

2017. január 30 - február 05.							
KALÓRIA- KOLESZTERINSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai							
Ebéd			Köményleves Azték csirkefalatok diab. Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi zöldségleves Sertésragu Sütőtökfőzelék diab. Gyümölcs	Paradicsomleves diab. Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna							

2017. február 06-12.							
KALÓRIA- KOLESZTERINSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos- zöldséges rizottó reszelt light sajttal Gyümölcs	Csontleves Vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék diab.	Gulyásleves Sajtos-joghurtos tészta Gyümölcs	Lencseleves Sertéspörkölt Tökfőzelék diab.	Kukorica krémleves diab. Sült halfilé Párolt rizs Párolt angolos brok- koli Joghurtos öntet diab.		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.							
KALÓRIA- KOLESZTERINSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Sült virsli Burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldborsóleves Hentes tokány Petrezselymes bulgur	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc diab. Főtt burgonya	Tárkonyos vadraguleves Meggyes-mákos guba diab. vaníliás öntettel diab. Gyümölcs	Joghurtos almaleves diab. Fűszeres sertésszelet Zöldséges rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna							

2017. február 20-26.							
KALÓRIA- KOLESZTERINSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai							
Ebéd	Tojásleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta diab.	Palócleves Túrós metélt Gyümölcs	Magyaros gombaleves Zöldséges rakott burgonya Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves diab. Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna							

2017. február 27 - március 05.							
KALÓRIA- KOLESZTERINSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Mexikói chilis bab Gyümölcs	Zellerkrémleves Ázsiai zöldséges tészta diab. pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna							