

2017. január 30 - február 05.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Házi barackos joghurt Kifli	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Teavaj Teljes kiőrlésű kifli		
Ebéd			Köményleves sajtos krutonnal Rántott gomba Azték kukoricás rizs Majonéz Gyümölcs	Nyírségi zöldségleves Piskóta kocka csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta Joghurtos öntettel		
Uzsonna			Kefír Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Lapka sajt Margarin Zsemle	Tökmagvas pogácsa Gyümölcs		

2017. február 06-12.

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Karamell Sós fonott	Tea Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Gombás- zöldséges reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldségleves Sajtos vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hamis gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta Félbarna kenyér Gyümölcs	Lencseleves Főtt tojás Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves Rántott sajt Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Ezersziget öntet		
Uzsonna	Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóborka	Vajkrém Félbarna kenyér Lilahagyma	Kocka sajt Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Majonézes- uborkás tojáskrémmel Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta	Tej Margarin Teljes kiőrlésű sajtos stangli	Tej Gyümölcsíz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Zöldségleves Sajtos vagdalt Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsókrémleves reszelt sajttal Gombapaprikás Főtt tészta	Reszelttészta leves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös zöldségleves Meggyes-mákos guba vaníliás öntettel Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Kefír Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle	Lapka sajt Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Kocka sajt Kifli		

2017. február 20-26.

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tej Briós	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea Lilahagymás- petrezselymes zöldségkrém Zsemle	Kakaó Kalács	Tea Kocka sajt Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
Ebéd	Tojásleves Zöldséges rizs reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves Sajtkrokkett Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya vega Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves Rántott brokkoli Sárgarépás rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Habos puding		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tej Sajtos rúd	Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves Tojásos vagdalt Chilis babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Ázsiai zöldséges tészta reszelt sajttal					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek	Lapka sajt Margarin Zsemle					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!