

2017. január 30 - február 05.							
SERTÉSHÚS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Házi barackos joghurt Kifli	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Teavaj Teljes kiőrlésű kifli		
Ebéd			Köményleves sajtos krutonnal Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves (baromfihúsból) Piskóta kocka csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Tökmagvas pogácsa Gyümölcs		

2017. február 06-12.

SERTÉSHÚS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Karamell Sós fonott	Tea Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó reszelt sajttal Gyümölcs	Zöldségleves Vagdalt pogácsa (baromfihúsból) Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves (baromfihúsból) Sajtos-tejfölös tészta Félbarna kenyér Gyümölcs	Lencseleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves Rántott halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Ezersziget öntet		
Uzsonna	Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sajtkrém Félbarna kenyér Lilahagyma	Vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.

SERTÉSHÚS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Majonézes- uborkás tojáskrémmel Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta	Tej Margarin Teljes kiőrlésű sajtos stangli	Tej Gyümölcsíz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Zöldségleves Sült baromfivirsli Sárgaborsófőzelék szalonna nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves Hentes tokány szalonna nélkül (baromfihúsból) Főtt tészta	Reszelttészta leves Paradicsomos húsgombóc (baromfihúsból) Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös raguleves (baromfihúsból) Meggyes-mákos guba vaníliás öntettel Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle	Lapka sajt Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Kocka sajt Kifli		

2017. február 20-26.							
SERTÉSHÚS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tej Briós	Tea Tojáskarika Margarin Zsemle	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém Zsemle	Kakaó Kalács	Tea Kocka sajt Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
Ebéd	Tojásleves Tavaszi rizseshús (baromfihúsból) Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta (baromfihúsból) Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves (baromfihúsból) Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya baromfivirslivel Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves Görög fűszeres csirkemell Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Habos puding		

2017. február 27 - március 05.							
SERTÉSHÚS MENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tej Sajtos rúd	Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves Mexikói chilis bab (baromfihúsból) Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Ázsiai zöldséges tészta (baromfihúsból) pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek	Csirke mell sonka Margarin Zsemle					