

2017. január 30 - február 05.							
MOGYORÓ- DIÓMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai							
Ebéd			Köményleves sajtos krutonnal Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves Piskóta kocka csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna							

2017. február 06-12.							
MOGYORÓ- DIÓMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai							
Ebéd	Magyaros zellerleves Csirkehúsos rizottó reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves Vagdalt pogácsa Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta Félbarna kenyér Gyümölcs	Zöldbableves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves Rántott halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Ezersziget öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.							
MOGYORÓ- DIÓMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves Sült virsli Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves Hentes tokány Főtt tészta	Reszelttészta leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös vadraguleves Darás metélt meggyöntettel Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna							

2017. február 20-26.							
MOGYORÓ- DIÓMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai							
Ebéd	Tojásleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100 %-os gyümölcslé Rakott burgonya Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna							

2017. február 27 - március 05.							
MOGYORÓ- DIÓMENTES ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd	Rizsleves Mexikói chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna							