

2017. január 30 - február 05.							
ZSÍR- FŰSZERSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai							
Ebéd			Köményleves zsemlekockával Zöldfűszeres csirkefalatok EK Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves EK Piskóta kocka vaníliás öntettel Gyümölcs	Meggyleves EK püré Sült csirkecomb EK Petrezselymes burgonya Vegyes saláta EK		
Uzsonna							

2017. február 06-12.							
ZSÍR- FŰSZERSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai							
Ebéd	Zellerleves EK Csirkehúsos rizottó EK reszelt light sajttal Gyümölcs	Csontleves EK Vagdalt pogácsa EK Zöldborsófőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges raguleves EK Sajtos- joghurtos tészta Félbarna kenyér Gyümölcs	Zöldbableves püré EK Sertés aprópecsenye EK Tökfőzelék EK Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves EK Sült halfilé Párolt rizs Párolt angolos brokkoli EK Joghurtos öntet		
Uzsonna							

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.							
ZSÍR- FŰSZERSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai							
Ebéd	Zöldségleves EK Sült virsli Burgonyafőzelék EK Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves püré EK Eszterházy sertéstokány EK Főtt tészta	Reszelttészta leves EK Húsgombóc EK Kapormártás EK Főtt burgonya	Tárkonyos vadraguleves EK Barackos guba EK vaníliás öntettel EK Gyümölcs	Joghurtos almaleves Sült sertésszelet Petrezselymes rizs Fejes saláta EK		
Uzsonna							

2017. február 20-26.							
ZSÍR- FŰSZERSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai							
Ebéd	Tojásleves EK Tavaszi rizseshús EK Fejes saláta EK Gyümölcs	Vajas galuskaleves EK Sertés aprópecsenye EK Sütőtökfőzelék EK Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves EK Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Petrezselyem krémleves EK Rakott burgonya EK Céklasaláta EK	Vegyes gyümölcsleves EK Natúr sertésszelet EK Párolt rizs Párolt sárgarépa		
Uzsonna							

2017. február 27 - március 05.							
ZSÍR- FŰSZERSZEGÉNY ISKOLÁS 1X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai							
Ebéd	Rizsleves EK Cukkinis-húsos egytál EK Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves EK zsemlekockával Zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal EK					
Uzsonna							