

# SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK 3-4. ÉVFOLYAM

## **MINISTRÁNS SZAKKÖR**

**1-8. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Grób Ágoston**

Azoknak a gyerekeknek a jelentkezését várom, akik szeretnek/szeretnének ministrálni. Olyan titkokba és rejtelmekbe nyernek betekintést a résztvevők, amit a legtöbb misére járó felnőtt sem ismerhet. Megtanulnak úgy szolgálni az Úr asztalánál, hogy értsék is azt, hogy miért teszik, amit tesznek. Megismerkednek a szabályokkal, viselkedési formákkal és a liturgiával. Mindezt játékosan és jó hangulatban.

## **INFORMATIKA SZAKKÖR**

**3-5. évf.**

**heti 1 x 45perc**

**tanár: Ulrichné Ország Mária**

Informatika szakkörön megtanulunk a számítógépek nyelvén és olyan programokkal ismerkedünk meg, melyek segítenek tanulmányaink elmélyítésében.

## **ANGOL, MINT MÁSODIK IDEGEN NYELV**

**4-8. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Tóthné Häring Mónika**

**Vidákné Mihádák Anetta**

Németet tanuló gyerekeknek lehetőségük van heti 1 alkalommal ismerkedni az angol nyelvvel kötetlenebb, játékos formában 4-8. osztályig. Könnyed ismerkedés teljesen kezdő és haladó szinten, játékkal és énekkel.

## **NÉPTÁNC**

**1-3. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Elek Virág**

Iskolánkban működő néptánc csoport szeretettel várja azokat a kisgyermeket, akik szívesen megismerkednének táncainkkal, hagyományainkkal. Sokféle játékkal, élménnyel gazdagodhatnak az évek során. Célunk, hogy a néptánc mellett néprajzi ismeretekkel is bővítve tudásukat, rengeteg élményt élhessenek át.

## **TÁNC**

**2-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Kóborné Andocsi Jeanett**

A legkisebbek zenés táncelőkészítő gimnasztikát, a nagyobbak klasszikus balett alapokat és különböző stílusú koreográfiákat tanulnak. A megfelelő alapismeretekre épített táncok kidolgozása és színpadon történő bemutatása sok izgalommal, élménnyel és örömmel gazdagíthatja azokat a gyermekeket, akik türelemmel, kitartással és lelkesedéssel vesznek részt az órákon.

## **KÖNNYÍTETT GYÓGYTESTNEVELÉS**

**1-8. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Szilágyi Csilla**

Lehetőséget biztosítunk azoknak a tanulóknak, kik az iskola- vagy házi orvos javaslatára, átmeneti egészségromlásuk miatt könnyített, vagy személyre szabott speciális tornára van szükségük. (pl. hosszabb betegség miatt fizikai állapotromlás, kisméretű mozgásszervi elváltozás, stb). A foglalkozásokon előtérben van a speciális torna, a játék, melyeken keresztül a helytelen testtartást folyamatosan korrigáljuk.

## **TÚRASZAKKÖR**

**1-8. évf.**

**havi 1 alkalom**

**tanár: Helstáb Edit**

Célunk megismerni és megszeretni a kirándulást, túrázást.

Pécs közeli helyek felkeresése, havonta egyszer - általában szombati napokon. Helstáb Edit

## **TORNA**

**1-3. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Lőrincné Bedő Anikó**

A délutáni torna foglalkozásunkra szeretettel várjuk a mozgást szerető gyerekeket, akik szívesen kipróbálják ügyességüket, hajlékonyságukat, bátorságukat.

Megismerkedhetnek különböző szereken (pl: szekrény, talaj, felfordított pad (gerenda) való egyszerűbb mozgásformákkal. Ezek a mozgásformák jó kiegészítői a szintén iskolánkban működő tánc foglalkozásoknak is.

## **LABDARÚGÁS**

**3-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Sinkó Zoltán**

Az iskolában 3 csoportban folyik labdarúgó foglalkozás.

