

2017. január 30 - február 05.							
PÉPES ISKOLÁS 2X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Házi barackos joghurt Kifli	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Teavaj Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd			Köményleves sajtos krutonnal Azték csirkefalatok darálva Párolt rizs darálva Gyümölcs püré	Nyírségi raguleves Piskóta kocka csokoládés öntettel Gyümölcs püré	Paradicsomleves Grillfűszeres sült csirkecomb darálva Petrezselymes tört burgonya Párolt zöldség püré		
Uzsonna							

## 2017. február 06-12.

PÉPES ISKOLÁS 2X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér	Tea Főtt tojás darálva Tejföl Teljes kiőrlésű kenyér	Karamell Sós fonott	Tea Gépsonka darálva Tejföl Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sárgarépa		
Ebéd	Magyaros zellerleves püré Csirkehúsos rizottó darálva reszelt sajttal Gyümölcs püré	Csontleves püré Vagdalt pogácsa darálva Zöldborsófőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves püré Sajtos-tejfölös tészta darálva Félbarna kenyér Gyümölcs püré	Lencseleves püré Sertéspörkölt darálva Tökfőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves püré Sült halfilé darálva Párolt rizs darálva Párolt angolos brokkoli püré Ezersziget öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. február 13-19.

PÉPES ISKOLÁS 2X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tej Búrkifli	Tea Vaníliás krémtúró Zsemle	Tea Majonézes- uborkás tojáskrémmel Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Margarin Teljes kiőrlésű sajtos stangli	Tej Gyümölcsíz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Zöldségleves püré Sült virsli darálva Sárgaborsófőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs püré	Zöldborsóleves püré Hentes tokány darálva Főtt tészta darálva	Reszelttészta leves püré Paradicsomos húsgombóc darálva Tört burgonya	Tárkonyos- tejfölös vadráguleves püré Meggyes-mákos guba vaníliás öntettel Gyümölcs püré	Joghurtos szilvaleves püré Natúr sertésszelet darálva Petrezselymes rizs darálva Párolt zöldség püré		
Uzsonna							

## 2017. február 20-26.

PÉPES ISKOLÁS 2X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tej Margarin Briós	Tea Tojáskarika darálva Margarin Félbarna kenyér	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Tea Zala felvágott darálva Tejföl Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Tojásleves püré Tavaszi rizseshús darálva Gyümölcs püré	Vajas galuskaleves püré Paradicsomos-húsos káposzta darálva Teljes kiőrlésű kenyér	Palóclevés püré Túrós metélt darálva Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs püré	Magyaros gombaleves püré Rakott burgonya darálva Céklasaláta püré édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves püré Görög fűszeres sertésszelet darálva Sárgarépás rizs darálva		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
PÉPES ISKOLÁS 2X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tej Sajtos rúd	Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér					
Ebéd	Rizsleves püré Mexikói chilis bab darálva Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs püré	Zellerkrémleves levesgyönggyel Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal darálva					
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!