

2017. január 30 - február 05.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Házi barackos joghurt diab. Kenyér GM	Tea diab. Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Kakaó diab. Teavaj Kenyér GM		
Ebéd			Köményleves GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi zöldségleves GM Sertésragu GM Süttőtökfőzelék GM diab. Gyümölcs	Paradicsomleves GM diab. Grillfűszeres sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin Kenyér GM	Pogácsa GM Gyümölcs		

2017. február 06-12.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Kenyér GM	Gyümölcstea diab. Körözött Kenyér GM	Tea diab. Főtt tojás Margarin Kenyér GM	Kakaó diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Gépsonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM diab.	Gulyásleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Gyümölcs	Zöldbableves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM diab.	Kukorica krémleves GM diab. Sült halfilé GM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM Joghurtos öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Tepertőkrém Kenyér GM Lilahagyma	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom	Natúr joghurt Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tea diab. Pástétom Kenyér GM	Tea diab. Vaníliás túrókrém diab. Kenyér GM	Tea diab. Uborkás tojáskrém Kenyér GM Jégsaláta	Tej Margarin Kenyér GM	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Zöldségleves GM Sült virsli GM Burgonyafőzelék GM Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Hentes tokány GM Főtt tészta GM	Reszelttészta leves GM Paradicsomos húsgombóc GM diab. Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös vadráguleves GM Darás metélt GM Meggyöntettel GM diab. Gyümölcs	Joghurtos almaleves GM diab. Natúr sertésszelet GM Zöldséges rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Toast sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kocka sajt Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 20-26.

GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz diab. Margarin Kenyér GM	Tea diab. Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Tea diab. Lilahagymás- petrezselymes halkrém Kenyér GM	Tejbe kukoricadara GM diab. kakaós szórattal diab.	Tea diab. Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tojásleves GM Tavaszi rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM diab.	Palócleves GM Túrós metélt GM Gyümölcs	Magyaros gombaleves GM Rakott burgonya GM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves GM diab. Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Kefír Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉNMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab. Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves GM Mexikói chilis bab GM Gyümölcs	Zellerkrémleves GM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal GM diab.					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!