

2017. január 30 - február 05.							
TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Tea citrom nélkül Házi baracklekvár Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Brokkolikrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó rizstejből TM Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd			Köményleves tésztával Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs	Sertésraguleves Piskóta kocka csokoládés öntettel TM Gyümölcs	Paradicsomleves Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Pogácsa TM Gyümölcs		

2017. február 06-12.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Gyümölcstea citrom nélkül Zöldségkrém TM Zsemle	Tea citrom nélkül Főtt tojás Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó Savanyúság Gyümölcs	Csontleves csigatésztával Vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Hamis gulyásleves Bazsalikom húsos tészta TM Zsemle Gyümölcs	Zöldbableves Sertéspörkölt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kukorica püréleves TM Rántott halfilé TM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas TM Zsemle Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Zsíros zsemle Lilahagyma	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcs Babapiskóta		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tea citrom nélkül Pástétom Zsemle	Vaníliás puding rizstejből TM Zsemle	Tea citrom nélkül Majonézes- uborkás tojáskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Gyümölcsíz Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldségleves Sült virsli TM Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zöldborsóleves Hentes tokány Főtt tészta	Reszelttészta leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Tárkonyos vadráguleves TM Darás metélt meggyöntettel TM Gyümölcs	Szilvaleves TM citrom nélkül Rántott sertésszelet TM Petrezselymes rizs Csalamádé édesítószerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsaprek	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Toast sonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin TM Zsemle		

2017. február 20-26.

TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tea citrom nélkül Méz Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Tojáskarika Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Lilahagymás- petrezselymes halkrém TM Zsemle	Tejbedara TM rizstejből kakaós szóráttal	Tea citrom nélkül Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
Ebéd	Tojásleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM Gyümölcsös rakott tészta TM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Gyümölcsle 100 %-os Rakott burgonya TM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves TM citrom nélkül Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Keksz TM Gyümölcs		

2017. február 27 - március 05.							
TEJ- OLAJOSMAGVAK- CITRUSFÉLÉK MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tea citrom nélkül Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle	Tea citrom nélkül Zöldfűszeres húskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves Mexikói chilis bab Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zellerpüréleves TM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Csirke mell sonka Margarin TM Zsemle					