Az 1-2. osztályosok elsősorban a sport technikájával és a szabályok alapjaival ismerkednek meg, valamint a közös játék élménye hatja át a foglalkozásokat.

A 3-4. osztályosok a technikán túl a védekezés és támadás alapvető taktikai elemeivel és a szabályok játék közbeni pontos alkalmazását sajátítják el. Egymás közötti játék mellett lehetőség szerint a városi kispályás bajnokságon is részt vesznek az ügyesebbek.

A felső tagozaton 5-8. osztályosok közös csoportot alkotnak, közös játék, házibajnokságok és 5-6. osztályosok számára a városi bajnokság ad megmérettetést.

## **KÉZILABDA**

**3-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Lőrincné Bedő Anikó**

A délutáni kézilabda foglalkozás célja, hogy a labdaszerető gyerekek megismerkedjenek egy csapatjátékkal, ahol fontos az összmunka, az együttműködés.

Játékos formában fejlesztjük a labdaérzékét, ügyességet.

Csapatjáték révén a társas játékformának köszönhetően megismerkedhetnek az egy közösségben való gondolkodással is.

## **JUDO**

**3-4 évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Butty Gábor**

A küzdősportra épült tanterv alapvető célja közé tartozik a tisztelet, megbecsülés, udvariasság, akaraterő, teherbíró-képesség, belső fegyelem az önismeret kialakítása.

Az iskolai balesetek többsége abból származik, hogy a gyerekek nem tudják megfelelően koordinálni mozgásukat. Az oktatási anyag óriási értéke, hogy az esések elsajátítása után ez a fajta balesetveszély minimálisra csökken.

A judo szellemisége a tiszteletre, alázatra és önfegyelemre épül, egyszerre biztosítja a test és a személyiség fejlesztését, formálását. A judo nem csak izmossá tesz, és jó megjelenést biztosít, hanem erkölcsi tartást ad, megismertet velünk egy tiszteletre és megbecsülésre épülő világrendet is.

A küzdősportok legfontosabb személyiség formáló hatásai a társak tisztelete, a küzdőképesség, fegyelem és önuralom, az önkontroll és önszabályozás, az önmegvalósítás, együttműködés.

A küzdősport növeli az akaraterőt, a fájdalomtűrést, a stressz tűrést! A judo segít a vizuális gondolkodásban, hatékonyan fejleszti a térkoordinációt, kombinációs képességet,

egyensúlyérzéklet, stabilitást, nagymozgásokat, finommozgásokat, szenzomotoros koordinációt, szem-kéz koordinációját, ritmikus, harmonikus mozgást, ügyességet, bátorságot, személyiséget. Mivel ebben a sportágban mindkét irányba dolgozunk úgy jobbra, mint balra, így az agy mindkét féltekéje használva van!

## **KOSÁRLABDA PVSK**

**1-3. évf.**

**heti 2 x 60 perc**

**tanár: Zsótér Tamás (külsős edző)**

Immár negyedig éve indítjuk el iskolánkban a kosárlabda alapjainak oktatását a PVSK Kosárlabda Utánpótlás Szakosztály partnereként. A közös program célja, hogy minél több - elsős, másodikos, és harmadikos - lány és fiú ismerkedjen meg a sportággal, éljen egészségesen, valamint később a PVSK kosárlabda utánpótlás versenyző csapataiban váljon talán egyszer felnőtt kosarassá.

Iskolánkban heti két alkalommal, egy óra sportolási lehetőséget biztosítunk a gyerekeknek, ahol szakképzett edző felügyelete mellett játékosan sajátítják el a kosárlabda alapjait. Az edzések kedden a Leőwey Gimnázium dísztermében 15:30-tól 16:30-ig, csütörtökön az iskolánk tornatermében 15:30-tól 16:30-ig tartanak (egyéb elfoglaltság esetén a gyerekeket a szülők az edzés közben elvihetik). A foglalkozások látogatása beleszámít a heti öt testnevelési óra meglétébe.

