

# SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK 1. ÉVFOLYAM

## MINISTRÁNS SZAKKÖR

1-8. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Grób Ágoston

Azoknak a gyerekeknek a jelentkezését várom, akik szeretnek/szeretnének ministrálni. Olyan titkokba és rejtelmekbe nyernek betekintést a résztvevők, amit a legtöbb misére járó felnőtt sem ismerhet. Megtanulnak úgy szolgálni az Úr asztalánál, hogy értsék is azt, hogy miért teszik, amit tesznek. Megismerkednek a szabályokkal, viselkedési formákkal és a liturgiával. Mindezt játékosan és jó hangulatban.

## NÉPTÁNC

1-3. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Elek Virág

Iskolánkban működő néptánc csoport szeretettel várja azokat a kisgyermeket, akik szívesen megismerkednének táncainkkal, hagyományainkkal. Sokféle játékkal, élménnyel gazdagodhatnak az évek során. Célunk, hogy a néptánc mellett néprajzi ismeretekkel is bővítve tudásukat, rengeteg élményt élhessenek át.

## TÁNC

1. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Almássy Szabó Dóra

A legkisebbek zenés táncelőkészítő gimnasztikát, a nagyobbak klasszikus balett alapokat és különböző stílusú koreográfiákat tanulnak. A megfelelő alapismeretekre épített táncok kidolgozása és színpadon történő bemutatása sok izgalommal, élménnyel és örömmel gazdagíthatja azokat a gyerekeket, akik türelemmel, kitartással és lelkesedéssel vesznek részt az órákon.

## LABDAJÁTÉK

1-2. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Vágner Ágnes

A délutáni labdás foglalkozásunkra szeretettel várjuk azokat a gyerekeket, akik szívesen játszanak olyan játékokat, ahol a labda a főszereplő. A labdával való játék fejleszti a testi- és idegrendszeri funkciókat, a szem-kéz és szem-láb koordinációt, hatással van a téri tájékozódás fejlődésére és a gömbérzékelésre, a mozgások téri és időbeli érzékelésére és pontosítására, fejleszti a ritmusérzékletet, az egyensúlyt, segít kialakítani a gyermekben a vizuális érzékelést, az irányított figyelmet, a szabálytudatot és természetesen erősíti a fizikai erőnlétet is. LABDÁZNI JÓ!

## **KÖNNYÍTETT GYÓGYTESTNEVELÉS**

**1-8. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Szilágyi Csilla**

Lehetőséget biztosítunk azoknak a tanulóknak, kik az iskola- vagy házi orvos javaslatára, átmeneti egészségromlásuk miatt könnyített, vagy személyre szabott speciális tornára van szükségük. (pl. hosszabb betegség miatt fizikai állapotromlás, kisméretű mozgásszervi elváltozás, stb). A foglalkozásokon előtérben van a speciális torna, a játék, melyeken keresztül a helytelen testtartást folyamatosan korrigáljuk.

## **TÚRASZAKKÖR**

**1-8. évf.**

**havi 1 alkalom**

**tanár: Helstáb Edit**

Célunk megismerni és megszeretni a kirándulást, túrázást.

Pécs közeli helyek felkeresése, havonta egyszer - általában szombati napokon. Helstáb Edit

## **LABDARÚGÁS**

**1-2. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Sinkó Zoltán**

Az iskolában 3 csoportban folyik labdarúgó foglalkozás.

Az 1-2. osztályosok elsősorban a sport technikájával és a szabályok alapjaival ismerkednek meg, valamint a közös játék élménye hatja át a foglalkozásokat.

A 3-4. osztályosok a technikán túl a védekezés és támadás alapvető taktikai elemeivel és a szabályok játék közbeni pontos alkalmazását sajátítják el. Egymás közötti játék mellett lehetőség szerint a városi kispályás bajnokságon is részt vesznek az ügyesebbek.

A felső tagozaton 5-8. osztályosok közös csoportot alkotnak, közös játék, házi bajnokságok és 5-6. osztályosok számára a városi bajnokság ad megmérettetést.

## **KOSÁRLABDA PVSK**

**1-3. évf.**

**heti 2 x 60 perc**

**tanár: Zsótér Tamás (külsős edző)**

Immár negyedig éve indítjuk el iskolánkban a kosárlabda alapjainak oktatását a PVSK

Kosárlabda Utánpótlás Szakosztály partnereként. A közös program célja, hogy minél több - elsős, másodikos, és harmadikos - lány és fiú ismerkedjen meg a sportággal, éljen egészségesen, valamint később a PVSK kosárlabda utánpótlás versenyző csapataiban váljon talán egyszer felnőtt kosarassá.

Iskolánkban heti két alkalommal, egy óra sportolási lehetőséget biztosítunk a gyerekeknek, ahol szakképzett edző felügyelete mellett játékosan sajátítják el a kosárlabda alapjait. Az edzések kedden a Leőwey Gimnázium dísztermében 15:30-tól 16:30-ig, csütörtökön az iskolánk tornatermében 15:30-tól 16:30-ig tartanak (egyéb elfoglaltság esetén a gyerekeket a szülők az edzés közben elvihetik). A foglalkozások látogatása beleszámít a heti öt testnevelési óra meglétébe.

A szezon az iskolai tanévhez hasonlóan szeptembertől júniusig tart.

Decembertől iskolánk PVSK-Szent Margit néven részt vesz a PVSK Párduc-Panda Kupán, ahol az elmúlt években kiemelkedően szerepeltünk.

A PVSK Párduc-Panda Kupa fordulóiban (havi egy szombat délelőtt) a PVSK 10 partneriskolájának mintegy 150 tanulója pattogtat könnyített szabályok szerint, U8-as (1-2. osztály) és U10-es (2-3. osztály) korosztályokban. A Párduc-Panda Kupának az adja a varázsát, hogy gyerek és szülő hónapról-hónapra találkozik a verseny izgalmával, élményével.

A szezon és a Párduc-Panda Kupa zárása a júniusban megtartandó PVSK Kosárünnep lesz, ahol a gyerekek az éves munkájukért érmet, illetve ajándékokat kapnak.

Szeptember végén a szülői értekezletet tartunk, a szülőkkel a csapat edzője tartja a kapcsolatot.

További információ:

PVSK: Zsótér Tamás, edző

Telefon: 20 401-8818, e-mail: zsoter.t@pvs.hu

Kosaraz velünk! Legyél tagja a PVSK-Szent Margit csapatának!

## KICSINYEK KÓRUSA

1-4. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Göblné Meláth Szilvia  
Gyöngyiné Fülöp Judit



Várunk minden énekelni szerető alsós kisgyermeket éneklős, szakkörjellegű foglalkozásra, ahol a kulturált kóruséneklés megalapozása mellett a közösségépítésre is törekszünk!

## ALSÓS KÉZMŰVES SZAKKÖR

1-2. évf.

heti 1 x 45 perc

tanár: Válóczy Kinga

Olló, ragasztó, színes papír, jókedv :-)

Ezeket felhasználva készítünk a gyerekekkel tavaszi-téli díszeket, ajándékokat.

Az alkotás élményét és a kreativitásuk kibontakozását tapasztalhatják meg a szakkört választó diákok.

## **AGYAGOZÁS SZAKKÖR**

**1. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Székely Eszter**

Az agyag megmunkálásának sokszínűségével és a benne rejlő számtalan lehetőséggel ismerkedhetnek meg a szakkörön. A kicsi tárgyak elkészítése során, különböző technikákat sajátíthatnak el a gyerekek. A cél az alkotás örömeinek felébresztése.