

2017. január 30 - február 05.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai							
Ebéd			Köményleves sajtos krutonnal Rántott gomba Azték kukoricás rizs Majonéz Gyümölcs	Nyírségi zöldségleves Piskóta kocka csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta Joghurtos öntettel		
Uzsonna							

2017. február 06-12.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros zellerleves Gombás- zöldséges reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldségleves Sajtos vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hamis gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta Félbarna kenyér Gyümölcs	Lencseleves Főtt tojás Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves Rántott sajt Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Ezersziget öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Sajtos vagdalt Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsókrémleves reszelt sajttal Gombapaprikás Főtt tészta	Reszelttészta leves Sajtos rizsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös zöldségleves Meggyes-mákos guba vaníliás öntettel Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna							

## 2017. február 20-26.

VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai							
Ebéd	Tojásleves Zöldséges rizs reszelt sajttal Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves Sajtkrokkett Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya vega Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves Rántott brokkoli Sárgarépas rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
VEGETÁRIÁNUS ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd	Rizsleves Tojásos vagdalt Chilis babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Ázsiai zöldséges tészta reszelt sajttal					
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!