

2017. január 30 - február 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 01. 30.	Kedd 01. 31.	Szerda 02. 01.	Csütörtök 02. 02.	Péntek 02. 03.	Szombat 02. 04.	Vasárnap 02. 05.
Tízórai			Tea Házi baracklekvár Margarin TM Kenyér GM	Tea Brokkolikrém TM Kenyér GM	Kakaó rizstejjel TM Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd			Köményleves GM Azték csirkefalatok GM Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi raguleves GM TM Piskóta GM csokoládés öntettel TM Gyümölcs	Paradicsomleves GM Grillfűszeres sült csirkecomb GM Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta		
Uzsonna			Turista szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Pogácsa GM TM Gyümölcs		

2017. február 06-12.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 06.	Kedd 02. 07.	Szerda 02. 08.	Csütörtök 02. 09.	Péntek 02. 10.	Szombat 02. 11.	Vasárnap 02. 12.
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Gyümölcstea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Tea Főtt tojás Margarin TM Kenyér GM	Kakaó rizstejjel TM Margarin TM Kenyér GM	Tea Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong		
Ebéd	Magyaros zellerleves GM Csirkehúsos rizottó Csemege uborka Gyümölcs	Csontleves GM Vagdalt pogácsa GM Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Hamis gulyásleves GM Bazsalikomos húsos tészta GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Zöldbableves GM Sertéspörkölt GM Tökfőzelék GM TM Kenyér GM	Kukorica püréleves GM TM Rántott halfilé GM TM Párolt rizs Párolt angolos brokkoli GM Majonéz		
Uzsonna	Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Zsíros kenyér GM Lilahagyma	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom	Gyümölcs Abonett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 13-19.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 13.	Kedd 02. 14.	Szerda 02. 15.	Csütörtök 02. 16.	Péntek 02. 17.	Szombat 02. 18.	Vasárnap 02. 19.
Tízórai	Tea Pástétom Kenyér GM	Vaníliás puding rizstejjel Kenyér GM	Tea Majonézes- uborkás tojáskrém TM Kenyér GM Jégsaláta	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Zöldségleves GM Sült virsli GM Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs	Zöldborsóleves GM Hentes tokány GM Főtt tészta GM	Reszelttészta leves GM Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya	Tárkonyos vadráguleves GM TM Darás metélt GM Meggyöntettel GM TM Gyümölcs	Szilvaleves GM TM Rántott sertésszelet GM TM Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel		
Uzsonna	Zöldfűszeres margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Zöldséges felvágott Margarin TM Kenyér GM	Toast sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 20-26.

GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 20.	Kedd 02. 21.	Szerda 02. 22.	Csütörtök 02. 23.	Péntek 02. 24.	Szombat 02. 25.	Vasárnap 02. 26.
Tízórai	Tea Gyümölcsíz Margarin TM Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin TM Kenyér GM	Tea Lilahagymás- petrezselymes halkrém TM Kenyér GM	Tejbe kukoricadara GM rizstejből kakaós szóráttal	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Tojásleves GM Tavaszi rizseshús GM Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Galuskaleves GM Paradicsomos-húsos káposzta GM Kenyér GM	Palócleves GM TM Gyümölcsös rakott tészta GM TM Kenyér GM Gyümölcs	100 %-os gyümölcsle Rakott burgonya GM TM Céklasaláta édesítőszerrel	Vegyes gyümölcsleves GM TM Görög fűszeres sertésszelet GM Sárgarépas rizs Ecetes almapaprika édesítőszerrel		
Uzsonna	Sonkakrém TM Kenyér GM Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Kenőmájas TM Kenyér GM Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2017. február 27 - március 05.							
GLUTÉN- TEJMENTES ISKOLÁS 3X	Hétfő 02. 27.	Kedd 02. 28.	Szerda 03. 01.	Csütörtök 03. 02.	Péntek 03. 03.	Szombat 03. 04.	Vasárnap 03. 05.
Tízórai	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldfűszeres húskrém GM TM Kenyér GM Zöldpaprika					
Ebéd	Rizsleves GM Mexikói chilis bab GM Kenyér GM Gyümölcs	Zeller püréleves GM TM Ázsiai zöldséges tészta pirított csirkefalatokkal GM					
Uzsonna	Magyaros margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM					

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjene a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!