

2017. január 30 - február 05.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Házi barackos joghurt Kenyér GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM Paradicsom	Kakaó Teavaj Kenyér GM		
Ebéd			Köményleves GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves GM Piskóta GM csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves GM Grillfűszeres sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin Kenyér GM	Pogácsa GM Gyümölcs		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. február 06-12.

GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Gyümölcstea Körözött Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin Kenyér GM	Karamell Margarin Kenyér GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Gulyásleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Kenyér GM Gyümölcs	Zöldbableves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM Kenyér GM	Kukorica krémleves GM Rántott halfilé GM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM Ezersziget öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Kenyér GM Kígyóborka	Tepertőkrém Kenyér GM Lilahagyma	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. február 13-19.

GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tea Pástétom Kenyér GM	Tea Vaníliás túrókrém Kenyér GM	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém Kenyér GM Jégsaláta	Tej Margarin Kenyér GM	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Zöldségleves GM Sült virsli GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Hentes tokány GM Főtt tészta GM	Reszelttészta leves GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös vadraguleves GM Darás metélt GM Meggyöntettel GM Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves GM Rántott sertésszelet GM Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM	Toast sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kocka sajt Kenyér GM		

## 2017. február 20-26.

GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém Kenyér GM	Tejbe kukoricadara GM kakaós szóráttal	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tojásleves GM Tavaszi rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM Kenyér GM	Palócleves GM Túrós metélt GM Kenyér GM Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya GM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves GM Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Kenyér GM Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Habos puding		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉNMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves GM Mexikói chilis bab GM Kenyér GM Gyümölcs	Zellerkrémleves GM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal GM					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!