

| 2017. január 30 - február 05.              |                  |                 |  |   |   |                    |                     |
|--|------------------|-----------------|--|---|---|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ISKOLÁS 1X | Hétfő<br>01. 30. | Kedd<br>01. 31. | Szerda<br>02. 01.  | Csütörtök<br>02. 02.  | Péntek<br>02. 03.   | Szombat<br>02. 04. | Vasárnap<br>02. 05. |
| Tízórai                                    |                  |                 |  |   |   |                    |                     |
| Ebéd                                       |                  |                 | Köményleves GM<br>Azték<br>csirkefalatok GM<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs | Nyírségi raguleves<br>GM<br>Piskóta GM<br>csokoládés öntettel<br>Gyümölcs | Paradicsomleves GM<br>Grillfűszeres<br>sült csirkecomb GM<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Vitaminsaláta |                    |                     |
| Uzsonna                                    |                  |                 |  |   |   |                    |                     |

| 2017. február 06-12.                       |  |   |   |   |   |                    |                     |
|--|--|---|---|---|---|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ISKOLÁS 1X | Hétfő<br>02. 06.   | Kedd<br>02. 07.   | Szerda<br>02. 08.   | Csütörtök<br>02. 09.  | Péntek<br>02. 10.   | Szombat<br>02. 11. | Vasárnap<br>02. 12. |
| Tízórai                                    |  |   |   |   |   |                    |                     |
| Ebéd                                       | Magyaros<br>zellerleves GM<br>Csirkehúsos rizottó<br>reszelt sajttal<br>Gyümölcs | Csontleves GM<br>Vagdalt pogácsa GM<br>Zöldborsófőzelék GM<br>Kenyér GM | Gulyásleves GM<br>Sajtos-tejfölös<br>tészta GM<br>Kenyér GM<br>Gyümölcs | Zöldbableves GM<br>Sertéspörkölt GM<br>Tökfőzelék GM<br>Kenyér GM | Kukorica krémleves GM<br>Rántott halfilé GM<br>Párolt rizs<br>Párolt angolos brokkoli<br>GM<br>Ezersziget öntet |                    |                     |
| Uzsonna                                    |  |   |   |   |   |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

| 2017. február 13-19.                       |  |   |  |  |   |                    |                     |
|--|--|---|--|--|---|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ISKOLÁS 1X | Hétfő<br>02. 13.   | Kedd<br>02. 14.   | Szerda<br>02. 15.  | Csütörtök<br>02. 16.   | Péntek<br>02. 17.   | Szombat<br>02. 18. | Vasárnap<br>02. 19. |
| Tízórai                                    |  |   |  |  |   |                    |                     |
| Ebéd                                       | Zöldségleves GM<br>Sült virsli GM<br>Burgonyafőzelék GM<br>Kenyér GM<br>Gyümölcs | Zöldborsóleves GM<br>Hentes tokány GM<br>Főtt tészta GM | Reszelttészta leves GM<br>Paradicsomos húsgombóc GM<br>Főtt burgonya | Tárkonyos- tejfölös vadráguleves GM<br>Darás metélt GM<br>Meggyöntettel GM<br>Gyümölcs | Joghurtos szilvaleves GM<br>Rántott sertésszelet GM<br>Petrezselymes rizs<br>Csalamádé édesítószerrel |                    |                     |
| Uzsonna                                    |  |   |  |  |   |                    |                     |

| 2017. február 20-26.                       |  |  |   |   |  |                    |                     |
|--|--|--|---|---|--|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ISKOLÁS 1X | Hétfő<br>02. 20.   | Kedd<br>02. 21.  | Szerda<br>02. 22.   | Csütörtök<br>02. 23.  | Péntek<br>02. 24.  | Szombat<br>02. 25. | Vasárnap<br>02. 26. |
| Tízórai                                    |  |  |   |   |  |                    |                     |
| Ebéd                                       | Tojásleves GM<br>Tavaszi rizseshús<br>GM<br>Csemege uborka<br>édesítőszerrel<br>Gyümölcs | Vajas galuskaleves<br>GM<br>Paradicsomos-húsos<br>káposzta GM<br>Kenyér GM | Palócleves GM<br>Túrós metélt GM<br>Kenyér GM<br>Gyümölcs | 100 %-os gyümölcsle<br>Rakott burgonya<br>GM<br>Céklasaláta<br>édesítőszerrel | Vegyes gyümölcsleves<br>GM<br>Görög<br>fűszeres sertésszelet<br>GM<br>Sárgarépás rizs<br>Ecetes almapirika<br>édesítőszerrel |                    |                     |
| Uzsonna                                    |  |  |   |   |  |                    |                     |

| 2017. február 27 - március 05.             |   |  |                   |                      |                   |                    |                     |
|--|---|--|-------------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| GLUTÉN-<br>MOGYORÓ<br>MENTES<br>ISKOLÁS 1X | Hétfő<br>02. 27.  | Kedd<br>02. 28.  | Szerda<br>03. 01. | Csütörtök<br>03. 02. | Péntek<br>03. 03. | Szombat<br>03. 04. | Vasárnap<br>03. 05. |
| Tízórai                                    |   |  |                   |                      |                   |                    |                     |
| Ebéd                                       | Rizsleves GM<br>Mexikói chilis bab<br>GM<br>Kenyér GM<br>Gyümölcs | Zellerkrémleves<br>GM<br>Ázsiai<br>zöldséges tészta<br>pirított<br>csirkefalatokkal GM |                   |                      |                   |                    |                     |
| Uzsonna                                    |   |  |                   |                      |                   |                    |                     |

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!