kukorica Sárgarépas rizs		
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Kígyóuborka	Füstölt reszelt sajt Margarin Zsemle	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Gépsonka Margarin Zsemle Zöldpaprika	Müzli szelet Gyümölcs		

2017. május 29 - június 04.							
FŰSZERPAPRIKA MENTES ÓVODÁS 3X	Hétfő 05. 29.	Kedd 05. 30.	Szerda 05. 31.	Csütörtök 06. 01.	Péntek 06. 02.	Szombat 06. 03.	Vasárnap 06. 04.
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Tea Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű zsemle				
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Zöldséges rizseshús fűszerpaprika nélkül Céklasaláta édesítőszerrel	Csontleves Csigatésztával Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Brokkolileves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs				
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Retek				