

2017. január 30 - február 05.							
SERTÉSHÚSMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai							
Ebéd			Köményleves sajtos krutonnal Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves (baromfihúsból) Piskóta kocka csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 06-12.							
SERTÉSHÚSMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldségleves Vagdalt pogácsa (baromfihúsból) Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves (baromfihúsból) Sajtos-tejfölös tészta Félbarna kenyér Gyümölcs	Lencseleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves Rántott halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Ezersziget öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.							
SERTÉSHÚSMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Sült baromfivirsli Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves Hentes tokány szalonna nélkül (baromfihúsból) Főtt tészta	Reszelttészta leves Paradicsomos húsgombóc (baromfihúsból) Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös raguleves (baromfihúsból) Meggyes-mákos guba vaníliás öntettel Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna							

2017. február 20-26.							
SERTÉSHÚSMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai							
Ebéd	Tojásleves Tavaszi rizseshús (baromfihúsból) Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta (baromfihúsból) Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves (baromfihúsból) Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100 %-os gyümölcs- lé Rakott burgonya baromfivirslivel Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves Görög fűszeres csirkemell Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

	2017. február 27 - március 05.						
SERTÉSHÚSMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd	Rizsleves Mexikói chilis bab (baromfihúsból) Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Ázsiai zöldséges tészta (baromfihúsból) pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!