

2017. január 30 - február 05.							
TEJ- TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Tea Házi baracklekvár Margarin TM Zsemle	Tea Brokkolikrém TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó rizstejből TM Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd			Köményleves tésztával TOJM Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs	Sertésraguleves TOJM Házi kalács TM TOJM csokoládés öntettel TM Gyümölcs	Paradicsomleves TOJM Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Zsemle Paradicsom	Pogácsa TM TOJM Gyümölcs		

## 2017. február 06-12.

TEJ- TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
<b>Tízórai</b>	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Zsemle	Gyümölcstea Zöldségkrém TM Zsemle	Tea Csemege karaj Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó rizstejből TM Margarin TM Zsemle	Tea Gépsonka Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa korong		
<b>Ebéd</b>	Magyaros zellerleves TOJM Csirkehúsos rizottó Savanyúság Gyümölcs	Csontleves TOJM Vagdalt pogácsa TOJM Zöldborsófőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Hamis gulyásleves TOJM Bazsalikom húsos tészta TM TOJM Zsemle Gyümölcs	Lencseleves Sertéspörkölt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű zsemle	Kukorica püréleves TM Sült halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas TM Zsemle Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Zsíros zsemle Lilahagyma	Zala felvágott Margarin TM Zsemle Paradicsom	Gyümölcs Abonett		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. február 13-19.

TEJ- TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tea Pástétom Zsemle	Vaníliás puding rizstejből TM Zsemle	Tea Uborkás húspástétom TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégsaláta	Rizstej Margarin TM Zsemle	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle		
Ebéd	Zöldségleves TOJM Sült virsli TM Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zöldborsóleves TOJM Hentes tokány Főtt tészta TOJM	Reszelttészta leves TOJM Paradicsomos húsgombóc TOJM Főtt burgonya	Tárkonyos vadráguleves TM TOJM Darás metélt TOJM meggyöntettel TM Gyümölcs	Szilvaleves TM Sült sertésszelet Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsaprek	Zöldséges felvágott Margarin TM Zsemle	Toast sonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin TM Zsemle		

## 2017. február 20-26.

TEJ- TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
<b>Tízórai</b>	Tea Méz Margarin TM Zsemle	Tea Baromfi párizsi Margarin TM Zsemle	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém TM Zsemle	Tejbedara TM rizstejből kakaós szóráttal	Tea Zala felvágott Margarin TM Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Köményleves tésztával TOJM Tavaszi rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Galuskaleves TOJM Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű zsemle	Palócleves TM TOJM Gyümölcsös rakott tészta TM TOJM Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Gyümölcsle 100 %-os Rakott burgonya TM TOJM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves TM Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépa rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
<b>Uzsonna</b>	Sonkakrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin TM Zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas TM Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek	Keksz TM TOJM Gyümölcs		

2017. február 27 - március 05.							
TEJ- TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Zsemle	Tea Zöldfűszeres húskrém TM Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves TOJM Mexikói chilis bab Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Zellerpüréleves TM Ázsiai zöldséges tészta TOJM pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna	Magyaros margarin TM Zsemle Jégcsapretek	Csirke mell sonka Margarin TM Zsemle					