

| 2017. január 30 - február 05. | | | | | | | |
|---|------------------|-----------------|---|--|--|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X | Hétfő 01. 30. | Kedd 01. 31. | Szerda 02. 01. | Csütörtök 02. 02. | Péntek 02. 03. | Szombat 02. 04. | Vasárnap 02. 05. |
| Tízórai | | | Tea diab. Házi baracklekvár diab. Margarin TM Kenyér GM | Tea diab. Brokkolikrém TM Kenyér GM | Kakaó rizstejjel TM diab. Margarin TM Kenyér GM | | |
| Ebéd | | | Köményleves GM Azték csirkefalatok GM diab. Párolt rizs Gyümölcs | Nyírségi zöldségleves GM Sertésragu GM Sütőtököfőzelék GM TM diab. Gyümölcs | Paradicsomleves GM diab. Grillfűszeres sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta diab. | | |
| Uzsonna | | | Turista szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka | Párizsi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom | Pogácsa GM TM Gyümölcs | | |

2017. február 06-12.

| GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X | Hétfő 02. 06. | Kedd 02. 07. | Szerda 02. 08. | Csütörtök 02. 09. | Péntek 02. 10. | Szombat 02. 11. | Vasárnap 02. 12. |
|---|---|--|---|--|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Tea diab. Gyümölcsíz diab. Margarin TM Kenyér GM | Gyümölcstea diab. Zöldségkrém TM Kenyér GM | Tea diab. Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM | Kakaó rizstejjel TM diab. Margarin TM Kenyér GM | Tea diab. Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong | | |
| Ebéd | Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó Csemege uborka Gyümölcs | Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM TM diab. | Hamis gulyásleves GM Bazsalikom húsos tészta GM TM diab. Gyümölcs | Zöldbableves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM TM diab. | Kukorica püréleves GM TM diab. Sült halfilé GM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM | | |
| Uzsonna | Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika | Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka | Zsíros kenyér GM Lilahagyma | Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom | Gyümölcs Abonett GM | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.

| GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X | Hétfő 02. 13. | Kedd 02. 14. | Szerda 02. 15. | Csütörtök 02. 16. | Péntek 02. 17. | Szombat 02. 18. | Vasárnap 02. 19. |
|---|---|---|---|---|---|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Tea diab. Pástétom Kenyér GM | Vaníliás puding rizstejjel TM diab. Kenyér GM | Tea diab. Uborkás tojáskrém TM diab. Kenyér GM Jégsaláta | Rizstej Margarin TM Kenyér GM | Tea diab. Gyümölcsíz diab. Margarin TM Kenyér GM | | |
| Ebéd | Zöldségleves GM Sült virsli GM Burgonyafőzelék GM TM Gyümölcs | Zöldborsóleves GM Hentes tokány GM Főtt tészta GM | Reszelttészta leves GM Paradicsomos húsgombóc GM diab. Főtt burgonya | Tárkonyos vadráguleves GM TM Darás metélt GM Meggyöntettel GM TM diab. Gyümölcs | Almaleves GM TM diab. Natúr sertésszelet GM Zöldséges rizs Csalamádé édesítőszerrel | | |
| Uzsonna | Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka | Párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek | Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM | Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika | Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM | | |

2017. február 20-26.

| GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X | Hétfő 02. 20. | Kedd 02. 21. | Szerda 02. 22. | Csütörtök 02. 23. | Péntek 02. 24. | Szombat 02. 25. | Vasárnap 02. 26. |
|---|--|---|--|--|--|--------------------|---------------------|
| Tízórai | Tea diab. Gyümölcsíz diab. Margarin TM Kenyér GM | Tea diab. Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM | Tea diab. Lilahagymás- petrezselymes halkrém TM Kenyér GM | Tejbe kukoricadara GM rizstejből diab. kakaós szóráttal diab. | Tea diab. Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom | | |
| Ebéd | Tojásleves GM Tavaszi rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs | Galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM diab. | Palócleves GM TM Gyümölcsös rakott tészta GM TM diab. Gyümölcs | Magyaros gombaleves GM Rakott burgonya GM TM Céklasaláta diab. édesítőszerrel | Vegyes gyümölcsleves GM TM diab. Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépás rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel | | |
| Uzsonna | Sonkakrém TM Kenyér GM Póréhagyma | Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika | Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka | Kenőmájas TM Kenyér GM Jégcsapretek | Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2017. február 27 - március 05. | | | | | | | |
|---|--|---|-------------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN- TEJMENTES- CUKORBETEG ISKOLÁS 3X | Hétfő 02. 27. | Kedd 02. 28. | Szerda 03. 01. | Csütörtök 03. 02. | Péntek 03. 03. | Szombat 03. 04. | Vasárnap 03. 05. |
| Tízórai | Tea diab. Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM | Tea diab. Zöldfűszeres húskrém GM TM Kenyér GM Zöldpaprika | | | | | |
| Ebéd | Rizsleves GM Mexikói chilis bab GM Gyümölcs | Zeller püréleves GM TM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal GM diab. | | | | | |
| Uzsonna | Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek | Csirke mell sonka Margarin TM Kenyér GM | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!