

2017. január 30 - február 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Reggeli			Tea Házi baracklekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Brokkolikrém TM Kenyér GM	Kakaó rizstejjel TM Margarin TM Kenyér GM		
Tízórai			Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Befőtt	Pástétom Kenyér GM		
Ebéd			Köményleves GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves GM TM Piskóta GM csokoládés öntettel TM Gyümölcs	Paradicsomleves GM Grillfűszeres sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Pogácsa GM TM Gyümölcs		
Vacsora			Bográcsos sertésragu GM TM Csemege uborka édesítőszerrel Kenyér GM	Cigánypecsenye GM Párolt rizs Csalamádé édesítőszerrel	Hidegcsomag		

2017. február 06-12.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Reggeli	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcstea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM	Kakaó rizstejjel TM Margarin TM Kenyér GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong		
Tízórai	Szendvicssonka Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Befőtt	Sonkakrém TM Kenyér GM	Csemege karaj Margarin TM Kenyér GM	Pástétom Kenyér GM		
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó Csemege uborka Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Bazsalikomos húsos tészta GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Zöldbableves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM TM Kenyér GM	Kukorica püréleves GM TM Rántott halfilé GM TM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Zsíros kenyér GM Lilahagyma	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcs Abonett GM		
Vacsora	Öreglebbencs GM Csemege uborka édesítőszerrel	Rántott sertésszelet GM TM Párolt rizs Párolt zöldség	Brassói aprópecsenye Ecetes almapaprika édesítőszerrel	Tea Pizza GM TM Gyümölcs	Hidegcsomag		

2017. február 13-19.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Reggeli	Tea Pástétom Kenyér GM	Vaníliás puding rizstejjel Kenyér GM	Tea Majonézes- uborkás tojáskrémmel Kenyér GM Jégsaláta	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM		
Tízórai	Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Gyümölcs	Húspástétom házi GM TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Üdítő	Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Zöldségleves GM Sült virsli GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Hentes tokány GM Főtt tészta GM	Reszelttészta leves GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya	Tárkonyos vadráguleves GM TM Darás metélt GM Meggyöntettel GM TM Gyümölcs	Szilvaleves GM TM Rántott sertésszelet GM TM Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégsapretek	Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM	Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		
Vacsora	Mézes- mustáros csirkecomb GM Párolt rizs Céklasaláta édesítőszerrel	Nudli GM Gyümölcsízzel	Tea Langalló GM TM	Stefánia vagdalt GM Hagymás tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel	Hidegcsomag		

2017. február 20-26.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Reggeli	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém TM Kenyér GM	Tejbe kukoricadara GM rizstejből kakaós szóráttal	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Tízórai	Pástétom Kenyér GM	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM	Zöldségkrém TM Kenyér GM	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Margarin TM Kenyér GM Gyümölcs		
Ebéd	Tojásleves GM Tavaszi rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM Kenyér GM	Palóclevés GM TM Gyümölcsös rakott tészta GM TM Kenyér GM Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya GM TM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves GM TM Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sonkakrém TM Kenyér GM Póréhagyma	Csirke mell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas TM Kenyér GM Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM		
Vacsora	Vagdalt pogácsa GM Károlyi saláta TM Kenyér GM	Rakott brokkoli GM TM Kenyér GM	Pincepörkölt GM Csalamádé édesítőszerrel Kenyér GM	Tea Hamburger GM TM	Hidegcsomag		

2017. február 27 - március 05.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 5X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Reggeli	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres húskrém GM TM Kenyér GM Zöldpaprika					
Tízórai	Pástétom Kenyér GM	Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM					
Ebéd	Rizsleves GM Mexikói chilis bab GM Kenyér GM Gyümölcs	Zeller püréleves GM TM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal GM					
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM					
Vacsora	Penne Carbonara GM TM	Natúr sertésszelet GM Párolt rizs Párolt zöldség Majonéz					