

2017. január 30 - február 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai							
Ebéd			Köményleves GM Azték csirkefalatok GM diab. Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi zöldségleves GM Sertésragu GM Sütőtökfőzelék GM TM diab. Gyümölcs	Paradicsomleves GM diab. Grillfűszeres sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta diab.		
Uzsonna							

2017. február 06-12.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó Csemege uborka Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM TM diab.	Hamis gulyásleves GM Bazsalikomos húsos tészta GM TM diab. Gyümölcs	Zöldbableves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM TM diab.	Kukorica püréleves GM TM diab. Sült halfilé GM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves GM Sült virsli GM Burgonyafőzelék GM TM Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Hentes tokány GM Főtt tészta GM	Reszelttészta leves GM Paradicsomos húsgombóc GM diab. Főtt burgonya	Tárkonyos vadraguleves GM TM Darás metélt GM Meggyöntettel GM TM diab. Gyümölcs	Almaleves GM TM diab. Natúr sertésszelet GM Zöldséges rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna							

2017. február 20-26.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai							
Ebéd	Tojásleves GM Tavaszi rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM diab.	Palócleves GM TM Gyümölcsös rakott tészta GM TM diab. Gyümölcs	Magyaros gombaleves GM Rakott burgonya GM TM Céklasaláta diab. édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves GM TM diab. Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES- KALÓRIASZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd	Rizsleves GM Mexikói chilis bab GM Gyümölcs	Zeller püréleves GM TM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal GM diab.					
Uzsonna							