

2017. május 01-07.

GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 01.	Kedd 05. 02.	Szerda 05. 03.	Csütörtök 05. 04.	Péntek 05. 05.	Szombat 05. 06.	Vasárnap 05. 07.
Tízórai		Tej Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Kenyér GM	Karamellás tej Vaj Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM		
Ebéd		Reszelttészta leves GM Sült virsli GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Vad raguleves GM Mákos metélt GM Gyümölcs	Daragaluskaleves GM Sertéspörkölt GM Kelkáposztafőzelék GM Kenyér GM	Zöldborsóleves GM Grillfűszeres csirkecomb filé GM Petrezselymes burgonya Céklasaláta édesítószerrel Gyümölcs		
Uzsonna		Sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Szendvics sonka Margarin Kenyér GM Retek	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Újhagyma	Gyümölcs ízű joghurt Puffasztott rizsszelet GM		

2017. május 08-14.

GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 08.	Kedd 05. 09.	Szerda 05. 10.	Csütörtök 05. 11.	Péntek 05. 12.	Szombat 05. 13.	Vasárnap 05. 14.
Tízórai	Tea Pástétom Kenyér GM	Tea Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Citromos- vaníliás túrókrém Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Petrezselymes zellerleves GM Mexikói rizseshús GM Káposztasaláta	Májgombóclevés GM Sertéssült GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Fokhagyma krémleves GM Bolognai rakott penne GM	Tojásleves GM Szárnys roló GM Tejfölös burgonyafőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Meggyleves GM Rántott halfilé GM Petrezselymes rizs Ezersziget öntet		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Póréhagyma	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Pizzasonka Margarin Kenyér GM Retek	Házi készítésű pogácsa GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. május 15-21.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 15.	Kedd 05. 16.	Szerda 05. 17.	Csütörtök 05. 18.	Péntek 05. 19.	Szombat 05. 20.	Vasárnap 05. 21.
Tízórai	Tej Zöldséges felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM	Gyümölcs ízű joghurt Kenyér GM	Tea Snidlinges túrókrém Kenyér GM	Kakaó Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Kertészleves GM Pritaminos szárnyastokány GM Párolt rizs	Húsgombóclevés GM Főtt tojás Parajfőzelék GM Főtt burgonya Gyümölcs	Paradicsomleves GM Rakott karfiol GM	Frankfurti leves GM Nudli GM Szilvás körtevelő GM	Sütőtök krémleves GM Rántott csirkecomb GM Citromos- vajas répatallér Petrezselymes rizs Gyümölcs		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Póréhagyma	Kenőmájas Kenyér GM Paradicsom	Füstölt párizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Nyári turista szalámi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kocka sajt Kenyér GM Retek		

2017. május 22-28.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 22.	Kedd 05. 23.	Szerda 05. 24.	Csütörtök 05. 25.	Péntek 05. 26.	Szombat 05. 27.	Vasárnap 05. 28.
Tízórai	Tej Méz Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Jégsaláta	Tea Főtt virsli GM Ketchup Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Kenyér GM	Tea Párizsi Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Vajas galuskaleves GM Pusztapörkölt Csemege uborka édesítőszerrel Kenyér GM Gyümölcs	Lebbencsleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Sertés raguleves GM Túrós metélt GM Gyümölcs	Zöldségleves GM Paradicsomos- húsos káposzta GM Kenyér GM	100 %-os gyümölcslé Rántott halfilé GM Majonézes kukorica Sárgarépás rizs		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Füstölt reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Magyaros vajkrém Kenyér GM Retek	Gépsonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Toast sonka Margarin Kenyér GM Gyümölcs		

2017. május 29 - június 04.							
GLUTÉN- MOGYORÓMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 05. 29.	Kedd 05. 30.	Szerda 05. 31.	Csütörtök 06. 01.	Péntek 06. 02.	Szombat 06. 03.	Vasárnap 06. 04.
Tízórai	Tej Kakaós krém Kenyér GM	Tea Mediterrán halkrém Kenyér GM	Tea Tejfölös túró Kenyér GM				
Ebéd	Tejfölös karalábéleves GM Bácskai rizseshús GM Céklasaláta édesítőszerrel	Csontleves GM Főtt sertésszelet GM Gyümölcsmártás GM Pirított kukoricadara GM	Brokkolileves GM Bolognai spagetti GM Reszelt sajttal Gyümölcs				
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Retek				