

2017. január 30 - február 05.							
TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Házi barackos joghurt Kifli	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Teavaj Teljes kiőrlésű kifli		
Ebéd			Köményleves tésztával TOJM Azték csirkefalatok Párolt rizs Gyümölcs	Sertés raguleve TOJM Házi kalács TOJM csokoládés öntettel Gyümölcs	Paradicsomleves TOJM Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Párizsi Margarin Zsemle	Házi pogácsa TOJM Gyümölcs		

## 2017. február 06-12.

TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tej Gyümölcsíz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér	Tea Csemege karaj Margarin Teljes kiőrlésű kifli	Karamell Margarin Zsemle	Tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves TOJM Csirkehúsos rizottó reszelt sajttal Gyümölcs	Csontleves TOJM Vagdalt pogácsa TOJM Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves TOJM Sajtos-tejfölös tészta TOJM Félbarna kenyér Gyümölcs	Lencseleves TOJM Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukorica krémleves Sült halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli Joghurtos öntet		
Uzsonna	Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldpaprika	Füstölt sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóborka	Tepertőkrém Félbarna kenyér Lilahagyma	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Keksz		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2017. február 13-19.

TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tea Pástétom Zsemle	Tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Tea Uborkás húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta	Tej Margarin Zsemle	Tej Gyümölcsíz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Zöldségleves TOJM Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves TOJM Hentes tokány Főtt tészta TOJM	Reszelttészta leves TOJM Paradicsomos húsgombóc TOJM Főtt burgonya	Tárkonyos- tejfölös vadraguleves TOJM Meggyes-mákos guba TOJM vaníliás öntettel Gyümölcs	Joghurtos szilvaleves Sült sertésszelet Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Reszelt sajt Margarin Zsemle	Toast sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Kocka sajt Kifli		

## 2017. február 20-26.

TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tej Méz Margarin Zsemle	Tea Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém Zsemle	Tejbedara kakaós szórattal	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
Ebéd	Köményleves tésztával TOJM Tavaszi rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Vajas galuskaleves TOJM Paradicsomos-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Palóclevés TOJM Túrós metélt TOJM Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya TOJM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves Görög fűszeres sertésszelet Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Edami sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Kenőmájas Teljes kiőrlésű szezámmagos zsemle Jégcsapretek	Habos puding		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
TOJÁSMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Zsemle	Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves Mexikói chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves zsemlekockával Ázsiai zöldséges tészta TOJM pirított csirkefalatokkal					
Uzsonna	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Zsemle					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!