A szezon az iskolai tanévhez hasonlóan szeptembertől júniusig tart.

Decembertől iskolánk PVSK-Szent Margit néven részt vesz a PVSK Párduc-Panda Kupán, ahol az elmúlt években kiemelkedően szerepeltünk.

A PVSK Párduc-Panda Kupa fordulóiban (havi egy szombat délelőtt) a PVSK 10 partneriskolájának mintegy 150 tanulója pattogat könnyített szabályok szerint, U8-as (1-2. osztály) és U10-es (2-3. osztály) korosztályokban. A Párduc-Panda Kupának az adja a varázsát, hogy gyerek és szülő hónapról-hónapra találkozik a verseny izgalmával, élményével.

A szezon és a Párduc-Panda Kupa zárása a júniusban megtartandó PVSK Kosárünnep lesz, ahol a gyerekek az éves munkájukért érmet, illetve ajándékokat kapnak.

Szeptember végén a szülői értekezletet tartunk, a szülőkkel a csapat edzője tartja a kapcsolatot.

További információ:

PVSK: Zsótér Tamás, edző

Telefon: 20 401-8818, e-mail: [zsoter.t@pvsk.hu](mailto:zsoter.t@pvsk.hu)

Kosaraz velünk! Legyél tagja a PVSK-Szent Margit csapatának!



## **KICSINYEK KÓRUSA**

**1-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Göblné Meláth Szilvia  
Gyöngyiné Fülöp Judit**

Várunk minden énekelni szerető alsós kisgyermeket éneklős, szakkörjellegű foglalkozásra, ahol a kulturált kóruséneklés megalapozása mellett a közösségépítésre is törekszünk!

## **AZ ALSÓS ZENÉS SZÍNJÁTSZÓ SZAKKÖR**

**2-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Molnárné Boda Mária**

Szeretettel várjuk mindazon gyerekek jelentkezését, akik:

- a második, harmadik vagy a negyedik évfolyam tanulói,
- akik nincsenek agyon zsúfolva más szakkörökkel és a tanulás mellett tudják vállalni a szakköri munkát, hetente egyszer, 45 percben, a kora délutáni órákban,
- akik szeretnek játszani, színészkedni, egyedül és közösségben is,
- akik szeretnek nagyokat álmodni, dalokat, verseket, történeteket írni,
- akik képzeletüket használva, kreatív módon szeretnének létrehozni valami újat,
- akik (amatőr módon), olykor képzeletben szívesen bújnának valaki másnak a bőrébe,
- akik szeretnék kijátszani magukból azokat az érzéseket, hangulatokat, amiket hétköznapi nyelven sokszor talán nehéz megfogalmazniuk,
- akik szeretnének a zene, a mozgás, a szavak nyelvén játékkal másokat is megörvendeztetni, kihozva magukból a legtöbbet, még akkor is, ha az nem tökéletes,
- akik örülnének, ha egyszerű, közösen létrehozott, rövid műsorokon keresztül, hitet, reményt, szeretet adhatnának, emberségről, örök értékekről üzenve egy gondterhelt világ lakóinak.

## **AGYAGOZÁS SZAKKÖR**

**3-4. évf.**

**heti 1 x 45 perc**

**tanár: Székely Eszter**

Az agyag megmunkálásának sokszínűségével és a benne rejlő számtalan lehetőséggel ismerkedhetnek meg a szakkörön kicsik és nagyok. A pici tárgyak elkészítése során, különböző technikákat sajátíthatnak el a gyerekek. A cél az alkotás örömeinek felébresztése. Felső tagozatban az alsóban elsajátított technikák alkalmazásával használati tárgyakat, ékszerek készíthetnek, majd a fazekas mesterségbe is belekóstolhatnak.